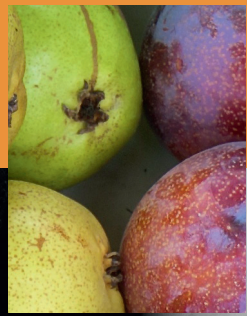


Forskningsprosjektet Gravid og Miljø Vil du være med å kartlegge miljøpåvirkninger i svangerskapet?



Dersom du vil, kan du få en vurdering av kostholdet og livsstilen din basert på den informasjonen vi får gjennom dagboken og smarttelefonen. Du vil også få mulighet til å snakke med en person ved Folkehelseinstitutt som har lang erfaring med helseaspekter knyttet til miljøforurensning.

Etter at siste uken av undersøkelsen er fullført vil du få utbetalt en kompensasjon på kr. 500.

Ønsker du å delta eller vil du vite mer om studien?

Ta kontakt med
Forskningssykepleier Carin Meinhard-Kjellstad
Telefon: 473 72 009

eller
Prosjektleder Berit Granum
Telefon: 21 07 66 96
E-post: gravidogmiljo@fhi.no

ved
Folkehelseinstituttet
Postboks 4404 Nydalen
0403 Oslo

Mer informasjon om studien:
www.fhi.no/gravidogmiljo

Studien Gravid og Miljø er en del av EU-prosjektet HELIX (The Human Early-Life Exposome). I Helix skal vi undersøke hvordan barns utvikling og helse kan påvirkes av ulike kombinasjoner av miljøpåvirkninger, fra fosterliv til tidlig barndom. Du finner mer informasjon om HELIX på www.projecthelix.eu



Både barn og voksne utsettes for en rekke ulike miljøfaktorer daglig. Et økende antall helseproblemer hos barn kan knyttes til ulike miljøpåvirkninger, for eksempel fra uønskede stoffer i maten vi spiser, produkter vi påfører huden, forurensning i luften vi puster inn, og støy og UV-stråling.

Disse miljøpåvirkningene kan barn utsettes for under oppveksten, men også mens de er i mors mage og under amming. Dette er spesielt sårbare perioder i barnas utvikling.

For å kunne sikre et godt miljø både for kvinnen og det ufødte barnet vil en kartlegging av ulike miljøpåvirkninger under svangerskapet være av stor betydning.

Vi ønsker å invitere deg til å delta i Gravid og Miljø – en studie hvor vi skal kartlegge ulike miljøpåvirkninger som gravide kvinner utsettes for.

Vi skal undersøke eksponeringen for en rekke miljøkemikalier, luftforurensning, støy og UV-stråling hos gravide.

Ettersom miljøpåvirkning i stor grad er avhengig av hvor mye vi oppholder oss utendørs, hvor fysisk aktive vi er og hvilke transportmåter vi benytter oss av, vil dette også inngå i kartleggingen.

For å kunne delta må du ha fylt 18 år, være bosatt i Oslo mens undersøkelsen varer og du må kunne snakke, lese og skrive norsk. Dersom du er gravid med tvillinger kan du dessverre ikke delta.

Hva innebærer studien for deg?

Undersøkelsen vil foregå i to perioder som hver varer i en uke, rundt svangerskapsukene 20 og 31.

I de to ukene kartleggingen foregår ber vi deg om å:

- Fylle ut en dagbok om kosthold, bruk av medisiner, kosmetikk og kroppsspleieprodukter, og om transportmåter
- Bære en smarttelefon, aktivitetsmåler og UV-måler for å registrere fysisk aktivitet og UV-stråling hele uken og en partikkelmåler det siste døgnet
- Samle urinprøver 2-3 ganger per dag
- Gi en blodprøve på slutten av uken
- Ha to små målere for luftkvalitet i stua (målerne avgir ikke støy)

Tekniker/sykepleier vil komme hjem til deg med alt utstyret. De vil gi deg informasjon samt den nødvendige instruksjonen for bruk av utstyret. Etter undersøkelsesuken vil vi komme tilbake til deg å hente alt utstyret.

