

Til elever og foresatte

## Tid for vaksinasjon mot HPV (humant papillomavirus)

Vaksine mot humant papillomavirus (HPV) er et tilbud til elever på 7. klassetrinn. Hensikten er å forebygge kreft forårsaket av viruset. HPV smitter lett ved seksuell kontakt og de aller fleste får en HPV-infeksjon i løpet av livet.

HPV-vaksine virker forebyggende. Vaksinen gir derfor best beskyttelse når den gis til barn/unge før de utsettes for smitte. Derfor får barn tilbud om HPV-vaksine som en del av barnevaksinasjonsprogrammet på 7. klassetrinn, i god tid før gjennomsnittlig seksuell debut.

I de fleste tilfeller går en HPV-infeksjon over av seg selv i løpet av noen måneder. Noen ganger kan viruset likevel føre til langvarig infeksjon, som i sjeldne tilfeller kan føre til forstadier til kreft og kreft. Den vanligste kreftformen som skyldes HPV er livmorhalskreft. HPV kan føre til kreft i endetarm (anus), munn og svelg hos begge kjønn. HPV kan også føre til kreft i skjede og ytre kjønnsorganer, og på penis. HPV-vaksinen kan beskytte mot disse kreftformene.

### Om vaksinen

HPV-vaksinen settes i overarmen og gis som to doser med minst seks måneders intervall. Det finnes flere vaksiner mot HPV og beskyttelsen de gir mot kreft regnes som likeverdige. Vaksinen som brukes i det norske barnevaksinasjonsprogrammet heter Cervarix. Vaksiner kan, som alle legemidler, gi bivirkninger. De vanligste bivirkningene av HPV-vaksine er hevelse og rødhet på stikkstedet. Kortvarig feber, hodepine, trøtthet, kvalme, oppkast, diare og magesmerter er også rapportert. Det er ikke vist at HPV-vaksine er årsak til kronisk eller alvorlig sykdom, eller øker risikoen for dette. Symptomer som oppstår etter vaksinasjon behøver ikke være en reaksjon på vaksinen, men kan være tegn på sykdom som bør behandles. Kontakt derfor lege hvis du er bekymret.

All vaksinasjon i barnevaksinasjonsprogrammet er frivillig. Foreldrene skal legge vekt på barnas mening. Les mer om vaksinen, hvordan vaksinasjonen gjennomføres og om effekt av vaksinen og eventuelle bivirkninger på nettsiden: [www.fhi.no/vaksine-mot-hpv](http://www.fhi.no/vaksine-mot-hpv)

### Husk å informere helsesykepleier

Gi beskjed dersom barnet har immunsvikt eller bruker medisiner som påvirker immunforsvaret. Gi også beskjed om barnet har allergi eller har reagert allergisk på medisiner eller tidligere vaksiner.

Hvis barnet får allergivaksine (hyposensibilisering) eller annen vaksine mindre enn en uke før eller etter HPV-vaksinen, gi beskjed til helsesykepleier. Mer informasjon finnes på nettsiden: <https://www.fhi.no/om-bvp>

### Vaksinasjon med første dose HPV-vaksine er planlagt:

Dato: \_\_\_\_\_ Kl: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Helsesykepleier: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Andre dose gis vanligvis minst seks måneder etter den første dosen. Helsesykepleier vil gi nærmere beskjed om tidspunkt for andre dose. Dersom det skulle oppstå endringer i barnets helsetilstand i tiden mellom 1. og 2. dose, så gi beskjed til helsesykepleier.

Riv her

Elevers navn : \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Jeg/vi ønsker at barnet mitt/vårt:  skal bli vaksinert med to doser HPV-vaksine  
 ikke skal bli vaksinert med HPV-vaksineForesatt med foreldreansvar:  Mor  Far  Annen person

Foresattes fulle navn (skriv tydelig): \_\_\_\_\_

Foresattes underskrift: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Relevant helseinformasjon om barnet: