

# Finmark fylke

# Helseundersøkelsen 2002-2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	602	1037	818	429	609	963	709	493
Antall deltatt	173	512	528	263	271	604	499	282
Antall deltatt, i prosent av inviterte	29	49	65	61	45	63	70	57
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	86	80	63	55	83	76	57	45
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	0	0	11	25	0	0	3	9
Angina pectoris	0	1	11	30	0	0	6	22
Hjerneslag	1	1	3	9	0	0	3	7
Diabetes	0	2	5	13	2	1	6	7
Astma	13	7	6	13	12	10	13	11
Symptomer på psykiske plager	12	9	7	5	12	12	12	11
Har hatt brudd i håndledd/underarm	15	14	11	7	9	6	13	22
Har hatt lårhalsbrudd	2	2	2	1	1	0	1	7
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	1	4	26	41	3	4	26	49
Kolesterolsenkende medisin	1	3	19	35	1	2	16	28
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	13	19	24	22	26	29	29	29
Brukt legevakt siste 12 mnd.	32	27	18	25	38	27	25	25
Brukt tannlege siste 12 mnd.	52	57	58	39	58	65	64	47
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	9	8	5	2	11	18	11	4

# Finmark fylke

# Helseundersøkelsen 2002-2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	5,4	5,9	5,9	5,5	5,1	5,5	6,2	6,2
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,2	1,3	1,4	1,4	1,4	1,6	1,6
Triglyserider, mmol/l	1,8	1,9	1,7	1,6	1,4	1,4	1,7	1,7
Glukose, mmol/l (blodsukker)	5,1	5,4	5,7	6,2	4,9	5,2	5,7	5,9
Systolisk blodtrykk, mmHg	128	128	137	147	115	117	136	148
Diastolisk blodtrykk, mmHg	71	76	81	77	67	71	75	75
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	27,0	27,3	28,1	27,1	26,4	26,6	28,2	28,7
Høyde (cm)	178	176	174	170	163	163	160	156
Vekt (kg)	85	85	85	79	71	71	72	70
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	37	44	34	25	37	42	32	16
Røykt daglig tidligere	18	24	47	62	18	27	30	35
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	9	15	18	12	1	8	11	3
Har aldri drukket alkohol	1	1	3	7	3	4	13	25
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	7	12	21	23	11	22	26	33
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	42	44	48	56	48	48	49	42
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	27	18	19	15	12	12	10	6
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	49	48	51	58	50	50	51	43
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn eller lignende) *	28	30	22	-	30	26	26	-
* Tall kan ikke gis for 75/76-åringene, fordi bare et utvalg har fått spørsmålet.								

# Finnmark-Øst

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	193	301	246	133	179	284	211	167
Antall deltatt	58	123	165	86	62	162	141	104
Antall deltatt, i prosent av inviterte	30	41	67	65	35	57	67	62
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	90	84	61	60	84	78	56	46
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	0	0	12	26	0	1	1	12
Angina pectoris	0	1	12	37	0	1	4	21
Hjerneslag	2	1	4	12	0	0	2	7
Diabetes	0	1	8	10	0	1	7	9
Astma	11	5	4	8	11	9	11	13
Benskjørhet	0	0	0	0	0	1	1	12
Symptomer på psykiske plager	4	11	5	4	8	8	10	12
Har hatt brudd i håndledd/underarm	14	13	12	6	13	6	13	28
Har hatt lårhalsbrudd	4	3	3	0	0	1	1	9
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	0	2	27	50	0	7	28	50
Kolesterolsenkende medisin	0	1	18	35	0	3	16	27
<b>Muskel og skjelettplager (%)</b>								
<b>Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:</b>								
Plaget generelt	58	74	76	71	75	81	83	89
I nakke/skuldre	35	51	57	49	50	68	68	59
I armer, hender	14	25	40	48	17	42	60	64
I øvre del av ryggen	20	18	19	16	28	37	40	41
I korsryggen	38	45	49	43	51	45	56	61
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	8	14	23	16	19	20	24	29
Brukt legevakt siste 12 mnd.	21	22	23	20	37	20	26	21
Brukt tannlege siste 12 mnd.	47	63	61	44	58	65	69	54
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	16	12	5	2	16	20	10	2

# Finmark-Øst

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	5,4	5,7	5,8	5,5	5,1	5,4	6,2	6,2
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,3	1,4	1,4	1,4	1,5	1,6	1,6
Triglyserider, mmol/l	1,8	1,9	1,7	1,8	1,4	1,6	1,7	1,7
Glukose, mmol/l (blodsukker)	4,9	5,2	5,8	5,8	4,9	5,1	5,7	6,1
Systolisk blodtrykk, mmHg	128	129	137	147	115	119	136	147
Diastolisk blodtrykk, mmHg	71	77	81	78	66	72	75	76
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	27,2	27,5	27,8	27,4	26,1	26,8	27,8	28,1
Høyde (cm)	179	177	175	172	164	164	161	156
Vekt (kg)	87	87	86	81	70	72	72	68
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	41	49	38	17	39	44	33	12
Røykt daglig tidligere	12	19	44	69	18	31	29	37
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	5	16	15	16	0	9	9	6
Har aldri drukket alkohol	0	1	2	6	5	2	10	19
Spiser frukt, bær, 1- 3 ganger eller mer pr. dag	9	14	24	28	34	32	34	39
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	5	7	20	21	15	15	22	29
Drikker cola-holdig/annen leskedrikk, 1-4 glass eller mer pr. dag *	37	18	6	5	24	7	5	8
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i <u>fritiden det siste året</u>:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	44	38	48	60	53	56	47	41
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	24	15	18	17	12	14	8	6
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	49	43	53	61	55	58	47	43
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.) **	31	32	21	-	26	23	29	-
* 75/76-åringene er bare spurt om drikking av brus/ mineralvann, ikke om cola-holdig leskedrikk spesielt.								
** 75/76-åringene har ikke fått dette spørsmålet.								
<b>Merknad:</b> Tabellen avviker fra tabellen for hele fylket, og gir også tall for benskjørhet, muskel- og skjelettplager, daglig inntak av frukt/bær og leskedrikker.								

# Finnmark-Indre

# Helseundersøkelsen 2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	112	214	149	91	118	205	142	77
Antall deltatt	38	116	93	55	68	145	112	42
Antall deltatt, i prosent av inviterte	34	54	62	60	58	71	79	55
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	-	75	62	-	-	71	58	-
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	-	0	8	-	-	0	1	-
Angina pectoris	-	2	11	-	-	0	8	-
Hjerneslag	-	2	1	-	-	0	1	-
Diabetes	-	2	6	-	-	1	1	-
Astma	-	6	8	-	-	11	14	-
Symptomer på psykiske plager	-	12	10	-	-	6	11	-
Har hatt brudd i håndledd/underarm	-	19	11	-	-	6	12	-
Har hatt lårhalsbrudd	-	1	0	-	-	0	0	-
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	-	3	31	-	-	5	23	-
Kolesterolsenkende medisin	-	3	16	-	-	1	14	-
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	-	26	24	-	-	31	30	-
Brukt legevakt siste 12 mnd.	-	37	20	-	-	41	38	-
Brukt tannlege siste 12 mnd.	-	48	47	-	-	63	62	-
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	-	11	9	-	-	20	17	-

# Finnmark-Indre

# Helseundersøkelsen 2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	-	6,0	5,8	-	-	5,6	6,1	-
HDL-kolesterol, mmol/l	-	1,2	1,3	-	-	1,4	1,5	-
Triglyserider, mmol/l	-	2,1	1,7	-	-	1,5	1,8	-
Glukose, mmol/l (blodsukker)	-	5,4	5,6	-	-	5,2	5,6	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	-	130	139	-	-	118	137	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	-	78	83	-	-	71	75	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	-	27,9	28,6	-	-	27,4	29,1	-
Høyde (cm)	-	173	168	-	-	161	157	-
Vekt (kg)	-	84	81	-	-	71	72	-
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	-	47	32	-	-	32	35	-
Røykt daglig tidligere	-	29	44	-	-	27	23	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	-	9	17	-	-	5	10	-
Har aldri drukket alkohol	-	0	3	-	-	7	31	-
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	-	17	36	-	-	33	40	-
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	41	48	-	-	47	46	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	16	20	-	-	10	9	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	43	50	-	-	48	47	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	-	35	19	-	-	23	33	-

# Finnmark-Vest

# Helseundersøkelsen 2002-2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	297	524	423	205	312	474	356	249
Antall deltatt	77	273	270	122	141	297	246	136
Antall deltatt, i prosent av inviterte	26	52	64	60	45	63	69	55
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	86	80	64	51	85	77	58	42
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	0	0	11	23	0	0	5	6
Angina pectoris	0	0	10	28	0	0	6	20
Hjerneslag	0	1	3	6	0	0	3	8
Diabetes	0	2	3	15	2	1	7	7
Astma	11	8	7	15	12	11	15	11
Symptomer på psykiske plager	15	8	8	6	12	15	14	9
Har hatt brudd i håndledd/underarm	12	13	10	11	9	6	12	20
Har hatt lårhalsbrudd	1	2	3	2	1	0	1	6
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	0	4	24	35	2	3	26	44
Kolesterolsenkende medisin	1	3	21	32	1	2	17	25
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	15	18	25	24	27	33	32	29
Brukt legevakt siste 12 mnd.	42	25	15	24	30	24	20	27
Brukt tannlege siste 12 mnd.	57	59	60	44	62	66	63	48
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	6	5	4	0	7	16	9	4

# Finmark-Vest

# Helseundersøkelsen 2002-2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	5,4	5,9	5,9	5,6	5,0	5,5	6,3	6,2
HDL-kolesterol, mmol/l	1,2	1,3	1,3	1,4	1,4	1,4	1,6	1,5
Triglyserider, mmol/l	2,0	1,9	1,7	1,4	1,3	1,3	1,6	1,7
Glukose, mmol/l (blodsukker)	5,2	5,4	5,7	6,4	4,9	5,2	5,8	5,8
Systolisk blodtrykk, mmHg	127	126	137	145	114	117	135	149
Diastolisk blodtrykk, mmHg	70	75	81	76	66	70	75	73
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	27,1	26,9	28,1	26,8	26,9	26,1	28,1	28,5
Høyde (cm)	178	177	174	170	164	164	161	157
Vekt (kg)	86	84	85	78	72	70	73	70
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	31	41	31	29	36	44	30	20
Røykt daglig tidligere	26	25	50	60	20	24	33	37
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	13	16	20	12	2	8	12	2
Har aldri drukket alkohol	1	2	4	4	1	4	8	25
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	7	12	17	24	9	22	23	35
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	44	47	48	51	48	44	52	43
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	26	21	19	14	10	11	12	4
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	49	52	51	54	49	47	54	42
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn eller lignende) *	24	27	23	-	29	30	21	-
* Tall kan ikke gis for 75/76-åringene, fordi bare et utvalg har fått spørsmålet.								



# Hammerfest kommune

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	84	124	106	54	88	142	104	64
Antall deltatt	17	59	63	29	38	82	72	35
Antall deltatt, i prosent av inviterte	20	48	59	54	43	58	69	55
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	-	81	57	-	-	76	56	-
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	-	0	16	-	-	0	4	-
Angina pectoris	-	0	11	-	-	0	3	-
Hjerneslag	-	0	3	-	-	1	3	-
Diabetes	-	0	3	-	-	1	9	-
Astma	-	9	7	-	-	13	25	-
Benskjørhet	-	0	0	-	-	0	1	-
Symptomer på psykiske plager	-	4	8	-	-	18	13	-
Har hatt brudd i håndledd/underarm	-	16	10	-	-	7	14	-
Har hatt lårhalsbrudd	-	2	0	-	-	0	1	-
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	-	3	22	-	-	2	31	-
Kolesterolsenkende medisin	-	3	25	-	-	1	10	-
<b>Muskel og skjelettplager (%)</b>								
<b>Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:</b>								
Plaget generelt	-	63	69	-	-	90	90	-
I nakke/skuldre	-	42	47	-	-	86	81	-
I armer, hender	-	28	25	-	-	63	77	-
I øvre del av ryggen	-	17	18	-	-	52	60	-
I korsryggen	-	47	41	-	-	58	72	-
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	-	17	30	-	-	41	31	-
Brukt legevakt siste 12 mnd.	-	21	15	-	-	23	24	-
Brukt tannlege siste 12 mnd.	-	53	67	-	-	59	71	-
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	-	4	7	-	-	15	11	-



## Alta kommune

## Helseundersøkelsen 2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	146	253	173	68	161	221	133	96
Antall deltatt	43	145	117	37	75	142	93	48
Antall deltatt, i prosent av inviterte	30	57	68	54	47	64	70	50
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	-	81	69	-	-	79	58	-
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	-	0	9	-	-	0	7	-
Angina pectoris	-	0	10	-	-	0	7	-
Hjerneslag	-	2	2	-	-	0	5	-
Diabetes	-	3	2	-	-	2	9	-
Astma	-	7	6	-	-	11	7	-
Symptomer på psykiske plager	-	8	4	-	-	15	15	-
Har hatt brudd i håndledd/underarm	-	10	9	-	-	4	14	-
Har hatt lårhalsbrudd	-	2	2	-	-	0	0	-
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	-	4	22	-	-	3	22	-
Kolesterolsenkende medisin	-	2	17	-	-	3	20	-
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	-	17	23	-	-	31	37	-
Brukt legevakt siste 12 mnd.	-	26	16	-	-	26	25	-
Brukt tannlege siste 12 mnd.	-	68	72	-	-	71	77	-
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	-	5	2	-	-	18	10	-

## Alta kommune

## Helseundersøkelsen 2003

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	-	5,9	6,0	-	-	5,5	6,4	-
HDL-kolesterol, mmol/l	-	1,2	1,3	-	-	1,5	1,6	-
Triglyserider, mmol/l	-	2,2	1,7	-	-	1,3	1,6	-
Glukose, mmol/l (blodsukker)	-	5,5	5,5	-	-	5,3	6,0	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	-	126	135	-	-	116	137	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	-	75	80	-	-	69	76	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	-	26,7	27,7	-	-	25,6	27,7	-
Høyde (cm)	-	177	175	-	-	164	160	-
Vekt (kg)	-	84	85	-	-	69	71	-
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	-	36	28	-	-	40	22	-
Røykt daglig tidligere	-	32	52	-	-	24	34	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	-	23	23	-	-	11	23	-
Har aldri drukket alkohol	-	3	3	-	-	8	6	-
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	-	14	14	-	-	23	24	-
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke								
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	20	23	-	-	12	18	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	54	56	-	-	51	56	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	-	28	15	-	-	33	22	-

# Sør-Varanger kommune

# Helseundersøkelsen 2002

se merknad nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Inviterte/deltakelse</b>								
Antall inviterte	75	125	91	59	84	119	81	76
Antall deltatt	23	46	62	42	27	56	55	44
Antall deltatt, i prosent av inviterte	31	37	68	71	32	47	68	58
<b>Generell helse (%)</b>								
Helsa er god eller svært god	-	-	55	-	-	-	60	-
<b>Sykdommer og skader (%)</b>								
Hjerteinfarkt	-	-	12	-	-	-	0	-
Angina pectoris	-	-	15	-	-	-	4	-
Hjerneslag	-	-	0	-	-	-	2	-
Diabetes	-	-	10	-	-	-	4	-
Astma	-	-	7	-	-	-	9	-
Benskjørhet	-	-	0	-	-	-	0	-
Symptomer på psykiske plager	-	-	7	-	-	-	15	-
Har hatt brudd i håndledd/underarm	-	-	12	-	-	-	13	-
Har hatt lårhalsbrudd	-	-	3	-	-	-	2	-
<b>Bruk av medisiner (%)</b>								
Medisin mot høyt blodtrykk	-	-	32	-	-	-	20	-
Kolesterolsenkende medisin	-	-	17	-	-	-	9	-
<b>Muskel og skjelettplager (%)</b>								
<b>Plaget av smerter/stivhet i muskler og ledd siste 4 uker:</b>								
Plaget generelt	-	-	87	-	-	-	83	-
I nakke/skuldre	-	-	64	-	-	-	67	-
I armer, hender	-	-	51	-	-	-	60	-
I øvre del av ryggen	-	-	18	-	-	-	41	-
I korsryggen	-	-	59	-	-	-	49	-
<b>Bruk av helsetjenester (%)</b>								
Brukt allmennlege/fastlege 4 ganger eller mer siste 12 mnd.	-	-	33	-	-	-	22	-
Brukt legevakt siste 12 mnd.	-	-	23	-	-	-	20	-
Brukt tannlege siste 12 mnd.	-	-	70	-	-	-	79	-
Brukt alternativ behandler siste 12 mnd.	-	-	2	-	-	-	12	-

# Sør-Varanger kommune

# Helseundersøkelsen 2002

se *merknad* nederst i tabellen

	Menn				Kvinner			
	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år	30 år	40+45 år	59-60 år	75-76 år
<b>Risikofaktorer (gjennomsnitt)</b>								
Totalkolesterol, mmol/l	-	-	5,8	-	-	-	6,2	-
HDL-kolesterol, mmol/l	-	-	1,3	-	-	-	1,6	-
Triglyserider, mmol/l	-	-	1,8	-	-	-	1,7	-
Glukose, mmol/l (blodsukker)	-	-	6,0	-	-	-	5,6	-
Systolisk blodtrykk, mmHg	-	-	137	-	-	-	134	-
Diastolisk blodtrykk, mmHg	-	-	82	-	-	-	75	-
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m <sup>2</sup> (vekt(kg) / høyde(m) <sup>2</sup> )	-	-	28,9	-	-	-	28,2	-
Høyde (cm)	-	-	176	-	-	-	161	-
Vekt (kg)	-	-	89	-	-	-	73	-
<b>Livsstil og helsevaner (%)</b>								
Røyker daglig	-	-	31	-	-	-	36	-
Røykt daglig tidligere	-	-	48	-	-	-	22	-
Drukket alkohol 2 ganger eller mer pr. uke det siste året	-	-	15	-	-	-	4	-
Har aldri drukket alkohol	-	-	2	-	-	-	9	-
Spiser frukt, bær, 1- 3 ganger eller mer pr. dag	-	-	26	-	-	-	35	-
Spiser kokte/rå grønnsaker, salat, 1-3 ganger eller mer pr. dag	-	-	16	-	-	-	16	-
Drikker cola-holdig/annen leskedrikk, 1-4 glass eller mer pr. dag	-	-	2	-	-	-	2	-
<b>Fysisk aktivitet (%)</b>								
<b>Hvordan har din fysiske aktivitet vært i fritiden det siste året:</b>								
Lett aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	-	55	-	-	-	43	-
Hard aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	-	20	-	-	-	6	-
Fysisk aktivitet minst 3 timer pr. uke	-	-	60	-	-	-	44	-
Fysisk inaktivitet (leser, ser på fjernsyn e.l.)	-	-	18	-	-	-	32	-

**Merknad:** Tabellen avviker fra tabellen for hele fylket, og gir også tall for benskjørhet, muskel- og skjelettplager, daglig inntak av frukt/bær og leskedrikker.