

SPANSK

Vacuna antigripal

La gripe puede causar complicaciones graves a algunas personas. Si se vacunan, los beneficios para la salud pueden ser excelentes. Los niños y los adultos con factores de riesgo deben vacunarse anualmente contra la gripe.

Se recomienda especialmente la vacuna antigripal a las siguientes personas:

- Todos los mayores de 65 años
- Los residentes en hogares de ancianos y viviendas para la tercera edad
- Los niños y los adultos que sufren:
 - diabetes mellitus, tipo 1 y 2
 - enfermedad respiratoria crónica
 - enfermedad cardiovascular crónica
 - insuficiencia crónica de la función hepática
 - insuficiencia crónica de la función renal
 - enfermedad o lesión neurológica crónica
 - sistema inmunológico debilitado
 - obesidad mórbida (IMC superior a 40)
 - otra afección grave o crónica
- Las embarazadas, a partir de la semana 12 de gestación

Por qué vacunarse

En Noruega hay casi 1,6 millones de niños y adultos de grupos con mayor riesgo de complicaciones de la gripe. Se estima que muere anualmente en Noruega un promedio de 900 personas como resultado de la enfermedad. La vacunación antigripal puede proteger a muchas de estas.

Entre otras cosas, la gripe puede causar neumonía y agravar enfermedades crónicas. En caso de complicaciones graves de la gripe, puede ser necesaria la hospitalización. Algunas personas sufren secuelas permanentes tras haber enfermado gravemente de gripe.

Las personas con enfermedades cardiovasculares son más propensas a sufrir ataques cardíacos, derrames cerebrales y a morir en la temporada de gripe que en cualquier otra estación del año. La vacuna antigripal puede ayudar a protegerlas de tales incidentes.

Enfermar de gripe durante el embarazo comporta un riesgo ligeramente superior de muerte fetal. Además, las embarazadas tienen mayor propensión que otras mujeres sanas a sufrir enfermedades adicionales a la gripe, como por ejemplo neumonía.

La gripe en los bebés puede ser grave. La vacunación de la madre durante el embarazo protege al niño contra la enfermedad el primer tiempo después de su nacimiento.

¿Contra qué protege la vacuna?

La vacuna antigripal protege contra distintos tipos de virus de gripe.

La vacuna antigripal no protege contra el coronavirus u otros virus y bacterias que también pueden causar síntomas similares a la gripe. Los síntomas comunes de la gripe son fiebre, tos seca, secreción nasal, astenia, dolor de cabeza y dolor muscular por espacio de 3 a 10 días.

¿Por qué hay que vacunarse todos los años?

Las personas con factores de riesgo deben vacunarse contra la gripe estacional anualmente. Esto es necesario porque el virus de la gripe cambia todo el tiempo y la vacuna se adapta cada año en función de estos cambios. Además, el efecto de la vacuna disminuye con el tiempo.

¿Tiene efectos secundarios la vacuna?

La vacunación contra la gripe estacional se efectúa desde hace muchos años. Al igual que otras vacunas, la antigripal puede causar dolor, enrojecimiento e hinchazón en el sitio de inyección, así como fiebre, malestar leve y dolor muscular. Es muy raro que ocurran reacciones alérgicas u otros efectos secundarios graves.

La vacuna antigripal no puede causar una enfermedad similar a la gripe.

¿Dónde puedo vacunarme?

Pregúntele a su médico de cabecera o aproveche las campañas de vacunación del municipio, si se organizan tales en el lugar donde reside.

¿Qué vacunas me he puesto?

Las vacunaciones contra la gripe figurarán en Registro Nacional de Vacunaciones (SYSVAK). Los datos se encuentran en la web: <https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner> (en idioma noruego)

¿Desea Ud. más información? Pregúntele de preferencia a su médico.

Consulte también las páginas web del Instituto Noruego de Salud Pública (FHI):

www.fhi.no/influensa

<https://www.fhi.no/en/id/influensa/seasonal-influensa/>