

التلقيح ضد الإنفلونزا

يمكن أن تسبب الأنفلونزا مضاعفات خطيرة للبعض. ويمكن أن تكون الفوائد الصحية كبيرة إذا تم تلقيحك. يجب على الأطفال والبالغين المعرضين للخطر الحصول على لقاح الإنفلونزا سنويًا.

يوصى بحصول الفئات التالية بشكل خاص على لقاح الإنفلونزا:

- جميع الأشخاص من سن 65 عاما
- المقيمين في دور رعاية المسنين ودور التقاعد
- الأطفال والكبار الذين لديهم:
 - داء السكري ، النوعان 1 و 2
 - أمراض الجهاز التنفسي المزمنة
 - أمراض القلب والأوعية الدموية المزمنة
 - فشل الكبد المزمن
 - الفشل الكلوي المزمن
 - مرض عصبي مزمن أو إصابة
 - ضعف جهاز المناعة
 - السمنة الشديدة (مؤشر كتلة الجسم فوق 40)
 - أمراض خطيرة أو مزمنة أخرى
- الحوامل من الأسبوع الثاني عشر من الحمل

لماذا التلقيح؟

ينتمي ما يقرب من 1.6 مليون طفل وبالغ في النرويج إلى مجموعات معرضة بشكل متزايد لخطر حدوث مضاعفات لهم بسبب الإنفلونزا. تشير التقديرات إلى أن 900 شخص يموتون في النرويج كل عام نتيجة للمرض. يمكن للقاح الإنفلونزا أن يحمي عددا كبيرا من هؤلاء.

يمكن أن تؤدي الأنفلونزا، من بين أمور أخرى، إلى الإصابة بالالتهاب الرئوي وتفاقم الأمراض المزمنة. في حالة حدوث مضاعفات خطيرة بسبب الإنفلونزا، قد يكون من الضروري دخول المستشفى. يعاني بعض الأشخاص من تدهور صحي دائم بعد الإصابة بمرض إنفلونزا خطير.

الأشخاص المصابون بأمراض القلب والأوعية الدموية أكثر عرضة للنوبات القلبية والسكتة الدماغية والوفاة خلال موسم الإنفلونزا من أي وقت آخر من العام. يمكن أن يساعد التلقيح ضد الإنفلونزا في الحماية من مثل هذه الحوادث.

تؤدي الإصابة بالإنفلونزا أثناء الحمل إلى زيادة طفيفة في خطر حدوث الإملاص. النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بالعقاربيل، مثل الالتهاب الرئوي.

يمكن أن تكون الإنفلونزا عند الرضع خطيرة. إن تطعيم الأم أثناء الحمل يمنح الطفل حماية من الإنفلونزا خلال الفترة الأولى بعد الولادة.

ما الذي يحمي اللقاح ضده؟

يحمي لقاح الإنفلونزا ضد عدة أنواع مختلفة من فيروسات الإنفلونزا.

لا يحمي لقاح الإنفلونزا ضد فيروس كورونا أو الفيروسات والبكتيريا الأخرى التي يمكن أن تسبب أيضًا أعراضًا تشبه الإنفلونزا. أعراض الإنفلونزا الشائعة هي الحمى والسعال الجاف وسيلان الأنف والخمول والصداع وآلام العضلات لمدة 3-10 أيام.

لماذا يجب أخذ اللقاح كل عام؟

يجب تطعيم الأشخاص المعرضين للخطر ضد الإنفلونزا الموسمية كل عام. هذا ضروري لأن فيروس الإنفلونزا يتغير باستمرار ويتم تكيف اللقاح مع هذه التغييرات كل عام. كما ينخفض تأثير اللقاح بمرور الوقت.

هل للقاح آثار جانبية؟

لقد تم استخدام لقاح الإنفلونزا الموسمية لسنوات عديدة. مثل اللقاحات الأخرى، يمكن أن يسبب هذا اللقاح أيضا وجع واحمرار وتورم في موقع الحقن، بالإضافة إلى الحمى والشعور الخفيف بالمرض وآلام العضلات. ردود الفعل التحسسية أو الآثار الجانبية الخطيرة الأخرى نادرة جدًا.

لا يمكن أن يسبب لقاح الإنفلونزا مرض الإنفلونزا.

أين يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا؟

اسأل طبيبك أو استفد من أيام التلقيح في البلدية إذا تم ترتيب ذلك في المكان الذي تعيش فيه.

ما هي اللقاحات التي حصلت عليها؟

يجب تسجيل لقاحات الإنفلونزا في سجل التطعيم الوطني (SYSVAK) يمكن العثور على المعلومات على الموقع:
(باللغة النرويجية) <https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner>

هل ترغب في المزيد من المعلومات؟ لا تتردد في سؤال طبيبك.
انظر أيضا مواقع المعهد الوطني للصحة العامة:

www.fhi.no/influenza

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>