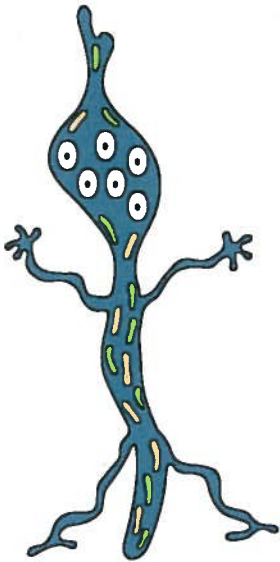


Snille bakterier i tarmen holder oss friske

Da du ble født, ble moren din med på en undersøkelse. Hun svarte på spørsmål og samlet inn prøver fra deg og seg. Undersøkelsen handlet om hvordan de snille bakteriene i tarmen vår holder oss friske, og hva som skjer hvis de mangler. Forskningen vår kan hjelpe til at det en dag i fremtiden kanskje blir mulig å ta tabletter med snille bakterier for å hindre allergi eller overvekt og hyperaktivitet.

Nå ønsker vi å samle inn flere prøver av deg, for å se hvordan det har gått med de snille bakteriene i tarmen din. Det er frivillig å delta. Vi vil sjekke om mat og medisiner har forandret hvilke bakterier du har i tarmen din. Derfor ønsker vi en ny avføringsprøve fra deg. Vi vil også se hvilke bakterier som gir best helse. Derfor vil vi også ta en blodprøve, be deg spytte og tisse i ett glass, stryke en Q-tips over huden for å samle hudbakterier og klippe av noen hårstrå.



Noen av barna som er med på denne studien er kanskje ikke helt friske, men plaget av uro, allergi eller at de ikke blir mette. Kanskje vi finner ut hvilke bakterier man ikke bør ha, eller hvilke man bør ha, for å slippe å ha det slik. Vi håper du synes dette med bakterier er spennende og at du har lyst til å hjelpe oss å finne ut mer om de snille bakteriene som i fremtiden kan hjelpe syke å bli friske.

Dette skal vi gjøre hvis du kommer på undersøkelsen:

- Jeg avtaler med dine foreldre om når du og jeg møtes på skolen din (ta gjerne med mamma eller pappa).
- Når jeg treffer deg vil vi snakke litt sammen og du skal få spille et morsomt spill på dataen. Det handler om å huske hva du har sett på dataen. Så måler vi høyde, vekt, midje og hudfold. Vi tar prøvene til slutt.
- Innimellom setter vi av tid til pauser hvor du får litt å drikke og spise.
- Du vil få med deg prøveglass til å ta urin- avføringsprøve hjemme. De prøvene kommer jeg og henter hjemme hos deg senere.
- Hvis det er noe du lurer på, kan du høre med foreldrene dine. Du kan også se på nettsidene våre fhi.no/studier/Nomic eller ringe oss på tlf. 21 07 80 10 eller 945 27 654.

Hilsen Heidi

