



### 3. PÅKJENNINGER, MESTRING OG SOSIAL STØTTE

3.1 Under finner du en liste over ulike plager. Har du opplevd noe av dette den siste uken (til og med i dag)? (Sett ett kryss for hver linje)

Table with 4 columns: Ikke plaget, Litt plaget, Ganske mye, Veldig mye. Rows include Plutselig frykt uten grunn, Føler deg redd eller engstelig, Matthet eller svimmelhet, etc.

3.2 Under finner du noen påstander. (Sett ett kryss for hver linje)

Table with 4 columns: Helt galt, Nokså galt, Nokså riktig, Helt riktig. Rows include Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok, Hvis noen motarbeider meg, etc.

3.3 Har du etter 10. klasse opplevd noe av følgende?

Table with 4 columns: Nei, Ja, Hvis «JA», opplevd siste 12 mnd?. Rows include Foreldre (foresatt) har blitt arbeidsløse eller uføretrygdet, Alvorlig sykdom eller skade hos deg selv, etc.

3.4 Når du tenker på familie og venner, vil du si at: (Sett ett kryss for hver linje)

Table with 4 columns: Helt enig, Delvis enig, Delvis uenig, Helt uenig. Rows include Jeg føler meg knyttet til familien min, Familien legger vekt på mine meninger, etc.

3.5 Har du etter 10. klasse opplevd noe av følgende? (Sett ett kryss for hver linje)

Table with 4 columns: Nei, Ja, av og til, Ja, ofte. Rows include Stort arbeidspress på skolen, Stort press fra andre for å lykkes/gjøre det bra på skolen, etc.

3.6 Har du, eller har du hatt kjæreste? Nei, aldri, Ja, nå, Ja, for

Hvis du ikke går på skole, hopp til pkt. 4.1

3.7 Hvordan har du det på skolen? (Sett ett kryss for hver linje)

Table with 4 columns: Helt enig, Delvis enig, Delvis uenig, Helt uenig. Rows include Jeg trives i klassen, Jeg har mye til felles med andre i klassen, etc.

### 4. UTDANNING OG UTDANNINGSPLANER

4.1 Går du på skole/studerer eller jobber du? (Sett bare ett kryss)

Table with 8 columns. Rows include Videregående skole: allmenne-, økon.-adm. fag/idsrettsfag/musikk, dans og drama, Videregående skole: yrkesfag med allmenn påbyggingskurs, etc.

4.2 Hva er den høyeste utdanning du har tenkt å ta? (Sett bare ett kryss)

Table with 6 columns. Rows include Universitet eller høyskoleutdanning av høyere grad, Universitet eller høyskoleutdanning av lavere grad, Videregående skole: allmenne-, økon.-adm. fag/idsrettsfag, etc.

### 5. LESING OG SKRIVING

5.1 Har fagpersonell sagt at du har eller har hatt lese-/skrivevansker? (Sett bare ett kryss)

Table with 4 columns: Ja, store, Ja, middels, Ja, lette, Nei

5.2 Hvor god er du til å lese nå? (Sett bare ett kryss)

Table with 4 columns: Veldig god, God, Mindre god, Dårlig

5.3 Hvor godt liker du å lese? (Sett bare ett kryss)

Table with 4 columns: Veldig godt, Godt, Mindre godt, Dårlig

5.4 Synes du det er vanskelig å lese underteksten på utenlandske filmer? (Sett bare ett kryss)

Table with 4 columns: Ja, ofte, Ja, av og til, Sjelden, Aldri

5.5 Har du opplevd pinlige situasjoner fordi du ikke har lest riktig eller raskt nok? (Sett bare ett kryss)

Table with 4 columns: Ja, ofte, Ja, av og til, Sjelden, Aldri

5.6 Har du vanligvis lett for å bytte om på bokstaver eller ord når du skriver? (Sett bare ett kryss)

Table with 4 columns: Ja, ofte, Ja, av og til, Sjelden, Aldri

5.7 Synes du rettskrivning er vanskeligere enn andre ting på skolen?

Table with 2 columns: Ja, Nei

5.8 Hvilken karakter fikk du sist i norsk skriftlig? (termin-/standpunkt karakter)

Grade selection box: A, B, C, D, E

### 6. STERKE OG SVAKE SIDER

6.1 Hva slags oppfatning har du av deg selv? (Sett ett kryss for hver linje)

Table with 4 columns: Svært enig, Enig, Uenig, Svært uenig. Rows include Jeg har en positiv holdning til meg selv, Jeg føler meg virkelig ubrukelig til tider, etc.

6.2 Svar på grunnlag av slik du har hatt det de siste 6 månedene. (Sett ett kryss for hver linje)

Table with 4 columns: Stemmer ikke, Stemmer delvis, Stemmer helt. Rows include Jeg prøver å være hyggelig mot andre. Jeg bryr meg om hva de føler, Jeg er rastløs. Jeg kan ikke være lenge i ro, etc.

6.3 Samlet, synes du at du har vansker på en eller flere av følgende områder: med følelser, konsentrasjon, oppførsel eller med å komme overens med andre mennesker?

Table with 4 columns: Nei, Ja, små vansker, Ja, betydelige vansker, Ja, alvorlige vansker

Hvis du har svart «NEI», gå direkte til pkt. 7.1

6.4 Hvor lenge har disse vanskene vært tilstede?

Table with 4 columns: Mindre enn en måned, 1-5 måneder, 6-12 måneder, Mer enn ett år

6.5 Forstyrrer eller plager vanskene deg?

Table with 4 columns: Ikke i det hele tatt, Bare litt, En god del, Mye

6.6 Virker vanskene inn på livet ditt på noen av disse områdene?

Table with 4 columns: Ikke i det hele tatt, Bare litt, En god del, Mye. Rows include Hjemme/i familien, Forhold til venner

Table with 4 columns: Ikke i det hele tatt, Bare litt, En god del, Mye. Rows include Fungere på skole, i jobb, Fritidsaktiviteter

6.7 Er vanskene en belastning for de rundt deg? (familie, venner, lærere osv.)

Table with 4 columns: Ikke i det hele tatt, Bare litt, En god del, Mye

### 7. OPPVEKST OG TILHØRIGHET

7.1 Jeg tror vår familie, sett i forhold til andre i Norge, har: (Sett bare ett kryss)

Table with 4 columns: Dårlig råd, Middels råd, God råd, Svært god råd

7.2 Er far og/eller mor i arbeid nå?

Table with 6 columns: Ja, heltid, Ja, deltid, Arbeidsløs/trygdet, Hjemmeværende, Går på skole/studerer, Død. Rows include Far, Mor

7.3 Mine foreldre er: (Sett bare ett kryss)

Table with 5 columns: Gift/samboere, Ugift, Skilt/separert, En eller begge er døde, Annet

7.4 Hvem bor du sammen med nå? (Sett bare ett kryss) (Ta ikke med søsken og halv søsken)

Table with 5 columns: Mor og far, Bare mor, Bare far, Omtrent like mye hos mor og far, Mor/far og ny samb./ektefelle, Fosterforeldre, Bokollektiv, Alene på hybel/leil., Sammen med kjæreste, Andre

### 8. ADFERD

8.1 Har du gjort eller vært med på noe av dette de siste 12 mnd.? (Sett ett kryss for hver linje)

Table with 4 columns: Aldri, 1-5 ganger, 6-10 ganger, Mer enn 10 ganger. Rows include Stjålet penger eller ting fra noen i familien din, Lurt deg fra å betale på kino, buss, tog e.l., Slått eller truet med å slå noen, etc.

8.2 Røyker du, eller har du røykt? (Sett bare ett kryss)

Table with 4 columns: Nei, aldri, Ja, men jeg har sluttet, Ja, av og til, Ja, hver dag

8.3 Bruker du eller har du brukt snus, skrå e.l.? (Sett bare ett kryss)

Table with 4 columns: Nei, aldri, Ja, men jeg har sluttet, Ja, av og til, Ja, hver dag

Hvis du har svart «NEI, ALDRI» på pkt. 8.2 og 8.3: hopp til pkt. 8.5

8.4 Hvor gammel var du da du begynte å:

Age selection boxes for Røyke? and Snuse?

8.5 Omtrent hvor ofte har du i løpet av det siste året drukket alkohol? (Sett bare ett kryss) (Lettol og alkoholfritt øl regnes ikke med)

Table with 5 columns: 2-7 ganger i uka, 1 gang i uka, 1-3 ganger i måneden, Noen få ganger i året, Aldri

8.6 Har du noen gang drukket så mye alkohol at du har vært beruset (full)? (Sett bare ett kryss)

Table with 5 columns: Nei, aldri, 1-4 ganger, 5-10 ganger, 11-25 ganger, 26-50 ganger, Over 50 ganger