

واکسن آنفولانزا

آنفولانزا ممکن است در برخی افراد عوارض شدیدی ایجاد کند. فواید واکسیناسیون برای سلامتی شما می‌تواند قابل توجه باشد. کودکان و بزرگسالانی که در معرض خطر هستند، باید هر سال واکسن آنفولانزا بزنند.

گروه‌های زیر حتماً باید واکسن آنفولانزا بزنند:

- افراد 65 سال به بالا
- ساکنین خانه‌های توانبخشی و خانه‌های مراقبت از سالمندان
- کودکان و بزرگسالان مبتلا به بیماری‌های زیر:
 - دیابت، نوع 1 و 2
 - اختلالات مزمن تنفسی
 - اختلالات مزمن قلب و عروق
 - نارسایی مزمن کبد
 - نارسایی مزمن کلیه
 - اختلالات مزمن عصبی یا آسیب عصبی
 - اختلال در سیستم ایمنی بدن
 - چاقی مفرط (BMI بالای 40)
 - سایر اختلالات جدی و مزمن
- زنان باردار از هفته 12 بارداری

چرا باید واکسن بزنید؟

حدود 1.6 میلیون کودک و بزرگسال در نروژ در گروهی قرار دارند که خطر بروز عوارض ناشی از ابتلا به آنفولانزا در آن بالا است. طبق آمار، به طور میانگین سالانه 900 نفر در نروژ بر اثر این بیماری فوت می‌کنند. واکسن آنفولانزا می‌تواند زندگی بسیاری از این افراد را نجات بدهد.

برای مثال آنفولانزا می‌تواند باعث ذات الریه و تشدید اختلالات مزمن شود. در صورت بروز عوارض ناشی از آنفولانزا، ممکن است لازم باشد که فرد در بیمارستان بستری شود. در برخی افراد پس از یک دوره ابتلا به آنفولانزا وضعیت سلامت فرد برای همیشه دچار اختلال می‌شود.

در طول فصل آنفولانزا افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی بیشتر از زمان‌های دیگر سال مستعد حمله قلبی، سکته مغزی و مرگ هستند. تزریق واکسن آنفولانزا می‌تواند به محافظت از آنها در این موارد کمک کند.

ابتلا به آنفولانزا در دوران بارداری خطر تولد جنین مرده را افزایش می‌دهد. زنان باردار نیز نسبت به سایر زنان سالم در مقابل عوارض آن، از قبیل ذات الریه، آسیب‌پذیرتر هستند.

آنفولانزا در نوزادان ممکن است شدید باشد. واکسینه شدن مادر در دوران بارداری باعث می‌شود که کودک در دوره اولیه پس از زایمان در مقابل آنفولانزا مصون شود.

این واکسن فرد را در مقابل چه چیز مصون می‌کند؟

واکسن آنفولانزا فرد را در مقابل تعدادی از انواع مختلف ویروس‌های آنفولانزا مصون می‌کند.

واکسن آنفولانزا فرد را در مقابل کروناویروس‌ها یا سایر ویروس‌ها و باکتری‌هایی که علائم مشابه با آنفولانزا دارند، مصون نمی‌کند. علائم معمولی آنفولانزا عبارتند از تب، خشکی گلو، آبریزش بینی، بی‌حسی، سردرد و درد عضلانی به مدت 3 تا 10 روز.

چرا باید هر سال واکسن بزنید؟

افراد در گروه‌های پرخطر باید هر سال واکسن آنفولانزای فصلی بزنند. این کار ضروری است زیرا ویروس آنفولانزا همواره در حال تغییر است و این واکسن هر سال با توجه به این تغییرات به‌روز می‌شود. تاثیر واکسن نیز به مرور زمان کاهش می‌یابد.

آیا این واکسن عوارض جانبی دارد؟

سال‌های زیادی است که از واکسیناسیون در مقابل آنفولانزای فصلی استفاده می‌شود. مانند سایر واکسن‌ها، این واکسن ممکن است موجب حساسیت، قرمزی و تورم در ناحیه تزریق و نیز درد عضلانی شود. واکنش‌های آلرژیک و سایر عوارض جانبی شدید بسیار نادر هستند. واکسن آنفولانزا موجب ابتلا به آنفولانزا نمی‌شود.

چطور می‌توانم واکسن آنفولانزا بزنم؟

از پزشک عمومی خود سوال کنید یا در صورتیکه در محله شما برنامه‌ای برای واکسیناسیون وجود دارد، از یکی از روزهای واکسیناسیون شهرداری استفاده نمایید.

من چه واکسن‌هایی زده‌ام؟

واکسیناسیون‌های آنفولانزا در دفتر ثبت ایمن‌سازی نروژ (SYSVAK) ثبت می‌شوند. این اطلاعات را می‌توانید (به زبان نروژی) در وبسایت زیر بیابید: <https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner>

می‌خواهید اطلاعات بیشتری کسب کنید؟ حتماً از پزشک خود سوال کنید. به وبسایت انستیتوی بهداشت عمومی نروژ (Norwegian Institute of Public Health) نیز مراجعه نمایید:

www.fhi.no/influenza

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>