

# கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கான இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசி

மற்ற பெண்களைப் போலவே கர்ப்பிணிப் பெண்களிடையே இன்ஃப்ளூயன்சா நோய் பொதுவானதாகும், ஆனால் கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கு கடுமையான நோய் ஏற்படும் ஆபத்து அதிகம். கர்ப்பம் வளர்ச்சியடையும் போது ஆபத்து அதிகரிக்கிறது. தாய் கடுமையாக நோய்வாய்ப்பட நேர்ந்தால், இது கருவுக்கு ஆபத்தை ஏற்படுத்தும். கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கு செலுத்தப்படும் தடுப்பூசி தாய் மற்றும் குழந்தை ஆகிய இருவரையும் பாதுகாக்கிறது.

## கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கான பரிந்துரைகள்

2 வது மற்றும் 3 வது மும்மாதங்களில் உள்ள கர்ப்பிணிப் பெண்கள் இன்ஃப்ளூயன்சா காலம் தொடங்குவதற்கு முன்பே தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.

கர்ப்பிணிப் பெண்கள் தங்கள் முதல் மும்மாதங்களில் மற்றொரு எளிதில் இலக்காகக் கூடிய ஆபத்து ஏற்படும் நோய் குழுவைச் சேர்ந்திருந்தால் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளுமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.

இந்த பரிந்துரை இன்ஃப்ளூயன்சா காலத்திற்கு (இலையுதிர் காலம் மற்றும் குளிர்காலம்) பொருந்தும்.

## தாயை பாதுகாக்கிறது

இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசி மற்ற ஆரோக்கியமான பெரியவர்களுக்கு பாதுகாப்பு வழங்குவதைப் போலவே கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கும் பாதுகாப்பை வழங்குகிறது என்று ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

## குழந்தையைப் பாதுகாக்கிறது

வளர்ந்த குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்களை விட சிசுக்களுக்கு கடுமையான இன்ஃப்ளூயன்சா ஏற்படும் அபாயம் அதிகம். கர்ப்ப காலத்தில் தாய்க்கு தடுப்பூசி போடப்பட்டிருந்தால், அவரது குழந்தை, பிறந்தது முதல் ஆறு மாதங்களுக்கு நோயிலிருந்து பாதுகாக்கப்படும்.

கர்ப்ப காலத்தில் இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசியை போட்டுக்கொள்வது கருச்சிதைவு, குறைப்பிரசவம் அல்லது கருவுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் அபாயத்தை அதிகரிக்காது.

### இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசியைப் பற்றிய விவரம்

கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசி ஒரே டோஸாக போடப்படுகிறது மற்றும் இன்ஃப்ளூயன்சா வைரஸின் துண்டுகள், உப்புகள் மற்றும் நீரை மட்டுமே கொண்டுள்ளது. இந்தத் தடுப்பூசி இன்ஃப்ளூயன்சா நோயை ஏற்படுத்தாது.

இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசி, இன்ஃப்ளூயன்சாவைப் போன்றே அறிகுறிகளை ஏற்படுத்தும் கொரோனா வைரஸ் (கோவிட்-19) அல்லது பிற வைரஸ்கள் மற்றும் பாக்டீரியாக்களிடமிருந்து பாதுகாக்காது.

### பக்க விளைவுகள்

மென்மையாதல், சிவத்தல் மற்றும் ஊசியிட்ட இடத்தை சுற்றி வீக்கம், அத்துடன் தசை வலி ஆகியவை பொதுவான பக்க விளைவுகளாகும். இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசி போட்டுக் கொண்ட பிறகு கடுமையான பக்க விளைவுகள் மற்றும் ஒவ்வாமை எதிர்வினைகள் ஆகியவை ஏற்படுவது மிகவும் அரிதானவை.

### இன்ஃப்ளூயன்சா தடுப்பூசியை நான் எங்கு பெறுவது?

உங்கள் மருத்துவச்சி, மருத்துவர் அல்லது நகராட்சி இணையதளத்தை பார்க்கவும்.

### மேலும் தகவல்கள்

இன்ஃப்ளூயன்சா மற்றும் தடுப்பூசி பற்றிய கூடுதல் தகவல்கள் இங்கு கிடைக்கின்றன <https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>