

Вакцина против гриппа (инфлюэнции)

У некоторых людей заболевание гриппом может привести к серьезным осложнениям. Польза для здоровья может быть значительной, если вы сделаете прививку от гриппа. Детям и взрослым, находящимся в группе риска, следует проходить вакцинацию против гриппа каждый год.

Кому настоятельно рекомендуется делать прививки от гриппа:

- Всем гражданам от 65 лет и старше
- Пациентам лечебниц для престарелых и жильцам домов для престарелых и инвалидов
- Дети и взрослые, страдающие:
 - сахарным диабетом 1-го и 2-го типа (лат. *diabetes mellitus*)
 - хроническими болезнями дыхательных путей
 - хроническими болезнями сердечно-сосудистой системы
 - хронической печеночной недостаточностью
 - хронической почечной недостаточностью
 - хроническими неврологическими болезнями или травмами
 - подавленной иммунной системой
 - болезненным ожирением – от 40 BMI и выше
 - другими серьезными или хроническими болезнями
- Беременным, начиная с 12-й недели беременности

Зачем надо делать прививки?

Около 1,6 миллионов детей и взрослых в Норвегии относятся к группе с повышенным риском развития осложнений после гриппа. Подсчитано, что в среднем в Норвегии ежегодно вследствие гриппа умирает 900 человек. Вакцина от гриппа может защитить многих из них.

Грипп может, например, привести к воспалению легких и обострению течения хронических заболеваний. При серьезных осложнениях гриппа может возникнуть необходимость в госпитализации. В некоторых случаях тяжелое течение гриппа может нанести пожизненный вред здоровью больного.

В сезон гриппа люди с болезнями сердечно-сосудистой системы более подвержены риску инфаркта, инсульта и летального исхода, чем в остальные периоды года. Вакцинация против гриппа может защитить от подобных последствий.

Заболевание гриппом во время беременности может привести к несколько повышенному риску смерти плода. Также, у беременных, чаще, чем у других здоровых, женщин, могут развиваться осложнения, как, например, воспаление легких.

Грипп у младенцев может привести к опасным последствиям. Вакцинация матери во время беременности обеспечивает младенцам эффективную защиту против гриппа в первые месяцы жизни.

Против чего защищает вакцина?

Вакцина против гриппа защищает от нескольких различных типов вируса гриппа. Вакцина против гриппа не защищает от коронавируса или других вирусов и бактерий, которые могут также иметь сходные с гриппом симптомы. Для гриппа характерны такие симптомы, как повышенная температура и озноб, сухой кашель, насморк, общая слабость, головная боль и мышечная боль в течение 3 – 10 дней.

Почему прививку следует делать каждый год?

Лицам, входящим в группу риска, следует делать прививку против сезонного гриппа каждый год. Это необходимо, потому что вирусы гриппа постоянно меняются, и подбирается состав вакцин, который учитывает эти изменения и соответствует циркулирующим каждый год вирусам. Иммунитет от вакцинации против гриппа со временем также снижается.

Есть ли у вакцины побочные действия?

Вакцины против сезонного гриппа используются уже в течение многих лет. Как и другие вакцины, они могут вызывать такие реакции, как неприятные ощущения, покраснение и небольшая припухлость в месте укола, а также могут сопровождаться повышенной температурой, легким ухудшением самочувствия и мышечными болями. Аллергические реакции или другие серьезные побочные явления наблюдаются очень редко.

Вакцина против гриппа не может вызвать заболевание гриппом.

Где я могу сделать прививку от гриппа?

Спросите вашего врача или воспользуйтесь кампанией всеобщей вакцинации в муниципалитете, если такие проводятся там, где вы живете.

Какие вакцины вы уже получили?

Вакцинация от гриппа регистрируется в Национальном реестре вакцинаций Норвегии (Nasjonalt vaksinasjonsregister (SYSVAK)). Информацию вы найдете на сайте:

<https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner> (норвежский язык)

Если вам нужна дополнительная информация, пожалуйста, обратитесь к своему врачу.

Смотрите также информацию на сайтах НИИ Здравоохранения Норвегии (Folkehelseinstituttet):

www.fhi.no/influenza

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>