



Til deg som er barn:

Vil du være med på forskningsprosjektet Barn og Miljø som foregår på Folkehelseinstituttet?

Vi vil undersøke hvordan miljøet rundt oss påvirker kroppen og helsa vår. Vi er opptatt av luften vi puster inn, hvilke muligheter du har til å være ute i parker og i naturen og av hva du spiser og drikker.

Hva skal skje under besøket hos oss på Folkehelseinstituttet?

1. Du vil møte en forsker og en sykepleier.
2. Du skal få løse noen oppgaver på PC, et slags PC-spill.
3. Vi vil måle hvor mye du har vokst.
4. Du får blåse kraftig i et rør for å måle pusten din.
5. Vi vil måle blodtrykket ditt ved å sette en måler på armen din.
6. Sykepleieren vil ta blodprøve av armen din. Du skal få et bedøvende plaster på forhånd.

Vi ønsker også å få to urinprøver fra deg, en fra kvelden før og en fra samme morgenen som du kommer til oss.

Urinprøve: Du tisser i et glass vi har sendt deg på forhånd. Dette kan mor eller far hjelpe deg med. Urinprøven skal du levere til sykepleieren når du kommer.

Hele besøket hos oss tar omtrent to timer.

Barn og Miljø samarbeider med flere land i Europa. Det er til sammen 1200 barn fra ulike land som er med i forskningsprosjektet. Du kan velge selv om du vil være med på prosjektet. Om du blir med i studien vår, vil du få et gavekort på to kino-billetter som takk for at du blir med. Filmen kan du velge selv.

Hilsen oss i Barn og Miljø Rose, Ingvild, Jorunn og Kristine

