

Samtykke

Hvis du ønsker å delta i denne studien om miljøpåvirkning og helse sammen med barnet ditt, ber vi om at du undertegner vedlagte samtykkebrev og returnerer det i den frankerte returkonvolutt innen to uker. Vi vil senere ringe deg for å avtale tid for undersøkelsen. Ta godt vare på dette informasjonsskrivet så du vet hva du har samtykket til.

Har dere spørsmål til studien eller deltakelse?

Ta gjerne kontakt med

Forskningssykepleier Ingvild Essén

Telefon: 2107 6479/945 27 620

eller

Prosjektleder: Kristine Bjerve Gutzkow

Telefon: 21 07 63 38

ved

Folkehelseinstituttet

Postboks 4404 Nydalen, 0403 Oslo

Besøksadresse: "Hjørnevillaen", Lovisenberggt. 8, 0456 Oslo.

Se etter skilt med HELIX

E-post: barnogmiljo@fhi.no

Mer informasjon om studien:

Barn og Miljø og Den norske mor og barn-undersøkelsen: www.fhi.no/morogbarn

HELIX: <http://www.projecthelix.eu>



Vi oppfordrer til kollektiv transport .
Buss nr. 20,28 og 37 stopper like utenfor Folkehelseinstituttet.
Inngang fra Geitemyrsveien for fotgjengere/syklister.

Den norske **mor og barn**-undersøkelsen

 folkehelseinstituttet

HELIX BUILDING THE EARLY-LIFE EXPOSOME

HELIX Barn og Miljø - ET DELPROSJEKT I
DEN NORSKE MOR OG BARN-UNDERSØKELSEN



INVITASJON TIL FORSKNINGSPROSJEKTET

HELIX Barn og Miljø

Formålet med denne studien er å finne ut hvordan miljøet rundt oss påvirker barnas helse.

HELIX Barn og Miljø er en del av et EU-finansiert forskningsprosjekt kalt HELIX (The Human Early-Life Exposome). Vi samarbeider med flere land i Europa mot et felles mål; et sunt og trygt miljø for barna våre. I HELIX vil vi benytte ny teknologi for å forstå bedre hvordan eksponering for flere miljøfaktorer sammen kan påvirke barnas utvikling.

 folkehelseinstituttet

INFORMASJON OM HELIX BARN OG MILJØ



Kjære deltaker i Den norske mor og barn-undersøkelsen!

Vi ønsker å invitere deg og barnet ditt til å delta i en forskningsstudie hvor vi skal undersøke hvordan miljøet påvirker barns helse. Et økende antall helseproblemer hos barn kan knyttes til ulike miljøpåvirkninger.

I denne studien vil vi undersøke hvordan forskjellige faktorer i miljøet påvirker barnas helse i tidlig alder. Slike miljøfaktorer kan være forurensninger som finnes i maten vi spiser, i lufta vi puster inn eller i produkter vi påfører huden. I tillegg kan eksponering for støy og UV-stråling påvirke oss. Disse miljøpåvirkningene utsettes vi alle for, men spedbarn og barn er spesielt sårbare.

Vi begynner å få kunnskap om hvordan enkeltfaktorer i miljøet kan påvirke barns helse, men vi vet fremdeles for lite om betydningen av flere miljøfaktorer sammen, den såkalte «cocktail-effekten».

Dette ønsker vi å få mer kunnskap om slik at vi kan utvikle gode helse- og miljøforebyggende tiltak for å skape et sunt og trygt miljø for nåværende og fremtidige generasjoner.

Hva går denne studien ut på?

Vi skal:

- Kartlegge miljøet rundt barna, blant annet luftkvalitet inne og ute, støynivå, tilgang til natur og parker
- Kartlegge maten barna spiser og drikker samt hvor fysisk aktive barna er
- Måle ulike miljøfaktorer i blod og urin
- Undersøke hvordan arveanlegget kan påvirkes av ulike eksponeringer
- Se på sammenhengen mellom miljøpåvirkning og ulike mål på helse som overvekt, lungefunksjon og barnets nevrologiske utvikling

Hvem blir invitert til å delta i studien?

Deltakere i Den norske mor og barn-undersøkelsen (MoBa) som har svart på de fleste spørreskjemaene, har barn mellom 7 og 9 år og som bor i Storoslo området.

Hva vil vi vite?

Dere har allerede svart på mange spørsmål om barnets helse og utvikling gjennom tidligere spørreskjemaer i Den norske mor og barn-undersøkelsen.

Vi trenger imidlertid mer detaljert informasjon om hvilke miljøfaktorer barn utsettes for dersom vi skal kunne studere betydningen av disse for barnets utvikling og helse.

Hva innebærer det å delta?

Du og barnet må komme til en undersøkelse på Folkehelseinstituttet (se kart på baksiden). Hele besøket vil vare i ca 2 timer.

Når dere møter opp vil vi:

- 1) Måle barnets høyde, vekt, midje og kroppssammensetning
- 2) Måle barnets lungekapasitet (spirometri)
- 3) Måle barnets blodtrykk
- 4) Ta blodprøve av barnet (bedøvelsesplaster vil være tilgjengelig)
- 5) Teste barnets nevrologiske utvikling gjennom en spill-basert PC-test
- 6) Be dere svare på spørreskjema om barnets kosthold, fysiske aktivitet, helse og tilgang til natur og parker samt utføre en enkel pc-test i likhet med barna

På forhånd ber vi om:

- At dere samler to urinprøver fra barnet. Disse skal tas hjemme kvelden før og på morgenen samme dag som undersøkelsen (utstyr til prøvetaking vil bli sendt til dere på forhånd).
- At dere fyller ut et enkelt spørreskjema.

Mulige fordeler og ulemper ved å delta

Det vil ikke være noen risiko eller store ulemper ved å delta. Dere må sette av noen timer på en hverdag til undersøkelsen. Som kompensasjon vil dere få et gavekort på to kinobilletter.

Vi er klar over at barnet må ta seg fri fra skolen noen timer. Vi har laget et informasjonsskriv til skolen. Dette kan dere få tilsendt om ønskelig.

Hva skjer med prøvene og informasjonen om dere?

Opplysninger vi samler inn skal kun brukes til forskning. Forskere ved Folkehelseinstituttet vil analysere data i samarbeid med europeiske partnere i prosjektet.

Alle opplysningene og prøvene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennbare opplysninger. En kode knytter deg til dine opplysninger og prøver. Kun prosjektleder og forskningssykepleier har tilgang til navn og adresse til deltakerne. Alle resultater fra prosjektet vil bli presentert på gruppenivå, slik at det ikke er mulig å identifisere deg i resultatene av studien når disse publiseres.

Blod og urinprøver som blir tatt, vil bli lagret i en forskningsbiobank ved Folkehelseinstituttet. Hvis du sier ja til å delta i studien, gir du også samtykke til at det biologiske materialet og analyse-resultater inngår i biobanken.

Hvis du sier ja til å delta, gir du også ditt samtykke til at prøver og aidentifiserte opplysninger utleveres til våre samarbeidspartnere i HELIX. Forsker Kristine Bjerve Gutzkow er ansvarshavende for forskningsbiobanken.

Helseopplysningene vil bli oppbevart på Folkehelseinstituttet. Om du deltar i studien har du rett til å få innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg. Du har videre rett til å få korrigeret eventuelle feil i de opplysningene vi har registrert.

Innen 31. september 2030 vil alle opplysningene anonymiseres ved at koblingen mellom navn og analysedata slettes.

Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk har vurdert og godkjent prosjektet HELIX Barn og Miljø.

Resultater fra studien vil bli publisert i vitenskapelige tidsskrifter og på hjemmesiden til Folkehelseinstituttet www.fhi.no.

Deltakelse er frivillig

Det er frivillig å delta. Du og barnet ditt kan fortsette i Den norske mor og barn-undersøkelsen selv om dere sier nei til å delta i denne studien.

Dere kan trekke dere i ettertid

Du og barnet ditt kan på et hvilket som helst tidspunkt og uten å oppgi noen grunn trekke dere fra prosjektet ved å sende en e-post til: barnogmiljo@fhi.no, eller ved å ringe til en av de oppgitte kontaktpersonene. Dere kan også be om at innsamlende opplysninger blir slettet og/eller blod- og urinprøver destruert, uten å oppgi noen grunn for dette.

Resultater som allerede inngår i en vitenskapelig rapport, kan ikke fjernes.