

## Til deg som har positiv IGRA-prøve

I Norge undersøker man rutinemessig enkelte grupper for tuberkulosesmitte med blodprøven IGRA.

### Hva betyr det å ha positiv IGRA-prøve?

En positiv IGRA-prøve betyr at du er smittet av tuberkulose. Dette betyr ikke at du er syk. Man regner med at ca. 1/3 av verdens befolkning er IGRA-positive uten å være tuberkulosesyke, det vil si at de har det man kaller latent tuberkulose.

### Er latent tuberkulose farlig?

Personer med latent tuberkulose har økt risiko for å utvikle tuberkulosesykdom i løpet av livet. Cirka en av 20 vil oppleve dette. Sjansen for å bli syk er størst rett etter at man har blitt smittet, eller dersom man har svekket immunforsvar på grunn av sykdom (for eksempel hiv-infeksjon) eller behandling (for eksempel mot kreft). Det finnes behandling mot tuberkulose og de aller fleste bli helt friske.

### Kan jeg smitte andre?

Personer med latent tuberkulose er ikke syke og kan ikke smitte andre.

### Trenger jeg behandling?

Forebyggende behandling kan i enkelte tilfeller være aktuelt for å forhindre utvikling av tuberkulosesykdom. Dette er opp til legen din å vurdere. Enkelte personer er særlig aktuelle for slik behandling, inkludert nysmittede, barn og immunsvekkende.

### Er det noe spesielt jeg må være oppmerksom på?

Du som er IGRA positiv behøver ikke å endre livet ditt på noen måte, men hvis du blir syk bør du si til legen din at du er IGRA positiv / har latent tuberkulose for at du skal kunne få riktig behandling. Dette gjelder særlig dersom du skulle få symptomer på tuberkulose som er:

- o langvarig hoste (over 3 uker)
- o langvarig feber
- o nattesvette
- o vekttap

### Hvor finner jeg mer informasjon?

<http://www.fhi.no/tema/tuberkulose/informasjon-til-pasienter>