



Bli med på andre runde av Oslo-undersøkelsen

HUSKER DU DEN FØRSTE OSLO-UNDERSØKELSEN?

Det har gått mange år siden du ble invitert av Oslo Helseråd til en skjermbildeundersøkelse som i tillegg så på risiko for hjerte-karsykdommer, også kalt Oslo-undersøkelsen. Formålet den gang var å studere hvilke risikofaktorer som førte til hjerte-karsykdommer. Dessuten ønsket vi å undersøke hva som kunne oppnås når disse risikofaktorene ble redusert.

I løpet av perioden mai 1972 til desember 1973 ble 30 016 menn i Oslo født i 1923-52 invitert til å delta. I alt 17 973 møtte frem. Noen ble, etter nye undersøkelser på Ullevål, invitert til å delta i ulike forskningsprosjekter for å se om risikoen for hjerte-karsykdom kunne reduseres.

HVA LÆRTE VI?

Som en av de første store undersøkelser i verden, viste vi at:

- Det var store sosiale forskjeller: Jo høyere sosial status, jo mindre var risikoen for å få hjerte-karsykdom.
- 40-49-årige menn med høy risiko fikk lavere sykkelighet og dødelighet av hjerte-karsykdom ved å legge om til magrere kosthold og ved å stumpe røyken.
- 40-49-årige menn som fikk behandling for høyt blodtrykk, fikk redusert forekomst av hjerneslag.
- Selv små forandringer i EKG medførte økt risiko for senere hjerte-kardød. Slike funn forbedrer muligheten til å finne dem som kommer til å få hjerte-problemer.

De store befolkningsundersøkelsene som siden 1974 har vært utført av Statens helseundersøkelser, våre universiteter og Folkehelse, var i store trekk inspirert av Oslo-undersøkelsen i 1972-73. Disse undersøkelsene har skaffet verdifull kunnskap om hjerte-karsykdom, sukker-syke og en rekke andre lidelser.

HVA ER ANDRE RUNDE AV OSLO-UNDERSØKELSEN ?

Du inviteres nå til en ny helseundersøkelse, som er ganske lik den første Oslo-undersøkelsen. Dette skjer i

tilknytning til en stor helseundersøkelse i Oslo som starter 1. april 2000 og skal vare i ett år.

Oslo-undersøkelsen er i første rekke et forskningsprosjekt. Ved å følge opp så mange som mulig fra undersøkelsen i 1972-73 får vi mange verdifulle opplysninger om helse og sykdom. Vi kan ikke skaffe disse opplysningene på andre måter enn ved å følge store befolkningsgrupper over lang tid.

Du som møter får i tillegg sjekket helsen din i forhold til visse sykdommer og risikoforhold. Har du høy risiko for hjerte-karsykdom, vil du få melding om dette.

Vi ønsker å følge alle som ble invitert til Oslo-undersøkelsen i 1972-73 i lang tid framover med hensyn på hjerteinfarkt, hjerneslag og visse andre sykdommer. Derfor ønsker vi å lagre opplysningene om deg. Da vil vi få vite mer om hva risikofaktorene betyr for sykkelighet og dødelighet på lang sikt.

HVEM INVITERES?

Vi inviterer alle som ble invitert til Oslo-undersøkelsen i 1972-73 og som nå bor i Oslo eller Akershus. Dette omfatter både dem som møtte frem til helseundersøkelsen, og dem som av en eller annen grunn ikke hadde mulighet til å møte fram den gangen. Personer som ellers er med i andre kjente studier når det gjelder hjerte-karsykdom, vil ikke bli invitert.

Det er viktig at du som ikke møtte fram i 1972-73 møter denne gang. Det vil også være av stor interesse at du møter fram selv om du er under god legek kontroll. Kanskje har du helsemessige problemer med å møte fram. Selv om du ikke møter fram er det likevel fint om du fyller ut spørreskjemaene og sender dem til Statens helseundersøkelser, postboks 8155 Dep, 0033 OSLO.

HVOR SKAL DU MØTE OPP?

Oslo-undersøkelsen holder til i Olafiagangen 5 på Grønland (inngang ved postkontoret – se kartet på baksiden). Hit kommer du lettest med T-banen til Grønland stasjon, men også Bussterminalen er like i nærheten. Det er parkeringshus ved Oslo Spektrum, SAS Plaza Hotel og under Bussterminalen. Lokalene har egen inngang for bevegelseshemmede og andre som trenger heis. Gjelder dette deg, tar du kontakt med personalet via porttelefonen ved hovedinngangen (ved postkontoret).

I invitasjonsbrevet på forsiden av spørreskjemaet som du fikk sammen med dette skrivet, står det når du har fått time til helseundersøkelsen. Kan du ikke komme på dette tidspunktet, er du velkommen til en annen tid som passer for deg. Du behøver ikke å gi oss beskjed – bare møt opp når vi holder åpent. Åpningstidene finner du i invitasjonsbrevet.

SPØRRESKJEMAENE

På baksiden av invitasjonsbrevet som du har fått i posten nå, er det et spørreskjema. Vi ber om at du fyller ut dette skjemaet hjemme og tar det med deg når du møter fram til undersøkelsen. Det samme ber vi deg gjøre med tilleggsskjemaet som er vedlagt. Dette skjemaet vil bli påført navnetikett når du møter fram. Hvis du er i tvil om hvordan du skal svare på noen av spørsmålene, lar du det stå åpent. Personalet på undersøkelsen kan hjelpe deg med utfyllingen.

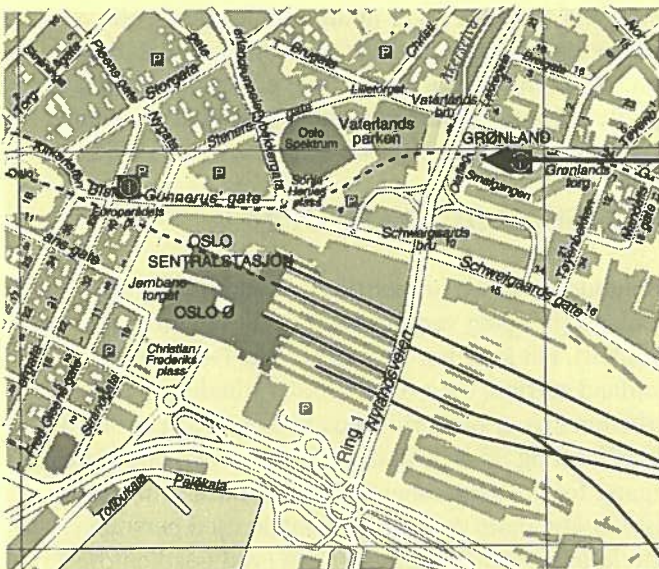
HVORDAN FOREGÅR UNDERSØKELSEN?

Når du møter fram, vil personalet veilede deg gjennom helseundersøkelsen og svare på spørsmål. De måler høyde, vekt og livvidde, de tar blodprøve av deg og sjekker blodtrykket ditt.

VI TRENGER DIN TILLATELSE

Når du møter fram til helseundersøkelsen, vil du bli bedt om å undertegne et samtykke der du sier deg enig i disse fire punktene.

1. At du kan bli kontaktet med tilbud om oppfølging, behandling eller for å forebygge sykdom.
2. At resultatene dine kan brukes i medisinsk forskning.
3. At resultatene dine (etter godkjenning fra Datatilsynet) kan sammenholdes med opplysninger om deg i andre helse-, trygde- og sykdomsregistre, registre med sosioøkonomiske data som inntekt, utdanning og yrke og med data fra tidligere helseundersøkelser i Oslo. Navnet og personnummeret ditt vil da bli fjernet.



Her finner du
Oslo-undersøkelsen

Eksempler på slike registre er Krefregisteret og Dødsårsaksregisteret.

4. At blodprøven din kan lagres og brukes i medisinsk forskning. All bruk av denne prøven vil bare skje etter godkjenning fra Datatilsynet og Den regionale komité for medisinsk forskningsetikk.

Vi gjør imidlertid oppmerksom på at selv om du sier ja til dette nå, kan du senere ombestemme deg, og be om å bli slettet fra registeret. Du kan også si nei til ett eller flere av punktene. Datatilsynet og Regional komité for medisinsk forskningsetikk har godkjent denne andre runden av Oslo-undersøkelsen. Vi behandler resultatene dine på en fortrolig og sikker måte. Alle som arbeider med undersøkelsen, har taushetsplikt.

NÅR KOMMER RESULTATENE DINE?

Cirka fire uker etter at du møtte fram til undersøkelsen, får du et svarbrev i posten. Der får du blant annet vite dine verdier for kolesterol, blodtrykk og blodsukker. Du får også mer informasjon om de ulike risikofaktorene. Personer med særlig høy risiko for hjerte-karsykdommer og diabetes vil bli anbefalt videre kontroll hos egen lege.

VELKOMMEN TIL ANDRE RUNDE AV OSLO-UNDERSØKELSEN!

Oslo-undersøkelsen er et samarbeid mellom:



Statens helseundersøkelser
Postboks 8155 Dep., 0033 OSLO



Oslo kommune
Rådhuset, 0037 OSLO.

Prosjektleder: Lise Lund Håheim.

Oslo-undersøkelsen finner du i Olaflogangen 5 på Grønland, (inngang ved postkontoret), tlf. 815 22 520.

