

6 fylker**Helseundersøkelsen 2000-2004**

Oslo, Hedmark, Oppland, Nordland, Troms, Finnmark	Ungdom 15-16 år	
	Gutter	Jenter
Totalt antall/deltakelse		
Antall 10. klassinger totalt (på klasselistene) *	9335	8933
Antall deltatt	7953	7977
Antall deltatt i prosent av totalen	85	89
Generell helse (%)		
Helsa er god/svært god	90	86
Sykdommer og plager (%)		
Astma	13	14
Høysnue	36	41
Psykiske plager **	8	26
Smerter og plager siste 12 mnd. (%)		
Smerter/plager generelt	71	85
Hodepine	44	65
Nakke/skuldre	27	41
Mage	20	46
Rygg	31	38
Bruk av helsetjenester siste 12 mnd. (%)		
Brukt skolehelsetjenesten 1-3 ganger	16	28
Brukt skolehelsetjenesten 4 ganger eller mer	1	5
Ikke brukt skolehelsetjenesten	84	68
Brukt helsestasjon for ungdom 1-3 ganger	7	18
Brukt helsestasjon for ungdom 4 ganger eller mer	1	4
Ikke brukt helsestasjon for ungdom	92	79
Brukt allmennpraktiserende lege 1-3 ganger	40	47
Brukt allmennpraktiserende lege 4 ganger eller mer	7	12
Ikke brukt allmennpraktiserende lege	54	40
Brukt psykolog/psykiater 1-3 ganger	2	3
Brukt psykolog/psykiater 4 ganger eller mer	2	4
Ikke brukt psykolog/psykiater	96	93
Livsstil og helsevaner (%)		
Røyker daglig	14	17
Røyker av og til	13	17
Bruker snus, skrå e.l. daglig	6	0
Bruker snus, skrå e.l. av og til	16	3

6 fylker Helseundersøkelsen 2000-2004

Oslo, Hedmark, Oppland, Nordland, Troms, Finnmark	Ungdom 15-16 år	
	Gutter	Jenter
Livsstil og helsevaner (%) forts.		
Har aldri drukket alkohol	19	18
Har drukket alkohol 1 gang pr. uke eller oftere de siste 12 mnd. ***	18	17
Har (noen gang) vært beruset 2 ganger eller mer ***	57	60
Driver idrett/mosjon og blir anpusten/svett 1-2 ganger pr. uke	22	39
Driver idrett/mosjon og blir anpusten/svett 3 ganger eller mer pr. uke	70	50
Driver med konkurranseidrett (individuell/på lag)	49	34
Turer i skog og mark, sommer og vinter, 1 gang pr. mnd. eller mer	53	62
Fysisk inaktive, idrett/mosjon 0 ganger og/eller 0 timer pr. uke	10	13
Går aldri turer i skog og mark	18	10
Andel som bruker mer enn 5 timer pr. dag foran TV, video, PC utenom skoletid	23	14
Spiser frukt/bær 1 gang eller mer pr. dag	28	38
Drikker cola/brus med sukker eller cola/brus light, 4 glass eller mer pr. dag	12	4
Høyde og vekt (gjennomsnitt)		
Høyde (cm)	176	166
Vekt (kg)	66	57
Kroppsmasseindeks (KMI), kg/m ² vekt(kg) / høyde(m ²)	21,3	20,7
Synes egen vekt er OK (%)	59	39
Spesielle påkjenninger (%)		
Utsatt for mobbing av og til på skole/skolevei siste 12 mnd.	11	11
Utsatt for mobbing 1 eller fl.ganger i uka på skole/skolevei siste 12 mnd.	3	3
Utsatt for vold (slått, sparket e.l) fra annen ungdom siste 12 mnd.	21	10
Utsatt for vold (slått, sparket e.l.) fra voksne siste 12 mnd. ****	3	5
Seksuell atferd (%)		
Har hatt samleie	24	31
* 44 elever har ved en feil fått slettet kode for kjønn. Disse er ikke med i tallene.		
** Se definisjon i eget avsnitt		
*** Andel regnet av ungdom som hadde drukket alkohol		
**** Krysset av for "Ja, bare av voksne" eller "Ja, av både ungdom og voksne"		