

---

# La vaccination des femmes enceintes contre la grippe

*La grippe est aussi fréquente chez les femmes enceintes que chez les autres femmes, mais les femmes enceintes ont un risque plus élevé de développer une maladie grave. Le risque augmente au cours de la grossesse. Si la mère tombe gravement malade, il y a aussi un risque pour le fœtus. La vaccination de la femme enceinte protège à la fois la mère et l'enfant.*

---

## **Recommandation aux femmes enceintes**

Il est recommandé aux femmes enceintes de se faire vacciner avant la saison de la grippe au cours de leur deuxième ou troisième trimestre de grossesse.

Il est recommandé aux femmes enceintes de se faire vacciner durant le premier trimestre de la grossesse si elles font aussi partie d'un autre groupe à risque.

Cette recommandation s'applique durant la saison propice à la grippe (automne et hiver).

## **Protège la mère**

Des études indiquent que le vaccin antigrippal protège les femmes enceintes aussi bien que les autres adultes en bonne santé.

## **Protège l'enfant**

Les nourrissons ont un risque plus élevé d'avoir une grippe grave que les enfants plus âgés et les adultes. Si la mère est vaccinée pendant la grossesse, l'enfant sera protégé pendant les six premiers mois après la naissance.

La vaccination contre la grippe pendant la grossesse n'augmente pas le risque de fausse couche, d'accouchement prématuré ou d'effets néfastes sur le fœtus.

## **À propos du vaccin contre la grippe**

Le vaccin contre la grippe qui est recommandé aux femmes enceintes est administré en une seule dose et contient uniquement une partie du virus de la grippe, des sels et de l'eau. Le vaccin ne peut pas donner la grippe.

Le vaccin contre la grippe ne protège pas contre le coronavirus ou d'autres virus et bactéries, qui peuvent aussi donner des symptômes grippaux.

## **Effets secondaires**

Les effets secondaires fréquents sont : douleur, rougeur et gonflement au site d'injection ainsi que fièvre, léger malaise et courbatures. Les effets secondaires graves et les réactions allergiques sont très rares après la vaccination contre la grippe.

---

**Où puis-je me faire vacciner contre la grippe ?**

Demandez à la sage-femme, au médecin ou consultez le site Internet de la commune.

**Plus d'informations**

Vous trouverez davantage d'informations sur la grippe et le vaccin sur [www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/](http://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/)