

Barn/ungdom

Informasjon om deltakelse i en studie av cøliaki hos barn/ungdom

Helt fra du var liten har du deltatt i en stor studie av barn/ungdom i Norge som heter MIDIA-prosjektet. Det er tatt mange prøver og dere har svart på mange spørsmål, og svarene skal brukes av forskere for å finne ut mer om sykdommer hos barn/ungdom.

Foreldrene dine har blant annet blitt spurt om du tåler all slags mat. Vi ønsker nå å vite om du reagerer på gluten, det som også kalles cøliaki.

Cøliaki skyldes at cellene i tarmen reagerer unormalt på gluten, som blant annet finnes i hvetemel. Noen merker dette som mageplager; magevondt, mye luft i magen, diare eller forstoppelse mens andre kan vokse dårlig. Andre merker lite til at de har cøliaki. Når man spiser mat fri for gluten, blir tarmen helt frisk og normal.

Vi vil forsøke å finne ut mer om:

- Hvorfor noen barn/ungdom får cøliaki
- Om det i så fall er noe som vi kan forandre eller gjøre noe med

Det vi ber om å få gjøre er å stille deg og foreldrene dine noen spørsmål om hvilke tegn til cøliaki du har eller har hatt, om du spiser glutenfri mat, hvilke undersøkelser som er blitt gjort for å finne ut om du har cøliaki og om du har noen andre sykdommer eller plager. Ved den årlige blodprøven ønsker vi å teste om du har cøliaki. Dette er en enkel test som ikke innebærer flere prøver enn det som tas til vanlig.

Det er frivillig å delta i studien.

Vi håper at vi ved hjelp av denne studien kan finne ut mer om cøliaki hos barn/ungdom.

Vennlig hilsen

Christian Riddervold Kahrs
Lege og forsker
Barneavdelingen
SØ Fredrikstad

Per Magnus
Divisjonsdirektør
Nasjonalt Folkehelseinstitutt

German Tapia
Forsker/daglig leder i MIDIA
Nasjonalt Folkehelseinstitutt

Hvis det er noe du lurer på, kan du snakke med foreldrene dine. Har dere flere spørsmål kan dere sammen se på internettsidene våre www.fhi.no/moba/midia, ringe til oss eller sende en e-post til ckahrs79@gmail.com.