

# ከታቦት ኢንፍሉዌንዛ ንነፍሰ ጾራት

ኢንፍሉዌንዛ ልክዕ ከም ኣብ ካልኣት ደቂ ኣንስትዮ ኣብ ነፍሰ ጾራት'ውን ልሙድ እኳ እንተ ኹነ፡ ነፍሰ ጾራት ግና ብኸቢድ ሕማም ክሓማ ዘለወን ሓዲጋ ዓቢ እዩ። እቲ ሓዲጋ ድማ ምስ ዕቤት ናይቲ ጥንሲ እናዓበየ ይኸይድ። እንተድኣ እታ ኣዲ ብኸቢድ ሓሚማ ነቲ ድቂ ውን ሓዲገኛ እዩ። ንነፍሰ ጾራት ዝወሃብ ከታቦት፡ ንኣዲን ቆልዓን ይከላኸል።

## ምኽሪ ንነፍሰ ጾራት

ኣብ ካልኣይን ሳልሳይን ክፍለ ግዜ ዚርከባ ነፍሰ ጾራት (Gravide i 2. og 3. trimester)፡ ቅድሚ ወቕቲ ኢንፍሉዌንዛ ምጅማሩ ክኸተባ ንምሕጸን፡ ነፍሰ ጾራት ኣብ ቀዳማይ ክፍለ ግዜ ዘለዎ ኩይነን እም ኣብቶም ኣብ ክሊ ሓዲጋ ዝርከቡ ጉጅለታት ከኣ ኩይነን፡ ከታቦት ክወስዩ ንምሕጸን።

እዚ ምሕጸንታዚ ኣብ ናይ ኢንፍሉዌንዛ ወቕቲ ጥራሕ ዘገልግል እዩ። (ቀውዕን ክረምትን)

## ምክልኻል ንኣዲ

እዚ ናይ ኢንፍሉዌንዛ ከታቦት ንነፍሰ ጾራት ደቂ ኣንስትዮ ልክዕ ከም ካልኣት ጥዑያት በጽሕታት ብማዕረ ከም ዝከላኸለለን መጽናዕትታት ይሕብር።

## ምክልኻል ንቆልዓ

ናጽላታት ካብቶም ብዕድመ ዝደፍኡ ቆልዑን ዓባይትን ንላዕሊ ከቢድ ሓዲጋ ሕማም ኢንፍሉዌንዛ ይሕዞም። እታ ጥንስቲ ኣዲ ኣብ እዋን ጥንሳ ከታቦት ምስ ትወስድ እቲ ናጽላ ኣብተን ድሕሪ ሕርሲ ዘለዎ ናይ መጀመርታ ሽዑሽተ ኣዋርሕ ምክልኻል ኣጥርቦ ኣሎ።

ኣብ እዋን ጥንሲ ዝውሰድ ከታቦት ኢንፍሉዌንዛ ኣብ ምንጻል ጥንሲ፡ ቅድሚ ግዜኡ ናይ ምውላድ ወይ ምጉዳእ ጥንሲ ሓዲጋ ኣየስዕብን እዩ።

## ብዛዕባ ከታቦት ኢንፍሉዌንዛ

እቲ ንነፍሰ ጾራት ደቂ ኣንስትዮ ዚወሃብ ከታቦት ኢንፍሉዌንዛ ብሓዲ ዓቕን እዩ ዚወሃብ፤ ገለ ኸፋል ቫይረስ ኢንፍሉዌንዛ፡ ጨውን ማይ ጥራይ ዝሓዘ እዩ። እቲ ከታቦት ሕማም ኢንፍሉዌንዛ ኣይምጽእን እዩ። እዚ ናይ ኢንፍሉዌንዛ ከታቦት ካብ ኮሮና ቫይረስ ወይ ካብ ካልኣት ቫይረስን ባክተርያን ከም ኢንፍሉዌንዛ ዝኣመሰለ ምልክታት ሕማም ከስዕቡ ዚኸእል ኣይከላኸልን እዩ።

## ጎድናዊ ሳዕቤናት

እቶም ንቡራት ጎድናዊ ሳዕቤናት ቃንዛ፡ሕበጥን ምቕያሕን ኣብቲ ዝተኸተብካሉ ቦታ፡ ከምኡ'ውን ረስኒ፡ ቀጨውጨው ምባልን ቃንዛ ጭዋዳታትን እዮም። ከበድቲ ጎድናዊ ሳዕቤናትን ቁጥዓ ሰብነትን (ኣለርጂ) ድሕሪ ከታቦት ኢንፍሉዌንዛ ኣዘዮም ሳሕቲ እዮም ዘጋጥሙ ።

## ከታቦት ኢንፍሉዌንዛ ኣባይ ክወስዶ ይኸእል።

ምስ መሕረሲት፡ ሓኪምን ወይ ከኣ ኣብ ናይ ምምሕዳርካ መርበብ ሓበሬታ ተወክስ።

## ዝያዳ ሓበሬታ

ዝያዳ ሓበሬታ ብዛዕባ ከታቦት ኢንፍሉዌንዛ ኣብዚ ዝስዕብ መርበብ ኣሎ፡ [www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/](http://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/)

