
Tiêm ngừa cảm cúm cho thai phụ

Cảm cúm cũng phổ biến ở phụ nữ đặc biệt phụ nữ trong thời gian thai kỳ nhưng thai phụ có nhiều nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng hơn. Càng lâu trong thai kỳ nguy cơ càng cao. Nếu người mẹ bị bệnh nặng cũng có thể sẽ gây nguy hiểm cho thai nhi. Tiêm ngừa cho thai phụ bảo vệ cả mẹ lẫn con.

Khuyến nghị dành cho thai phụ

Thai phụ trong tam cá nguyệt thứ 2 và thứ 3 được khuyến nên tiêm ngừa trước mùa cảm cúm. Thai phụ trong ba tháng đầu tiên nên tiêm ngừa nếu họ cũng thuộc một nhóm có những nguy cơ khác.

Khuyến nghị dành cho mùa cảm cúm (mùa thu và mùa đông).

Bảo vệ cho người mẹ

Các nghiên cứu cho thấy việc tiêm ngừa cảm cúm cung cấp sự bảo vệ an toàn cho thai phụ cũng như đối với những người trưởng thành khỏe mạnh khác.

Bảo vệ cho bé

Trẻ sơ sinh có nguy cơ cao mắc bệnh cảm cúm nặng so với thiếu nhi và người trưởng thành. Người mẹ khi được tiêm ngừa trong thai kỳ thì bé được bảo vệ trong sáu tháng đầu sau sinh. Việc tiêm ngừa cảm cúm trong thai kỳ không làm tăng nguy cơ sảy thai, sinh non hoặc gây tổn thương thai nhi.

Về việc tiêm ngừa cảm cúm

Khuyến cáo tiêm ngừa cảm cúm dành cho thai phụ là nên tiêm một liều và chỉ chứa một phần vi-rút cảm cúm, muối và nước. Tiêm ngừa không thể gây ra bệnh cảm cúm. Việc tiêm ngừa cảm cúm không bảo vệ chống lại vi-rút corona hoặc các loại vi-rút và vi khuẩn khác có thể gây ra các bệnh có triệu chứng giống cảm cúm.

Các tác dụng phụ

Các tác dụng phụ thường gặp là đau nhức, tấy đỏ và sưng tại vị trí tiêm, cũng như sốt, cảm giác ốm nhẹ và đau cơ. Tác dụng phụ nghiêm trọng khác và dị ứng rất thì hiếm gặp sau khi tiêm ngừa cảm cúm.

Tôi có thể tiêm ngừa cảm cúm ở đâu?

Hỏi nữ hộ sinh, bác sĩ hoặc trên các trang mạng của công xã.

Các thông tin

Xem thêm thông tin về cảm cúm và tiêm ngừa có sẵn tại www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/