

Hamilelere grip aşısı

Diğer kadınlar gibi hamileler de grip olabiliyor, ancak gribin hamilelerde ciddi hastalığa neden olma riski daha yüksektir. Gebelik ilerledikçe söz konusu risk daha da artıyor. Eğer anne adayları ciddi derecede hastalanırsa bu fetüs için de tehlike oluşturur. Hamilere yönelik aşı, hem anneyi hem de bebekleri korur.

Hamilelere tavsiyeler

2. ve 3. trimesterde olan hamilelere grip mevsimi başlamadan aşı olmaları öneriliyor. 1. trimesterde olan hamilelerin, başka bir risk grubuna dahil olmaları durumunda aşı olmaları öneriliyor.

Bu öneri, grip mevsimi için geçerlidir (sonbahar ve kış).

Anneyi korur

Yapılan araştırmalar, grip aşısının diğer sağlığı yerinde olan kişilere olduğu gibi hamilelere de iyi koruma sağladığını göstermektedir.

Çocuğu korur

Büyük çocuklar ve yetişkinlere kıyasla bebeklerin ciddi grip hastalığına yakalanma riski daha yüksektir. Annenin hamilelik döneminde aşı olması, bebeğe doğumundan sonraki ilk 6 ayda koruma sağlar. Hamilelik döneminde grip aşısı olmak, düşük, erken doğum veya fetüse zarar riskini arttırmaz.

Grip aşısı hakkında

Hamilelere yapılan grip aşısı bir dozda verilir ve yalnızca grip virüsü, tuz ve su içerir. Söz konusu aşı, grip hastalığına neden olmaz.

Yan etkiler

Olağan yan etkiler arasında enjeksiyon yerinde acı, kızarıklık ve şişkinlik, ayrıca yüksek ateş, hafif hastalık hissiyatı ve kas ağrısı görülür. Grip aşısından sonra alerjik reaksiyonlar ve diğer ciddi yan etkilere nadiren rastlanılır.

Grip aşısını nerede yaptırabilirim?

Ebe, aile hekimi veya belediyenizin internet sayfalarına danışın.

Daha fazla bilgi

Daha fazla bilgi için buraya bakınız: www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/