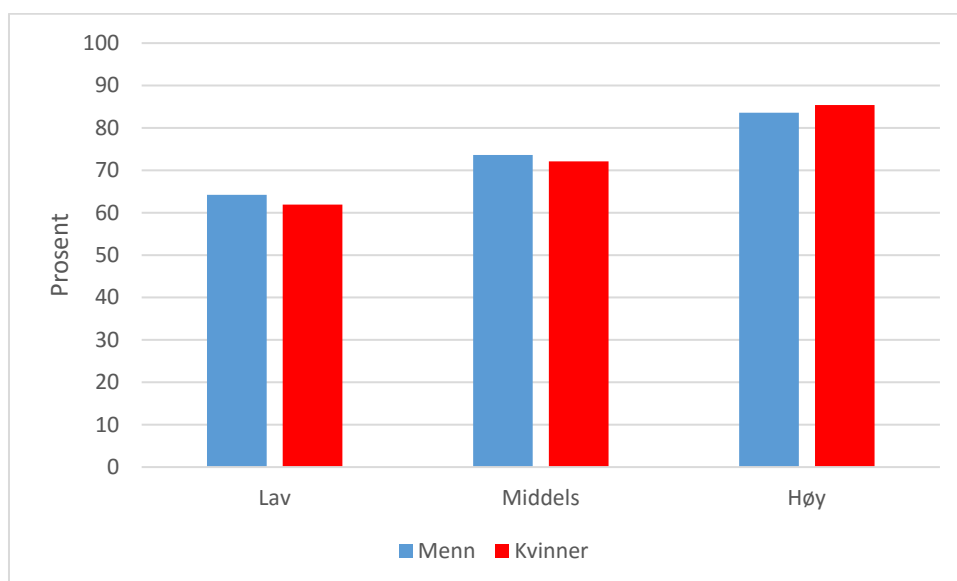


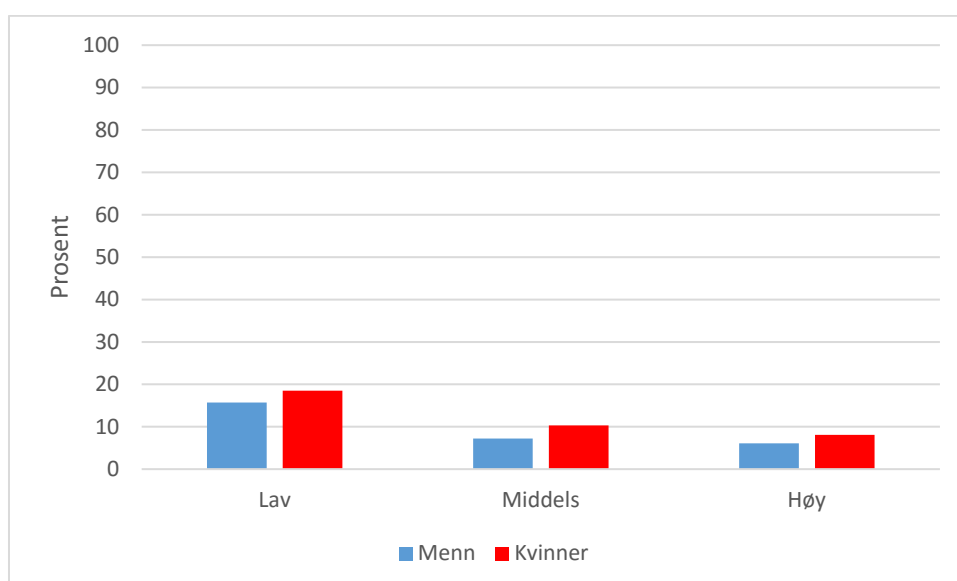
Pilotundersøkelsen om folkehelsen i Agderfylkene og Vestfold – utvalgte resultater

Undersøkelsen er gjennomført i et samarbeid mellom de tre fylkeskommunene Aust- og Vest-Agder og Vestfold og Folkehelseinstituttet. I undersøkelsen, som ble gjennomført i perioden mai 2014 til mars 2017, så forskerne på en rekke variabler om helse, blant annet livsstilsfaktorer.

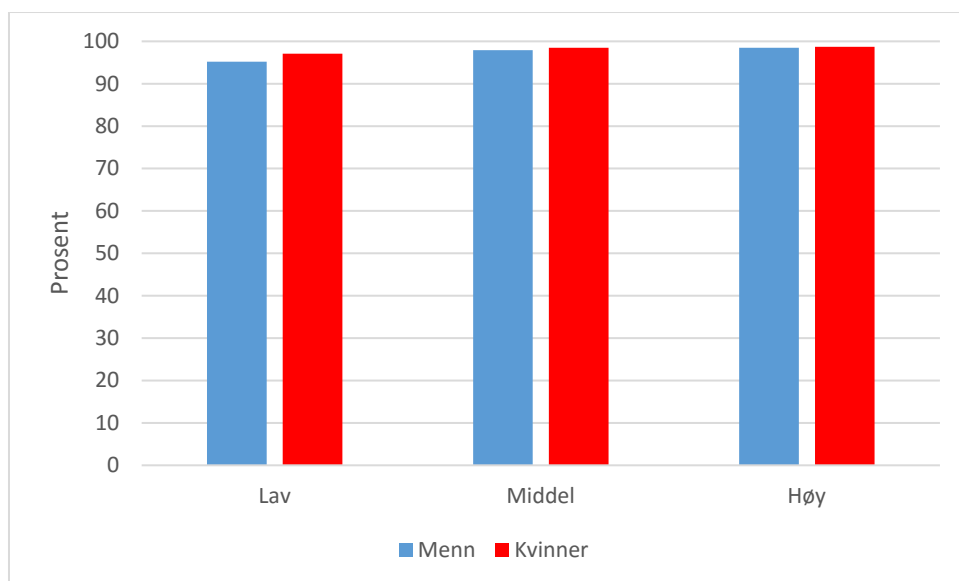
Figur 1. Andel som rapporterte svært god eller god egenvurdert helse, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



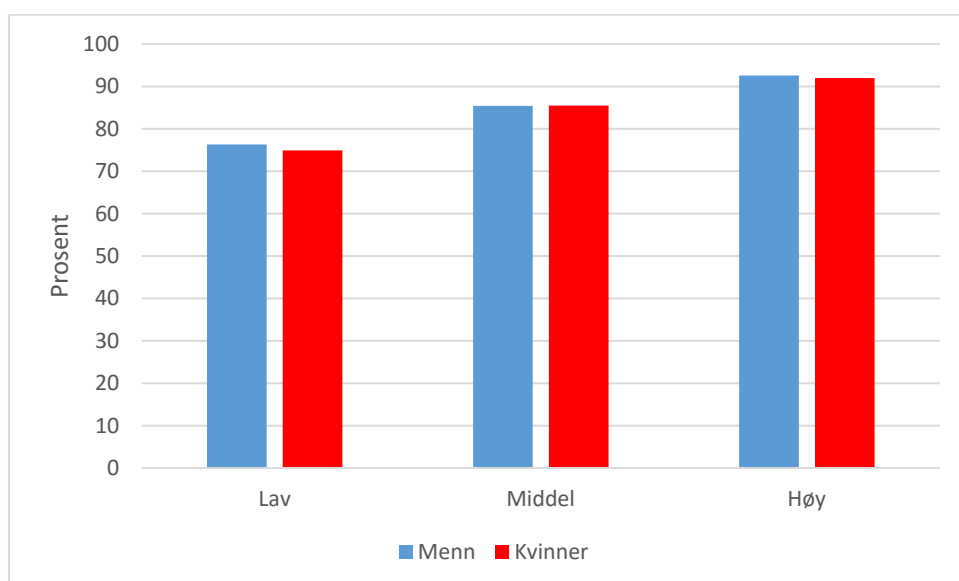
Figur 2. Andel som rapporterte psykiske plager, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning.



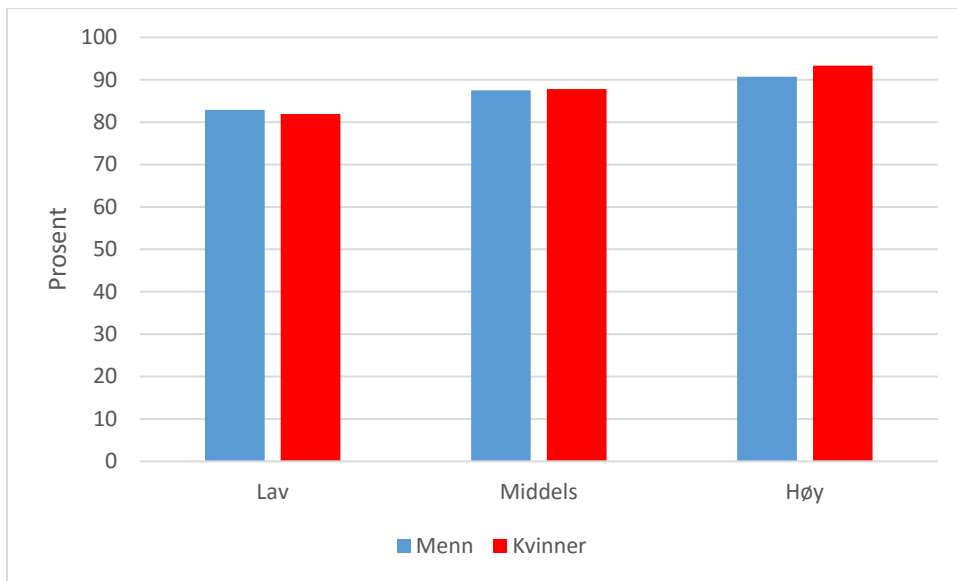
Figur 3. Andel som rapporterte at de trives, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



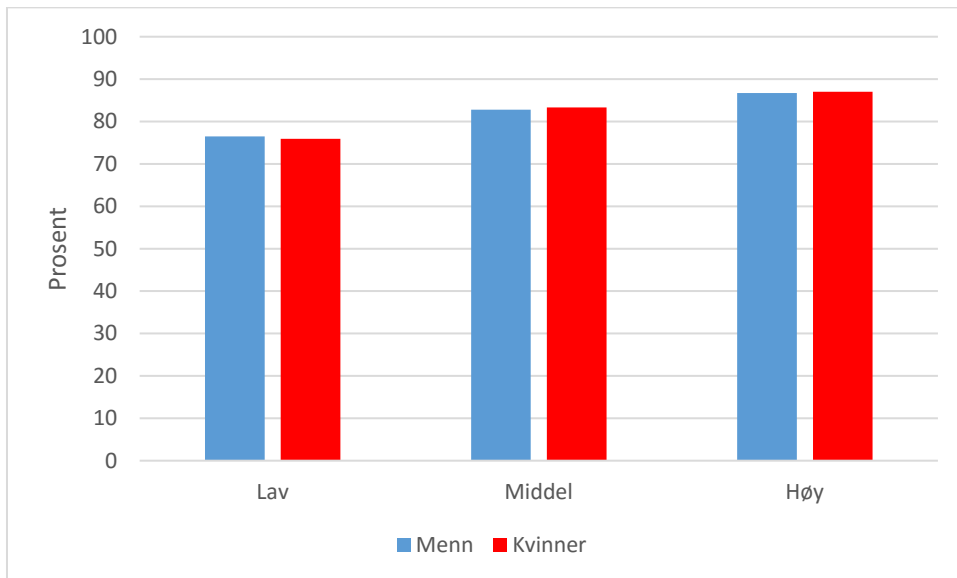
Figur 4. Andel med høy grad av mestring (sense of coherence), etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



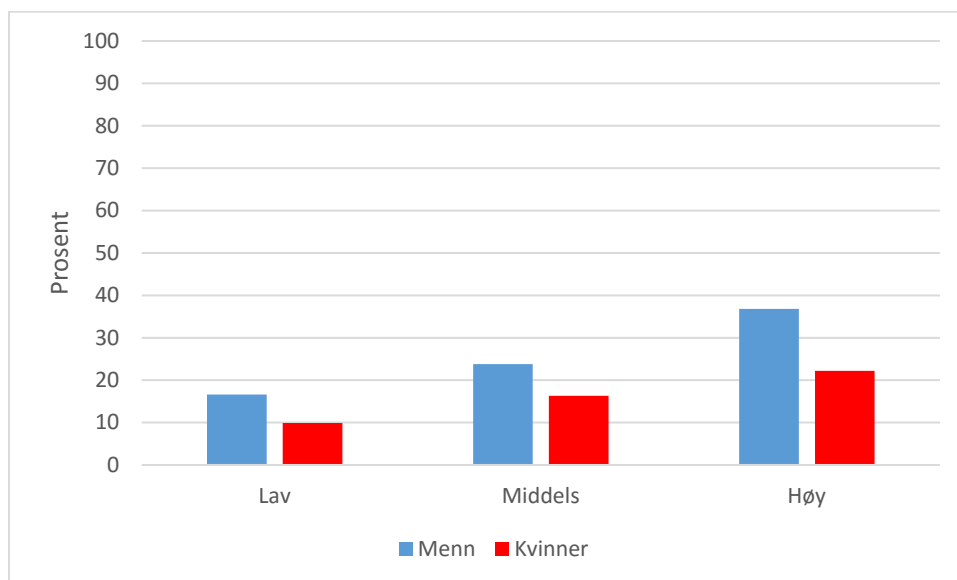
Figur 5. Andel som rapporterte god sosial støtte, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning.



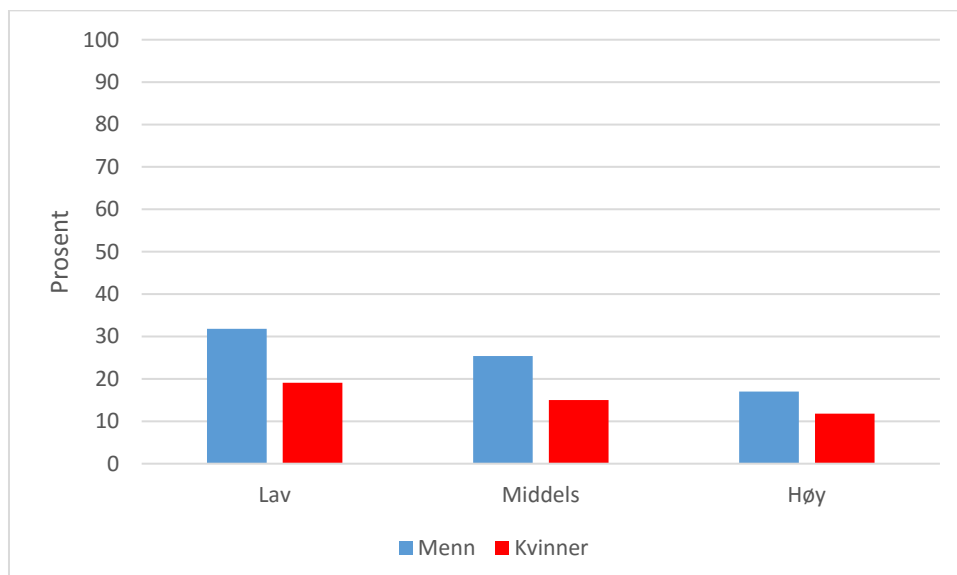
Figur 6. Andel som rapporterte at de er fornøyd med tilværelsen, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



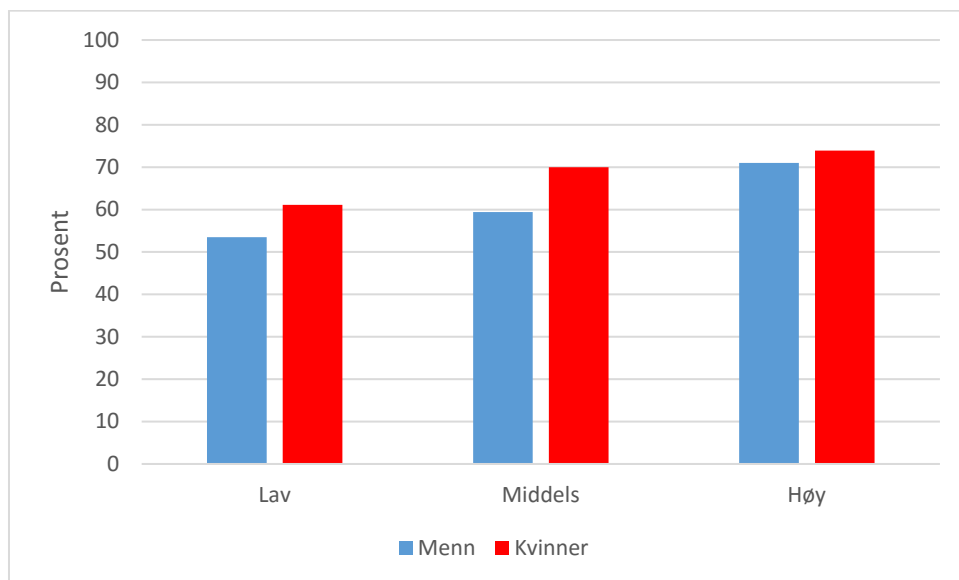
Figur 7. Andel som drikker alkohol $\geq 2-3$ ganger per uke, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



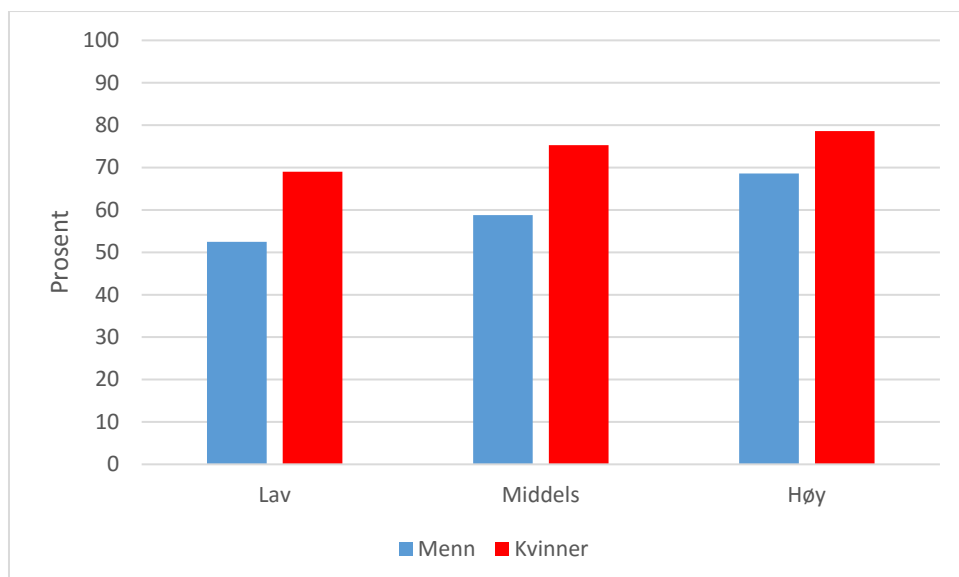
Figur 8. Andel som normalt drikker ≥ 5 enheter når de drikker alkohol, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



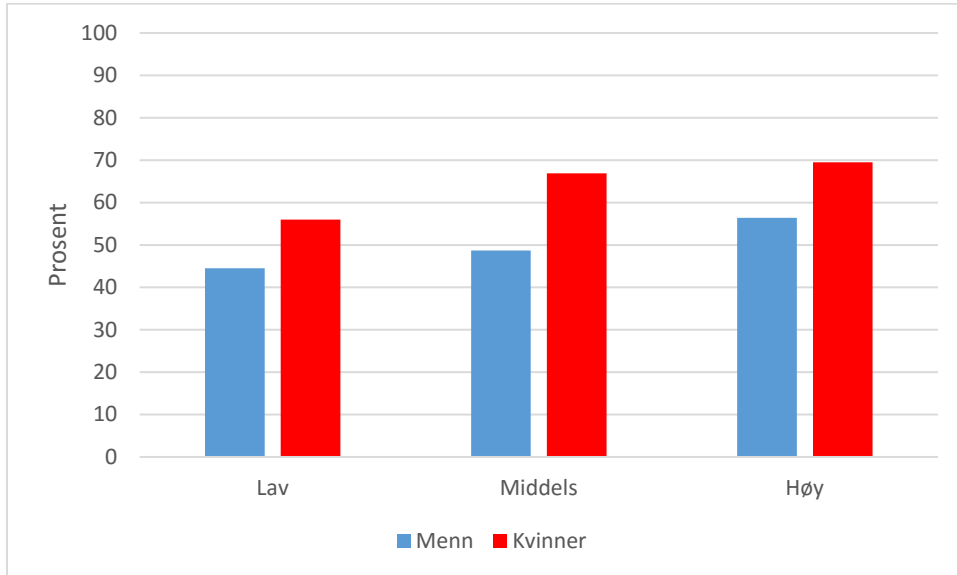
Figur 9. Andel som er fysisk aktive \geq 2-3 ganger per uke, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



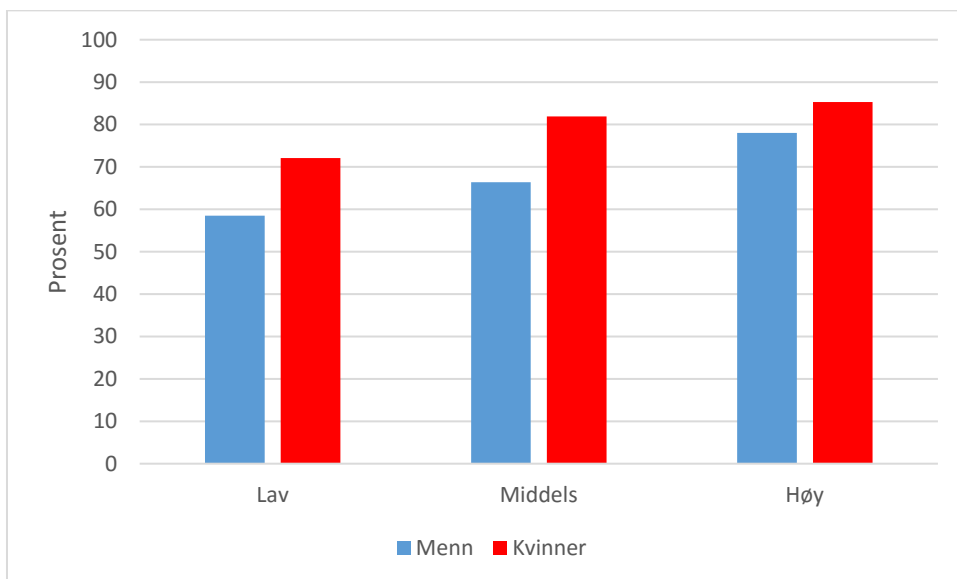
Figur 10. Andelen som drikker sukkerholdig brus sjeldnere enn én gang i uken, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



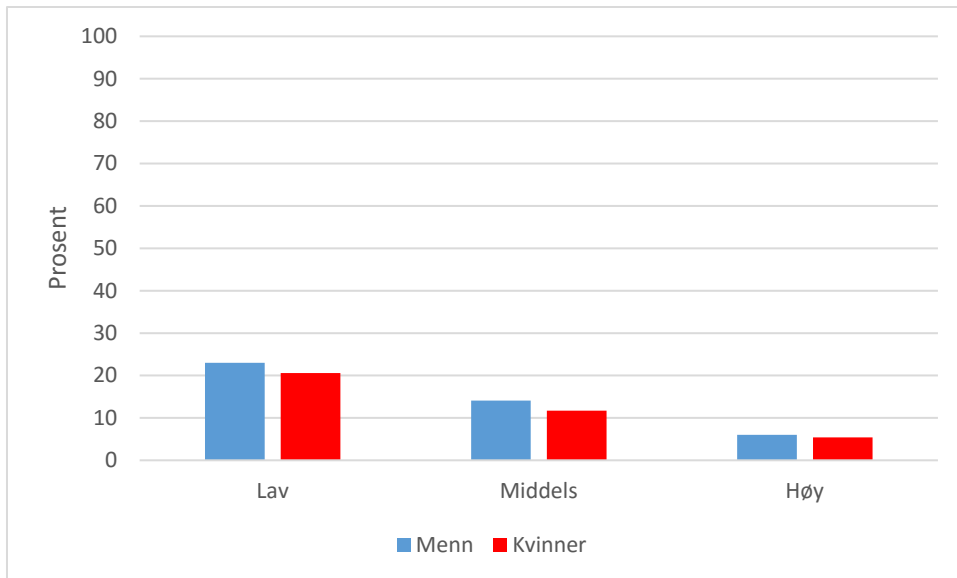
Figur 11. Andelen som spiser frukt og bær ≥ 4 dager per uke, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



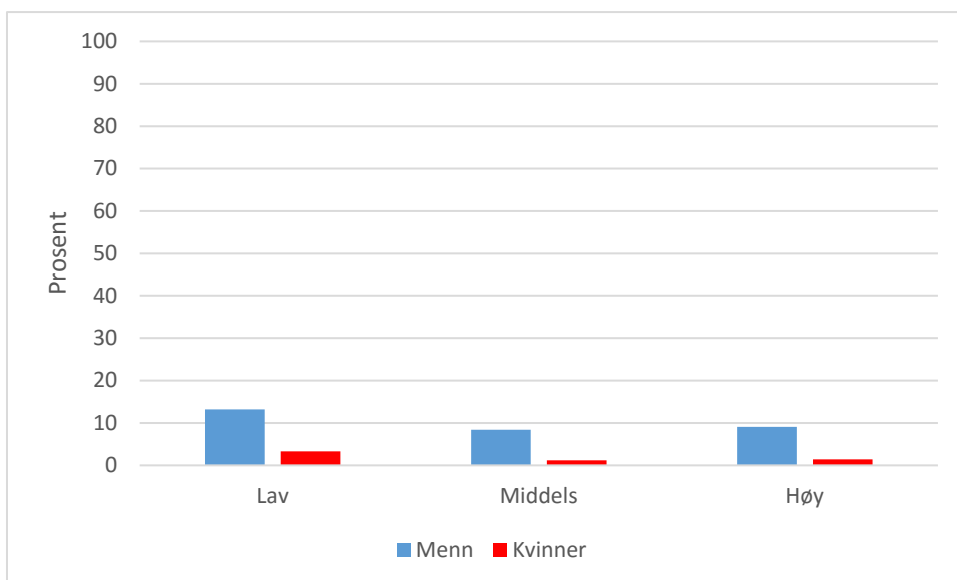
Figur 12. Andelen som spiser grønnsaker ≥ 4 dager per uke, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



Figur 13. Andel som røyker daglig, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



Figur 14. Andelen som bruker snus daglig, etter kjønn og lav, middels og høy utdanning



Undersøkelsen er gjennomført i samarbeid med Vestfold, Aust-Agder og Vest-Agder Fylkeskommune, og med forskere ved avdelingene for Helse og ulikhet, Psykisk helse og selvmord og Rusmiddelbruk ved Folkehelseinstituttet.

Folkehelseinstituttet, mars 2017