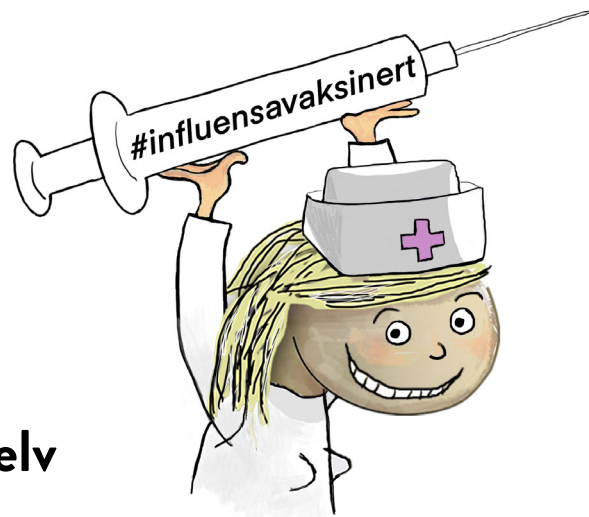


Du kan smitte andre med influensa selv om du ikke har tydelige symptomer



## Influenzavaksine til helsepersonell

### Beskytt pasienter, kollegaer og deg selv

Høy vaksinasjonsdekning blant helsepersonell kan redusere influensarelaterte komplikasjoner og i noen tilfeller dødsfall blant pasientene. Dette er spesielt viktig for pasienter som ikke selv kan få vaksine (for eksempel barn under 6 måneder) og for pasienter som kan ha redusert effekt av vaksinen på grunn av nedsatt immunforsvar.

Høy vaksinasjonsdekning for influensa blant ansatte i helsesektoren er også viktig for å opprettholde tilfredsstillende beredskap under større utbrudd av smittsomme sykdommer.

Overføring av virus skjer ved dråpe- eller kontaktsmitte:

- » Influensa kan være mild eller asymptomatisk i opp til 30 % av tilfellene. Blir du smittet, kan du spre sykdommen til andre selv om du ikke har tydelige symptomer.
- » Voksne er vanligvis smitteførende én dag før symptomene utvikler seg og 3–5 dager etter at de har blitt syke.

Helsepersonell har klart høyere risiko for å bli smittet av influensa sammenlignet med voksne som ikke arbeider i helsesektoren.

### Disse anbefales influenzavaksine

Helse- og omsorgspersonell med pasientkontakt anbefales å ta vaksine. Dette gjelder særlig personell som har kontakt med sårbare pasientgrupper innen for eksempel eldreomsorg, nyfødtdisin, kreftbehandling, infeksjonsmedisin og intensivavdelinger, men også andre ansatte med pasientkontakt bør vaksineres.

### Rett til vaksine

Dersom du kan utsettes for influensasmitte i ditt arbeid og ønsker vaksine: Ta kontakt med arbeidsgiver for informasjon om vaksinasjon på din arbeidsplass. Arbeidsgiver skal dekke utgiftene ved vaksinasjonen.

### Viktig om influenzavaksinen

Influenzavirus endrer seg hele tiden. For å oppnå best mulig beskyttelse tilpasses vaksinen hvert år til de virustypene som sirkulerer. Effekten av vaksinen avtar også over tid. Derfor anbefales årlig vaksinasjon.

Influenzavaksinen til voksne inneholder kun deler av influenzavirus og ikke levende virus. Den kan dermed ikke gi influensasykdom. Influenzavaksinen beskytter ikke mot koronavirus eller andre virus og bakterier som også kan gi influensalignende symptomer.

Vaksine mot sesonginfluensa har vært brukt i mange år, og den gir svært sjelden alvorlige bivirkninger. Vanlige bivirkninger er lokalreaksjon med rødhet, ømhet og/eller hevelse på injeksjonsstedet (5–20 %). Allmennsymptomer med feber, muskelsmerter og generell uvelhetsfølelse forekommer hos 1–10 %. Alvorlige allergiske reaksjoner er svært sjeldne.

### Når og hvor?

Vaksinen bør tas i oktober til november, før influensasessongen starter. Maksimal beskyttelse oppnås etter 1–2 uker. Undersøk hvordan influenzavaksinasjon foregår på din arbeidsplass. Eventuelt kan du kontakte fastlegen din eller benytte deg av kommunens vaksinasjonsdager, hvis det finnes et slikt tilbud.

### Mer informasjon

Referanser og mer informasjon om influensa, forebygging og vaksine:

[www.fhi.no/influensa](http://www.fhi.no/influensa)

[www.fhi.no/influenzavaksine](http://www.fhi.no/influenzavaksine)

Fullstendige preparatomtaler (SPC) for influenzavaksinene finnes på [www.legemiddelverket.no](http://www.legemiddelverket.no)

