

TIGRINJA

วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่สามารถก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนที่รุนแรงในบางคน แต่ผลดีต่อสุขภาพจากการที่ตนเองได้รับวัคซีนมีค่อนข้างมาก ดังนั้นเด็ก ๆ และผู้ใหญ่ที่มีความเสี่ยงควรรับวัคซีนโรคไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มต่อไปนี้ควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

- ใครก็ตามที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป
- ผู้พักอาศัยในสถานดูแลผู้สูงอายุและบ้านพักคนชรา
- เด็กและผู้ใหญ่ที่เป็นโรค:
 - โรคเบาหวานชนิดที่ 1 และ 2
 - ความผิดปกติในระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง
 - ความผิดปกติในหลอดเลือดและหัวใจเรื้อรัง
 - ตับวายเรื้อรัง
 - ไตวายเรื้อรัง
 - ความผิดปกติทางระบบประสาทเรื้อรัง
 - ระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง
 - โรคอ้วนผิดปกติ (บีเอ็มไอเกิน 40)
 - ความผิดปกติเรื้อรังหรือรุนแรงอื่น ๆ
- หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่สัปดาห์ที่ 12

เหตุใดควรรับการฉีดวัคซีน

เด็กและผู้ใหญ่เกือบ 1.6 ล้านคนในนอร์เวย์อยู่ในกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนสูงขึ้น ด้วยเหตุจากการติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่ มีการประเมินกันว่าประชากรในนอร์เวย์เสียชีวิตเนื่องจากการป่วยโดยเฉลี่ย 900 คนต่อปี การฉีดวัคซีนโรคไข้หวัดใหญ่จะสามารถช่วยชีวิตของคนเหล่านี้ได้หลายคน

ยกตัวอย่างเช่น โรคไข้หวัดใหญ่ก่อให้เกิดโรคปอดอักเสบและความผิดปกติเรื้อรังที่ทำให้ทрудหนักลง หากเกิดโรคแทรกซ้อนจากโรคไข้หวัดใหญ่ การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลอาจเป็นสิ่งจำเป็น นอกจากนี้ประชาชนบางคนจะประสบกับปัญหาสุขภาพไปตลอดหลังจากเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ในระยะสั้น

ส่วนประชาชนที่เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดในช่วงฤดูเกิดโรคไข้หวัดใหญ่มีแนวโน้มจะเกิดโรคหัวใจวาย โรคหลอดเลือดสมอง และเสียชีวิตได้มากกว่าในช่วงอื่นของปี การฉีดวัคซีนสามารถจะช่วยป้องกันเรื่องนี้ได้

โรคไข้หวัดใหญ่ระหว่างการตั้งครรภ์เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดภาวะตายคลอด หญิงตั้งครรภ์ยังเป็นโรคแทรกซ้อนได้ง่ายกว่าผู้หญิงคนอื่นที่มีสุขภาพแข็งแรงดี เช่น โรคปอดอักเสบ

โรคไข้หวัดใหญ่ในทารกก็อาจรุนแรงได้ การฉีดวัคซีนของมารดาระหว่างการตั้งครรภ์จะป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในเด็กในช่วงแรกหลังคลอด

วัคซีนป้องกันอะไร

วัคซีนโรคไข้หวัดใหญ่ให้การป้องกันไวรัสโรคไข้หวัดใหญ่ชนิดต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก

วัคซีนไข้หวัดใหญ่ไม่ป้องกันไวรัสโคโรนาหรือไวรัสอื่น ๆ รวมถึงแบคทีเรียที่สามารถก่อให้เกิดอาการคล้ายโรคไข้หวัดใหญ่ อาการทั่วไปของโรคไข้หวัดใหญ่คือ มีไข้ คอแห้ง น้ำมูกไหล รู้สึกกระสับกระส่าย ปวดหัว และปวดเมื่อยกล้ามเนื้อประมาณ 3-10 วัน

เหตุใดท่านควรฉีดวัคซีนทุกปี

ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลทุกปี การฉีดวัคซีนนี้มีความจำเป็นเนื่องจากไวรัสไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงตัวเองอยู่ตลอดเวลา และเมื่อคำนึงถึงเหตุดังกล่าวจึงมีการปรับเปลี่ยนวัคซีนทุกปี นอกจากนี้ประสิทธิผลของวัคซีนก็ลดน้อยลงไปเรื่อย ๆ

วัคซีนมีผลข้างเคียงใด ๆ หรือไม่

มีการนำการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลมาใช้เป็นเวลาหลายปีแล้ว เช่นเดียวกับวัคซีนอื่น ๆ ที่ก่อให้เกิดอาการกุดเจ็บ รอยแดง และบวมรอบตำแหน่งที่ฉีดยา รวมถึงมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อด้วยเช่นกัน อาการแพ้และผลข้างเคียงรุนแรงอย่างอื่นแทบไม่มีเลย

วัคซีนโรคไข้หวัดใหญ่ไม่ก่อให้เกิดโรคไข้หวัดใหญ่

ฉันจะรับการฉีดวัคซีนโรคไข้หวัดใหญ่ได้อย่างไร

ปรึกษาอายุรแพทย์ของท่าน หรือถือโอกาสหนึ่งวันในช่วงการฉีดวัคซีนของเทศบาล หากมีการจัดฉีดวัคซีนในละแวกบ้านของท่าน

ฉันได้รับวัคซีนชนิดใดมาแล้ว

การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่จะมีบันทึกไว้ในทะเบียนการฉีดวัคซีนของนอร์เวย์ (SYSVAK) ข้อมูลนี้สามารถดูได้ที่ <https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner> (ภาษานอร์เวย์)

หากต้องการหาข้อมูลเพิ่มเติม โปรดสอบถามแพทย์ของท่านได้ นอกจากนี้โปรดดูข้อมูลที่เว็บไซต์ของสถาบันสาธารณสุขแห่งนอร์เวย์:

www.fhi.no/influenza

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>