


Folkehelseundersøkelsen i Vestland 2026

Klikk på  hvis du har spørsmål. Her finner du informasjon om hvor du kan henvende deg og hvordan opplysningene du oppgir vil bli behandlet.

Vil du delta i Folkehelseundersøkelsen i Vestland 2026?

Du er invitert til Folkehelseundersøkelsen i Vestland. Folkehelseinstituttet og Vestland fylkeskommune står bak undersøkelsen. Formålet er å få innsikt som fylkes- og bostedskommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet. Opplysningene brukes også i forskning og analyser.

Hvis du velger å delta, svarer du på et spørreskjema om helse, helseatferd, nærmiljø, trivsel og livskvalitet. Vi samler også inn navn, fødselsnummer og kontaktinformasjon. Det er helt frivillig å være med, og du kan be om å få opplysningene dine slettet når som helst.

Svarene dine kan bli delt med forskere og fylkeskommuner. De vil også bli koblet med data fra registre. Opplysningene dine lagres uten tidsbegrensning.

Du kan lese mer om personvern og hvordan vi bruker opplysningene dine lenger ned på denne siden.

Samtykke

Velg én

Ja, jeg ønsker å delta

Nei, jeg ønsker ikke å delta

Samtykker du til å delta, trykk «**Neste**» nederst på siden. Da sendes du videre til undersøkelsen.

Ønsker du ikke å delta, trykker du «**Send inn**»-knappen nederst på siden.

Mer om personvern

Hvorfor får du spørsmål om å delta?

Du er tilfeldig trukket fra Folkeregisteret. Vi har hentet din kontaktinfo fra Kontakt- og reservasjonsregisteret (KRR), med hjemmel i lov om folkeregistrering §§ 10-1 og 10-2.

Behandlingsansvar og utsendelse gjennom Helsenorge

Invitasjonen til undersøkelsen sendes gjennom Helsenorge. Helsenorge har ansvar for utsendelsen. Når Helsenorge sender svarene videre til FHI, overtar FHI ansvaret for opplysningene.

Det er frivillig å delta

Det er frivillig å delta i Folkehelseundersøkelsen. Det får ingen negative følger om du takker nei, eller senere ber om å få opplysningene dine slettet.

Hva innebærer det for deg å delta?

Du svarer på et skjema om helse, helseatferd, nærmiljø, trivsel og livskvalitet. Dette tar omtrent 15–20 minutter. Vi lagrer tidspunktet du svarte, hvilket språk du brukte og om du har samtykket (eller ikke).

Fylkeskommunen og bostedskommunen din kan få tilgang til indirekte identifiserende opplysninger for analyser. Direkte kjennetegn som navn eller fødselsnummer blir fjernet før data oversendes. Analysemiljøer innen offentlig plan- og kartlegging kan også søke om slike data.

Etter søknad kan indirekte identifiserbare opplysninger også deles med forskningsprosjekter, studentprosjekter, fylkeskommuner, kommuner eller lignende. Når noen søker om tilgang til dine svar, kan disse bli koblet med informasjon fra ulike registre, f.eks. helseregistre, registre hos Statistisk sentralbyrå, andre helseundersøkelser og folkehelseundersøkelser. Dette gir bedre kunnskap om helse og levevaner i befolkningen. Ingen vil kunne kjenne deg igjen i det som publiseres.

Du får ikke individuell tilbakemelding på svarene dine, men du kan se hvordan resultatene fra undersøkelsene brukes på nettsidene våre: <https://www.fhi.no/hs/folkehelseundersokelsene-i-fylkene/> ↗

Du kan bli kontaktet senere og spurt om å delta i nye undersøkelser eller andre former for datainnsamling. Det er helt frivillig om du vil bli med eller ikke.

Hva gir oss rett til å behandle opplysningene dine

Vi behandler opplysningene dine for å bidra til kunnskap som er nyttig for samfunnet. Vi følger regler om personvern. Lovlig grunnlag er GDPR artikkel 6 nr. 1 bokstav e og artikkel 9 nr. 2 bokstav j, jf. folkehelseloven § 25 og forskrift om oversikt over folkehelsen § 7.

Dine rettigheter

Så lenge FHI behandler personopplysninger om deg, har du rett til:

- Å be om innsyn i hvilke opplysninger vi har om deg
- Å be om at opplysningene blir rettet eller slettet
- Å protestere mot hvordan vi bruker opplysningene dine

Hvis du kontakter oss om dine rettigheter, vil vi svare deg innen en måned.

Du kan også klage til Datatilsynet hvis du mener vi behandler opplysningene dine feil.

^ Slik oppbevarer og bruker vi dine opplysninger

Hvordan lagres og brukes opplysningene dine?

FHI lagrer opplysningene på en trygg måte:

- I én database lagres navn, kontaktinformasjon og fødselsnummer.
- I en annen database lagres svarene dine fra spørreskjemaet.

Tilgangen til databasene er strengt regulert. Bare et fåtall ansatte i FHI har tilgang til begge databasene, og disse har taushetsplikt.

Videre bruk av svarene dine

Når forskere eller andre søker om tilgang til svarene dine, blir navn og fødselsnummer fjernet. Opplysningene kan likevel være indirekte identifiserende.

Hvis svarene dine skal kobles med andre registre, for eksempel helseregistre, brukes en koblingsnøkkel. Da blir fødselsnummeret ditt byttet ut med en deltaker-ID. De som får utlevert opplysninger, ser bare denne ID-en.

Hvor lenge lagrer vi opplysningene dine?

Formålet med Folkehelseundersøkelsene er å følge utviklingen i helse og levekår over tid. Derfor lagrer vi opplysningene dine uten tidsbegrensning. Dette gjør det mulig å bruke dem i framtidig forskning og i planlegging av tiltak for bedre folkehelse.

Du kan når som helst be om at opplysningene dine blir slettet.

Kontaktinformasjon

Hvis du har spørsmål eller vil bruke rettighetene dine, kan du kontakte oss på fhus-deltaker@fhi.no ↗ .

Hvis du har spørsmål om personvernet eller om rettighetene dine, kan du også kontakte personvernombudet ved FHI på personvernombud@fhi.no ↗ .

Del 1. Nærmiljøet, kommunen

I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Del 1. Nærmiljøet, kommunen

Tilgang på fasiliteter og servicetilbud lokalt i ditt nærmiljø og din kommune

Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **kulturtilbud**?

(valgfritt)

Eksempelvis kino, bibliotek, kulturhus, konserter og teater.

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Verken god eller dårlig / Dårlig / Svært dårlig" er valgt:

Du svarte at tilgjengeligheten på kulturtilbud er verken god eller dårlig / dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

(valgfritt)

Sett ett eller flere kryss.

Tilbudet finnes ikke

Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder/behov

Tilbudet er ikke universelt utformet

Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter

Kollektivtilbudet er ikke godt nok

Avstandene er for store / det er for lang reisevei

Tilbudet koster for mye

På grunn av åpningstidene

Annet

Usikker / vet ikke

Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **idrettstilbud**?

(valgfritt)

Eksempelvis idrettshall, svømmehall, treningssenter, ski-/lysløyper.

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Verken god eller dårlig / Dårlig / Svært dårlig" er valgt:

Du svarte at tilgjengeligheten på idrettstilbud er verken god eller dårlig / dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

(valgfritt)

Sett ett eller flere kryss.

Tilbudet finnes ikke

Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder/behov

Tilbudet er ikke universelt utformet

Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter

Kollektivtilbudet er ikke godt nok

Avstandene er for store / det er for lang reisevei

Tilbudet koster for mye

På grunn av åpningstidene

Annet

Usikker / vet ikke

Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **butikker, spisesteder og andre servicetilbud**?

(valgfritt)

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Verken god eller dårlig / Dårlig / Svært dårlig" er valgt:

Du svarte at tilgjengeligheten på butikker, spisesteder og andre servicetilbud er verken god eller dårlig / dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

(valgfritt)

Sett ett eller flere kryss.

Tilbudet finnes ikke

Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder/behov

Tilbudet er ikke universelt utformet

Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter

Kollektivtilbudet er ikke godt nok

Avstandene er for store / det er for lang reisevei

Tilbudet koster for mye

På grunn av åpningstidene

Annet

Usikker / vet ikke

Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **offentlig transport**?

(valgfritt)

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Verken god eller dårlig / Dårlig / Svært dårlig" er valgt:

Du svarte at tilgjengeligheten på offentlig transport er verken god eller dårlig / dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

(valgfritt)

Sett ett eller flere kryss.

Tilbudet/tjenesten finnes ikke

Tilbudet er ikke universelt utformet

Jeg har problemer med å komme meg til og fra holdeplassen

Tilbudet koster for mye

Transporten går for sjelden

Det er for tungvint med mange linjebytter/overganger

Det er vanskelige billettløsninger

Det tar for lang tid

Annet

Usikker / vet ikke

Hvordan opplever du tilgjengeligheten til **natur- og friluftsområder, inkludert parker og andre grøntarealer?**

(valgfritt)

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Verken god eller dårlig / Dårlig / Svært dårlig" er valgt:

Du svarte at tilgjengeligheten på natur- og friluftsområder er verken god eller dårlig / dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

(valgfritt)

Sett ett eller flere kryss.

Tilbudet finnes ikke

Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder/behov

Tilbudet er ikke universelt utformet

Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter

Kollektivtilbudet er ikke godt nok

Avstandene er for store / det er for lang reisevei

Det er ikke tilgang for publikum

Jeg vet ikke hvor det er / det er mangel på informasjon eller skilting

Annet

Usikker / vet ikke

Hvordan opplever du at **gang- og sykkelveier er utbygde i ditt nærområde?**

(valgfritt)

Svært godt

Godt

Verken godt eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

Del 1. Nærmiljøet, kommunen

Deltakelse i aktiviteter

Hvor ofte deltar du i organisert aktivitet / frivillig arbeid?

(valgfritt)

Eksempelvis idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller lignende.

Daglig

Ukentlig

1-3 ganger per måned

Sjeldnere

Aldri

Følgende spørsmål vises hvis "Daglig / Ukentlig / 1-3 ganger per måned / Sjeldnere" er valgt:

Har du i løpet av de siste 12 måneder utført gratis arbeid for en organisasjon, klubb eller forening?

(valgfritt)

Ja

Nei

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hvilken organisasjon/klubb/forening?

(valgfritt)

Flere kryss er mulig.

Politisk parti

Idrettslag

Religiøs forening

Livssynsforening

Friluftsansjon

Kulturorganisasjon

Helseorganisasjon

Ideelle humanitære organisasjoner

Innvandrerorganisasjon

Annen organisasjon

Nedenfor er det listet opp noen grunner til ikke å delta i frivillig arbeid, eller til å ikke delta mer.

(valgfritt)

Sett ett eller flere kryss for det som passer for deg:

Jeg vet ikke hva som foregår

Jeg har ikke blitt spurt

Jeg har ikke tid

På grunn av min fysiske helse / funksjonsnedsettelse

Manglende universell utforming

På grunn av min psykiske helse

Jeg har ikke råd

Jeg har problemer med transport / reisevei

Jeg har ingen å gå sammen med

Jeg orker ikke

Jeg er ikke interessert / jeg vil heller bruke tiden min på andre ting

Det er mangel på tilbud innenfor mine interesseområder

Jeg deltar nok i frivillig arbeid allerede

Andre grunner

Usikker / vet ikke

Hvor ofte deltar du i annen aktivitet?

(valgfritt)

Med annen aktivitet mener vi for eksempel klubb, møter, treffe venner, eller trimturer med venner/kolleger eller andre.

Daglig

Ukentlig

1–3 ganger per måned

Sjeldnere

Aldri

Nedenfor er det listet opp noen grunner til ikke å delta i annen aktivitet, eller til ikke å delta så ofte som man ønsker.

(valgfritt)

Eksempler på annen aktivitet er klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/kolleger eller andre.

Sett ett eller flere kryss for det som passer for deg:

Jeg vet ikke hva som foregår

Jeg har ikke blitt spurt

Jeg har ikke tid

På grunn av min fysiske helse / funksjonsnedsettelse

Manglende universell utforming

På grunn av min psykiske helse

Jeg har ikke råd

Jeg har problemer med transport/reisevei

Jeg har ingen å gå sammen med

Jeg orker ikke

Jeg er ikke interessert / jeg vil heller bruke tiden min på andre ting

Det er mangel på tilbud innenfor mine interesseområder

Jeg treffer venner og andre digitalt

Jeg deltar nok allerede

Andre grunner

Usikker / vet ikke

Del 2. Helse

Hvordan vurderer du alt i alt **din egen helse**?

(valgfritt)

Vil du si at den er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Hvordan vurderer du **tannhelsen din**?

(valgfritt)

Vil du si at den er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Når var du **sist** hos tannlege/tannpleier?

(valgfritt)

0-2 år siden

3-5 år siden

Mer enn 5 år siden

Følgende spørsmål vises hvis "3-5 år siden / Mer enn 5 år siden" er valgt:

Hvorfor er det 3 år eller mer siden du var hos tannlege/tannpleier?

(valgfritt)

Flere svar mulig.

Økonomiske årsaker

Redsel/frykt

Problem med transport/reisevei

Andre årsaker

Del 2. Helse

Kroppshøyde og vekt

Hvor høy er du, uten sko?

(valgfritt)

Oppgi i cm.

Hvor mye veier du, uten klær og sko?

(valgfritt)

Oppgi i hele kg.

(Hvis du er gravid, oppgi vekt før graviditet).

Del 2. Helse

Psykiske plager

I løpet av **den siste uken**, i hvilken grad har du vært plaget av følgende:

Nervøsitet eller indre uro?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Redsel eller angstelse?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

En følelse av håpløshet med tanke på fremtiden?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Nedtrykthet eller tungsindighet?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Bekymring eller uro?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Del 2. Helse

Søvn

Følgende spørsmål om søvnen din gjelder hvordan du vanligvis har det nå.

Hvor ofte har du vanskelig for å sovne om kvelden?

(valgfritt)

Aldri/sjelden

Av og til

1–2 ganger per uke

Minst 3 ganger per uke

Hvor ofte har du gjentatte oppvåkninger om natten?

(valgfritt)

Aldri/sjelden

Av og til

1–2 ganger per uke

Minst 3 ganger per uke

Hvor ofte er du trøtt eller søvnig på dagtid?

(valgfritt)

Aldri/sjelden

Av og til

1–2 ganger per uke

Minst 3 ganger per uke

Om du har søvnvansker, hvor lenge har de vart?

(valgfritt)

Mindre enn 1 måned

1–2 måneder

3–6 måneder

7–12 måneder

Mer enn 1 år

Jeg har ikke søvnvansker

Del 2. Helse

Langvarige helseproblemer og funksjonsnedsettelse

Har du noen langvarige **sykdommer** eller **helseproblemer**?

(valgfritt)

Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går. Betingelsen er at den/de har vart, eller forventes å vare i minst seks måneder.

Ja

Nei

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hvordan påvirker disse sykdommene eller helseproblemene din hverdag?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Har du noen **funksjonsnedsettelse** eller har du **plager som følge av skade**?

(valgfritt)

Vi tenker også på plager som kommer og går.

Ja

Nei

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hvordan påvirker funksjonsnedsettelsen (plagene) din hverdag?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hva beskriver best funksjonsnedsettelsen din / plagene dine?

(valgfritt)

Sett ett eller flere kryss.

Synsnedsettelse

Nedsatt hørsel

Problemer med å bevege hele eller deler av kroppen

Redusert intellektuell, kognitiv eller sosial utvikling

Læringsvansker og hukommelsesproblemer

Psykiske lidelser eller atferdsrelaterte lidelser

Andre utfordringer

Vet ikke

Del 2. Helse

Nakke- og korsryggsmerter

I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i korsryggen?

(valgfritt)

Ja

Nei

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i korsryggen?

(valgfritt)

Smerter deler av dagen teller som en dag.

Nedtrekksmeny:

1–5 dager

6–10 dager

11–15 dager

16–20 dager

21–27 dager

Alle 28 dager

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har smertene i korsryggen medført at du har måttet begrense dine vanlige aktiviteter eller endre dine daglige rutiner?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Ingen dager

1–5 dager

6–10 dager

11–15 dager

16–20 dager

21–27 dager

Alle 28 dager

I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i nakken?

(valgfritt)

Ja

Nei

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i nakken?

(valgfritt)

Smerter deler av dagen teller som en dag.

Nedtrekksmeny:

1–5 dager

6–10 dager

11–15 dager

16–20 dager

21–27 dager

Alle 28 dager

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har smertene i nakken medført at du har måttet begrense dine vanlige aktiviteter eller endre dine daglige rutiner?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Ingen dager

1–5 dager

6–10 dager

11–15 dager

16–20 dager

21–27 dager

Alle 28 dager

Del 3. Sosial støtte og ensomhet

Sosial støtte

Hvor mange personer står deg så nær at du kan regne med dem hvis du har store personlige problemer?

(valgfritt)

Regn også med nærmeste familie.

Ingen

1-2

3-5

6 eller flere

Hvor stor interesse viser andre for det du gjør?

(valgfritt)

Vil du si at de viser:

Stor interesse

Noe interesse

Verken stor eller liten interesse

Liten interesse

Ingen interesse

Hvor lett er det å få praktisk hjelp fra naboer om du skulle trenge det?

(valgfritt)

Er det:

Svært lett

Lett

Verken lett eller vanskelig

Vanskelig

Svært vanskelig

Del 3. Sosial støtte og ensomhet

Ensomhet

Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

(valgfritt)

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

Hvor ofte føler du deg utenfor?

(valgfritt)

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

(valgfritt)

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

Del 4. Helserelatert atferd

Fysisk aktivitet

Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis?

(valgfritt)

Med mosjon mener vi at du f.eks. går tur, går på ski, svømmer eller driver trening/idrett. Inkluder også eventuell mosjon/trening til/fra jobb. Ta et gjennomsnitt.

Aldri

Sjeldnere enn en gang i uken

En gang i uken

2-3 ganger i uken

4-5 ganger i uken

Omtrent hver dag

Følgende spørsmål vises hvis "Omtrent hver dag / 4-5 ganger i uken / 2-3 ganger i uken / en gang i uken / Sjeldnere enn en gang i uken" er valgt:

Hvor hardt trener eller mosjonerer du?

(valgfritt)

Ta et gjennomsnitt.

Tar det rolig uten å bli andpusten eller svett

Tar det så hardt at jeg blir andpusten og/eller svett

Tar meg nesten helt ut

Følgende spørsmål vises hvis "Omtrent hver dag / 4-5 ganger i uken / 2-3 ganger i uken / en gang i uken / Sjeldnere enn en gang i uken" er valgt:

Hvor lenge holder du på hver gang?

(valgfritt)

Ta et gjennomsnitt.

Mindre enn 15 minutter

15 minutter – 29 minutter

30 minutter – 1 time

Mer enn 1 time

Nedenfor følger en rekke grunner til ikke å trene eller mosjonere, eller ikke å trene eller mosjonere så ofte som man ønsker.

(valgfritt)

Sett ett eller flere kryss for det som passer for deg.

Jeg har ikke tid

Jeg tror ikke jeg får det til

På grunn av skade/overbelastning

På grunn av min fysiske helse / funksjonsnedsettelse

På grunn av min psykiske helse

Jeg har ikke råd

Jeg er redd for å bli skadet (for eksempel falle eller forstue)

Jeg har problemer med transport/reisevei

Jeg har ingen å være fysisk aktiv sammen med

Jeg orker ikke

Jeg vil heller bruke tiden min på andre ting

Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder

Det er vanskelig å trene eller mosjonere i området der jeg bor

Andre grunner

Ikke aktuelt, jeg opplever ingen treningsbarrierer

Del 4. Helserelatert atferd

Kosthold

Hvor ofte drikker du vanligvis **sukkerholdig** brus/saft/leskedrikk (inkludert iste, energidrikk, sportsdrikk og nektar)?

(valgfritt)

Sjelden/aldri

1–3 ganger per måned

1 gang per uke

2–3 ganger per uke

4–6 ganger per uke

1 gang per dag

Flere ganger per dag

Hvor ofte spiser du vanligvis frukt eller bær (regn ikke med juice eller fruktsaft)?

(valgfritt)

Sjelden/aldri

1–3 ganger per måned

1 gang per uke

2–3 ganger per uke

4–6 ganger per uke

1 gang per dag

Flere ganger per dag

Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)? Regn ikke med poteter.

(valgfritt)

Sjelden/aldri

1–3 ganger per måned

1 gang per uke

2–3 ganger per uke

4–6 ganger per uke

1 gang per dag

Flere ganger per dag

Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?

(valgfritt)

Sjelden/aldri

1–3 ganger per måned

1 gang per uke

2–3 ganger per uke

4–6 ganger per uke

1 gang per dag

Flere ganger per dag

Hvor ofte spiser du vanligvis middag uten kjøtt/fisk (vegetarisk)?

(valgfritt)

Sjelden/aldri

1–3 ganger per måned

1 gang per uke

2–3 ganger per uke

4–6 ganger per uke

1 gang per dag

Flere ganger per dag

Del 4. Helserelatert atferd

Tobakk

Hender det at du røyker?

(valgfritt)

Dette inkluderer kun tobakksholdige produkter, **ikke e-sigaretter**.

Ja

Nei

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hvor ofte røyker du?

(valgfritt)

Daglig

Av og til

Følgende spørsmål vises hvis "Nei" er valgt:

Har du røykt tidligere?

(valgfritt)

Hvis du tidligere har røykt både daglig og av og til, velg "Ja, daglig"

Ja, daglig

Ja, av og til

Nei

Del 4. Helserelatert atferd

Alkohol

Har du noen gang drukket alkohol?

(valgfritt)

Vi tenker her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med videre.

Ja

Nei

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?

(valgfritt)

Aldri

Månedlig eller sjeldnere

2-4 ganger i måneden

2-3 ganger i uken

4 ganger i uken eller mer

Hvor mange alkoholenheter tar du på en "typisk" dag når du drikker alkohol?

(valgfritt)

Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

1-2

3-4

5-6

7-9

10 eller flere

Følgende spørsmål vises hvis "4 ganger i uken eller mer / 2-3 ganger i uken / 2-4 ganger i måneden / Månedlig eller sjeldnere" er valgt:

Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer ved én og samme anledning?

(valgfritt)

Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

Aldri

Sjeldnere enn månedlig

Månedlig

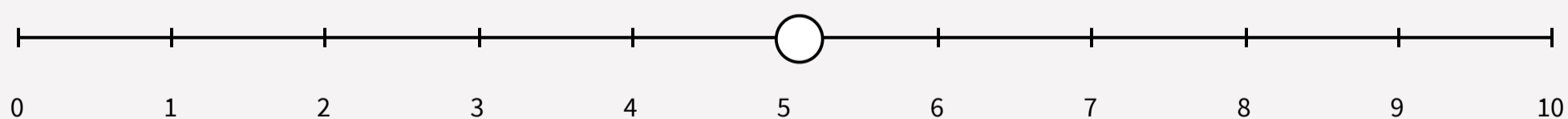
Ukentlig

Daglig eller nesten daglig

Del 5. Livskvalitet

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

(valgfritt)

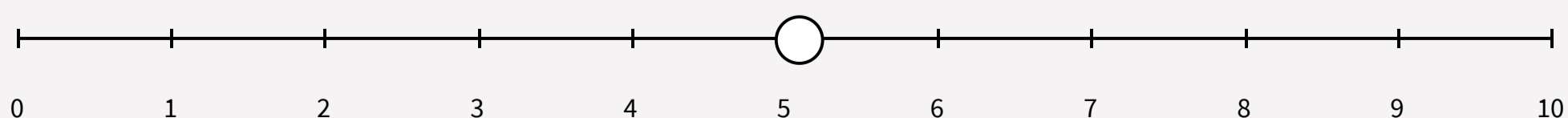


Ikke fornøyd i det hele tatt

Svært fornøyd

Hvor fornøyd tror du at du vil være med livet ditt fem år fra nå?

(valgfritt)

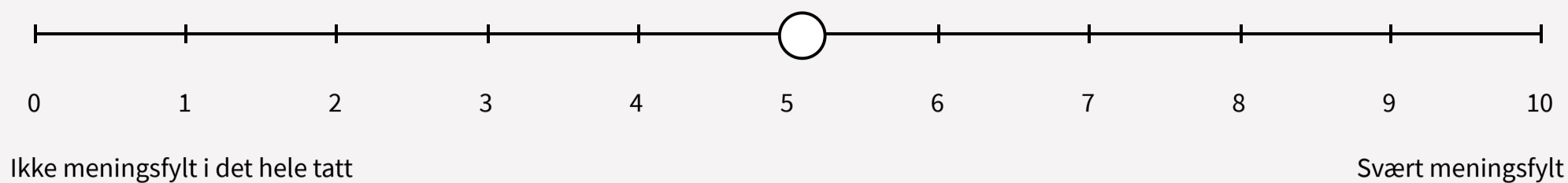


Ikke fornøyd i det hele tatt

Svært fornøyd

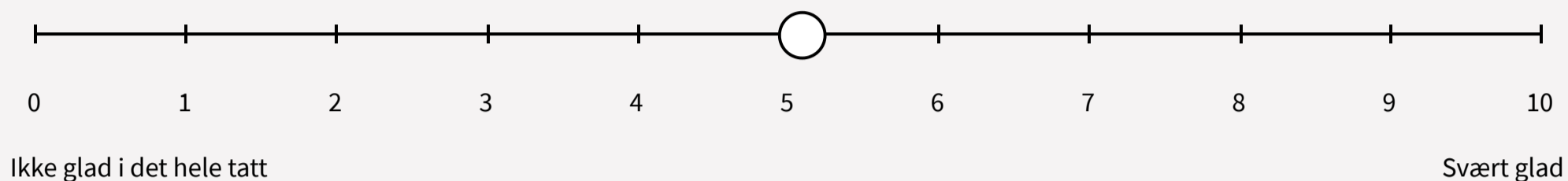
Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er **meningsfylt?**

(valgfridd)



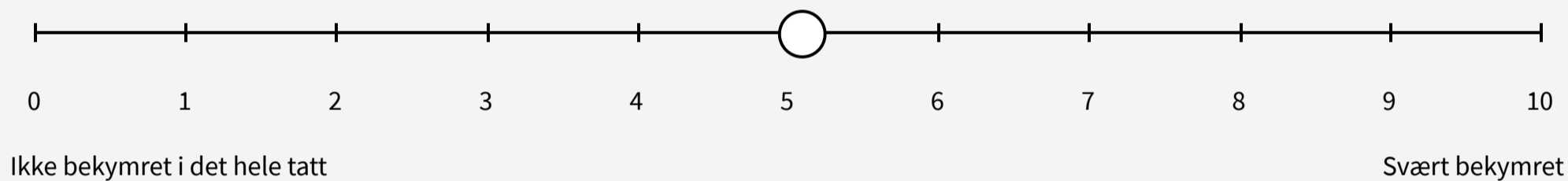
Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **glad?**

(valgfridd)



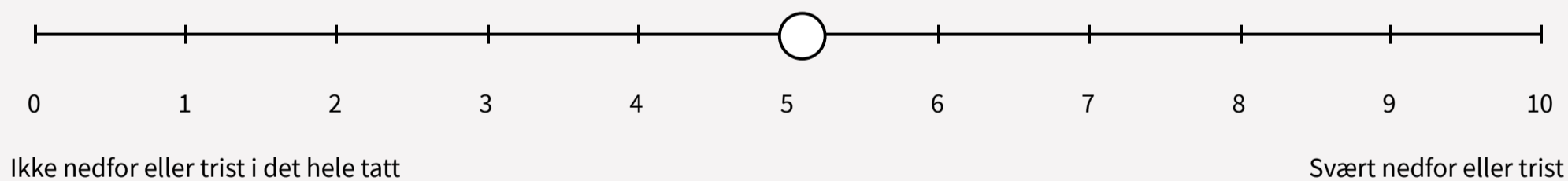
Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **bekymret?**

(valgfridd)



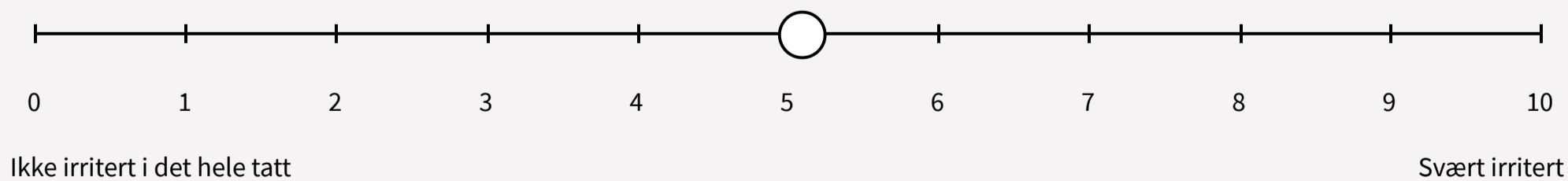
Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **nedfor eller trist?**

(valgfridd)



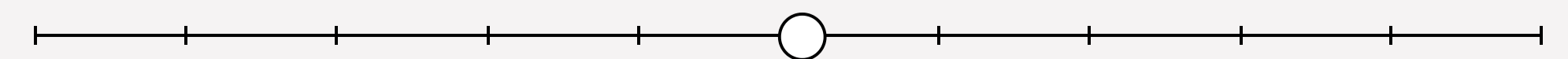
Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **irritert?**

(valgfridd)



Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **ensom?**

(valgfridd)



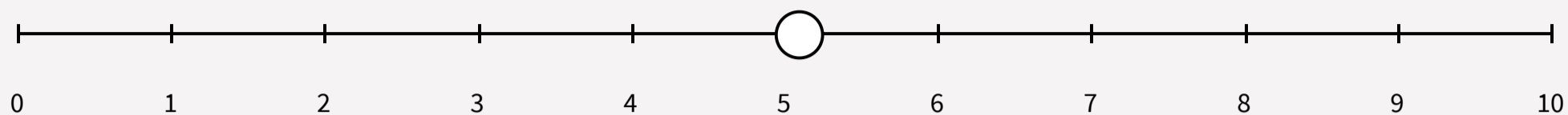
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ikke ensom i det hele tatt

Svært ensom

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **engasjert**?

(valgfridd)

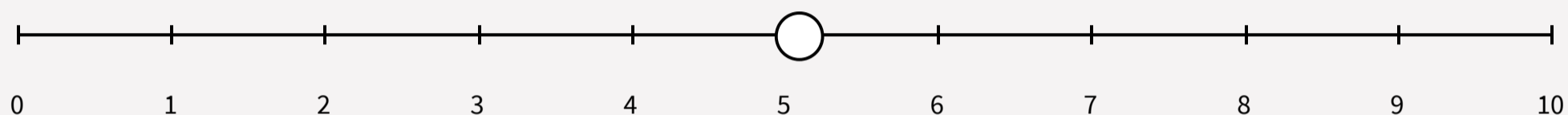


Ikke engasjert i det hele tatt

Svært engasjert

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **rolig og avslappet**?

(valgfridd)

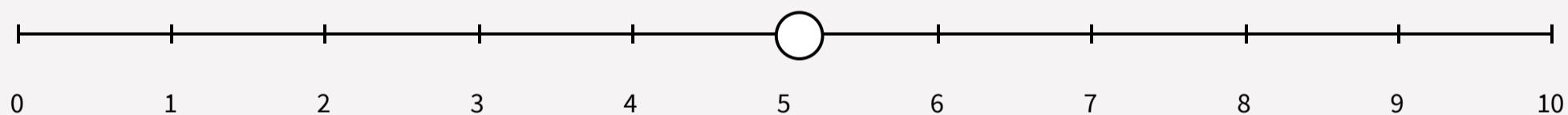


Ikke rolig og avslappet i det hele tatt

Svært rolig og avslappet

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **engstelig**?

(valgfridd)

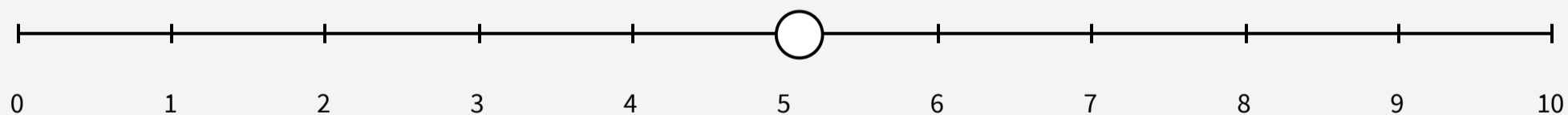


Ikke engstelig i det hele tatt

Svært engstelig

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **takknemlig**?

(valgfridd)

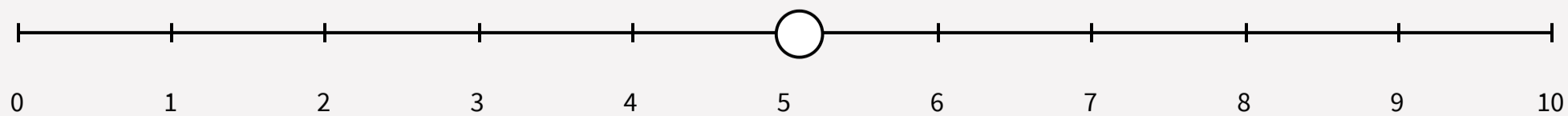


Ikke takknemlig i det hele tatt

Svært takknemlig

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du **lykkelig**?

(valgfridd)



Ikke lykkelig i det hele tatt

Svært lykkelig

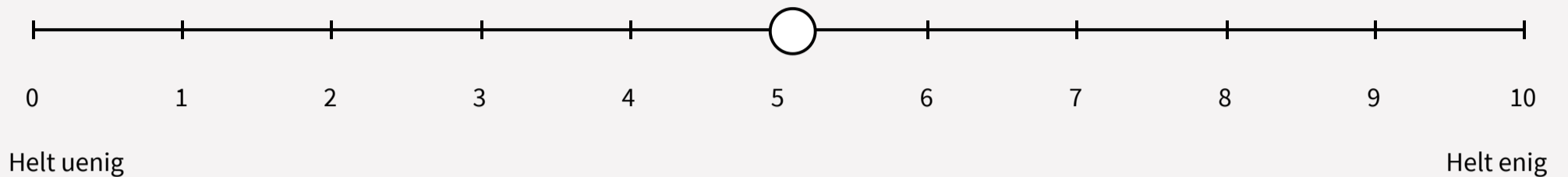
Del 5. Livskvalitet

Sosiale relasjoner, deltakelse og tilhørighet

Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

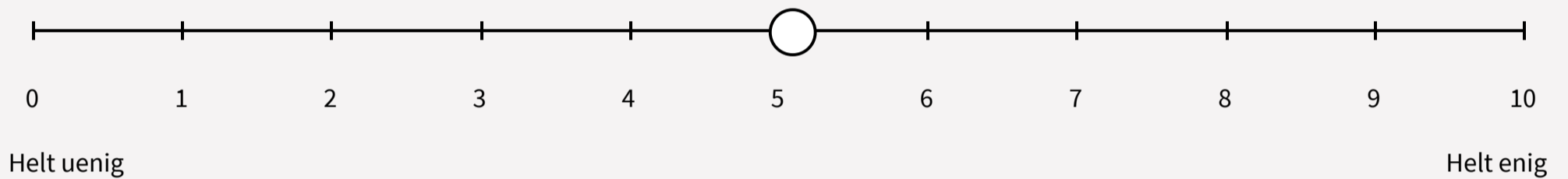
Mine sosiale relasjoner er støttende og givende:

(valgfritt)



Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet

(valgfritt)



Del 5. Livskvalitet

Sosiale relasjoner, deltakelse og tilhørighet

Hvor ofte er du sammen med gode venner?

(valgfritt)

Regn ikke med medlemmer av din egen familie.

Omtrent daglig

Omtrent hver uke, men ikke daglig

Omtrent hver måned, men ikke ukentlig

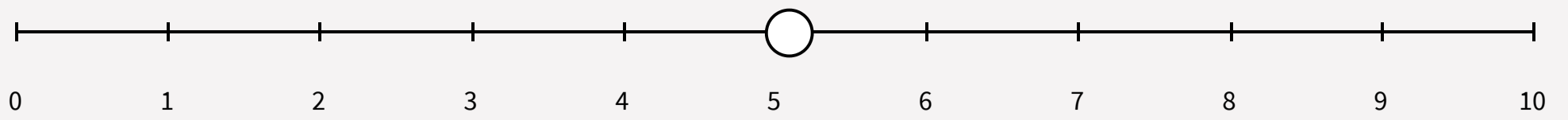
Noen ganger i året

Sjeldnere enn hvert år

Har ingen gode venner

Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

(valgfritt)

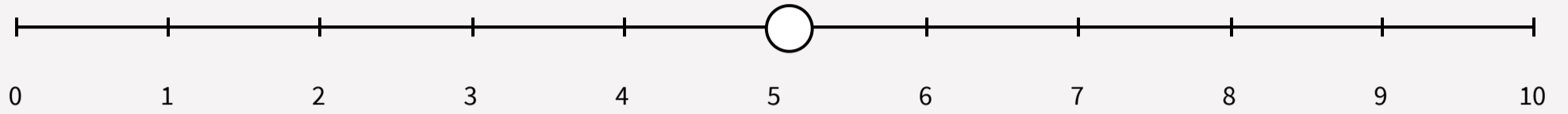


Kan ikke være for forsiktig

Folk flest er til å stole på

I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

(valgfritt)

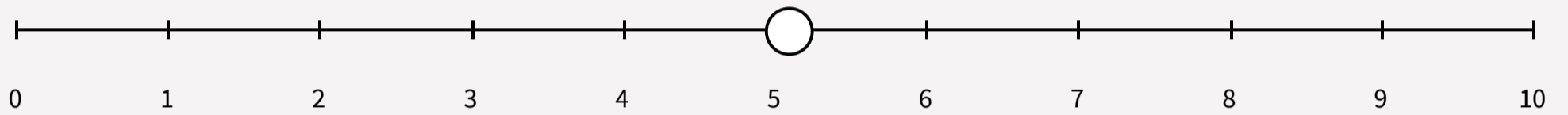


Føler ikke tilhørighet overhodet

Føler sterk grad av tilhørighet

Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

(valgfritt)



Ikke trygg i det hele tatt

Svært trygg

Del 6. Kvinnehelse

Vi ønsker nå å stille noen spørsmål om kvinnehelse. For noen er disse spørsmålene relevante, for andre ikke. Er disse spørsmålene relevante for deg?

(valgfritt)

Ja

Nei

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

I løpet av det siste året, i hvilken grad har du hatt plager knyttet til...

Med plager mener vi at du er redusert i hverdagen og/eller arbeidsliv.

Menstruasjon?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Ikke aktuelt

Graviditet?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Ikke aktuelt

Forsøk på å bli gravid?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Ikke aktuelt

Å ha født barn?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Ikke aktuelt

Overgangsalderen?

(valgfritt)

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

Ikke aktuelt

Del 7. Diskriminering og alvorlige livshendelser

Har du opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av:

Alder?

(valgfritt)

- I stor grad
- I noen grad
- I liten grad
- Ikke i det hele tatt
- Ønsker ikke å svare
- Vet ikke

Kjønn?

(valgfritt)

- I stor grad
- I noen grad
- I liten grad
- Ikke i det hele tatt
- Ønsker ikke å svare
- Vet ikke

Helseproblemer, sykdom eller skade?

(valgfritt)

- I stor grad
- I noen grad
- I liten grad
- Ikke i det hele tatt
- Ønsker ikke å svare
- Vet ikke

Funksjonsnedsettelse?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Etnisk bakgrunn?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Hudfarge?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Religion/livssyn?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Politiske holdninger?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Seksuell orientering, kjønnsidentitet eller kjønnsuttrykk?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Del 7. Diskriminering og alvorlige livshendelser

Nå følger noen spørsmål som kan oppfattes som ekstra vanskelige eller ubehagelige å svare på. Noen kan få reaksjoner som minner om det man opplevde da hendelsen fant sted. Dette er i seg selv ikke farlig, men kan oppleves svært ubehagelig. Dersom du trenger noen å snakke med vil det komme kontaktinformasjon til ulike hjelpetelefoner på slutten av undersøkelsen. Dersom du ikke ønsker å svare på enkelte spørsmål, kan du velge svaralternativet "Ønsker ikke å svare".

Har du opplevd noen av de følgende hendelsene?

Hatt en livstruende sykdom eller skade?

(valgfritt)

Ja, i barndommen

Ja, i voksen alder

Ja, i både barndom og voksen alder

Nei

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Ja, i barndommen / Ja, i voksen alder / Ja, i både barndom og voksen alder" er valgt:

Du har svart at du har hatt en livstruende sykdom eller skade, hvordan påvirker det din hverdag?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vært involvert i en alvorlig ulykke?

(valgfritt)

For eksempel en trafikkulykke.

Ja, i barndommen

Ja, i voksen alder

Ja, i både barndom og voksen alder

Nei

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Ja, i barndommen / Ja, i voksen alder / Ja, i både barndom og voksen alder" er valgt:

Du har svart at du har vært involvert i en alvorlig ulykke, hvordan påvirker det din hverdag?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Opplevd at noen i din nærmeste familie, samboer/kjæreste eller svært nær venn har dødd brått og uventet?

(valgfritt)

For eksempel drap, selvmord eller alvorlig ulykke.

Ja, i barndommen

Ja, i voksen alder

Ja, i både barndom og voksen alder

Nei

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Ja, i barndommen / Ja, i voksen alder / Ja, i både barndom og voksen alder" er valgt:

Du har svart at du har opplevd at noen i din nærmeste familie, samboer/kjæreste eller svært nær venn har dødd brått og uventet, hvordan påvirker det din hverdag?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Blitt utsatt for grov fysisk vold eller overgrep?

(valgfritt)

For eksempel slått med knyttneve eller hard gjenstand, sparket, tatt kvelertak på, banket opp, truet med våpen eller angrepet fysisk på noen andre måter.

Ja, i barndommen

Ja, i voksen alder

Ja, i både barndom og voksen alder

Nei

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Ja, i barndommen / Ja, i voksen alder / Ja, i både barndom og voksen alder" er valgt:

Du har svart at du har blitt utsatt for grov fysisk vold eller overgrep, hvordan påvirker det din hverdag?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Blitt utsatt for psykisk vold eller negativ sosial kontroll?

(valgfridd)

For eksempel gjentatte ganger blitt latterliggjort, ydmyket eller fortalt at du ikke er noe verdt, eller press, oppsyn, trusler eller tvang som begrenser frihet og livsutfoldelse.

Ja, i barndommen

Ja, i voksen alder

Ja, i både barndom og voksen alder

Nei

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Ja, i barndommen / Ja, i voksen alder / Ja, i både barndom og voksen alder" er valgt:

Du har svart at du har blitt utsatt for psykisk vold eller negativ sosial kontroll, hvordan påvirker det din hverdag?

(valgfridd)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Blitt utsatt for seksuell vold eller overgrep?

(valgfridd)

For eksempel opplevd at noen har tvunget deg til samleie eller oral- eller analsex mot din vilje. Enten ved å fysisk tvinge deg, true deg, eller ved å utnytte en situasjon der du ikke kunne forsvare deg, for eksempel at du var beruset/bevisstløs eller sov.

Ja, i barndommen

Ja, i voksen alder

Ja, i både barndom og voksen alder

Nei

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Ja, i barndommen / Ja, i voksen alder / Ja, i både barndom og voksen alder" er valgt:

Du har svart at du har blitt utsatt for seksuell vold eller overgrep, hvordan påvirker det din hverdag?

(valgfridd)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Opplevd svært belastende eller farefulle hendelser, som krig, tortur, terror, naturkatastrofer, brann, eksplosjon eller alvorlig forgiftning?

(valgfritt)

Ja, i barndommen

Ja, i voksen alder

Ja, i både barndom og voksen alder

Nei

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Følgende spørsmål vises hvis "Ja, i barndommen / Ja, i voksen alder / Ja, i både barndom og voksen alder" er valgt:

Du har svart at du har opplevd svært belastende eller farefulle hendelser, som krig, tortur, terror, naturkatastrofer, brann, eksplosjon eller alvorlig forgiftning, hvordan påvirker det din hverdag?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Del 8. Nærmiljø og bolig

Eier eller leier du boligen din?

(valgfritt)

Jeg eier min bolig

Jeg leier min bolig

Jeg bor gratis hos familie eller venner

Hvordan passer størrelsen på boligen din for deg/dere? Synes du den er...

(valgfritt)

Passe stor?

For liten?

For stor?

Hvor sannsynlig er det at du bytter bolig de neste 10 årene?

(valgfritt)

Svært sannsynlig

Litt sannsynlig

Litt usannsynlig

Svært usannsynlig

Følgende spørsmål vises hvis "Litt usannsynlig / Svært usannsynlig" er valgt:

Hvorfor er det usannsynlig at du bytter bolig de neste 10 årene?

(valgfritt)

Flere svar er mulig.

Jeg/vi er fornøyde med boligen

Jeg/vi trenger plassen i boligen til familie og besøk

Jeg/vi er fornøyde med hagen/uteområdet

Jeg/vi trives i nabolaget der boligen ligger

Jeg/vi finner ikke passende bolig i ønsket område

Jeg/vi har ikke råd til å bytte bolig

Jeg/vi har ikke kapasitet til å bytte bolig

Annen årsak

Følgende spørsmål vises hvis "Litt sannsynlig / Svært sannsynlig" er valgt:

Hva er viktigst for deg i en framtidig bolig?

(valgfritt)

Flere svar er mulig.

At den er tilpasset alderen og helsen min

Mer plass

Mindre plass

Egen hage/uteområde

Mindre vedlikehold

Lave bokostnader

Sosialt bomiljø, f.eks. mulighet til sosial omgang med naboer

Nærhet til natur

Nærhet til kollektivtransport

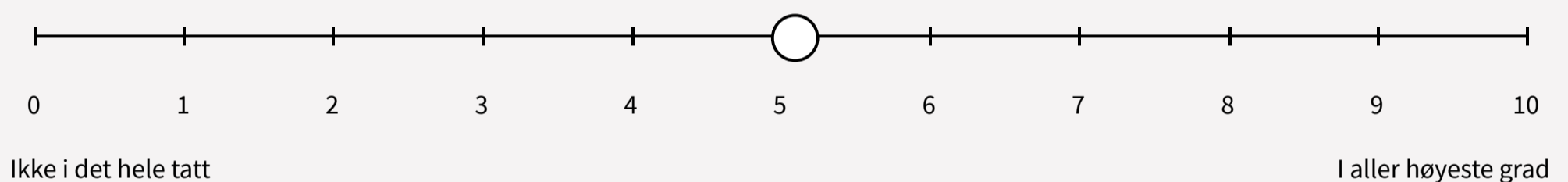
Nærhet til service- og kulturtilbud som butikk, apotek, bibliotek og serveringssteder

At boligen er trygg ved ekstremvær og naturhendelser (f.eks. flom, skred, storm)

Annet

I hvilken grad er nærmiljøet ditt et sted du ønsker å bli boende i fremtiden?

(valgfritt)



Hva er viktig for at du skal trives i nærmiljøet ditt?

(valgfritt)

Flere svar mulig.

At jeg kjenner naboene mine

Å få være i fred når jeg ønsker det

Å ha tilgang til butikker

Å ha tilgang til kaféer og spisesteder

Å ha tilgang til ulike kommunale tjenester (lege, skole, helsestasjon, NAV, barnehage etc.)

At nærmiljøet er fint og blir godt holdt ved like

Å ha tilgang til natur- og friluftsområder, sjø, strand og fjell

Å ha tilgang til kulturaktiviteter

Å ha tilgang til idrettsaktiviteter

Å ha utsikt til natur/grøntområder

Gode gang- og sykkelveier

Tilgang til gode møteplasser

At det ikke bygges for tett / for høyt

Å ha det universelt utformet

Gode transportmuligheter / god kollektivtransport

Del 8. Nærmiljø og bolig

Tenk på reiselivet i ditt lokalmiljø.

Med reiselivet menes næring knyttet til turister og hyttefolk

I hvilken grad gir reiselivet økt bolyst og trivsel?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

Ikke relevant, det er ikke reiseliv i mitt lokalmiljø

I hvilken grad gir reiselivet bedre kollektivtilbud?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

Ikke relevant, det er ikke reiseliv i mitt lokalmiljø

I hvilken grad gir reiselivet liv til lokalmiljøet med butikker, serveringssteder, aktiviteter og tjenester?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

Ikke relevant, det er ikke reiseliv i mitt lokalmiljø

I hvilken grad gir reiselivet utfordringer med å leie/kjøpe bolig?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

Ikke relevant, det er ikke reiseliv i mitt lokalmiljø

I hvilken grad gir reiselivet trafikkfarlige situasjoner?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

Ikke relevant, det er ikke reiseliv i mitt lokalmiljø

I hvilken grad gir reiselivet stor slitasje på naturen?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

Ikke relevant, det er ikke reiseliv i mitt lokalmiljø

Hvor ofte driver du med kunst- og kulturaktivitet vanligvis?

(valgfritt)

Med kunst og kultur mener vi at du f.eks. spiller eller lager musikk, synger, maler eller tegner, leser eller skriver litteratur, danser, med på teater. Ta et gjennomsnitt.

Aldri

Sjeldnere enn en gang i uken

En gang i uken

2–3 ganger i uken

4–5 ganger i uken

Omtrent hver dag

Følgende spørsmål vises hvis "Omtrent hver dag / 4–5 ganger i uken / 2–3 ganger i uken / En gang i uken / Sjeldnere enn en gang i uken" er valgt:

Når du driver med kunst- og kulturaktivitet er du hovedsakelig:

(valgfritt)

Deltaker/utøver

Publikum, på f.eks. konsert, museum

Begge deler

Del 9. Klima og beredskap

Tenk på en situasjon der vann, strøm, mobilnett og internett blir borte i ditt nærmiljø. I hvilken grad har du/din husstand...

... personer i nærmiljøet å samarbeide med?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

... mat til å klare seg i en uke?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

... vann til å klare seg i en uke?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

... lys og varme til å klare seg i en uke?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

... kjennskap til hvordan du kan få informasjon fra og komme i kontakt med kommunen og nødetatene?

(valgfritt)

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Vet ikke

Del 9. Klima og beredskap

I hvilken grad synes du det er viktig å ha egenberedskap?

(valgfritt)

Med egenberedskap menes å ha nødvendige forsyninger og en enkel plan for å klare seg ved strømbrudd/andre avbrudd, for eksempel vann, mat, medisiner og lys/kommunikasjon.

Svært viktig

Ganske viktig

Verken viktig eller uviktig

Lite viktig

Ikke viktig i det hele tatt

Vet ikke

I hvilken grad bekymrer du deg for klimaendringer?

(valgfritt)

Ikke bekymret i det hele tatt

Litt bekymret

Ganske bekymret

Veldig bekymret

Vet ikke

Tror du klimaendringer kommer til å påvirke din framtid negativt?

(valgfritt)

Ja, i stor grad

Ja, i noen grad

Nei

Vet ikke

Del 10. Bakgrunnen din

Hva er din høyeste fullførte utdanning?

(valgfritt)

Grunnskole eller tilsvarende (f.eks. framhaldsskole, folkehøgskole)

Videregående skole eller tilsvarende (f.eks. yrkesskole, gymnas)

Fagskole

Høyskole/universitet, årsstudium eller tilsvarende (mindre enn 2 år)

Høyskole/universitet, bachelorgrad, cand.mag. eller tilsvarende (2–4 år)

Høyskole/universitet, mastergrad, hovedfag eller tilsvarende (mer enn 4 år)

Ingen fullført utdanning

Dersom du bor alene, tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

(valgfritt)

Svært vanskelig

Vanskelig

Forholdsvis vanskelig

Forholdsvis lett

Lett

Svært lett

Vet ikke

Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

(valgfritt)

Flere svar mulig.

Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)

Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)

Selvstendig næringsdrivende

Sykmeldt

Arbeidsledig

Uføretrygdet/mottar arbeidsavklaringspenger

Mottar sosialstønad

Alders- eller førtidspensjonist

Skoleelev eller student

Vernepliktig, sivilarbeider

Hjemmearbeidende

Er du gift, samboer, enslig eller har du kjæreste?

(valgfritt)

Flere svar mulig.

Gift / registrert partner

Samboende

Har kjæreste (som du ikke bor sammen med)

Enslig

Enke/enkemann

Hvordan vil du beskrive din seksuelle orientering?

(valgfritt)

Heterofil

Homofil

Bifil

Lesbisk

Panfil

Annen seksuell orientering

Ønsker ikke å svare

Vet ikke

Hvor mange personer bor det i husstanden din?

(valgfritt)

Regn med deg selv.

Nedtrekksmeny:

1

2

3

4

5 eller flere

Hvor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

0

1

2

3

4

5 eller flere

Følgende spørsmål vises hvis "1-5 eller flere" er valgt:

Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører?

(valgfritt)

Flere svar mulig.

Før barnehagealder

Barnehagealder

Barneskolealder (1.-4. trinn)

Barneskolealder (5.-7. trinn)

Ungdomsskolealder (8.-10. trinn)

Videregående skolealder

Del 10. Bakgrunnen din

Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?

(valgfritt)

Ja

Nei

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt:

Hvilken region er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Norge

Norden utenom Norge

Europa utenom Norden

Nord-Afrika

Subsaharisk Afrika

Vest-Asia

Asia utenom Vest-Asia

Nord-Amerika

Latin-Amerika og Karibia

Australia og New Zealand

Oseania utenom Australia og New Zealand

Annet

Følgende spørsmål vises hvis "Norden utenom Norge" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Danmark

Finland

Færøyene

Grønland

Island

Sverige

Følgende spørsmål vises hvis "Europa utenom Norden" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Albania

Andorra

Belarus

Belgia

Bosnia-Hercegovina

Bulgaria

Estland

Frankrike

Gibraltar

Guernsey

Hellas

Irland

Italia

Jersey

Kosovo

Kroatia

Kypros

Latvia

Liechtenstein

Litauen

Luxembourg

Malta

Man

Moldova

Monaco

Montenegro

Nederland

Nord-Makedonia

Polen

Portugal

Romania

Rusland

San Marino

Serbia

Slovakia

Slovenia

Spania

Storbritannia

Sveits

Tsjekkia

Tyskland

Ukraina

Ungarn

Vatikanstaten

Østerrike

Følgende spørsmål vises hvis "Nord-Afrika" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Algerie

Egypt

Libya

Marokko

Sudan

Tunisia

Vest-Sahara

Følgende spørsmål vises hvis "Subsaharisk Afrika" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Angola

Benin

Botswana

Burkina Faso

Burundi

Den sentralafrikanske republikk

Det britiske territorium i Indiahavet

Djibouti

Ekvatorial-Guinea

Elfenbeinskysten

Eritrea

Eswatini

Etiopia

Gabon

Gambia

Ghana

Guinea

Guinea-Bissau

Kamerun

Kapp Verde

Kenya

Komorene

Kongo

Kongo - Brazzaville

Lesotho

Liberia

Madagaskar

Malawi

Mali

Mauritania

Mauritius

Mayotte

Mosambik

Namibia

Niger

Nigeria

Réunion

Rwanda

Sankt Helena, Ascension og Tristan da Cunha

São Tomé og Príncipe

Senegal

Seychellene

Sierra Leone

Somalia

Sør-Afrika

Sør-Sudan

Tanzania

Togo

Tsjad

Uganda

Zambia

Zimbabwe

Følgende spørsmål vises hvis "Vest-Asia" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Armenia

Aserbajdsjan

Bahrain

De forente arabiske emirater

Georgia

Irak

Israel

Jemen

Jordan

Kuwait

Libanon

Oman

Palestina

Qatar

Saudi-Arabia

Syria

Tyrkia

Følgende spørsmål vises hvis "Asia utenom Vest-Asia" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Afghanistan

Bangladesh

Bhutan

Brunei

Filippinene

Hongkong

India

Indonesia

Iran

Japan

Kambodsja

Kasakhstan

Kina

Kirgisistan

Laos

Macao

Malaysia

Maldivene

Mongolia

Myanmar

Nepal

Nord-Korea

Pakistan

Singapore

Sri Lanka

Sør-Korea

Tadsjikistan

Taiwan

Thailand

Turkmenistan

Usbekistan

Vietnam

Øst-Timor

Følgende spørsmål vises hvis "Nord-Amerika" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Bermuda

Canada

Saint-Pierre-et-Miquelon

USA

Følgende spørsmål vises hvis "Latin-Amerika og Karibia" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Anguilla

Antigua og Barbuda

Argentina

Aruba

Bahamas

Barbados

Belize

Bolivia

Bonaire, Sint Eustatius og Saba

Brasil

Caymanøyene

Chile

Colombia

Costa Rica

Cuba

Curaçao

De amerikanske Jomfruøyer

De britiske Jomfruøyer

Den dominikanske republikk

Dominica

Ecuador

El Salvador

Falklandsøyene

Fransk Guyana

Grenada

Guadeloupe

Guatemala

Guyana

Haiti

Honduras

Jamaica

Martinique

Mexico

Montserrat

Nicaragua

Panama

Paraguay

Peru

Puerto Rico

Saint-Barthélemy

Saint-Martin (FR)

Sint Maarten (NL)

St. Kitts og Nevis

St. Lucia

St. Vincent og Grenadinene

Surinam

Trinidad og Tobago

Turks- og Caicosøyene

Uruguay

Venezuela

Følgende spørsmål vises hvis "Australia og New Zealand" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Australia

Christmasøya

Cookøyene

Kokosøyene

New Zealand

Niue

Norfolkøya

Tokelau

Følgende spørsmål vises hvis "Oseania utenom Australia og New Zealand" er valgt:

Hvilket land eller territorium er du født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Amerikansk Samoa

Fiji

Fransk Polynesia

Guam

Kiribati

Marshalløyene

Mikronesiaføderasjonen

Nauru

Nord-Marianene

Ny-Caledonia

Palau

Papua Ny-Guinea

Pitcairn

Salomonøyene

Samoa

Tonga

Tuvalu

USAs ytre småøyer

Vanuatu

Wallis- og Futunaøyene

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt på spørsmålet "Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?":

Hvilken region er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Norge

Norden utenom Norge

Europa utenom Norden

Nord-Afrika

Subsaharisk Afrika

Vest-Asia

Asia utenom Vest-Asia

Nord-Amerika

Latin-Amerika og Karibia

Australia og New Zealand

Oseania utenom Australia og New Zealand

Annet

Følgende spørsmål vises hvis "Norden utenom Norge" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Danmark

Finland

Færøyene

Grønland

Island

Sverige

Følgende spørsmål vises hvis "Europa utenom Norden" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Albania

Andorra

Belarus

Belgia

Bosnia-Hercegovina

Bulgaria

Estland

Frankrike

Gibraltar

Guernsey

Hellas

Irland

Italia

Jersey

Kosovo

Kroatia

Kypros

Latvia

Liechtenstein

Litauen

Luxembourg

Malta

Man

Moldova

Monaco

Montenegro

Nederland

Nord-Makedonia

Polen

Portugal

Romania

Rusland

San Marino

Serbia

Slovakia

Slovenia

Spania

Storbritannia

Sveits

Tsjekkia

Tyskland

Ukraina

Ungarn

Vatikanstaten

Østerrike

Følgende spørsmål vises hvis "Nord-Afrika" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Algerie

Egypt

Libya

Marokko

Sudan

Tunisia

Vest-Sahara

Følgende spørsmål vises hvis "Subsaharisk Afrika" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Angola

Benin

Botswana

Burkina Faso

Burundi

Den sentralafrikanske republikk

Det britiske territorium i Indiahavet

Djibouti

Ekvatorial-Guinea

Elfenbeinskysten

Eritrea

Eswatini

Etiopia

Gabon

Gambia

Ghana

Guinea

Guinea-Bissau

Kamerun

Kapp Verde

Kenya

Komorene

Kongo

Kongo - Brazzaville

Lesotho

Liberia

Madagaskar

Malawi

Mali

Mauritania

Mauritius

Mayotte

Mosambik

Namibia

Niger

Nigeria

Réunion

Rwanda

Sankt Helena, Ascension og Tristan da Cunha

São Tomé og Príncipe

Senegal

Seychellene

Sierra Leone

Somalia

Sør-Afrika

Sør-Sudan

Tanzania

Togo

Tsjad

Uganda

Zambia

Zimbabwe

Følgende spørsmål vises hvis "Vest-Asia" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Armenia

Aserbajdsjan

Bahrain

De forente arabiske emirater

Georgia

Irak

Israel

Jemen

Jordan

Kuwait

Libanon

Oman

Palestina

Qatar

Saudi-Arabia

Syria

Tyrkia

Følgende spørsmål vises hvis "Asia utenom Vest-Asia" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Afghanistan

Bangladesh

Bhutan

Brunei

Filippinene

Hongkong

India

Indonesia

Iran

Japan

Kambodsja

Kasakhstan

Kina

Kirgisistan

Laos

Macao

Malaysia

Maldivene

Mongolia

Myanmar

Nepal

Nord-Korea

Pakistan

Singapore

Sri Lanka

Sør-Korea

Tadsjikistan

Taiwan

Thailand

Turkmenistan

Usbekistan

Vietnam

Øst-Timor

Følgende spørsmål vises hvis "Nord-Amerika" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Bermuda

Canada

Saint-Pierre-et-Miquelon

USA

Følgende spørsmål vises hvis "Latin-Amerika og Karibia" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Anguilla

Antigua og Barbuda

Argentina

Aruba

Bahamas

Barbados

Belize

Bolivia

Bonaire, Sint Eustatius og Saba

Brasil

Caymanøyene

Chile

Colombia

Costa Rica

Cuba

Curaçao

De amerikanske Jomfruøyer

De britiske Jomfruøyer

Den dominikanske republikk

Dominica

Ecuador

El Salvador

Falklandsøyene

Fransk Guyana

Grenada

Guadeloupe

Guatemala

Guyana

Haiti

Honduras

Jamaica

Martinique

Mexico

Montserrat

Nicaragua

Panama

Paraguay

Peru

Puerto Rico

Saint-Barthélemy

Saint-Martin (FR)

Sint Maarten (NL)

St. Kitts og Nevis

St. Lucia

St. Vincent og Grenadinene

Surinam

Trinidad og Tobago

Turks- og Caicosøyene

Uruguay

Venezuela

Følgende spørsmål vises hvis "Australia og New Zealand" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Australia

Christmasøya

Cookøyene

Kokosøyene

New Zealand

Niue

Norfolkøya

Tokelau

Følgende spørsmål vises hvis "Oseania utenom Australia og New Zealand" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din mor født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Amerikansk Samoa

Fiji

Fransk Polynesia

Guam

Kiribati

Marshalløyene

Mikronesiaføderasjonen

Nauru

Nord-Marianene

Ny-Caledonia

Palau

Papua Ny-Guinea

Pitcairn

Salomonøyene

Samoa

Tonga

Tuvalu

USAs ytre småøyer

Vanuatu

Wallis- og Futunaøyene

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt på spørsmålet "Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?":

Hvilken region er din far født i?

[\(valgfritt\)](#)

Nedtrekksmeny:

Norge

Norden utenom Norge

Europa utenom Norden

Nord-Afrika

Subsaharisk Afrika

Vest-Asia

Asia utenom Vest-Asia

Nord-Amerika

Latin-Amerika og Karibia

Australia og New Zealand

Oseania utenom Australia og New Zealand

Annet

Følgende spørsmål vises hvis "Norden utenom Norge" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Danmark

Finland

Færøyene

Grønland

Island

Sverige

Følgende spørsmål vises hvis "Europa utenom Norden" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Albania

Andorra

Belarus

Belgia

Bosnia-Hercegovina

Bulgaria

Estland

Frankrike

Gibraltar

Guernsey

Hellas

Irland

Italia

Jersey

Kosovo

Kroatia

Kypros

Latvia

Liechtenstein

Litauen

Luxembourg

Malta

Man

Moldova

Monaco

Montenegro

Nederland

Nord-Makedonia

Polen

Portugal

Romania

Rusland

San Marino

Serbia

Slovakia

Slovenia

Spania

Storbritannia

Sveits

Tsjekkia

Tyskland

Ukraina

Ungarn

Vatikanstaten

Østerrike

Følgende spørsmål vises hvis "Nord-Afrika" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Algerie

Egypt

Libya

Marokko

Sudan

Tunisia

Vest-Sahara

Følgende spørsmål vises hvis "Subsaharisk Afrika" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Angola

Benin

Botswana

Burkina Faso

Burundi

Den sentralafrikanske republikk

Det britiske territorium i Indiahavet

Djibouti

Ekvatorial-Guinea

Elfenbeinskysten

Eritrea

Eswatini

Etiopia

Gabon

Gambia

Ghana

Guinea

Guinea-Bissau

Kamerun

Kapp Verde

Kenya

Komorene

Kongo

Kongo - Brazzaville

Lesotho

Liberia

Madagaskar

Malawi

Mali

Mauritania

Mauritius

Mayotte

Mosambik

Namibia

Niger

Nigeria

Réunion

Rwanda

Sankt Helena, Ascension og Tristan da Cunha

São Tomé og Príncipe

Senegal

Seychellene

Sierra Leone

Somalia

Sør-Afrika

Sør-Sudan

Tanzania

Togo

Tsjad

Uganda

Zambia

Zimbabwe

Følgende spørsmål vises hvis "Vest-Asia" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Armenia

Aserbajdsjan

Bahrain

De forente arabiske emirater

Georgia

Irak

Israel

Jemen

Jordan

Kuwait

Libanon

Oman

Palestina

Qatar

Saudi-Arabia

Syria

Tyrkia

Følgende spørsmål vises hvis "Asia utenom Vest-Asia" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Afghanistan

Bangladesh

Bhutan

Brunei

Filippinene

Hongkong

India

Indonesia

Iran

Japan

Kambodsja

Kasakhstan

Kina

Kirgisistan

Laos

Macao

Malaysia

Maldivene

Mongolia

Myanmar

Nepal

Nord-Korea

Pakistan

Singapore

Sri Lanka

Sør-Korea

Tadsjikistan

Taiwan

Thailand

Turkmenistan

Usbekistan

Vietnam

Øst-Timor

Følgende spørsmål vises hvis "Nord-Amerika" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Bermuda

Canada

Saint-Pierre-et-Miquelon

USA

Følgende spørsmål vises hvis "Latin-Amerika og Karibia" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Anguilla

Antigua og Barbuda

Argentina

Aruba

Bahamas

Barbados

Belize

Bolivia

Bonaire, Sint Eustatius og Saba

Brasil

Caymanøyene

Chile

Colombia

Costa Rica

Cuba

Curaçao

De amerikanske Jomfruøyer

De britiske Jomfruøyer

Den dominikanske republikk

Dominica

Ecuador

El Salvador

Falklandsøyene

Fransk Guyana

Grenada

Guadeloupe

Guatemala

Guyana

Haiti

Honduras

Jamaica

Martinique

Mexico

Montserrat

Nicaragua

Panama

Paraguay

Peru

Puerto Rico

Saint-Barthélemy

Saint-Martin (FR)

Sint Maarten (NL)

St. Kitts og Nevis

St. Lucia

St. Vincent og Grenadinene

Surinam

Trinidad og Tobago

Turks- og Caicosøyene

Uruguay

Venezuela

Følgende spørsmål vises hvis "Australia og New Zealand" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Australia

Christmasøya

Cookøyene

Kokosøyene

New Zealand

Niue

Norfolkøya

Tokelau

Følgende spørsmål vises hvis "Oseania utenom Australia og New Zealand" er valgt:

Hvilket land eller territorium er din far født i?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Amerikansk Samoa

Fiji

Fransk Polynesia

Guam

Kiribati

Marshalløyene

Mikronesiaføderasjonen

Nauru

Nord-Marianene

Ny-Caledonia

Palau

Papua Ny-Guinea

Pitcairn

Salomonøyene

Samoa

Tonga

Tuvalu

USAs ytre småøyer

Vanuatu

Wallis- og Futunaøyene

Følgende spørsmål vises hvis "Ja" er valgt på spørsmålet "Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?":

Hvor lenge har du bodd i Norge?

(valgfritt)

Nedtrekksmeny:

Mindre enn ett år

1–4 år

5–9 år

10–19 år

20–29 år

30 år eller mer

Jeg har bodd i Norge hele livet

Du har nå svart på alle spørsmålene i Folkehelseundersøkelsen i Vestland 2026. Trykk på "**Send inn**" for å sende inn dine svar. Du vil da være med i trekningen av 10 gavekort á 1000 kr. Takk for at du tok deg tid til å svare!

Trenger du noen å snakke med?

Ta kontakt med:

- Mental Helse 116 123
- Kirkens SOS: 22 40 00 40