

FRANSK

La vaccination contre la grippe

Chez certains, la grippe peut provoquer des complications graves. Le bénéfice de la vaccination peut être important pour la santé. Les enfants et les adultes appartenant aux groupes à risque devraient se faire vacciner contre la grippe tous les ans.

La vaccination contre la grippe est particulièrement recommandée aux personnes suivantes :

- Toute personne âgée de plus de 65 ans
- Les résidents de maisons de retraite et logements pour personnes âgées
- Les enfants et les adultes ayant :
 - un diabète de type 1 ou 2
 - une maladie respiratoire chronique
 - une maladie cardiovasculaire chronique
 - une insuffisance hépatique chronique
 - une insuffisance rénale chronique
 - une maladie ou lésion neurologique chronique
 - une immunodéficience
 - une très grave obésité (IMC supérieur à 40)
 - une autre maladie grave ou chronique
- Les femmes enceintes à partir de la 12^e semaine de grossesse

Pourquoi se faire vacciner ?

Près de 1,6 million d'enfants et d'adultes en Norvège appartiennent aux groupes présentant un risque accru de complications en cas de grippe. On estime qu'il meurt en moyenne 900 personnes en Norvège chaque année des suites de cette maladie. La vaccination contre la grippe peut protéger un grand nombre d'entre elles.

La grippe peut, entre autres, causer une pneumonie et aggraver les maladies chroniques. En cas de complications graves de la grippe, une hospitalisation peut être nécessaire. Certaines personnes ont une santé fragilisée après une grave grippe.

Les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires sont, durant la saison de la grippe, plus exposées à un infarctus du myocarde, à une attaque cérébrale et au décès que le reste de l'année. La vaccination contre la grippe peut contribuer à protéger contre de tels épisodes.

Une grippe pendant la grossesse entraîne un risque légèrement accru d'accouchement d'un enfant mort-né. Les femmes enceintes sont également plus exposées que d'autres femmes en bonne santé aux pathologies associées, comme la pneumonie par exemple.

Chez les nourrissons, une grippe peut être grave. La vaccination de la mère pendant la grossesse protège l'enfant contre la grippe durant les premières semaines après la naissance.

Quelle protection apporte la vaccination ?

Le vaccin contre la grippe protège de plusieurs différents types de virus de la grippe.

Le vaccin contre la grippe ne protège pas contre le coronavirus ou d'autres virus et bactéries pouvant aussi entraîner des symptômes proches de ceux de la grippe. Les symptômes courants de la grippe sont de la fièvre, une toux sèche, le nez qui coule, de la fatigue, des maux de tête et des douleurs musculaires pendant 3 à 10 jours.

Pourquoi faut-il se faire vacciner tous les ans ?

Les personnes faisant partie des groupes à risque devraient se faire vacciner contre la grippe saisonnière tous les ans. Ceci est nécessaire parce que le virus de la grippe change tout le temps et que le vaccin est ajusté chaque année en fonction de ces changements. L'effet du vaccin diminue aussi avec le temps.

Le vaccin a-t-il des effets secondaires ?

Le vaccin contre la grippe saisonnière est utilisé depuis de nombreuses années. Comme les autres vaccins, il peut causer une douleur, une rougeur et un œdème au niveau de la piqûre, ainsi que de la fièvre, un léger malaise et des douleurs musculaires. Des réactions allergiques ou autres effets secondaires graves sont très rares.

Le vaccin contre la grippe ne peut pas transmettre la grippe.

Où puis-je me faire vacciner contre la grippe ?

Demandez à votre médecin ou profitez des journées de vaccination dans votre commune si de telles journées y sont organisées.

Vaccinations antérieures

Les vaccinations contre la grippe doivent être enregistrées dans le Registre national des vaccinations (SYSVAK). Pour tout renseignement, voir : <https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner> (en norvégien)

Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de votre médecin.

Consultez également le site Internet de l'Institut norvégien de santé publique :

www.fhi.no/influenza

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>