

A

Læ gā c s, dahje læ læmaš gā dus:

- Vái'bmuinfarckt? 33
 Angina pectoris (Vái'bmukrám'pa)? 34
 Ærálagan vái'bmudáv'da? 35
 Kál'ka juol'gevarrasuonain? 36
 Vuoihašcas'kástat? 37
 Såkkardáv'da? 38
 Giettaduvvut gā dán gæžil:
 Alla varradædda? 39
 Gævahat gā: Nitroglycerin? 40

JÅ IN/II

B

Oažžot gā bák'časa dahje unuhas'tá
gā raddi gā dán:

- Vázzát vus'tulagaid, boar'dagiid dahje
játtílit duol'ba ædnan? 41
 Vázzát dábálažžat duol'ba ædnan? 42
 Jás oažžot bák'časa dahje unuhas'tigoattá
raddi vázzededdiin, lávef gā:
 1 Årostit? 43
 2 Gulolæb'bu váz'zigoattit? 44
 3 Váz'zit sæmmalakkai vii'dászéb'bu? 45
 Jás årostat dahje gulolæb'bu váz'zigoat, jáv'ká gā dalle bávčas:
 1 Áv'dal gā 10 minut læ vässán? 46
 2 Embu gā 10 minut læ vässán? 47

JÅ IN/II

Oažžot gā bák'časa juol'gevák'kái gā:

- Vázzát? 48
 Læt siivos? 49
 Jás oažžot bák'časa juol'gevák'kai,
vás'tít dalle:
 Bávčadišgoattá gā æmbu gā játtílæb'bu
váz'zigoat dahlje vuos'teluok'kái? 50
 Jáv'ká gā bávčas gā årostat? 51
 Læ gā dus dábálažžat:
 Gåsahat iððes? 52
 Čál'ga mii boattá raddis iððes? 53

JÅ

C

Likkadæbmi ja rumašlaš raččamat du
luo ðosáig'is.
 Jás leš stuora eruhus bargoin š.m.d.
gæssit ja dál'veit, de bija gas'kamæri.
 Gažaldat quoskaha dušee mænemuš jagi.

Bija ruosea dan ruvtui gággu "JÅ" hei've
buoremusat.

- 1 Låqat, qæččat TV dahlje ærálagan
čák'kánbar'go? 54
 2 Vázzát, sik'kelas'tát dahlje æró lakkai,
likkadalat ucce musat 4 tiimo vak'kui?
 (Dása maidái lakk'kujuvvun miel'de váz'zin
dahlje sik'kelas'tin bar'gusaddjái,
såndnab'sivetuvrat.)
 3 Doaimahat mušuvnavalástellama, lásit
gil'vegardebargo dahlje dieggær? 55
 (Mærkash atte doai'bma gal'gá bis'tit
ucce musat 4 tiimo vak'kui.)
 4 Hár'jehalat garrisit dahlje doaimahat
valástellam gil'vuhällämiid, jámmät ja
mán'gii vak'kui? 56

JÅ IN/II

G

Læ gā ák'tage du berrašis (æret dán)
gæččujuvvun boattit sierra iskadæbmei
mæn'il svdit vái'bmiskadæmi?

JÅ IN/II

D

Bårguhalat gā bæiválažžat däid åigiid? 52

- Jás vás'tádus læ "JÅ" ávdit gažaldagas,
vás'tít dalle:
 Bårguhalat gā sigárettaiid bæiválažžat? 53
 (Ieš bådnjun dahje fábrikkaråkkaduvvun)
 Jás it bårguhala sigárettaiid dál, vás'tít dalle:
 Læt gā áv'dal bårguhallan sigárettaiid
bæiválažžat? 54
 Jás vás'tidat "JÅ", man gukkes áilgi læ
gå hei'tet:

- 1 Oanehat gā 3 máno? 55
 2 3 máno - 1 jakki? 56
 3 1 - 5 jagi? 57
 4 Embu gā 5 jagi? 58

JÅ IN/II

Vás'tiduvvu sis gæt bårguhallat dál dahlje
læ bårguhallen áv'dal:

- Man galle jagi læt ák'tiibuot
bårguhallan bæiválažžat? 59-60
 Man galle sigáretta bårguhalat dahlje bårgu-
hallet bæiválažžat? Adde bæiválašlägo? 60-61
 (Ieš bådnjun ja fábrikkaråkkaduvvun)

Jakke-läkko

Bårguhalat gā æra gā sigárettaiid
bæiválažžat?

- Sigáraid dahlje seruttaid/cigarillos? 62
 Biipo? 63

Jás bårguhalat biipo, man galle pákkka
duppóha (30 gramma) gævahat bii'puí val'kui?

Adde gas'kamærlaš lägo pákkain val'kui.

Sigáretta-läkko

Pákkka-läkko

E

Læ gā dus dábálažžat vuorrubar'go dahlje
iddiabar'go? 67
 Sättst gā dábálažžat boattit ruok'tut:

- Juokke bæive? 68
 Juokke basiid? 69
 Læ gā dus qas'kaái'qæsäžžat gukkit
bar'gubzeivit gā dábálažžat? 70
 (ä.d.m. biv'duáige, lájuáige)

JÅ IN/II

Læmaš gā dus mænemuš jagis:

Bija ruosea dan ruvtui gággu "JÅ" hei've
buoremusat.

- 1 Eñaš čák'kánbar'go? 71
 (ä.m.d. čállinbar'go, monteren)
 2 Bar'go mii qái'bida atte dán väzzát állo?
 (ä.m.d. qáv'pebar'go, qæp'pa industria bar'go,
osappahed'djibar'go)
 3 Bar'go gás dán väzzát ja lásit industria bar'go,
 huk'senbar'go)
 4 Låssa rumaš bar'go? 72
 (ä.m.d. vuov'debar'go, låssa zénabar'go, låssa
 huk'senbar'go)

Læt gā fer'ten dan mænemuš 12 mános
fár'ret eret ruovtos sivas nubbästus
bar'guvejulašvuodain? 73

Læt gā dan mænemuš 12 mános áz'žun
barguhisvuodaoajo? 74

Læt gā dáiid åigiid dieđihuvvun buoc'cin,
dahlje oažžot gā attförenruða? 75

Læt gā dus áll'es-dahlje oassi lábmósiidpenšuvnas? 76

JÅ II

F

Læmaš gā ávtaage vánheimiin dahlje oabbín
dahlje vielljain vái'bmuinfarckt (hávvi vásimós)
dahlje angina pectoris (vái'bmukrám'pa)? 77

JÅ II dieđe

Læ gā quovtis dahlje æmbu
vánheimiidvánheimiin suomasägalazžat? 78

Læ gā quovtis dahlje æmbu
vánheimiidvánheimiin samesägalazžat? 79

DIEÐÁHUS SUOJOSGÁVVIDÆMI JA VÁÍ'BMU-VARRASUODNAISKADÆMI BIRRA

(Guoskaha dušše dan peršuvna gæsa bræva læ sád'dejuvvun)

Suojosgåvvidæbmi boattá dál du guovluide.

Gåsa ja goas dán galgat boattit gávnat iežas šemás mii læ dás miel'de.

Maidái dán háve fál'lujuvvu ávta oassái vækkadakkii
vái'bmú-varrasuodnaiskadæbmi. Dán gulat dán oassái.

Bajásčuv'gehusaid iskadæmi birra gávnat girjážis mii dás læ miel'de.

Læ ge buorre ja dævde dán gažaldatšemá duojábæl'de, ja válde dan
miel'de iskadæbmái. Válde maidái miel'de tuberkulinkoarta dahje
dærvašgirji, jáš leš.

Álkivuoða dittii bál'vagåd'dái biv'dujuvvut maidái vál'dit miel'de
sisagáč'čunbræva dáruigiel tævstain gás du namma ja
riegádandáttun læ čál'lujuvvun.

Vippo biv'dujuvvu dieðihuvvut vippudieðáhusseddaliin mii
dás læ miel'de.

Dærvuoðaiguin

DÆRVAŠRÁDDI FYLKADOAVTIR STÁTTA SUOJOSGÁVVIDÆBMI

sv'leid "ÁL" uggáp iurvar nub gæsoum sijé

NAMMA

RUOVTUIGIEL'DA

ÁLE ČALE DÁSA:

T S. M.: 17 18

19 / 24

25 / 30

31 32

sv'leid ág' šemai až' híðab, e' až' až'

sv'leid ág' híðab, e' až' až'