

Skjema for vurdering av amming - beregnet for bruk rundt dag 5

Om noen av boksene i høyre kolonne er krysset av: **gjør en ammeobservasjon, lag en individuell plan** for oppfølging, inkludert en ny vurdering av stilling og sugetak. I tillegg må alle bekymringer for barnet følges opp.

Spørsmål å stille/ observasjon	Svar som indikerer effektiv amming	√	Svar som indikerer behov for videre undersøkelse	√
Urin mengde	Minst 5-6 våte bleier ila. 24 timer*		Færre enn 5-6 våte bleier ila. 24 timer, eller bleier som ikke føles tunge*	
Antall avføringer og farge NB: Gjelder ikke utover 4 ukers alder	2 eller flere ila. 24 timer. Myk/ rennende, gul** I mengde minst tilsvarende en spiseskje		Færre enn 2 avføringer ila. 24 timer eller påfallende konsistens eller utseende*	
Barnets hudfarge, våkenhet og muskeltonus	Normal hudfarge; våken; god muskeltonus		Gulsott som forverres/ ikke blir bedre; barnet er slapt; våkner ikke til mating; dårlig tonus.	
Vekt (etter vekttap de første dagene)	Går opp i vekt		Vekten står stille eller fortsatt vekttap	
Antall amninger siste 24 timer	Minimum 8-12 amninger siste 24 timer*		Færre enn 8 amninger siste 24 timer*	
Barnets adferd under amming	Generelt rolig og avslappet, beholder dietaket gjennom måltidet		Barnet slipper brystet hyppig under amming/vegrer seg/sovner raskt	
Sugemønster under amming	Ved oppstart; raske sug som går over til saktere suging med svelging og pauser*		Ingen forandring i sugemønster*, lager lyder under diing, for eksempel klikkelyder	
Varighet av måltider	Barnet dier minst 5-30 minutter ved de fleste måltider		Barnet dier vanligvis mindre enn 5 minutter, eller mer enn 40 minutter	
Avslutning av måltid	Barnet slipper brystet selv eller slipper når mor forsiktig avslutter		Barnet slipper ikke brystet spontant, mor må aktivt koble barnet av brystet	
Tilbyr neste bryst?	Andre bryst blir tilbudt. Barnet tar neste bryst om det er sultent		Moren begrenser ammingen til ett bryst per måltid eller insisterer på begge bryst	
Barnets adferd etter amming	Barnet virker vanligvis tilfreds etter amming		Barnet virker vanligvis utilfreds etter amming	
1. Brystknoppen 2. Brystet	Etter amming: 1. Ingen problemer med brystknopp 2. Ingen problemer med bryst		Etter amming: 1. Brystknopp avklemt, sår eller skadet 2. Bryst: melkespreng/symptomer på mastitt	
Bruk av smokk/ brystskjold/ morsmelkerstatning?	Ikke i bruk		Hvorfor i bruk: Barnet roer seg ikke? Problemer med sugetak? Barnet vokser ikke tilfredsstillende?	

*Dette vurderingsskjemaet er utviklet til bruk på, eller **rundt dag 5** etter fødsel. Hvis dette skjemaet brukes ved andre tidspunkter:

Urin: Dag 1-2: 1-2 eller fler våte bleier Dag 3-4: 3 eller flere, våte bleier Dag 7+: 6 eller flere, våte bleier	Avføring: Dag 1-2: 1 eller fler, mekonium, seig Dag 3-4: 2 eller fler, avføringer som forandrer farge og konsistens, mot gul, flytende**	Amme hyppighet: Dag 1: minst 7-8 ganger Suge mønster: Svelging vil være mindre hørbart inntil melkemengden øker v/ 3-4 dag
---	--	---