

## Troms fylke

## Helseundersøkelsen 2001-2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	1283	2227	777	436	1223	2164	784	547
Antall deltatt	392	1187	545	273	574	1447	590	339
Antall deltatt, i prosent av inviterte	31	53	70	63	47	67	75	62
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	87	81	68	55	83	77	54	49
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	0	1	8	17	0	0	2	4
Angina pectoris	0	1	8	21	0	0	4	16
Hjerneslag	0	0	2	12	0	0	2	7
Diabetes	0	1	6	12	0	1	6	10
Astma	8	8	8	11	11	9	10	17
Symptomer på psykiske plager	4	6	4	6	11	11	11	13
Har hatt brudd i håndledd/underarm	15	14	12	12	9	7	17	28
Har hatt lårhalsbrudd	1	2	1	4	1	0	1	5
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	0	4	22	42	1	4	24	46
Kolesterolsenkende medisin	1	3	16	22	1	1	13	20
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	12	13	19	17	31	23	26	33
Brukt legevakt siste 12 mnd.	28	21	16	24	31	24	22	27
Brukt tannlege siste 12 mnd.	49	62	66	47	59	72	69	50
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	7	6	4	3	11	14	13	8

## Troms fylke

## Helseundersøkelsen 2001-2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	5,2	5,9	6,0	5,8	5,1	5,5	6,5	6,5
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,2	1,3	1,4	1,5	1,5	1,6	1,6
Triglyserider, mmol/l	1,7	2,0	1,7	1,6	1,2	1,3	1,6	1,6
Glukose, mmol/l (blodsukker)	5,0	5,3	5,7	6,3	4,8	5,0	5,6	5,8
Systolisk blodtrykk, mmHg	128	129	141	152	114	121	138	155
Diastolisk blodtrykk, mmHg	71	78	83	81	68	73	78	80
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	26,7	27,2	27,9	26,7	25,3	25,8	27,6	27,9
Høyde (cm)	179	178	175	172	165	165	162	159
Vekt (kg)	85	86	86	79	69	70	73	71
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	35	36	26	26	32	39	32	13
Røykt daglig tidligere	25	24	46	59	26	26	28	34
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	13	14	14	9	5	11	8	5
Har aldri drukket alkohol	2	2	5	5	2	3	11	31
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	6	10	17	21	9	15	24	34
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	48	43	46	46	54	46	45	32
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	25	18	17	11	13	12	6	5
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	52	46	48	46	54	48	46	32
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn eller lignende) *	30	24	20	-	24	24	21	-
* Tall kan ikke gis for 75-åringene, fordi bare et utvalg har fått spørsmålet.								

## Troms-Nord

## Helseundersøkelsen 2002-2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	146	259	123	76	120	232	103	73
Antall deltatt	40	136	76	34	48	147	76	39
Antall deltatt, i prosent av inviterte	27	53	62	45	40	63	74	53
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	-	77	54	-	-	71	43	-
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	-	1	10	-	-	0	4	-
Angina pectoris	-	2	10	-	-	0	9	-
Hjerneslag	-	1	1	-	-	1	4	-
Diabetes	-	1	6	-	-	1	11	-
Astma	-	5	8	-	-	9	6	-
Symptomer på psykiske plager	-	11	6	-	-	12	13	-
Har hatt brudd i håndledd/underarm	-	14	12	-	-	8	16	-
Har hatt lårhalsbrudd	-	1	0	-	-	0	1	-
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	-	6	25	-	-	3	33	-
Kolesterolsenkende medisin	-	4	23	-	-	2	21	-
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	-	17	28	-	-	25	30	-
Brukt legevakt siste 12 mnd.	-	19	8	-	-	24	24	-
Brukt tannlege siste 12 mnd.	-	53	64	-	-	64	51	-
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	-	9	2	-	-	10	9	-

## Troms-Nord

## Helseundersøkelsen 2002-2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	-	6,1	5,8	-	-	5,6	6,5	-
HDL-kolesterol, mmol/l	-	1,3	1,3	-	-	1,5	1,5	-
Triglyserider, mmol/l	-	1,8	1,5	-	-	1,3	1,8	-
Glukose, mmol/l (blodsukker)	-	5,3	5,7	-	-	5,2	6,0	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	-	130	136	-	-	123	138	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	-	77	80	-	-	72	75	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	-	27,5	28,2	-	-	26,5	28,6	-
Høyde (cm)	-	176	173	-	-	163	160	-
Vekt (kg)	-	85	84	-	-	71	73	-
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	-	41	24	-	-	48	40	-
Røykt daglig tidligere	-	30	49	-	-	24	28	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	-	10	10	-	-	6	4	-
Har aldri drukket alkohol	-	3	12	-	-	6	22	-
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	-	17	16	-	-	19	29	-
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	56	46	-	-	47	42	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	29	9	-	-	16	7	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	58	48	-	-	51	41	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	-	20	21	-	-	23	23	-

# Troms-Midt

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	253	503	183	110	236	448	207	149
Antall deltatt	65	246	127	70	101	314	158	85
Antall deltatt, i prosent av inviterte	26	49	69	64	43	70	76	57
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	82	82	65	57	76	76	52	53
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	0	0	11	20	0	0	3	0
Angina pectoris	0	0	10	29	0	0	5	18
Hjerneslag	0	0	3	12	1	0	2	14
Diabetes	0	1	4	17	1	0	7	13
Astma	13	5	6	9	13	10	8	15
Benskjørhet	0	0	0	3	0	0	3	22
Symptomer på psykiske plager	2	4	4	8	12	11	9	13
Har hatt brudd i håndledd/underarm	12	14	6	4	6	6	13	33
Har hatt lårhalsbrudd	2	2	0	3	1	0	1	6
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	0	5	22	38	2	5	24	52
Kolesterolsenkende medisin	0	2	14	25	0	2	15	24
<b>Muskel og skjelettplager (%)</b>								
<b>Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:</b>								
Plaget generelt	64	73	85	81	74	81	90	81
I nakke/skuldre	47	51	66	47	55	68	81	62
I armer, hender	24	32	52	45	23	48	71	53
I øvre del av ryggen	27	18	23	20	28	35	48	41
I korsryggen	43	45	64	57	46	53	69	64
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	13	13	20	20	28	22	25	35
Brukt legevakt siste 12 mnd.	32	20	24	25	34	24	21	27
Brukt tannlege siste 12 mnd.	45	54	63	38	49	66	57	36
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	5	6	5	6	17	11	13	7

## Troms-Midt

## Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	4,9	5,8	5,8	5,5	4,9	5,5	6,5	6,3
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,2	1,3	1,3	1,5	1,4	1,5	1,5
Triglyserider, mmol/l	1,5	2,0	1,6	1,6	1,3	1,4	1,7	1,7
Glukose, mmol/l (blodsukker)	5,0	5,4	5,6	6,3	4,9	5,0	5,7	5,7
Systolisk blodtrykk, mmHg	129	132	142	148	113	122	139	153
Diastolisk blodtrykk, mmHg	72	79	84	79	66	73	78	77
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	27,2	27,5	27,5	27,4	25,2	26,0	28,6	28,4
Høyde (cm)	179	179	175	173	167	166	162	161
Vekt (kg)	87	88	85	82	70	71	75	73
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	32	35	28	31	31	43	35	14
Røykt daglig tidligere	15	25	44	52	17	27	30	27
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	5	7	9	9	1	6	4	0
Har aldri drukket alkohol	3	3	4	6	4	3	8	30
Spiser frukt, bær, 1- 3 ganger eller mer pr. dag	6	20	34	31	28	42	47	48
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	5	9	11	25	7	12	24	36
Drikket cola-holdig/annen leskedrikk, 1-4 glass eller mer pr. dag *	29	11	8	5	26	9	2	7
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	48	42	48	55	44	43	41	38
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	25	17	18	15	10	10	5	5
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	54	45	49	57	44	45	40	37
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.) **	31	25	17	-	34	27	22	-
* 75-åring er bare spurt om drikking av brus/ mineralvann, ikke om cola-holdig leskedrikk spesielt.								
** 75-åring har ikke fått dette spørsmålet.								

**Merknad:** Tabellen avviker fra tabellen for hele fylket, og gir også tall for benskjørhet, muskel- og skjelettplager, daglig inntak av frukt/bær og leskedrikker.

## Troms-Sør

## Helseundersøkelsen 2002-2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	258	524	201	132	228	531	228	142
Antall deltatt	59	252	129	69	107	346	150	76
Antall deltatt, i prosent av inviterte	23	48	64	52	47	65	66	54
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	88	83	72	57	89	77	55	54
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	0	1	8	12	0	0	1	3
Angina pectoris	2	0	8	16	0	0	4	15
Hjerneslag	2	0	2	9	0	0	1	8
Diabetes	0	1	8	17	0	1	6	11
Astma	9	11	13	12	13	8	14	15
Symptomer på psykiske plager	5	7	3	2	9	13	15	14
Har hatt brudd i håndledd/underarm	24	14	11	15	9	6	16	24
Har hatt lårhalsbrudd	0	1	0	3	0	1	0	6
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	0	6	24	34	2	4	25	44
Kolesterolsenkende medisin	2	2	17	13	2	1	16	20
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	15	12	14	13	31	26	29	28
Brukt legevakt siste 12 mnd.	41	25	11	24	44	30	25	23
Brukt tannlege siste 12 mnd.	61	69	71	58	58	77	76	51
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	5	6	5	2	7	14	13	6





## Tromsø kommune/ Tromsøregionen

## Helseundersøkelsen 2001

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	626	941	270	118	639	953	246	183
Antall deltatt	228	553	213	100	318	640	206	139
Antall deltatt, i prosent av inviterte	36	59	79	85	50	67	84	76
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	89	82	71	54	83	79	58	46
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	0	1	5	15	0	0	2	6
Angina pectoris	0	0	6	12	0	0	3	13
Hjerneslag	0	0	2	14	0	1	2	3
Diabetes	0	2	5	5	0	1	3	8
Astma	8	8	7	9	9	8	10	18
Benskjørhet	0	0	1	1	0	0	9	15
Symptomer på psykiske plager	2	6	4	8	10	10	8	10
Har hatt brudd i håndledd/underarm	14	13	17	18	10	8	20	31
Har hatt lårhalsbrudd	1	2	1	4	1	1	2	4
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	0	2	21	46	1	3	20	39
Kolesterolsenkende medisin	0	2	13	22	1	1	6	14
<b>Muskel og skjelettplager (%)</b>								
<b>Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:</b>								
Plaget generelt	64	73	80	77	78	79	84	93
I nakke/skuldre	42	50	56	58	60	69	76	72
I armer, hender	16	29	46	44	25	43	60	61
I øvre del av ryggen	20	22	22	19	31	40	51	53
I korsryggen	41	45	53	49	47	47	58	72
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	11	13	18	18	32	21	24	32
Brukt legevakt siste 12 mnd.	26	20	16	26	26	21	20	31
Brukt tannlege siste 12 mnd.	45	64	65	46	63	74	78	61
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	7	6	3	3	12	17	13	10



# Harstad kommune

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	162	320	107	73	149	357	126	88
Antall deltatt	30	153	64	39	68	227	79	45
Antall deltatt, i prosent av inviterte	19	48	60	53	46	64	63	51
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	-	84	81	-	-	81	56	-
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	-	1	6	-	-	0	3	-
Angina pectoris	-	0	8	-	-	1	4	-
Hjerneslag	-	1	2	-	-	1	0	-
Diabetes	-	1	3	-	-	1	4	-
Astma	-	10	14	-	-	6	14	-
Benskjørhet	-	0	0	-	-	1	3	-
Symptomer på psykiske plager	-	5	2	-	-	12	17	-
Har hatt brudd i håndledd/underarm	-	15	13	-	-	6	20	-
Har hatt lårhalsbrudd	-	1	0	-	-	1	0	-
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	-	2	22	-	-	4	19	-
Kolesterolsenkende medisin	-	1	18	-	-	2	12	-
<b>Muskel og skjelettplager (%)</b>								
<b>Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:</b>								
Plaget generelt	-	71	67	-	-	81	87	-
I nakke/skuldre	-	53	50	-	-	66	79	-
I armer, hender	-	28	38	-	-	43	65	-
I øvre del av ryggen	-	23	22	-	-	41	59	-
I korsryggen	-	38	40	-	-	46	64	-
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	-	11	14	-	-	22	31	-
Brukt legevakt siste 12 mnd.	-	29	12	-	-	32	31	-
Brukt tannlege siste 12 mnd.	-	74	76	-	-	81	79	-
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	-	9	3	-	-	14	12	-

# Harstad kommune

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	-	5,6	5,9	-	-	5,3	6,1	-
HDL-kolesterol, mmol/l	-	1,2	1,3	-	-	1,5	1,7	-
Triglyserider, mmol/l	-	1,8	1,7	-	-	1,2	1,5	-
Glukose, mmol/l (blodsukker)	-	5,2	5,3	-	-	5,0	5,5	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	-	129	141	-	-	122	139	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	-	78	83	-	-	73	78	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	-	27,4	28,8	-	-	26,2	26,8	-
Høyde (cm)	-	178	176	-	-	165	164	-
Vekt (kg)	-	87	89	-	-	72	72	-
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	-	36	20	-	-	38	22	-
Røykt daglig tidligere	-	19	50	-	-	19	46	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	-	16	16	-	-	10	5	-
Har aldri drukket alkohol	-	1	2	-	-	4	9	-
Spiser frukt, bær, 1- 3 ganger eller mer pr. dag	-	18	19	-	-	36	49	-
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	-	8	18	-	-	15	24	-
Drikket cola-holdig/annen leskedrikk, 1-4 glass eller mer pr. dag	-	19	16	-	-	8	8	-
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	42	33	-	-	43	48	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	16	12	-	-	11	3	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	45	37	-	-	47	49	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	-	21	32	-	-	23	16	-

**Merknad:** Tabellen avviker fra tabellen for hele fylket, og gir også tall for benskjørhet, muskel- og skjelettplager, daglig inntak av frukt/bær og leskedrikker.

# Målselv kommune

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	55	96	33	18	45	99	32	27
Antall deltatt	16	50	22	13	20	78	30	16
Antall deltatt, i prosent av inviterte	29	52	67	72	44	79	94	59
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	-	76	-	-	-	80	-	-
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	-	0	-	-	-	0	-	-
Angina pectoris	-	0	-	-	-	0	-	-
Hjerneslag	-	0	-	-	-	0	-	-
Diabetes	-	0	-	-	-	0	-	-
Astma	-	6	-	-	-	9	-	-
Benskjørhet	-	0	-	-	-	0	-	-
Symptomer på psykiske plager	-	9	-	-	-	13	-	-
Har hatt brudd i håndledd/underarm	-	15	-	-	-	9	-	-
Har hatt lårhalsbrudd	-	0	-	-	-	0	-	-
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	-	8	-	-	-	6	-	-
Kolesterolsenkende medisin	-	4	-	-	-	1	-	-
<b>Muskel og skjelettplager (%)</b>								
<b>Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:</b>								
Plaget generelt	-	75	-	-	-	81	-	-
I nakke/skuldre	-	52	-	-	-	64	-	-
I armer, hender	-	33	-	-	-	46	-	-
I øvre del av ryggen	-	18	-	-	-	30	-	-
I korsryggen	-	40	-	-	-	39	-	-
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	-	17	-	-	-	18	-	-
Brukt legevakt siste 12 mnd.	-	19	-	-	-	27	-	-
Brukt tannlege siste 12 mnd.	-	50	-	-	-	60	-	-
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	-	6	-	-	-	9	-	-

# Måselv kommune

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	-	5,7	-	-	-	5,5	-	-
HDL-kolesterol, mmol/l	-	1,2	-	-	-	1,4	-	-
Triglyserider, mmol/l	-	2,0	-	-	-	1,4	-	-
Glukose, mmol/l (blodsukker)	-	5,1	-	-	-	5,0	-	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	-	131	-	-	-	124	-	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	-	80	-	-	-	74	-	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	-	28,1	-	-	-	26,4	-	-
Høyde (cm)	-	180	-	-	-	166	-	-
Vekt (kg)	-	91	-	-	-	73	-	-
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	-	29	-	-	-	36	-	-
Røykt daglig tidligere	-	25	-	-	-	35	-	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	-	8	-	-	-	5	-	-
Har aldri drukket alkohol	-	0	-	-	-	1	-	-
Spiser frukt, bær, 1- 3 ganger eller mer pr. dag	-	17	-	-	-	37	-	-
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	-	2	-	-	-	9	-	-
Drikker cola-holdig/annen leskedrikk, 1-4 glass eller mer pr. dag	-	6	-	-	-	8	-	-
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	44	-	-	-	51	-	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	9	-	-	-	9	-	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	44	-	-	-	50	-	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	-	28	-	-	-	26	-	-

**Merknad:** Tabellen avviker fra tabellen for hele fylket, og gir også tall for benskjørhet, muskel- og skjelettplager, daglig inntak av frukt/bær og leskedrikker.

# Lenvik kommune

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	72	160	62	34	86	125	67	54
Antall deltatt	16	74	40	20	39	79	48	23
Antall deltatt, i prosent av inviterte	22	46	65	59	45	63	72	43
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	-	87	-	-	-	75	-	-
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	-	0	-	-	-	0	-	-
Angina pectoris	-	0	-	-	-	0	-	-
Hjerneslag	-	0	-	-	-	0	-	-
Diabetes	-	1	-	-	-	0	-	-
Astma	-	1	-	-	-	12	-	-
Benskjørhet	-	0	-	-	-	1	-	-
Symptomer på psykiske plager	-	4	-	-	-	12	-	-
Har hatt brudd i håndledd/underarm	-	12	-	-	-	5	-	-
Har hatt lårhalsbrudd	-	3	-	-	-	0	-	-
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	-	1	-	-	-	4	-	-
Kolesterolsenkende medisin	-	3	-	-	-	1	-	-
<b>Muskel og skjelettplager (%)</b>								
<b>Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:</b>								
Plaget generelt	-	71	-	-	-	85	-	-
I nakke/skuldre	-	50	-	-	-	71	-	-
I armer, hender	-	31	-	-	-	54	-	-
I øvre del av ryggen	-	21	-	-	-	37	-	-
I korsryggen	-	48	-	-	-	60	-	-
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	-	12	-	-	-	31	-	-
Brukt legevakt siste 12 mnd.	-	28	-	-	-	26	-	-
Brukt tannlege siste 12 mnd.	-	66	-	-	-	75	-	-
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	-	7	-	-	-	16	-	-

# Lenvik kommune

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	-	5,7	-	-	-	5,7	-	-
HDL-kolesterol, mmol/l	-	1,2	-	-	-	1,4	-	-
Triglyserider, mmol/l	-	2,0	-	-	-	1,4	-	-
Glukose, mmol/l (blodsukker)	-	5,5	-	-	-	5,2	-	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	-	129	-	-	-	122	-	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	-	78	-	-	-	73	-	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	-	27,2	-	-	-	26,3	-	-
Høyde (cm)	-	179	-	-	-	165	-	-
Vekt (kg)	-	88	-	-	-	71	-	-
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	-	38	-	-	-	44	-	-
Røykt daglig tidligere	-	26	-	-	-	27	-	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	-	8	-	-	-	4	-	-
Har aldri drukket alkohol	-	7	-	-	-	8	-	-
Spiser frukt, bær, 1- 3 ganger eller mer pr. dag	-	21	-	-	-	44	-	-
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	-	12	-	-	-	11	-	-
Drikker cola-holdig/annen leskedrikk, 1-4 glass eller mer pr. dag	-	17	-	-	-	12	-	-
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	42	-	-	-	44	-	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	21	-	-	-	10	-	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	46	-	-	-	47	-	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	-	22	-	-	-	25	-	-

**Merknad:** Tabellen avviker fra tabellen for hele fylket, og gir også tall for benskjørhet, muskel- og skjelettplager, daglig inntak av frukt/bær og leskedrikker.