



Erfaringane dine med rehabiliteringsopphaldet

Spørsmåla nedanfor handlar om erfaringane dine frå opphaldet ved rehabiliteringsinstitusjonen/-avdelinga, som er oppgitt i informasjonsskrivet.













Din sjukdom eller skade

1. **Kva type sjukdom eller skade gjorde at du var på dette opphaldet?** (Du kan setje fleire kryss)
- Sjukdom i muskel- og/eller skjelettsystem (t.d. revmatisk sjukdom, vonde musklar eller ledd, rygg- eller bekkenproblem)
 - Hjarte- og karsjukdom (t.d. hjartefarkt, hjertesvikt, angina)
 - Hjerneslag
 - Skade som kjem av fall, ulukke eller liknande
 - Kreft
 - Psykisk lidning
 - Sjukdom i nervesystemet (t.d. Parkinsons, epilepsi, multippel sklerose/MS)
 - Sjukdom i luftvegane (t.d. astma, KOLS)
 - Stoffskiftesjukdom/overvekt (t.d. diabetes, sjukdom i skjoldbruskkjertelen/thyreoidea)
 - Amputasjon
 - Leddprotese
 - Anna: (Skriv her) _____
2. **Kor lenge har du hatt sjukdommen eller skaden som var hovedgrunnen til opphaldet?**
- Mindre enn 3 månader
 - 3-12 månader
 - Meir enn eit år



Ventetid og mottaking

3. **Måtte du vente lenge for å få et tilbud ved institusjonen/avdelinga?**
-  Nei
 -  Ja, men ikkje lenge
 -  Ja, ganske lenge
 -  Ja, altfor lenge
 - Veit ikkje / ikkje aktuelt
4. **Tok dei imot deg på en god måte då du kom til institusjonen/avdelinga?**
-  Ikkje i det heile tatt
 -  I liten grad
 -  I nokon grad
 -  I stor grad
 -  I svært stor grad
 - Veit ikkje / ikkje aktuelt
5. **Opplevde du at institusjonen/avdelinga var førebudd då du kom dit?**
-  Ikkje i det heile tatt
 -  I liten grad
 -  I nokon grad
 -  I stor grad
 -  I svært stor grad
 - Veit ikkje / ikkje aktuelt



Behandlarar

6. **Kva behandlarar hadde du kontakt med under rehabiliteringsopphaldet?** (Du kan setje fleire kryss)

- Fysioterapeut
- Sosionom
- Lege
- Sjukepleiar
- Hjelpepleiar
- Ergoterapeut
- Idrettspedagog
- Ernæringsfysiolog
- Logoped
- Synspedagog
- Attførings-/arbeidskonsulent
- Psykolog
- Psykiater
- Psykiatrisk sjukepleiar
- Andre

⊥

⊥

Ha personane frå spørsmål 6 i tankane når du fyller ut dei neste spørsmåla.

7. **Hadde behandlarane tid til deg når du trong det?**

- Ikkje i det heile tatt
- I liten grad
- I nokon grad
- I stor grad
- I svært stor grad

⊥

8. **Opplevde du at behandlarane var interesserte i din situasjon?**

- Ikkje i det heile tatt
- I liten grad
- I nokon grad
- I stor grad
- I svært stor grad

9. **Opplevde du at behandlarane hadde omsorg for deg?**

- Ikkje i det heile tatt
- I liten grad
- I nokon grad
- I stor grad
- I svært stor grad

10. **Hadde du tillit til behandlarane sin faglege dugleik?**

- Ikkje i det heile tatt
- I liten grad
- I nokon grad
- I stor grad
- I svært stor grad

⊥

11. **Tok behandlarane deg med på råd i spørsmål om rehabiliteringsopplegget ditt?**

- Ikkje i det heile tatt
- I liten grad
- I nokon grad
- I stor grad
- I svært stor grad
- Veit ikkje / ikkje aktuelt

12. Var du og behandlarne samde om måla for opphaldet ditt?



-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

⊥

13. Gav behandlarane deg tilstrekkelig informasjon om tilstanden din?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad

14. Gav behandlarane deg tilstrekkeleg rettleiing om korleis du kan meistre tilstanden din?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

15. Meiner du at du på nokon måte har blitt feilbehandla på institusjonen/avdelinga (etter det du sjølv kan vurdere)?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad

⊥

Organisering

16. Opplevde du at institusjonen/avdelinga sitt arbeid var godt organisert?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad

⊥

17. Opplevde du at behandlarane samarbeidde godt om rehabiliteringsopplegget ditt?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

18. Opplevde du at det var ei fast gruppe behandlarar som tok hand om deg?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

19. Hadde du ein fast kontaktperson under opphaldet?

- Ja
 Nei
 Veit ikkje

⊥

20. Var du nøgd med timeplanen for aktivitetane dine under opphaldet?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Hadde ikkje timeplan

21. Synest du det tok lang tid før timeplanen var klar?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Hadde ikkje timeplan

⊥




22. Følgde institusjonen/avdelinga opp timeplanen som planlagt?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Hadde ikkje timeplan

23. Opplevde du at behandlarane samarbeidde godt med dine pårørende?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

24. Er du nøgd med lengda på opphaldet?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

⊥

Omgjevnader og miljø

25. Var institusjonen/avdelinga sine lokale lagde til rette for behova dine?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

⊥


26. Var institusjonen/avdelinga sine uteområde lagde til rette for behova dine?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

27. Var det eit godt utval av utstyr til rehabiliteringa di?


-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

28. Var reinhaldet tilfredsstillende?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

⊥

29. Var maten tilfredsstillande?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt






⊥

30. Var fritidsaktivitetene tilfredsstillande?



-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

Utbyte






31. Kva utbyte har du hatt av opphaldet med tanke på di *fysiske* helse?

-  Ikkje noko utbyte
 Lite utbyte
 Ein del utbyte
 Stort utbyte
 Svært stort utbyte
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

32. Kva utbyte har du hatt av opphaldet med tanke på di *psykiske* helse?






-  Ikkje noko utbyte
 Lite utbyte
 Ein del utbyte
 Stort utbyte
 Svært stort utbyte
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

33. Kva utbyte har du hatt av opphaldet med tanke på å meistre daglege gjeremål?

-  Ikkje noko utbyte
 Lite utbyte
 Ein del utbyte
 Stort utbyte
 Svært stort utbyte
 Veit ikkje / ikkje aktuelt





⊥

34. Kva utbyte har du hatt av opphaldet med tanke på å vere i arbeid eller studere?

-  Ikkje noko utbyte
 Lite utbyte
 Ein del utbyte
 Stort utbyte
 Svært stort utbyte
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

⊥






35. Kva utbyte har du hatt av opphaldet med tanke på å ta del i sosiale aktiviteter? (T.d. samvær med andre, fritidsaktivitetar, kulturelle aktivitetar osv.)

-  Ikkje noko utbyte
 Lite utbyte
 Ein del utbyte
 Stort utbyte
 Svært stort utbyte
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

36. Nådde du måla som var sette for opphaldet ditt?

-  Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

37. Alt i alt, kva utbyte har du hatt av opphaldet?

-  Ikkje noko utbyte
 Lite utbyte
 Ein del utbyte
 Stort utbyte
 Svært stort utbyte

⊥

Andre vurderingar

38. Alt i alt, kor misnøgd eller nøgd er du med tilbodet du fekk på institusjonen/avdelinga?

- Svært misnøgd
 Ganske misnøgd
 Både og
 Ganske nøgd
 Svært nøgd

⊥

Tida etter opphaldet

39. Vart det utarbeidd ein skriftleg plan for den vidare rehabiliteringa di?

- Ja
 Nei
 Veit ikke / ikkje aktuelt

40. Var den skriftlege planen mogeleg å gjennomføre etter at du kom heim?

- Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

41. Samarbeider institusjonen/avdelinga godt med tenestene i kommunen du bur i (t.d. fastlege, NAV, fysioterapeut, andre)?

- Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

⊥

42. Har du fått tilstrekkelig oppfølging av tenestene i kommunen etter at du kom heim?

- Ikkje i det heile tatt
 I liten grad
 I nokon grad
 I stor grad
 I svært stor grad
 Veit ikkje / ikkje aktuelt

⊥

Bakgrunnsopplysningar

43. Er du gift/sambuande?

- Ja
 Nei

44. Kva er di høgaste fullførte utdanning?

- Grunnskule
 Vidaregåande skule
 Høgskule/universitet (1-4 år)
 Høgskule/universitet (4 år eller meir)

45. Kvar er du fødd?

- Noreg
 Norden unntatt Noreg
 Vest-Europa unntatt Norden
 EU-land i Aust-Europa
 Aust-Europa unntatt EU-land
 Afrika
 Asia med Tyrkia
 Nord-Amerika
 Sør- og Mellom-Amerika
 Oseania

⊥

46. Kva gjer du til dagleg? (Du kan setje fleire kryss)

- Yrkesaktiv
- Sjukmeld
- Får arbeidsavklaringspenger (AAP)
- Uføretrygda
- Arbeidsledig
- Pensjonist
- Under utdanning
- Heimearbeidande
- Anna

⊥

47. Korleis vil du seie at den fysiske helsa di er?

-  Utmerkt
-  Mykje god
-  God
-  Nokså god
-  Dårlig

⊥

48. Korleis vil du seie at den psykiske helsa di er?

-  Utmerkt
-  Mykje god
-  God
-  Nokså god
-  Dårlig

49. Kven har fylt ut spørreskjemaet?

- Pasienten sjølv
- Pårørande

Her kan du skrive meir om erfaringane dine frå opphaldet ved institusjonen/avdelinga:

Takk for at du tok deg tid til å svare.

⊥

⊥

⊥

⊥

⊥

⊥