

## FamilieForSK vil spørre deg igjen!

Alle familier som har sagt ja til å delta i FamilieForSK vil snart bli kontaktet igjen. Dere som blir intervjuet vil få et diplom og en liten premie som takk innsatsen. Dere som er ungdommer vil få et kinogavekort på SMS etter at dere har svart. Vi håper flest mulig av dere vil være med oss videre, ved å svare på spørsmål om dere selv og familien deres igjen!

Hvis du er over 12 år får du tilsendt spørreskjema på SMS eller epost, og hvis du ble intervjuet i forrige runde, vil vi ta kontakt med foreldrene dine for et nytt intervju. Mange av spørsmålene vil være de samme som sist. Også denne gangen vil vi spørre om hvordan barn og unge har det i hverdagen, både på skolen, på fritiden og i familien. Det er fordi vi ønsker å lære mer om hvordan barn og ungdom har det over tid. Da trenger vi å vite hvilke ting som har forandret seg siden sist, og hvilke ting som fortsatt er ganske likt.



Foto: Folkehelseinstituttet

### NYE SPØRSMÅL

Noen av spørsmålene er også nye, og her har vi brukt tilbakemeldingene fra dere som deltok i forrige runde til å finne ut hva vi bør spørre mer om. For eksempel er det mange som har skrevet at de savnet flere spørsmål om søsken, så det spør vi litt mer om nå.

En del av de som har foreldre som bor hver for seg, og hvor foreldrene har nye kjærester, har også sagt at de savnet spørsmål om dette. Det kommer vi derfor også til å spørre mer om.



*Det er gøy å være barn, men ganske kjedelig når foreldrene krangler. Det er bra at dere går rundt og spør barn hvordan de har det.*



Illustrasjonsfoto: shutterstock.com

## Hvordan er det å delta i FamilieForSK?

«Glad jeg kan hjelpe andre.»

«Spørsmålene fikk meg til å tenke på hvordan jeg egentlig har det.»

**Det er noen av tilbakemeldingene vi har fått fra dere barn og ungdommer som har deltatt i FamilieForSK så langt.**



*Jeg er veldig glad i familien min, men noen ganger kan det være litt vanskelig, og jeg tenker mye på hvordan broren min har det*

**T**il nå har mer enn 1100 barn og ungdommer deltatt i FamilieForSK. Det er spesielt, for det er ikke så vanlig at barn og ungdom er deltakere i store forskningsprosjekter, særlig ikke når de handler om ting som det kan være vanskelig å fortelle om. Derfor er kunnskap om hvordan du opplever familien og hverdagen din veldig etterlengtet.

Noen deltar ved å svare på et spørreskjema, enten på telefonen sin eller på papir, mens andre møter en voksen som intervjuer dem. Spørsmålene handler om hvordan det er å være barn og ungdom i ulike typer familier, og hvordan barn og ungdom har det i hverdagen sin.

**Mange nyttige tilbakemeldinger**

Mange av dere som har deltatt til nå har gitt oss nyttige tilbakemeldinger om hvordan det har vært å være med i forskningsprosjektet. Mange sier at de synes det har vært fint å delta. Det er vi selvsagt glade for å høre! Andre har kommet med nyttige råd om hva vi burde spurt mer om, eller om andre ting vi burde endre på. Vi har brukt disse tilbakemeldingene til å finne ut hva vi skal spørre dere om neste gang vi kontakter dere.

Vi som jobber med prosjektet har lagt mye arbeid i å finne gode metoder for at vi skal få et mest mulig riktig bilde fra dere om hvordan dere opplever hverdagen deres, og for at det skal være en positiv opplevelse å delta i prosjektet.



*I min familie er ikke foreldrene mine helt på talefot og det ønsker jeg ikke at andre barn eller voksne skal oppleve*



Foto: Folkehelseinstituttet

Har du noen andre tilbakemeldinger du ønsker å gi til oss som jobber i FamilieForSK-prosjektet, kan du kontakte oss her:

[WWW.FHI.NO/STUDIER/FAMILIEFORSK/KONTAKT-TEMA/](http://WWW.FHI.NO/STUDIER/FAMILIEFORSK/KONTAKT-TEMA/)

# Dette forsker vi på

De viktigste temaene vi forsker på i FamilieForSK er hvordan dere som er barn har det sammen med familiene deres, og hvordan dere har det i hverdagen deres.

FamilieForSK er et stort forskningsprosjekt om hvordan barn og voksne i en familie har det sammen. Vi forsker på alle familier, uansett om foreldrene bor sammen eller ikke, og uansett om familien har problemer eller ikke.

Barna kan selv delta i studien fra de er syv år. Enten ved å bli intervjuet, eller ved å svare på et spørreskjema på telefonen sin. Foreldrene svarer også på hver sine spørreskjemaer.

## Konflikter kan påvirke barn

Et tema som får mye oppmerksomhet i studien er konflikter mellom foreldre. Forskning viser nemlig at dersom foreldrene krangler mye og intenst, kan dette påvirke hvordan barn har det. Dette trenger vi å lære mer om, slik at vi kan finne ut hvordan vi kan hjelpe barn og foreldre som har det vanskelig i familien sin.

## Barns egne opplevelser er viktig

Et annet viktig tema vi vil lære mer om er hvordan barn opplever familien sin. I studier er det ikke så vanlig å spørre barn direkte, men i denne studien ønsker vi å høre fra barna selv om hvordan dere har det. Vi tenker at barn lett kan skjule noen vansker og følelser når familien har det vanskelig, for eksempel fordi de ikke vil at foreldrene skal bli lei seg. Noen foreldre kan også ha det så vanskelig selv, at de rett og slett ikke får med seg hvordan barna har det. Dette er bare noen av grunnene til at vi tenker det er viktig å snakke med dere direkte.



Illustrasjonsfoto: colourbox.com

## Foreldre som bor ulike steder

Et tredje tema som er viktig i FamilieForSK, er hvordan og hvor mye barna bor med foreldrene sine når foreldrene bor hver for seg. Hvert år opplever flere tusen barn i Norge at foreldrene flytter fra hverandre. Når foreldrene bor på hvert sitt sted, er det i dag mest vanlig at barna bor hos begge. Ofte bor de like mye hos begge, men dette er ganske nytt. Vi trenger mer kunnskap om hvordan barn synes det er å leve på ulike måter,

og hva som gjør at barn trives best mulig når foreldrene bor på ulike steder. I FamilieForSK-studien følger vi familiene som deltar over tid. Da kan vi finne ut mer om hvilke problemer som går fort over og hvilke som kan vare lenge. Derfor håper vi at så mange som mulig vil være med oss videre i studien. Derfor håper vi at så mange som mulig vil være med oss videre i studien.



Illustrasjonsfoto: shutterstock.com



*Jeg begynte i FamilieForSK-studien fordi jeg ville vite mer om hvordan konflikter og andre forhold i familien påvirker barns utvikling*



Maren Sand Helland og Tonje Holt

## Hvem er vi som jobber med FamilieForSK?

### FAMILIEFORSK I VERDEN

Samarbeid på tvers av landegrenser er viktig i forskning.

I FamilieForSK har vi blant annet et godt samarbeid med et forskningsmiljø fra University of Notre Dame. Dette er et av de ledende forskningsmiljøene i verden på foreldrekonflikt og hvordan barn påvirkes.

Vi har også et samarbeid med et ledende forskningsmiljø fra København (det nasjonale forsknings- og analysecenter for velfærd) om bostedsordninger og samværsordninger for barn når foreldrene bor hver for seg. I tillegg til forskningssamarbeid med forskere fra USA og Danmark, har vi også samarbeidspartnere i Sverige, Storbritannia og Australia.

**De viktigste deltakerne i FamilieForSK er alle dere mer enn 3000 familier som deltar! Her ser dere hvem vi som jobber med studien er.**

Det er **Maren Sand Helland** og **Tonje Holt** som leder studien i det daglige.

**Maren** er psykolog og har tatt en doktorgrad om foreldres parforhold. Da ble det tydelig at vi manglet gode data fra de nordiske landene om hvordan foreldrekonflikter og andre forhold i familien påvirker barn og foreldre. Heldigvis ville både Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) og Forskningsrådet være med og støtte et forskningsprosjekt om familier i Norge.

– Det blir veldig spennende å se mer på de ulike konfliktmønstre foreldre kan ha. Da kan man hjelpe bedre, sier Maren.

**Tonje** er også utdannet psykolog og jobber som forsker i prosjektet. Hun har tidligere tatt doktorgrad ved Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS). Der forsket hun på behandlingen av barn som har opplevd traumatiske hendelser. Tonje kan også mye om barns utvikling og om barn som har det vanskelig.

– Jeg begynte i FamilieForSK-studien fordi jeg ville vite mer om hvordan konflikter og andre forhold i familien påvirker barns utvikling, sier Tonje.



Maria Morbech

**Maria Morbech** har master i psykologi og jobber som koordinator i prosjektet. Hun brukte data fra FamilieForSK-studien da hun skrev masteroppgaven sin. Tema for oppgaven var foreldrekonflikter og hvordan det påvirker barns følelser og atferd. Sammen med Tonje og Maren har Maria lagt til rette for den praktiske gjennomføringen av studien.

– Det er viktig å gi barn mulighet til å delta i forskning om temaer som angår dem. Når barn selv får sette ord på egne opplevelser og meninger, gir det oss en helt unik kunnskap, sier Maria.



Trine Eikrem

**Trine Eikrem** holder på å skrive en doktorgrad i prosjektet nå. Hun er psykologspesialist og har jobbet mange år i familieverntjenesten som leder på Enerhaugen familievernkontor.

– I FamilieForSK-studien gjør jeg dybdeintervjuer med barn og foreldre i en mindre gruppe av familiene som er med. Det gir meg muligheten til å undersøke temaer som jeg har møtt som psykolog, sier hun.



Linda Larsen

**Linda Larsen** er nettopp ansatt som forsker i FamilieForSK. Hun er en nysgjerrig dame med bakgrunn i psykologi og kognitiv vitenskap. Med god kompetanse på analyse og

metode vil hun være en veldig god ressurs for prosjektet.

– Jeg ser frem til å starte på FamilieForSK og til å kunne bidra til å analysere dataene og skrive artikler basert på det familiene har svart.

I tillegg til de forskerne som jobber fulltid med prosjektet i det daglige, er en rekke forskere fra ulike land og fagfelt involverte i studien. Noen andre av de som er med og forsker i prosjektet er professor Espen Røysamb (psykologi); professor Torkild Hovde Lyngstad (sosiologi) og Anne Reneflot (demografi). Du kan se en fullstendig liste over hvem som er tilknyttet prosjektet [her](#).

#### Andre som jobber i FamilieForSK

I tillegg til forskerne, kan også studenter bruke dataene fra prosjektet når de skal skrive hoved- eller masteroppgaver. En av dem som har benyttet seg av det er **Adriane Lilleskare Lunde**. Hun er student på profesjonsstudiet i psykologi, og i ferd med å skrive sin hovedoppgave om prosjektet.

– Foreldrekonflikt er et komplekst tema som vi trenger mer kunnskap om. Dataene fra FamilieForSK-studien gir meg en unik mulighet til å undersøke hva som kjennetegner mødre og fedre som havner i særlig skadelige konfliktmønstre.

For å intervjuer barna som er mellom 7 og 12 år, har prosjektet knyttet til seg mer enn 50 intervjuere fra nesten hele landet. Dette er personer som har kompetanse på barn og unge, og som har fått tilleggsopplæring for å gjennomføre intervjuene. En av disse er **Stine Authèn**.

– Det jeg liker best ved jobben som

intervjuer for FamilieForSK er muligheten til å møte et stort mangfold av norske familier, og snakke med barn om det som er viktig for dem. Jeg setter enormt pris på den tilliten barna og foreldrene viser meg ved å la meg få et kort glimt inn i livene deres. Ingen intervjuer er like, sier Stine.



Adriane Lilleskare Lunde



Stine Authèn

## FAMILIEFORSK PÅ INTERNASJONALE KONFERANSER

Resultatene fra dere som deltar kommer ut i verden. I fjor høst presenterte vi noen foreløpige resultater om foreldrekonflikter og barns deltakelse i forskning på en internasjonal konferanse i Tel Aviv. I mars i år var vi med og la frem resultater fra studien på en stor utviklingspsykologisk konferanse i Baltimore. Der var tema hvordan vi kan måle barns reaksjoner på foreldrekonflikt ved å bruke et spørreskjema som vi har testet ut, evaluert og kortet ned.