
CONOR

COHORT OF NORWAY

Per Magnus, Folkehelse:

Hva skjer?

CONOR er som kjent et samarbeid mellom de epidemiologiske miljøene i Norge for å etablere en kohort på omtrent 200.000 personer. Fra epidemiologisk side er begrunnelsen å ha stort nok utvalg til å studere sykdomsårsaker i et prospektivt design også når eksponeringen eller sykdommen er relativt sjelden. Designet er særlig egnet for å studere biologiske årsaker til alvorlige kroniske sykdommer. Eksponeringene kan være infeksjoner, miljøgifter, ernæringsfaktorer, medikamentinntak eller andre miljøfaktorer som lar seg etterspore i serum eller celler som har vært frosset ned mange år før sykdommen er manifest.

CONOR har også andre begrunnelser, selv om disse ikke nødvendigvis krever det samme design og utvalgsstørrelse. Beskrivelse av befolkningens helse-tilstand, fremskrivning av sykdomspanoramaet i Norge, kartlegging av behovet for helsetjenester og studier av sykdommers prognoser er andre viktige begrunnelser for CONOR. I for-

bindelse med datainnhenting er det viktig å gi et helsetilbud til befolkningen og et håndslag til kommunehelsetjenesten.

CONOR starter med innsamlingen av data til Tromsø IV i slutten av august 1994. Senere følger en mer omfattende data-innsamling i Nord-Trøndelag. CONOR delen av disse undersøkelsene består av nedfrosne blodprøver (fullblod og serum), noen antropometriske målinger, noen svar på blodprøver som rutinemessig skal tas av alle og enkelte elementer i spørreskjemaer som særlig dekker eksponeringsfaktorer. Forøvrig består både Tromsø IV og Nord-Trøndelag II undersøkelsene av en rekke underprosjekter som styres regionalt. Hvis alt går etter planene skal Hordaland tas med i CONOR i 1998 med særlig fokus på psykososiale forhold og helsevaner. Deretter skal de epidemiologiske miljøene på østlandet samarbeide om en undersøkelse i et ennå ikke utpekt fylke.

Sosial- og helsedepartementet har nedsatt en styringsgruppe for CONOR med deltakere fra Universitetene i Tromsø, Bergen og Oslo, Statens helseundersøkelser, Sosial- og helsedepartementet, Norges forskningsråd, Folkehelse og Samfunnsmedisinsk forskningssenter i Verdal. I skrivende stund er ikke CONOR endelig etablert. Sosialdepartementet har bedt om et notat fra styringsgruppen innen 1/5-94 som vil være viktig for den videre ferd.

Vi har i øyeblikket en enestående mulighet til å opprette en forskningsdatabase i Norge som kan vise seg å gi viktige svar på hypoteser om årsaker til sykdom.