

## Kjære deltaker i morsmelkstudien HUMIS

Da er tiden kommet for en oppfølging av dere som deltar i den norske morsmelkstudien «HUMIS» og som ikke har reservert dere mot å få tilsendt flere spørreskjema.

I tillegg vil vi denne gang også be om å få noen prøver fra dere. Det er frivillig å delta i studien. Dere kan også **velge å bare levere spørreskjema**. Eller for eksempel bare noen av prøvene. Selvsagt håper vi på å få alt, men det er bedre med litt enn ingenting. Vi ber også om tillatelse til å innhente resultater fra nasjonale prøver barnet har deltatt i, for å se om miljøgifter og tarmflora påvirker barnets læringsevne. Du kan trekke deg når som helst uten å oppgi grunn.

### Mulige fordeler/ulemper:

Det oppleves meningsfullt og spennende å bidra til forskning for mange. Informasjon om utfallet/ resultatet av studien vil legges på nettsiden vår fortløpende. På sikt vil kunnskapen som genereres i HUMIS åpne for nye behandlingsmuligheter og forebygge sykdom. Men noen synes det å ta blodprøve kan være litt ubehagelig. Legen kan tilby bedøvelseskrem slik at selve stikket ikke kjennes, eller man kan velge å ikke gi blod. Alle deltakere vil få fire kinobilletter som kompensasjon for å reise til legen og være med i trekning av 5 reisegavekort pålydende 5000,- hver som takk for deltakelsen.

### Hvordan oppbevares helseopplysningene og prøvene:

Prøvene som blir tatt og informasjonen som registreres skal kun brukes til forskning som er godkjent av Regional Etisk Komite. Alle opplysningene lagres uten personidentifiserbare opplysninger. Dere har rett til å få innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om dere. Se mer på hjemmesiden vår.

### Påminnelse:

Vi vet dere er travle og at ting kan bli glemt, så hvis vi ikke hører fra dere i løpet av et par uker, vil vi sende ut en påminnelse, og deretter også ta kontakt via SMS/ telefon for å få avklart om dere ønsker å delta.

### Utlevering av materiale og opplysninger til andre:

Prøvene vi samler inn og aidentifiserte opplysninger blir også benyttet i vårt nettverk av samarbeidspartnere i og utenfor Norge, men først etter en vurdering av etisk komite. Våre samarbeidspartnere ser dere på nettsiden vår.

Hvis det er noe du lurer på er det bare å ringe meg!

Med vennlig hilsen,

Merete Eggesbø  
Prosjektleder, Dr.med  
Tlf 23 40 82 06, mobil 45889245  
Folkehelseinstitutt  
email: [merete.eggesbo@fhi.no](mailto:merete.eggesbo@fhi.no)

*Den norske morsmelksstudien startet allerede i 2002 og har vist å gi oss svært viktig informasjon om*

*-Nivåene av miljøgifter hos barn og mødre i Norge og kildene til disse  
-Hvilken betydning miljøgiftene kan ha på barnas helse (vekst og overvekt, atferdsforstyrrelser, immunforsvar, læreevne mm).*

*-I en understudie av morsmelk studien har vi også sett på betydningen av bakteriene i tarmen, og dette har gitt spennende resultater.*

*Se hjemmesiden vår for mer om dette! (mye er underveis, men kommer snart opp)*

<http://www.fhi.no/studier/humis>



### Hva ønsker vi fra dere?

Undersøkelsen innebærer at:

Fra både mor og barn:

- Svare på spørreskjema om mor og barns helse og livsstil
- Spytt på en Q-tips og tisse litt i en kopp du får av oss
- Stryke en Q-tips lett over brukt toalett-papir så det så vidt blir lysebrunt (for tarmbakterier)
- Ta blodprøve hos egen lege

