



# Erfaringene dine med rehabiliteringsoppholdet

Spørsmålene nedenfor handler om erfaringene dine med rehabiliteringsinstitusjonen/-avdelingen du har hatt opphold ved, og som er oppgitt i informasjonsskrivet.



## Din sykdom eller skade

**1. Hvilken type sykdom eller skade gjorde at du var på dette oppholdet? (Du kan sette flere kryss)**

- Sykdom i muskel- og/eller skjelettsystem (f.eks. revmatisk sykdom, vonde muskler eller ledd, rygg- eller bekkenproblemer)
- Hjerte- og karsykdom (f.eks. hjerteinfarkt, hjertesvikt, angina)
- Hjerneslag
- Skade som skyldes fall, ulykke eller lignende
- Kreft
- Psykisk lidelse
- Sykdom i nervesystemet (f.eks. Parkinsons, epilepsi, multipel sklerose/MS)
- Sykdom i luftveiene (f.eks. astma, KOLS)
- Stoffskiftesykdom/overvekt (f.eks. diabetes, sykdom i skjoldbruskkjertelen/thyreoida)
- Amputasjon
- Leddprotese
- Annet: (Skriv her) \_\_\_\_\_





**2. Hvor lenge har du hatt sykdommen eller skaden som var hovedgrunnen til oppholdet?**

- Mindre enn 3 måneder
- 3-12 måneder
- Mer enn et år



## Ventetid og mottakelse

**3. Måtte du vente lenge for å få et tilbud ved institusjonen/avdelingen?**

-  Nei
-  Ja, men ikke lenge
-  Ja, ganske lenge
-  Ja, altfor lenge
- Vet ikke / ikke aktuelt

**4. Ble du tatt imot på en god måte da du ankom institusjonen/avdelingen?**

-  Ikke i det hele tatt
-  I liten grad
-  I noen grad
-  I stor grad
-  I svært stor grad
- Vet ikke / ikke aktuelt

**5. Virket institusjonen/avdelingen forberedt da du ankom?**

-  Ikke i det hele tatt
-  I liten grad
-  I noen grad
-  I stor grad
-  I svært stor grad
- Vet ikke / ikke aktuelt



## Behandlere

6. Hvilke behandlere hadde du kontakt med under rehabiliteringsoppholdet? (Du kan sette flere kryss)

- Fysioterapeut
- Sosionom
- Lege
- Sykepleier
- Hjelpepleier
- Ergoterapeut
- Idrettspedagog
- Ernæringsfysiolog
- Logoped
- Synspedagog
- Attførings-/arbeidskonsulent
- Psykolog
- Psykiater
- Psykiatrisk sykepleier
- Andre

Ha personene fra spørsmål 6 i tankene når du fyller ut de påfølgende spørsmålene.

7. Hadde behandlerne tid til deg når du trengte det?

- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad

8. Opplevde du at behandlerne var interessert i din situasjon?

- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad

9. Opplevde du at behandlerne hadde omsorg for deg?

- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad

10. Hadde du tillit til behandlernes faglige dyktighet?

- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad

11. Tok behandlerne deg med på råd i spørsmål om rehabiliteringsopplegget ditt?

- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noen grad
- I stor grad
- I svært stor grad
- Vet ikke / ikke aktuelt

**12. Var du og behandlerne enige om målene for oppholdet ditt?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt

⊥

**13. Ga behandlerne deg tilstrekkelig informasjon om tilstanden din?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad

**14. Ga behandlerne deg tilstrekkelig veiledning om hvordan du kan mestre tilstanden din?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt

**15. Mener du at du på noen måte har blitt feilbehandlet på institusjonen/avdelingen (etter det du selv kan bedømme)?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad

⊥

## Organisering

**16. Opplevde du at institusjonens/avdelingens arbeid var godt organisert?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad

⊥

**17. Opplevde du at behandlerne samarbeidet godt om rehabiliteringsopplegget ditt?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt

**18. Opplevde du at det var en fast gruppe behandlere som tok hånd om deg?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt

**19. Hadde du en fast kontaktperson under oppholdet?**

- Ja  
 Nei  
 Vet ikke

⊥

**20. Var du fornøyd med timeplanen for aktivitetene dine under oppholdet?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 Hadde ikke timeplan

**21. Synes du det tok lang tid før timeplanen var klar?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 *Hadde ikke timeplan*

⊥

**22. Fulgte institusjonen/avdelingen opp timeplanen som planlagt?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 *Hadde ikke timeplan*

**23. Opplevde du at behandlerne samarbeidet godt med dine pårørende?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 *Vet ikke / ikke aktuelt*

**24. Er du fornøyd med lengden på oppholdet?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 *Vet ikke / ikke aktuelt*

⊥

Omgivelser og miljø

**25. Var institusjonens/avdelingens lokaler tilrettelagt for behovene dine?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 *Vet ikke / ikke aktuelt*

⊥

**26. Var institusjonens/avdelingens uteområder tilrettelagt for behovene dine?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 *Vet ikke / ikke aktuelt*

**27. Var det et godt utvalg av utstyr til rehabiliteringen din?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 *Vet ikke / ikke aktuelt*

**28. Var renholdet tilfredsstillende?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 *Vet ikke / ikke aktuelt*

⊥

**29. Var maten tilfredsstillende?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt



⊥

**30. Var fritidsaktivitetene tilfredsstillende?**






-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt

Utbytte






**31. Hvilket utbytte har du hatt av oppholdet med tanke på din fysiske helse?**

-   Ikke noe utbytte  
  Lite utbytte  
  En del utbytte  
  Stort utbytte  
  Svært stort utbytte  
 Vet ikke / ikke aktuelt

**32. Hvilket utbytte har du hatt av oppholdet med tanke på din psykiske helse?**






-   Ikke noe utbytte  
  Lite utbytte  
  En del utbytte  
  Stort utbytte  
  Svært stort utbytte  
 Vet ikke / ikke aktuelt

**33. Hvilket utbytte har du hatt av oppholdet med tanke på å mestre daglige gjøremål?**

-   Ikke noe utbytte  
  Lite utbytte  
  En del utbytte  
  Stort utbytte  
  Svært stort utbytte  
 Vet ikke / ikke aktuelt

⊥






**34. Hvilket utbytte har du hatt av oppholdet med tanke på å være i arbeid eller studere?**

-   Ikke noe utbytte  
  Lite utbytte  
  En del utbytte  
  Stort utbytte  
  Svært stort utbytte  
 Vet ikke / ikke aktuelt

⊥

**35. Hvilket utbytte har du hatt av oppholdet med tanke på å delta i sosiale aktiviteter?**






*(F.eks. samvær med andre, fritidsaktiviteter, kulturelle aktiviteter e.l.)*

-   Ikke noe utbytte  
  Lite utbytte  
  En del utbytte  
  Stort utbytte  
  Svært stort utbytte  
 Vet ikke / ikke aktuelt

**36. Nådde du målene som var satt for oppholdet ditt?**

-   Ikke i det hele tatt  
  I liten grad  
  I noen grad  
  I stor grad  
  I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt

**37. Alt i alt, hvilket utbytte har du hatt av oppholdet?**

-   Ikke noe utbytte  
  Lite utbytte  
  En del utbytte  
  Stort utbytte  
  Svært stort utbytte

⊥

## Andre vurderinger

38. Alt i alt, hvor misfornøyd eller fornøyd er du med tilbudet du fikk på institusjonen/avdelingen? ⊥

- Svært misfornøyd  
 Ganske misfornøyd  
 Både og  
 Ganske fornøyd  
 Svært fornøyd

## Tiden etter oppholdet

39. Ble det utarbeidet en skriftlig plan for din videre rehabilitering?

- Ja  
 Nei  
 Vet ikke / ikke aktuelt

40. Var den skriftlige planen mulig å gjennomføre etter at du kom hjem?

- Ikke i det hele tatt  
 I liten grad  
 I noen grad  
 I stor grad  
 I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt

41. Samarbeider institusjonen/avdelingen godt med tjenestene i kommunen du bor i (f.eks. fastlege, NAV, fysioterapeut, andre)?

- Ikke i det hele tatt  
 I liten grad  
 I noen grad  
 I stor grad  
 I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt
- ⊥

42. Har du fått tilstrekkelig oppfølging av tjenestene i kommunen etter at du kom hjem?

- Ikke i det hele tatt  
 I liten grad  
 I noen grad  
 I stor grad  
 I svært stor grad  
 Vet ikke / ikke aktuelt
- ⊥

## Bakgrunnsopplysninger

43. Er du gift/samboende?

- Ja  
 Nei

44. Hva er din høyeste fullførte utdanning?

- Grunnskole  
 Videregående skole  
 Høyskole/universitet (1-4 år)  
 Høyskole/universitet (4 år eller mer)

45. Hvor er du født?

- Norge  
 Norden unntatt Norge  
 Vest-Europa unntatt Norden  
 EU-land i Øst-Europa  
 Øst-Europa unntatt EU-land  
 Afrika  
 Asia med Tyrkia  
 Nord-Amerika  
 Sør- og Mellom-Amerika  
 Oseania
- ⊥



⊥

⊥

⊥

⊥