



Medisinsk kull

Forebygging av forgiftninger



Giftinformasjonen

DØGNVAKT: 22 59 13 00

www.giftinfo.no

Medisinsk kull

Medisinsk kull er spesialbehandlet kull som kan være nyttig å gi ved forgiftningsuhell.

Medisinsk kull binder til seg mange ulike stoffer, blant annet de fleste legemidler, sopp- og plantegifter. Slik kan kull redusere opptaket av giftige stoffer i kroppen. Det er viktig å gi kullet så raskt som mulig etter uhellet. Derfor bør alle med små barn ha medisinsk kull hjemme.

Medisinsk kull kan kjøpes reseptfritt på apotek.

Når skal man gi medisinsk kull?

- Når det er fare for forgiftning med stoffer som bindes til kull, for eksempel:
 - soppgifter
 - plantegifter
 - de fleste legemidler
 - andre produkter som f.eks. rottegift
- Når det er svelget en mengde som forventes å gi symptomer, kontakt Giftinformasjonen for vurdering av forgiftningsrisiko.

Hvor mye medisinsk kull skal man gi?

- Barn under 1 år: Kontakt Giftinformasjonen eller lege for råd
- Barn 1–12 år: 10 gram
 - Det kan i enkelte tilfeller være aktuelt å gi større mengder kull
 - Kontakt Giftinformasjonens døgnåpne telefon (22 59 13 00) for råd
- Barn over 12 år og voksne: 25–100 gram

Nyttig å vite når man skal gi medisinsk kull

- Medisinsk kull er i seg selv helt ufarlig, men er ikke alltid nødvendig å gi.
- Medisinsk kull er ikke alltid tilstrekkelig for å forhindre forgiftning. Andre tiltak kan også være nødvendige.
- Du bør alltid ringe Giftinformasjonens døgnåpne telefon (22 59 13 00) eller lege for råd før du gir/tar kull.
- Jo tidligere kullet gis etter uhellet, jo bedre effekt har det.
- Medisinsk kull skal ikke tvinges i pasienten.

Når skal man ikke gi medisinsk kull?

- Ved svelging av etsende eller irriterende stoffer.
- Ved svelging av tennvæske, white spirit, bensin eller lignende produkter.
- Til personer med nedsatt bevissthet eller kramper.
- Til personer som er kvalme eller kaster opp.
- Når det er inntatt stoffer som ikke bindes til kull, f.eks. bordsalt eller legemidler som jern, litium eller fluor.



Om kull

Medisinsk kull fås kjøpt reseptfritt som mikstur, brusegranulat eller tabletter.

Brusegranulat og tabletter bør røres ut i litt væske før man gir det.

Medisinsk kull smaker lite, men kan ha en ubehagelig konsistens. Hvis et barn skal få kull, kan det være lurt å blande kullet ut i brus eller saft.

Har du spørsmål vedrørende medisinsk kull kan du ta kontakt med ditt lokale apotek eller ringe Giftinformasjonen på 22 59 13 00.



GIFTINFORMASJONEN
FOLKEHELSEINSTITUTTET
Telefon 22 59 13 00 – hele døgnet
www.giftinfo.no

Informasjonsmateriellet kan bestilles fra:
www.giftinfo.no eller www.fhi.no/publikasjoner-og-haandboker
Telefon 21 07 82 00 * Telefaks: 21 07 81 05
e-post: publikasjon@fhi.no