

Szczepionka przeciw grypie

U niektórych osób grypa może prowadzić do poważnych powikłań. Korzyści zdrowotne płynące ze szczepienia mogą być duże. Dzieci i dorośli należący do grup ryzyka powinni przyjmować szczepionkę przeciw grypie co roku.

Szczepionka przeciw grypie zalecana jest w szczególności dla:

- Wszystkich osób, które ukończyły 65 lat
- Mieszkańców domów opieki i domów seniora
- Dzieci i dorosłych cierpiących na:
 - cukrzycę typu 1 i 2
 - przewlekłe choroby układu oddechowego
 - przewlekłe choroby układu krążenia
 - przewlekłą niewydolność wątroby
 - przewlekłą niewydolność nerek
 - przewlekłą neurologiczną chorobę lub uraz
 - osłabienie układu odpornościowego
 - skrajną otyłość (BMI powyżej 40)
 - inne poważne lub przewlekłe choroby
- Kobiet w ciąży od 12 tygodnia ciąży

Dlaczego warto się szczepić?

Prawie 1,6 mln dzieci i dorosłych w Norwegii należy do grup o podwyższonym ryzyku wystąpienia powikłań po grypie. Szacuje się, że rocznie w wyniku tej choroby w Norwegii umiera średnio 900 osób. Szczepionka przeciw grypie może ochronić wiele z nich.

Grypa może prowadzić między innymi do zapalenia płuc i zaostrzenia chorób przewlekłych. W przypadku wystąpienia poważnych powikłań po grypie konieczna może być hospitalizacja. U niektórych osób ciężko przebyta grypa prowadzi do trwałego upośledzenia zdrowia.

Osoby cierpiące na choroby układu krążenia, w sezonie grypowym bardziej niż przez resztę roku narażone są na zawał serca, udar mózgu i śmierć. Szczepienie przeciwko grypie może przyczynić się do ochrony przed takimi zdarzeniami.

Zachorowanie na grypę w ciąży stwarza nieco większe ryzyko urodzenia martwego dziecka. Kobiety w ciąży są również bardziej niż inne zdrowe kobiety narażone na powikłania, takie jak zapalenie płuc.

Przebieg grypy u niemowląt może być ciężki. Szczepienie matki w czasie ciąży zapewnia dziecku ochronę przed grypą w początkowym okresie po narodzinach.

Przed czym chroni szczepionka?

Szczepionka przeciw grypie chroni przed kilkoma różnymi szczepami wirusów grypy.

Szczepionka przeciw grypie nie chroni przed koronawirusem lub innymi wirusami i bakteriami, które również mogą powodować objawy grypopodobne. Typowe objawy grypy to gorączka, suchy kaszel, katar, osłabienie, ból głowy i bóle mięśni utrzymujące się przez 3 do 10 dni.

Dlaczego szczepionkę należy przyjmować co roku?

Osoby z grup ryzyka powinny przyjmować szczepionkę na grypę sezonową co roku. Jest to konieczne, ponieważ wirus grypy przez cały czas się zmienia, a szczepionka jest co roku do tych zmian dostosowywana. Działanie szczepionki słabnie również z upływem czasu.

Czy szczepionka ma skutki uboczne?

Szczepionka przeciw grypie sezonowej jest stosowana od wielu lat. Podobnie jak inne szczepionki, może powodować bolesność, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu nakłucia, a także gorączkę, lekkie pogorszenie samopoczucia i bóle mięśni. Reakcje alergiczne lub inne poważne działania niepożądane występują bardzo rzadko.

Szczepionka przeciw grypie nie może powodować zachorowania na grypę.

Gdzie mogę zaszczepić się przeciw grypie?

Zapytaj swojego lekarza lub skorzystaj z dni szczepień w gminie, jeśli są one organizowane w miejscu Twojego zamieszkania.

Jakie szczepienia przyjąłem?

Szczepienia przeciw grypie należy rejestrować w norweskim Państwowym Rejestrze Szczepień (SYSVAK). Informacje można znaleźć na stronie: <https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner> (język norweski)

Chcesz uzyskać więcej informacji? Zapytaj swojego lekarza.

Wejdź także stronę internetową Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego:

www.fhi.no/influenza

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>