

Oppland fylke

Helseundersøkelsen 2001

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Inviterte/deltakelse								
Antall inviterte	1295	2630	885	654	1159	2543	989	891
Antall deltatt	383	1357	612	411	533	1633	745	468
Antall deltatt, i prosent av inviterte	30	52	69	63	46	64	75	53
Generell helse (%)								
Helsa er god eller svært god	86	82	65	61	82	79	59	54
Sykdommer (%)								
Hjerteinfarkt	0	1	9	17	0	0	2	8
Angina pectoris	0	1	7	23	0	0	4	16
Hjerneslag	1	0	3	9	0	0	4	7
Diabetes	1	1	4	6	0	1	3	7
Astma	6	8	7	11	12	8	12	13
Benskjørhet	0	0	1	1	0	1	7	18
Symptomer på psykiske plager	7	7	8	5	10	12	15	13
Bruk av medisiner (%)								
Medisin mot høyt blodtrykk	1	6	25	37	2	5	23	39
Kolesterolsenkende medisin	1	4	16	20	1	2	14	18
Muskel og skjelettplager (%)								
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:								
Plaget generelt	56	74	77	83	71	77	85	89
I nakke/skuldre	36	50	55	55	53	60	68	62
I armer, hender	16	31	42	43	23	40	56	52
I øvre del av ryggen	16	18	20	21	23	30	37	36
I korsryggen	34	46	50	46	45	46	59	58
Bruk av helsetjenester (%)								
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	10	16	25	28	32	22	31	36
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk) *	3	3	3	-	4	5	4	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)	13	20	32	43	31	32	35	57
Vært hos tannlege siste 12 mnd.	66	80	81	62	70	80	83	64
Svært fornøyd med siste legebesøk	52	59	70	77	62	64	68	80

Oppland fylke

Helseundersøkelsen 2001

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)								
Totalkolesterol, mmol/l	5,3	5,7	5,9	5,8	5,0	5,4	6,3	6,4
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,2	1,3	1,2	1,4	1,4	1,5	1,5
Triglyserider, mmol/l	2,0	2,0	1,9	1,9	1,2	1,4	1,7	1,9
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,1	5,3	5,7	5,9	4,8	5,2	5,6	6,1
Systolisk blodtrykk, mmHg	128	128	141	149	115	120	137	151
Diastolisk blodtrykk, mmHg	71	76	82	78	67	71	75	76
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	27,0	27,2	27,6	26,6	25,9	26,0	27,7	27,6
Høyde (cm)	180	179	176	172	167	166	163	159
Vekt (kg)	87	87	86	79	72	71	74	70
Livsstil og helsevaner (%)								
Røyker daglig	27	31	27	21	30	37	25	11
Røykt daglig tidligere	16	23	39	55	18	26	25	23
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	6	14	20	10	3	9	9	3
Har aldri drukket alkohol	3	1	3	5	3	3	8	19
Mat og drikke (%)								
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:								
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	15	25	33	36	36	46	50	50
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	6	9	14	21	9	17	23	35
Andel personer som vanligvis drikker følgende:								
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag **	36	22	10	13	28	11	6	10

Oppland fylke		Lillehammerregionen				Helseundersøkelsen 2001			
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Inviterte/deltakelse									
Antall inviterte		250	527	163	116	245	510	188	180
Antall deltatt		74	270	111	78	110	333	131	94
Antall deltatt i prosent av inviterte		30	51	68	67	45	65	70	52
Generell helse (%)									
Helsa er god eller svært god		85	86	65	59	81	80	54	51
Sykdommer (%)									
Hjerteinfarkt		0	2	9	21	0	0	1	11
Angina pectoris		0	0	8	26	0	0	5	15
Hjerneslag		1	0	3	14	0	0	7	6
Diabetes		0	2	4	4	0	1	3	7
Astma		1	8	7	13	14	6	11	13
Benskjørhet		0	0	0	0	0	0	6	21
Symptomer på psykiske plager		7	5	7	7	11	8	16	8
Bruk av medisiner (%)									
Medisin mot høyt blodtrykk		0	5	23	30	3	3	25	38
Kolesterolsenkende medisin		1	4	15	15	1	2	12	24
Muskel og skjelettplager (%)									
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:									
Plaget generelt		48	63	80	75	73	73	83	91
I nakke/skuldre		23	37	60	49	50	53	66	63
I armer, hender		15	27	42	38	18	35	50	57
I øvre del av ryggen		12	13	20	21	20	28	39	40
I korsryggen		30	40	48	49	47	42	60	62
Bruk av helsetjenester (%)									
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		10	14	28	38	35	22	37	44
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk) *		3	4	2	-	7	5	4	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		16	16	36	38	32	34	46	56
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		55	75	86	60	59	76	86	74
Svært fornøyd med siste legebesøk		55	57	61	79	58	60	62	80

Oppland fylke		Lillehammerregionen		Helseundersøkelsen 2001					
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)									
Totalkolesterol, mmol/l		5,2	5,7	5,9	5,9	4,8	5,3	6,0	6,2
HDL-kolesterol, mmol/l		1,2	1,2	1,3	1,3	1,4	1,4	1,5	1,4
Triglyserider, mmol/l		2,0	1,9	1,7	1,8	1,1	1,3	1,6	1,9
Glukose (blodsukker), mmol/l		5,2	5,3	5,6	5,8	4,9	5,2	5,4	6,4
Systolisk blodtrykk, mmHg		127	128	143	148	113	118	137	150
Diastolisk blodtrykk, mmHg		71	76	83	78	66	71	75	76
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)		26,4	27,0	27,2	26,9	25,6	25,5	27,3	26,9
Høyde (cm)		179	180	177	173	168	167	163	160
Vekt (kg)		84	87	85	80	72	71	73	68
Livsstil og helsevaner (%)									
Røyker daglig		26	27	21	25	21	31	21	9
Røykt daglig tidligere		18	24	43	57	20	30	26	29
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året		5	16	29	12	6	12	10	4
Har aldri drukket alkohol		1	0	2	7	3	3	6	21
Mat og drikke (%)									
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:									
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag		17	26	35	42	39	51	54	61
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag		7	13	17	18	8	19	32	36
Andel personer som vanligvis drikker følgende:									
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag **		32	19	11	19	28	8	7	9

Oppland fylke		Gjøvik-Toten-Land		Helseundersøkelsen 2001					
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Inviterte/deltakelse									
Antall inviterte		529	956	331	253	435	948	383	313
Antall deltatt		118	450	224	146	190	546	279	142
Antall deltatt, i prosent av inviterte		22	47	68	58	44	58	73	45
Generell helse (%)									
Helsa er god eller svært god		87	83	70	60	81	78	60	57
Sykdommer (%)									
Hjerteinfarkt		0	0	9	20	0	0	3	11
Angina pectoris		0	1	8	26	0	0	3	17
Hjerneslag		0	0	2	9	1	1	3	6
Diabetes		2	1	3	5	1	1	4	7
Astma		6	7	5	9	12	7	12	13
Benskjørhet		0	0	1	1	0	1	7	22
Symptomer på psykiske plager		7	7	9	4	12	12	12	13
Bruk av medisiner (%)									
Medisin mot høyt blodtrykk		2	6	24	45	2	5	24	37
Kolesterolsenkende medisin		1	5	18	29	1	3	15	21
Muskel og skjelettplager (%)									
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:									
Plaget generelt		60	75	77	80	76	76	85	87
I nakke/skuldre		40	55	54	58	59	59	71	61
I armer, hender		13	29	39	41	29	37	57	43
I øvre del av ryggen		18	20	16	21	31	30	41	36
I korsryggen		39	48	47	43	51	44	60	57
Bruk av helsetjenester (%)									
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		6	15	22	25	37	20	30	29
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk) *		2	2	4	-	6	5	5	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		14	21	28	49	35	30	34	55
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		61	80	81	64	75	81	80	61
Svært fornøyd med siste legebesøk		56	63	74	79	62	63	73	81

Oppland fylke		Gjøvik-Toten-Land		Helseundersøkelsen 2001					
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)									
Totalkolesterol, mmol/l		5,3	5,7	5,8	5,8	5,1	5,5	6,2	6,4
HDL-kolesterol, mmol/l		1,1	1,2	1,3	1,2	1,4	1,5	1,5	1,5
Triglyserider, mmol/l		2,1	2,1	1,9	1,9	1,3	1,4	1,7	1,9
Glukose (blodsukker), mmol/l		5,2	5,3	5,7	5,9	4,8	5,1	5,6	5,9
Systolisk blodtrykk, mmHg		127	129	141	147	116	122	136	153
Diastolisk blodtrykk, mmHg		71	77	82	78	67	72	75	77
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)		27,3	27,3	27,5	26,7	26,4	26,4	27,8	27,5
Høyde (cm)		179	179	176	173	167	166	163	159
Vekt (kg)		87	87	85	79	73	72	74	69
Livsstil og helsevaner (%)									
Røyker daglig		20	34	27	21	33	40	24	12
Røykt daglig tidligere		16	22	39	56	15	22	30	18
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året		3	14	21	12	2	9	10	2
Har aldri drukket alkohol		5	2	2	6	3	4	8	24
Mat og drikke (%)									
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:									
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag		14	21	30	34	32	46	52	47
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag		3	7	10	21	11	16	21	32
Andel personer som vanligvis drikker følgende:									
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag **		35	27	11	10	30	16	7	8

Oppland fylke Hadeland		Helseundersøkelsen 2001							
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Inviterte/deltakelse									
Antall inviterte		185	397	125	93	182	424	135	129
Antall deltatt		62	193	80	52	85	265	99	62
Antall deltatt, i prosent av inviterte		34	49	64	56	47	63	73	48
Generell helse (%)									
Helsa er god eller svært god		82	77	61	65	82	77	62	56
Sykdommer (%)									
Hjerteinfarkt		0	1	10	14	0	0	3	2
Angina pectoris		0	0	11	16	1	0	3	13
Hjerneslag		0	1	3	10	0	0	3	0
Diabetes		0	2	4	8	0	0	3	3
Astma		8	6	5	10	13	7	12	12
Benskjørhet		0	0	1	2	0	0	6	17
Symptomer på psykiske plager		8	12	6	2	13	17	20	12
Bruk av medisiner (%)									
Medisin mot høyt blodtrykk		2	6	30	31	1	6	17	35
Kolesterolsenkende medisin		0	3	17	16	1	2	17	11
Muskel og skjelettplager (%)									
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:									
Plaget generelt		58	79	77	92	71	78	89	88
I nakke/skuldre		41	55	52	57	60	65	71	63
I armer, hender		17	30	42	46	19	45	62	48
I øvre del av ryggen		18	23	16	24	27	32	40	43
I korsryggen		35	51	53	64	49	50	61	50
Bruk av helsetjenester (%)									
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		20	17	30	20	35	24	21	32
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk) *		7	6	5	-	5	7	4	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		14	21	43	43	26	33	32	55
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		71	84	81	73	73	77	86	69
Svært fornøyd med siste legebesøk		50	54	75	82	68	66	65	80

Oppland fylke Hadeland	Helseundersøkelsen 2001							
	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)								
Totalkolesterol, mmol/l	5,4	5,9	6,0	5,8	5,0	5,4	6,4	6,8
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,2	1,2	1,3	1,4	1,4	1,5	1,6
Triglyserider, mmol/l	2,0	2,2	2,2	2,0	1,2	1,4	1,7	1,8
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,0	5,2	5,6	6,1	4,8	5,1	5,6	5,6
Systolisk blodtrykk, mmHg	129	129	137	149	114	119	136	154
Diastolisk blodtrykk, mmHg	71	77	80	78	68	71	76	77
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	27,2	27,6	27,5	26,9	26,0	26,0	27,0	26,9
Høyde (cm)	180	179	176	172	166	166	164	161
Vekt (kg)	87	88	85	79	71	71	72	69
Livsstil og helsevaner (%)								
Røyker daglig	24	28	30	29	27	38	26	16
Røykt daglig tidligere	19	28	34	48	17	26	17	16
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	8	20	18	6	4	9	10	12
Har aldri drukket alkohol	3	2	5	2	4	3	9	13
Mat og drikke (%)								
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:								
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	13	23	30	30	31	38	44	54
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	5	7	16	25	6	16	19	39
Andel personer som vanligvis drikker følgende:								
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag **	50	28	10	16	33	13	10	15

Oppland fylke		Midt-Gudbrandsdal		Helseundersøkelsen 2001					
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Inviterte/deltakelse									
Antall inviterte		101	199	58	51	80	150	72	64
Antall deltatt		35	114	41	39	35	115	64	38
Antall deltatt, i prosent av inviterte		35	57	71	77	44	77	89	59
Generell helse (%)									
Helsa er god eller svært god		-	80	-	-	-	80	56	-
Sykdommer (%)									
Hjerteinfarkt		-	2	-	-	-	0	3	-
Angina pectoris		-	3	-	-	-	0	5	-
Hjerneslag		-	2	-	-	-	0	5	-
Diabetes		-	1	-	-	-	3	2	-
Astma		-	5	-	-	-	10	15	-
Benskjørhet		-	0	-	-	-	1	7	-
Symptomer på psykiske plager		-	9	-	-	-	8	25	-
Bruk av medisiner (%)									
Medisin mot høyt blodtrykk		-	5	-	-	-	7	17	-
Kolesterolsenkende medisin		-	6	-	-	-	1	17	-
Muskel og skjelettplager (%)									
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:									
Plaget generelt		-	82	-	-	-	80	89	-
I nakke/skuldre		-	57	-	-	-	67	57	-
I armer, hender		-	41	-	-	-	49	57	-
I øvre del av ryggen		-	16	-	-	-	30	31	-
I korsryggen		-	52	-	-	-	44	57	-
Bruk av helsetjenester (%)									
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		-	19	-	-	-	19	42	-
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk) *		-	2	-	-	-	3	0	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		-	24	-	-	-	36	46	-
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		-	82	-	-	-	86	88	-
Svært fornøyd med siste legebesøk		-	72	-	-	-	76	72	-

Oppland fylke		Midt-Gudbrandsdal		Helseundersøkelsen 2001					
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)									
Totalkolesterol, mmol/l		-	5,5	-	-	-	5,5	6,2	-
HDL-kolesterol, mmol/l		-	1,2	-	-	-	1,4	1,4	-
Triglyserider, mmol/l		-	1,9	-	-	-	1,5	1,7	-
Glukose (blodsukker), mmol/l		-	5,4	-	-	-	5,2	5,9	-
Systolisk blodtrykk, mmHg		-	125	-	-	-	120	135	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg		-	74	-	-	-	72	73	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)		-	27,0	-	-	-	26,5	27,5	-
Høyde (cm)		-	178	-	-	-	165	163	-
Vekt (kg)		-	85	-	-	-	72	73	-
Livsstil og helsevaner (%)									
Røyker daglig		-	30	-	-	-	39	38	-
Røykt daglig tidligere		-	27	-	-	-	30	24	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året		-	10	-	-	-	5	10	-
Har aldri drukket alkohol		-	2	-	-	-	4	10	-
Mat og drikke (%)									
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:									
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag		-	25	-	-	-	42	43	-
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag		-	9	-	-	-	19	14	-
Andel personer som vanligvis drikker følgende:									
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag **		-	18	-	-	-	11	3	-

Oppland fylke Nord-Gudbrandsdal		Helseundersøkelsen 2001							
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Inviterte/deltakelse									
Antall inviterte		126	287	112	75	114	283	128	109
Antall deltatt		53	182	90	47	64	220	104	75
Antall deltatt, i prosent av inviterte		42	63	80	63	56	78	81	69
Generell helse (%)									
Helsa er god eller svært god		94	82	69	-	89	76	66	59
Sykdommer (%)									
Hjerteinfarkt		0	2	8	-	0	0	1	4
Angina pectoris		0	0	5	-	0	1	5	16
Hjerneslag		2	0	5	-	0	1	2	9
Diabetes		4	1	8	-	0	1	3	8
Astma		6	15	14	-	11	10	12	17
Benskjørhet		0	0	0	-	0	2	11	15
Symptomer på psykiske plager		6	6	12	-	5	11	11	10
Bruk av medisiner (%)									
Medisin mot høyt blodtrykk		0	6	31	-	0	5	23	43
Kolesterolsenkende medisin		0	2	16	-	0	3	12	13
Muskel og skjelettplager (%)									
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:									
Plaget generelt		53	76	66	-	50	83	86	86
I nakke/skuldre		31	53	49	-	33	63	67	53
I armer, hender		12	35	38	-	16	49	58	55
I øvre del av ryggen		10	17	20	-	12	30	28	27
I korsryggen		28	47	46	-	23	52	52	53
Bruk av helsetjenester (%)									
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		8	16	25	-	22	25	27	42
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk) *		2	4	4	-	0	6	2	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		6	21	33	-	25	29	25	55
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		77	82	86	-	68	85	88	64
Svært fornøyd med siste legebesøk		40	47	66	-	60	62	66	73

Oppland fylke		Nord-Gudbrandsdal		Helseundersøkelsen 2001					
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)									
Totalkolesterol, mmol/l		5,3	5,8	6,0	-	5,0	5,5	6,4	6,6
HDL-kolesterol, mmol/l		1,2	1,2	1,3	-	1,5	1,4	1,6	1,4
Triglyserider, mmol/l		1,7	2,0	2,1	-	1,2	1,4	1,9	2,3
Glukose (blodsukker), mmol/l		5,3	5,3	5,9	-	4,8	5,5	5,7	6,2
Systolisk blodtrykk, mmHg		130	128	141	-	115	120	138	145
Diastolisk blodtrykk, mmHg		69	75	82	-	67	71	76	75
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)		27,0	27,2	28,1	-	25,5	26,0	28,0	28,7
Høyde (cm)		180	180	176	-	167	166	164	159
Vekt (kg)		87	87	87	-	70	71	75	72
Livsstil og helsevaner (%)									
Røyker daglig		30	30	26	-	25	42	24	7
Røykt daglig tidligere		19	20	33	-	27	24	25	16
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året		15	7	12	-	5	8	7	3
Har aldri drukket alkohol		2	2	2	-	2	2	8	21
Mat og drikke (%)									
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:									
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag		15	31	39	-	43	47	55	49
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag		8	9	19	-	8	17	21	34
Andel personer som vanligvis drikker følgende:									
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag **		28	9	7	-	13	8	0	14

Oppland fylke Valdres		Helseundersøkelsen 2001							
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Inviterte/deltakelse									
Antall inviterte		104	264	96	66	103	228	83	96
Antall deltatt		41	148	66	49	49	154	68	57
Antall deltatt, i prosent av inviterte		39	56	69	74	48	68	82	59
Generell helse (%)									
Helsa er god eller svært god		-	83	50	-	-	83	50	41
Sykdommer (%)									
Hjerteinfarkt		-	1	5	-	-	1	3	7
Angina pectoris		-	0	3	-	-	0	3	20
Hjerneslag		-	1	2	-	-	1	3	14
Diabetes		-	1	2	-	-	1	3	11
Astma		-	6	11	-	-	9	12	9
Benskjørhet		-	0	2	-	-	0	6	13
Symptomer på psykiske plager		-	8	8	-	-	14	14	19
Bruk av medisiner (%)									
Medisin mot høyt blodtrykk		-	7	26	-	-	3	27	47
Kolesterolsenkende medisin		-	4	11	-	-	3	12	21
Muskel og skjelettplager (%)									
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:									
Plaget generelt		-	71	84	-	-	74	82	90
I nakke/skuldre		-	46	62	-	-	62	69	66
I armer, hender		-	35	48	-	-	34	55	62
I øvre del av ryggen		-	22	36	-	-	27	33	36
I korsryggen		-	40	66	-	-	49	62	67
Bruk av helsetjenester (%)									
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		-	19	33	-	-	20	39	48
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk) *		-	2	4	-	-	3	0	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		-	23	33	-	-	32	31	67
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		-	74	74	-	-	81	75	56
Svært fornøyd med siste legebesøk		-	64	67	-	-	71	62	89

Oppland fylke Valdres		Helseundersøkelsen 2001							
		Menn				Kvinner			
		30 år	40+45 år	60 år	75 år	30 år	40+45 år	60 år	75 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)									
Totalkolesterol, mmol/l		-	5,8	5,8	-	-	5,5	6,3	6,2
HDL-kolesterol, mmol/l		-	1,3	1,3	-	-	1,5	1,5	1,5
Triglyserider, mmol/l		-	2,0	1,9	-	-	1,4	1,8	1,9
Glukose (blodsukker), mmol/l		-	5,2	5,8	-	-	5,0	5,7	6,5
Systolisk blodtrykk, mmHg		-	129	141	-	-	122	142	150
Diastolisk blodtrykk, mmHg		-	76	81	-	-	72	76	74
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)		-	27,1	27,9	-	-	25,8	28,4	28,3
Høyde (cm)		-	179	177	-	-	166	164	159
Vekt (kg)		-	87	87	-	-	71	76	71
Livsstil og helsevaner (%)									
Røyker daglig		-	33	30	-	-	33	28	14
Røykt daglig tidligere		-	20	36	-	-	28	18	36
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året		-	12	17	-	-	8	6	0
Har aldri drukket alkohol		-	1	3	-	-	1	6	13
Mat og drikke (%)									
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:									
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag		-	28	37	-	-	47	49	45
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag		-	12	16	-	-	14	31	41
Andel personer som vanligvis drikker følgende:									
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag **		-	25	15	-	-	5	8	12

Lillehammer kommune		Helseundersøkelsen 2001			
		Menn		Kvinner	
		40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Inviterte/deltakelse					
Antall inviterte		372	121	372	143
Antall deltatt		174	80	239	103
Antall deltatt, i prosent av inviterte		47	66	64	72
Generell helse (%)					
Helsa er god eller svært god		87	72	79	52
Sykdommer (%)					
Hjerteinfarkt		2	8	0	0
Angina pectoris		1	9	0	4
Hjerneslag		0	3	0	6
Diabetes		2	3	0	3
Astma		6	7	6	10
Benskjørhet		0	0	0	6
Symptomer på psykiske plager		4	7	7	16
Bruk av medisiner (%)					
Medisin mot høyt blodtrykk		5	24	3	25
Kolesterolsenkende medisin		6	15	1	11
Muskel og skjelettplager (%)					
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:					
Plaget generelt		62	79	71	84
I nakke/skuldre		35	60	54	66
I armer, hender		23	38	35	53
I øvre del av ryggen		10	19	31	36
I korsryggen		35	48	41	61
Bruk av helsetjenester (%)					
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		13	22	21	35
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk)		5	3	6	2
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		14	38	35	48
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		72	89	78	89
Svært fornøyd med siste legebesøk		56	59	58	56

Lillehammer kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)				
Totalkolesterol, mmol/l	5,6	5,9	5,3	6,1
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,3	1,5	1,5
Triglyserider, mmol/l	1,7	1,8	1,2	1,6
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,3	5,5	5,1	5,3
Systolisk blodtrykk, mmHg	126	143	118	135
Diastolisk blodtrykk, mmHg	76	83	71	75
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	27,0	27,3	25,4	27,1
Høyde (cm)	180	178	167	163
Vekt (kg)	87	86	70	72
Livsstil og helsevaner (%)				
Røyker daglig	28	18	32	20
Røykt daglig tidligere	26	40	29	27
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	21	33	14	11
Har aldri drukket alkohol	0	3	3	4
Mat og drikke (%)				
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:				
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	29	39	51	55
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	12	19	20	35
Andel personer som vanligvis drikker følgende:				
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag	19	11	8	6
Fysisk aktivitet (%)				
Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:				
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	49	66	57	47
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	23	22	15	6
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	55	69	60	47
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	20	20	15	24

Gjøvik kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Inviterte/deltakelse				
Antall inviterte	373	132	375	136
Antall deltatt	182	84	200	104
Antall deltatt, i prosent av inviterte	49	64	53	77
Generell helse (%)				
Helsa er god eller svært god	80	73	74	60
Sykdommer (%)				
Hjerteinfarkt	1	9	0	4
Angina pectoris	1	8	0	2
Hjerneslag	0	4	1	2
Diabetes	2	6	0	4
Astma	9	5	8	10
Benskjørhet	0	3	1	4
Symptomer på psykiske plager	5	9	16	11
Bruk av medisiner (%)				
Medisin mot høyt blodtrykk	6	20	5	19
Kolesterolsenkende medisin	7	24	4	13
Muskel og skjelettplager (%)				
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:				
Plaget generelt	75	75	78	87
I nakke/skuldre	54	50	61	73
I armer, hender	30	33	38	65
I øvre del av ryggen	20	18	30	46
I korsryggen	50	46	45	62
Bruk av helsetjenester (%)				
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	16	22	20	37
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk)	2	4	6	10
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)	24	24	27	30
Vært hos tannlege siste 12 mnd.	78	84	78	78
Svært fornøyd med siste legebesøk	60	78	57	74

Gjøvik kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)				
Totalkolesterol, mmol/l	5,7	5,8	5,5	6,4
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,3	1,5	1,5
Triglyserider, mmol/l	2,1	2,0	1,3	1,7
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,3	5,8	5,1	5,6
Systolisk blodtrykk, mmHg	128	144	121	138
Diastolisk blodtrykk, mmHg	77	82	72	75
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	27,4	28,4	26,3	27,8
Høyde (cm)	179	176	166	164
Vekt (kg)	88	87	72	75
Livsstil og helsevaner (%)				
Røyker daglig	34	32	38	20
Røykt daglig tidligere	19	39	23	28
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	16	20	8	12
Har aldri drukket alkohol	3	5	6	10
Mat og drikke (%)				
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:				
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	23	33	44	59
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	9	8	16	22
Andel personer som vanligvis drikker følgende:				
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag	23	6	14	7
Fysisk aktivitet (%)				
Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:				
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	37	46	49	44
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	19	14	7	2
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	41	51	50	44
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	32	29	24	30

Nord-Fron kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Inviterte/deltakelse				
Antall inviterte	93	28	69	27
Antall deltatt	61	19	55	26
Antall deltatt, i prosent av inviterte	66	68	80	96
Generell helse (%)				
Helsa er god eller svært god	79	-	86	-
Sykdommer (%)				
Hjerteinfarkt	3	-	0	-
Angina pectoris	2	-	0	-
Hjerneslag	3	-	0	-
Diabetes	0	-	0	-
Astma	7	-	15	-
Benskjørhet	0	-	0	-
Symptomer på psykiske plager	7	-	6	-
Bruk av medisiner (%)				
Medisin mot høyt blodtrykk	7	-	7	-
Kolesterolsenkende medisin	8	-	2	-
Muskel og skjelettplager (%)				
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:				
Plaget generelt	85	-	85	-
I nakke/skuldre	60	-	76	-
I armer, hender	39	-	46	-
I øvre del av ryggen	15	-	29	-
I korsryggen	52	-	43	-
Bruk av helsetjenester (%)				
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	17	-	18	-
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk)	2	-	2	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)	22	-	31	-
Vært hos tannlege siste 12 mnd.	81	-	87	-
Svært fornøyd med siste legebesøk	64	-	82	-

Nord-Fron kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)				
Totalkolesterol, mmol/l	5,5	-	5,4	-
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	-	1,3	-
Triglyserider, mmol/l	1,9	-	1,4	-
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,4	-	5,3	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	124	-	122	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	73	-	72	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	27,4	-	26,3	-
Høyde (cm)	178	-	166	-
Vekt (kg)	87	-	72	-
Livsstil og helsevaner (%)				
Røyker daglig	26	-	47	-
Røykt daglig tidligere	30	-	26	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	12	-	6	-
Har aldri drukket alkohol	2	-	0	-
Mat og drikke (%)				
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:				
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	24	-	38	-
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	12	-	16	-
Andel personer som vanligvis drikker følgende:				
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag	17	-	13	-
Fysisk aktivitet (%)				
Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:				
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	45	-	51	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	28	-	12	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	51	-	53	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	25	-	31	-

Gausdal kommune		Helseundersøkelsen 2001			
		Menn		Kvinner	
		40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Inviterte/deltakelse					
Antall inviterte		78	26	74	25
Antall deltatt		50	19	51	17
Antall deltatt, i prosent av inviterte		64	73	69	68
Generell helse (%)					
Helsa er god eller svært god		80	-	90	-
Sykdommer (%)					
Hjerteinfarkt		0	-	2	-
Angina pectoris		0	-	2	-
Hjerneslag		2	-	0	-
Diabetes		0	-	4	-
Astma		8	-	8	-
Benskjørhet		0	-	0	-
Symptomer på psykiske plager		11	-	4	-
Bruk av medisiner (%)					
Medisin mot høyt blodtrykk		2	-	2	-
Kolesterolsenkende medisin		0	-	2	-
Muskel og skjelettplager (%)					
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:					
Plaget generelt		65	-	78	-
I nakke/skuldre		40	-	58	-
I armer, hender		37	-	33	-
I øvre del av ryggen		21	-	16	-
I korsryggen		49	-	40	-
Bruk av helsetjenester (%)					
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		18	-	24	-
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk)		2	-	0	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		11	-	28	-
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		80	-	59	-
Svært fornøyd med siste legebesøk		68	-	69	-

Gausdal kommune		Helseundersøkelsen 2001			
		Menn		Kvinner	
		40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)					
Totalkolesterol, mmol/l		5,9	-	5,4	-
HDL-kolesterol, mmol/l		1,2	-	1,4	-
Triglyserider, mmol/l		2,1	-	1,4	-
Glukose (blodsukker), mmol/l		5,3	-	5,4	-
Systolisk blodtrykk, mmHg		131	-	122	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg		76	-	71	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)		27,2	-	25,7	-
Høyde (cm)		179	-	167	-
Vekt (kg)		87	-	71	-
Livsstil og helsevaner (%)					
Røyker daglig		21	-	31	-
Røykt daglig tidligere		29	-	33	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året		4	-	6	-
Har aldri drukket alkohol		0	-	0	-
Mat og drikke (%)					
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:					
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag		22	-	54	-
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag		16	-	14	-
Andel personer som vanligvis drikker følgende:					
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag		23	-	10	-
Fysisk aktivitet (%)					
Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:					
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke		53	-	38	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke		22	-	6	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke		56	-	35	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)		18	-	17	-

Østre Toten kommune		Helseundersøkelsen 2001			
		Menn		Kvinner	
		40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Inviterte/deltakelse					
Antall inviterte		214	74	217	81
Antall deltatt		93	49	129	57
Antall deltatt, i prosent av inviterte		44	66	59	70
Generell helse (%)					
Helsa er god eller svært god		80	-	78	66
Sykdommer (%)					
Hjerteinfarkt		0	-	0	4
Angina pectoris		0	-	0	2
Hjerneslag		0	-	0	4
Diabetes		0	-	1	2
Astma		3	-	9	15
Benskjørhet		1	-	1	13
Symptomer på psykiske plager		10	-	12	12
Bruk av medisiner (%)					
Medisin mot høyt blodtrykk		7	-	3	24
Kolesterolsenkende medisin		2	-	2	11
Muskel og skjelettplager (%)					
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:					
Plaget generelt		75	-	73	83
I nakke/skuldre		60	-	55	63
I armer, hender		34	-	39	55
I øvre del av ryggen		19	-	28	36
I korsryggen		46	-	47	49
Bruk av helsetjenester (%)					
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		15	-	22	16
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk)		3	-	7	2
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		21	-	23	34
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		82	-	90	82
Svært fornøyd med siste legebesøk		68	-	66	85

Østre Toten kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)				
Totalkolesterol, mmol/l	5,7	-	5,4	6,2
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	-	1,4	1,6
Triglyserider, mmol/l	2,0	-	1,3	1,6
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,4	-	5,2	5,7
Systolisk blodtrykk, mmHg	129	-	121	132
Diastolisk blodtrykk, mmHg	77	-	72	74
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	27,2	-	26,2	27,1
Høyde (cm)	178	-	166	162
Vekt (kg)	86	-	72	70
Livsstil og helsevaner (%)				
Røyker daglig	32	-	38	30
Røykt daglig tidligere	23	-	20	30
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	14	-	8	11
Har aldri drukket alkohol	2	-	3	7
Mat og drikke (%)				
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:				
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	19	-	53	43
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	8	-	17	19
Andel personer som vanligvis drikker følgende:				
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag	30	-	21	4
Fysisk aktivitet (%)				
Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:				
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	42	-	54	40
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	19	-	10	9
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	42	-	55	42
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	22	-	22	25

Vestre Toten kommune		Helseundersøkelsen 2001			
		Menn		Kvinner	
		40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Inviterte/deltakelse					
Antall inviterte		186	67	171	86
Antall deltatt		98	54	103	63
Antall deltatt, i prosent av inviterte		53	81	60	73
Generell helse (%)					
Helsa er god eller svært god		88	74	88	59
Sykdommer (%)					
Hjerteinfarkt		0	7	0	2
Angina pectoris		0	7	0	3
Hjerneslag		0	2	2	5
Diabetes		1	2	0	7
Astma		6	2	2	16
Benskjørhet		0	0	0	3
Symptomer på psykiske plager		7	9	7	15
Bruk av medisiner (%)					
Medisin mot høyt blodtrykk		5	30	6	33
Kolesterolsenkende medisin		4	11	1	12
Muskel og skjelettplager (%)					
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:					
Plaget generelt		76	81	74	77
I nakke/skuldre		53	55	58	70
I armer, hender		27	45	33	42
I øvre del av ryggen		18	13	28	28
I korsryggen		51	47	38	55
Bruk av helsetjenester (%)					
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.		12	26	13	34
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk)		3	0	2	2
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)		19	37	36	35
Vært hos tannlege siste 12 mnd.		84	87	86	79
Svært fornøyd med siste legebesøk		68	67	68	72

Vestre Toten kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)				
Totalkolesterol, mmol/l	5,8	5,5	5,4	6,0
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,3	1,5	1,5
Triglyserider, mmol/l	2,4	1,7	1,4	1,6
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,4	5,6	5,1	5,6
Systolisk blodtrykk, mmHg	130	142	120	136
Diastolisk blodtrykk, mmHg	78	83	72	77
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	27,3	27,0	26,4	27,1
Høyde (cm)	179	177	165	163
Vekt (kg)	87	84	72	72
Livsstil og helsevaner (%)				
Røyker daglig	32	22	34	30
Røykt daglig tidligere	29	41	27	31
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	9	26	10	11
Har aldri drukket alkohol	0	0	3	8
Mat og drikke (%)				
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:				
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	20	38	42	48
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	3	9	15	22
Andel personer som vanligvis drikker følgende:				
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag	29	10	17	9
Fysisk aktivitet (%)				
Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:				
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	38	57	54	47
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	14	19	15	6
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	43	56	56	47
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	21	17	26	25

Lunner kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Inviterte/deltakelse				
Antall inviterte	126	30	151	44
Antall deltatt	55	17	97	33
Antall deltatt, i prosent av inviterte	44	57	64	75
Generell helse (%)				
Helsa er god eller svært god	74	-	80	-
Sykdommer (%)				
Hjerteinfarkt	2	-	0	-
Angina pectoris	0	-	0	-
Hjerneslag	2	-	1	-
Diabetes	2	-	0	-
Astma	8	-	6	-
Benskjørhet	0	-	1	-
Symptomer på psykiske plager	13	-	21	-
Bruk av medisiner (%)				
Medisin mot høyt blodtrykk	9	-	4	-
Kolesterolsenkende medisin	6	-	2	-
Muskel og skjelettplager (%)				
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:				
Plaget generelt	82	-	75	-
I nakke/skuldre	53	-	61	-
I armer, hender	37	-	43	-
I øvre del av ryggen	30	-	32	-
I korsryggen	46	-	48	-
Bruk av helsetjenester (%)				
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	13	-	22	-
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk)	10	-	10	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)	21	-	29	-
Vært hos tannlege siste 12 mnd.	77	-	73	-
Svært fornøyd med siste legebesøk	52	-	61	-

Lunner kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)				
Totalkolesterol, mmol/l	5,7	-	5,5	-
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	-	1,5	-
Triglyserider, mmol/l	2,6	-	1,4	-
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,3	-	5,1	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	130	-	120	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	78	-	70	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	27,7	-	26,4	-
Høyde (cm)	177	-	166	-
Vekt (kg)	87	-	72	-
Livsstil og helsevaner (%)				
Røyker daglig	27	-	39	-
Røykt daglig tidligere	35	-	30	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	27	-	10	-
Har aldri drukket alkohol	0	-	1	-
Mat og drikke (%)				
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:				
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	15	-	34	-
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	4	-	18	-
Andel personer som vanligvis drikker følgende:				
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag	31	-	14	-
Fysisk aktivitet (%)				
Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:				
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	44	-	56	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	19	-	10	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	46	-	58	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	24	-	17	-

Gran kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Inviterte/deltakelse				
Antall inviterte	193	70	183	61
Antall deltatt	108	46	114	46
Antall deltatt, i prosent av inviterte	56	66	62	75
Generell helse (%)				
Helsa er god eller svært god	80	-	76	-
Sykdommer (%)				
Hjerteinfarkt	1	-	0	-
Angina pectoris	0	-	0	-
Hjerneslag	0	-	0	-
Diabetes	1	-	1	-
Astma	7	-	11	-
Benskjørhet	0	-	0	-
Symptomer på psykiske plager	10	-	16	-
Bruk av medisiner (%)				
Medisin mot høyt blodtrykk	6	-	7	-
Kolesterolsenkende medisin	2	-	2	-
Muskel og skjelettplager (%)				
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:				
Plaget generelt	80	-	81	-
I nakke/skuldre	56	-	68	-
I armer, hender	28	-	47	-
I øvre del av ryggen	18	-	29	-
I korsryggen	51	-	48	-
Bruk av helsetjenester (%)				
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	16	-	24	-
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk)	5	-	5	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)	18	-	32	-
Vært hos tannlege siste 12 mnd.	85	-	78	-
Svært fornøyd med siste legebesøk	48	-	66	-

Gran kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)				
Totalkolesterol, mmol/l	5,9	-	5,4	-
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	-	1,4	-
Triglyserider, mmol/l	2,1	-	1,4	-
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,1	-	5,2	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	130	-	118	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	77	-	71	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	27,7	-	25,5	-
Høyde (cm)	180	-	166	-
Vekt (kg)	89	-	70	-
Livsstil og helsevaner (%)				
Røyker daglig	30	-	41	-
Røykt daglig tidligere	28	-	21	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	17	-	8	-
Har aldri drukket alkohol	0	-	2	-
Mat og drikke (%)				
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:				
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	22	-	41	-
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	7	-	16	-
Andel personer som vanligvis drikker følgende:				
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag	24	-	13	-
Fysisk aktivitet (%)				
Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:				
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	55	-	48	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	21	-	14	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	59	-	52	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	18	-	21	-

Nord-Aurdal kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Inviterte/deltakelse				
Antall inviterte	92	31	105	23
Antall deltatt	53	23	72	19
Antall deltatt, i prosent av inviterte	58	74	69	83
Generell helse (%)				
Helsa er god eller svært god	76	-	81	-
Sykdommer (%)				
Hjerteinfarkt	0	-	0	-
Angina pectoris	0	-	0	-
Hjerneslag	0	-	0	-
Diabetes	0	-	0	-
Astma	6	-	7	-
Benskjørhet	0	-	0	-
Symptomer på psykiske plager	10	-	16	-
Bruk av medisiner (%)				
Medisin mot høyt blodtrykk	6	-	0	-
Kolesterolsenkende medisin	2	-	1	-
Muskel og skjelettplager (%)				
Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:				
Plaget generelt	74	-	74	-
I nakke/skuldre	48	-	63	-
I armer, hender	38	-	36	-
I øvre del av ryggen	30	-	30	-
I korsryggen	40	-	41	-
Bruk av helsetjenester (%)				
Brukt allmennlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	21	-	24	-
Brukt psykolog/psykiater siste 12 mnd. (privat eller poliklinikk)	2	-	0	-
Brukt annen spesialist siste 12 mnd.(privat eller poliklinikk)	27	-	38	-
Vært hos tannlege siste 12 mnd.	77	-	90	-
Svært fornøyd med siste legebesøk	68	-	75	-

Nord-Aurdal kommune	Helseundersøkelsen 2001			
	Menn		Kvinner	
	40+45 år	60 år	40+45 år	60 år
Risikofaktorer (gjennomsnitt)				
Totalkolesterol, mmol/l	5,9	-	5,5	-
HDL-kolesterol, mmol/l	1,3	-	1,6	-
Triglyserider, mmol/l	2,0	-	1,3	-
Glukose (blodsukker), mmol/l	5,4	-	5,0	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	127	-	121	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	76	-	71	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² (vekt(kg) / høyde(m) ²)	26,7	-	25,5	-
Høyde (cm)	180	-	166	-
Vekt (kg)	87	-	70	-
Livsstil og helsevaner (%)				
Røyker daglig	34	-	34	-
Røykt daglig tidligere	17	-	28	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	11	-	13	-
Har aldri drukket alkohol	2	-	1	-
Mat og drikke (%)				
Andel personer som vanligvis spiser disse matvarene:				
Frukt, bær, 1-3 ganger eller mer pr. dag	26	-	50	-
Kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	11	-	20	-
Andel personer som vanligvis drikker følgende:				
Cola-holdig/annen leskedrikk, 1 glass eller mer pr. dag	19	-	4	-
Fysisk aktivitet (%)				
Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:				
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	55	-	53	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	21	-	19	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	59	-	60	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	28	-	12	-