

A

JA NEI

Har De, eller har De hatt:	
Hjerteinfarkt?	33
Angina pectoris (hjertekrampe)?	34
Annen hjertesykdom?	35
Åreforkalkning i bena?	36
Hjerneslag?	37
Sukkersyke?	38
Er De under behandling for:	
Høyt blodtrykk?	39
Bruker De:	
Nitroglycerin?	40

B

JA NEI

Får De smerter eller ubehag i brystet når De:	
Går i bakker, trapper eller fort på flat mark?	41
Går i vanlig takt på flat mark?	42
Hvis De får smerter eller ubehag i brystet ved gange, pleier De da å:	
1 Stanse?	43
2 Saktne farten?	44
3 Fortsette i samme takt?	45
Hvis De stanser eller saktner farten, forsvinner smertene da:	
1 Etter mindre enn 10 minutter?	46
2 Etter mer enn 10 minutter?	47
Får De smerter i tykkleggen når De:	
Går?	48
Er i ro?	49
Hvis De får leggsmerter, besvar da:	
Forverres smertene ved raskere tempo eller i bakker?	50
Gir smertene seg når De stopper?	51
Har De vanligvis:	
Hoste om morgenen?	52
Oppspytt fra brystet om morgenen?	53

C

JA

Bevegelse og kroppslig anstrengelse i Deres fritid.
Hvis aktiviteten varierer meget f.eks. mellom sommer og vinter så ta et gjennomsnitt.
Spørsmålet gjelder bare det siste året.

Sett kryss i den ruten hvor „JA“ passer best.

1 Leser, ser på fjernsyn eller annen stillesittende beskjeftigelse?	54
2 Spaserer, sykler eller beveger Dem på annen måte minst 4 timer i uken? .. (Heri medregnes også gang eller sykling) til arbeidstedet, søndagsturer m.m.	55
3 Driver mosjonsidrett, tyngre hagearbeid e.l.?	56
(Merk at yrkksomheten skal være minst 4 timer i uken.)	
4 Trener hardt eller driver konkurranseidrett, regelmessig og flere ganger i uken?	57

G

JA NEI

Har noen i Deres husstand (utenom Dem selv) vært innkalt til nærmere undersøkelse hos distriktslegen etter forrige hjerte-kan undersøkelse?	60
---	----

D

JA NEI

Røyker De daglig for tiden?	52
Hvis svaret var „JA“ på forrige spørsmål, besvar da:	
Røyker De sigaretter daglig?	53
(håndrullede eller fabrikkframstilte)	
Hvis De ikke røyker sigaretter nå, besvar da:	
Har De røykt sigaretter daglig tidligere?	54
Hvis De svarte „JA“, hvor lenge er det siden De sluttet?	
1 Mindre enn 3 måneder?	55
2 3 måneder - 1 år?	56
3 1 - 5 år?	57
4 Mer enn 5 år?	58
Besvares av dem som røyker nå eller har røykt tidligere:	
Hvor mange år tilsammen har De røykt daglig?	59-57
Hvor mange sigaretter røyker eller røykte De daglig? Oppgi antall pr. dag (håndrullede + fabrikkframstilte)	60-64
Røyker De noe annet enn sigaretter daglig?	
Sigarer eller serutter/cigarillos?	62
Pipe?	63
Hvis De røyker pipe, hvor mange pakker tobakk (50 gram) bruker De i pipa pr. uke?	64-66
Oppgi gjennomsnittlig antall pakker pr. uke.	

Antall år:

Ant. sigaretter:

Ant. tobakkpk.

E

JA NEI

Har De vanligvis skiftarbeid eller nattarbeid?	67
Kan De vanligvis komme hjem fra arbeidet:	
Hver dag?	68
Hver helg?	69
Har De i perioder lengre arbeidsdager enn vanlig?	70
(f.eks. under sesongfiske, annearbeid)	
Har De i løpet av siste året hatt:	
Sett kryss i den ruten hvor „JA“ passer best	
1 Overveiende stillesittende arbeid? .. (f.eks. skrivebordsarb., urmakerarb., montering)	71
2 Arbeid som krever at De går mye? .. (f.eks. ekspeditørarb., lett industriarb., undervisn.)	72
3 Arbeid hvor De går og løfter mye? .. (f.eks. postbud, tyngre industriarb., bygningsarb.)	73
4 Tungt kroppsarbeid?	74
(f.eks. skogsarbeid, tungt jordbruksarb. tungt bygningsarb.)	
Har De i løpet av de siste 12 mnd måttet flytte fra hjemstedet på grunn av forandring i arbeidssituasjonen?	75
Er husmorarbeid Deres hovedyrke?	76
Har De i løpet av de siste 12 mnd fått arbeidsledighetstrygd?	77
Er De for tiden sykmeldt, eller får De attføringspenger?	78
Har De full eller delvis uførepensjon? ..	79

F

JA NEI VET IKKE

Har en eller flere av foreldre eller søsken hatt hjerteinfarkt (sår på hjertet) eller angina pectoris (hjertekrampe)? ..	80
Er to eller flere av Deres besteforeldre av finsk ætt?	81
Er to eller flere av Deres besteforeldre av samisk ætt?	82

MELDING OM SKJERMBILDEFOTOGRAFERING OG HJERTE-KARUNDERSØKELSE

(Gjelder bare den person brevet er adressert til)

Skjermbildefotograferingen kommer nå til
Deres distrikt.

Tid og sted for Deres frammøte vil De finne
nedenfor.

Også denne gangen vil en del av befolkningen
få tilbud om hjerte-karundersøkelse. De tilhører
denne gruppe. En orientering om undersøkelsen
er gitt i vedlagte brosjyre.

Vennligst fyll ut spørreskjemaet på baksiden
og ta det med til undersøkelsen. Ta også med
tuberkulinkort eller helsebok, om De har.

Fravær bes eventuelt meldt på vedlagte seddel.

Med hilsen

HELSE RÅDET FYLKESLEGEN
STATENS SKJERMBILDEFOTOGRAFERING

Født dato

Personnr.

Kommune

Kretsnr.

Møtested

Kjønn

Første bokstav
etternavn Dag og dato

Klokkeslett

SKRIV IKKE HER!

T. S. M.: |

17

M: |

18

19

24

25

30

31

32