



Dette enkle skjemaet vil det ta omtrent 5 minutter å fylle ut.  
Hovedhensikten er å forstå utbredelsen av koronavirussykdommen.  
Det er helt frivillig å delta.  
Flere svaralternativer vil komme opp avhengig av ditt svar på de innledende spørsmålene.

Aidentifisert-ID \*

Sideskift

Side 2

1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

 Nei Ja

1.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

 0-1 dag 2-3 dager 4-5 dager 6-7 dager 8-9 dager

1.2. Kryss av for *hvor* syk du følte deg:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

 Nesten ikke syk Ganske syk, lå i flere dager Veldig syk

### 1.3. Kryss av for *hvor lenge* du følte deg syk:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager
- 3-5 dager
- 6 dager eller mer
- Vet ikke

### 1.4. Kryss av for *når* du følte deg sykest:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager etter symptomstart
- 3-5 dager etter symptomstart
- 6 dager eller mer etter symptomstart
- Vet ikke

 Sideskift

Side 3

### 1.5. Er du nå plaget av hoste?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja

### Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5. Er du nå plaget av hoste?»

- Tørrhoste
- Slimhoste

### 1.6. Har du nå rennende nese eller nyser?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.7. Har du nå tett nese?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.8. Har du nå sårhet i halsen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### Er det smertefullt å svelge?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.8. Har du nå sårhet i halsen?»

Nei

Ja

### 1.9. Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.10. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.11. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.11. Har du i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja

 Sideskift

Side 5

### 1.12. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.13. Har du de siste 3 dagene hatt nedsatt luktesans eller smaksans?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.14. Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

### 1.15. Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja



Side 6

### 2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Mistenkt eller sikker koronavirussykdom

Mistenkt eller sikker influensa

Lungebetennelse

Halsbetennelse

Forkjølelse

Annen infeksjon

Skade

Annen sykdom

Ingen diagnose

### 3. Har du pollenallergi?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### Plages du av pollenallergi nå?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3. Har du pollenallergi?»

- Nei
- Ja

### 4. Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja



Sideskift

Side 7

### 5. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### Viste testen at du hadde koronavirusinfeksjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

## Viste testen at du hadde influensavirusinfeksjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

## 6. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

## Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Har du vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har symptomer på sykdom
- Har påvist koronavirusinfeksjon
- Har vært i kontakt med personer som er smittet
- Annen grunn

## 7. Kryss av dersom du har noen av de følgende sykdommene:

- Astma eller annen lungesykdom
- Kreft
- Hjertesykdom
- Diabetes
- Høyt blodtrykk
- Annen sykdom
- Har ingen sykdom

8. Er du blitt vaksinert mot influensa i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

9. Har du fått vaksine mot pneumokokksykdom i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

- Nei
- Ja
- Vet ikke



Sideskift

Side 9

10. Hvor mange andre bor du sammen med?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Har den andre vært syk med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har den andre fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke



Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

5 eller flere

## Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «10. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere



Sideskift

Side 10

11. Hvordan har du det nå? Nedenfor er det en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet for deg og 10 er det beste. Oppgi hvor du synes at du står på denne skalaen nå for tiden:

- 0 - verst mulig
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - best mulig

12. Har du i løpet av de siste 14 dagene vært plaget med noe av det følgende?

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
Stadig redd eller engstelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nervøsitet, indre uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følelse av håpløshet med hensyn til fremtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nedtrykt, tungsindig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mye bekymret eller urolig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift
13. Hvilken arbeidssituasjon har du til vanlig (før koronapandemien)?

- Skoleelev/student
- Yrkespraksis/lærling
- Militærtjeneste
- Arbeidssøkende/permittert
- Attføring/ufør/sykmeldt
- Ansatt i offentlig virksomhet
- Ansatt i privat virksomhet
- Selvstendig næringsdrivende
- Freelancer
- Annet

14. Kryss av om du til vanlig arbeider i noen av disse områdene:

Helse og omsorg

Butikk/varehandel

Transport

Brann/redning/politi

Skole/høyskole/universitet

Musikk/teater/annen kunst

Ingen av disse



Sideskift

Side 13

15. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?

Nei

Ja

Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «15. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?»

Permittert

Mistet jobben

Fått nye arbeidsoppgaver

Sykmeldt

Hjemmekontor

Annet

I hvilken grad er det mulig å utføre arbeidet ditt hjemmefra?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Hjemmekontor» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:»

0-25 %

26-50 %

51-75 %

76-100 %

16. Har du tapt inntekt som en konsekvens av koronaviruset?

- Nei
- Ja, noe tap av inntekt
- Ja, betydelig tap av inntekt
- Vet ikke

17. Er du gravid nå?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

 Sideskift

## BARNET DITT SOM ER MED I NORFLU

18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

18.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 0-1 dag
- 2-3 dager
- 4-5 dager
- 6-7 dager
- 8-9 dager
- 10-14 dager

### 18.2. Kryss av for *hvor sykt* barnet var:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nesten ikke syk
- Ganske syk, lå i flere dager
- Veldig syk

### 18.3. Kryss av for *hvor lenge* barnet var sykt:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager
- 3-5 dager
- 6 dager eller mer
- Vet ikke

### 18.4. Kryss av for *når* barnet var sykest:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager etter symptomstart
- 3-5 dager etter symptomstart
- 6 dager eller mer etter symptomstart
- Vet ikke



Sideskift .....

Side 16

### 18.5. Er barnet nå plaget av hoste?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja

## Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18.5. Er barnet nå plaget av hoste?»

Tørrhoste

Slimhoste

## 18.6. Har barnet nå rennende nese eller nyser?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## 18.7. Har barnet nå tett nese?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## 18.8. Har barnet nå sårhet i halsen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## Er det smertefullt å svelge?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18.8. Har barnet nå sårhet i halsen?»

Nei

Ja



## 18.9. Er barnet nå tett i brystet (tungt å puste)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

 Nei Ja18.10. Har barnet i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

 Nei Ja18.11. Har barnet i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

 Nei Ja

## Har barnet vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18.11. Har barnet i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

 Nei Ja

Sideskift

18.12. Har barnet i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

 Nei Ja

18.13. Har barnet de siste 3 dagene hatt nedsatt luktesans eller smaksans?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

Nei

Ja

18.14. Har barnet de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

Nei

Ja

18.15. Har barnet de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

Nei

Ja

 Sideskift

Side 19

19. Har barnet vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f. eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for om barnet har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19. Har barnet vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f. eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Mistenkt eller sikker koronavirussykdom

Mistenkt eller sikker influensa

Lungebetennelse

Halsbetennelse

Forkjølelse

Annen infeksjon

Skade

Annen sykdom

Ingen diagnose

20. Har barnet pollenallergi?

Nei

Ja

Vet ikke

Plages barnet av pollenallergi nå?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «20. Har barnet pollenallergi?»

Nei

Ja

21. Har barnet vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

22. Er barnet blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Viste testen at barnet hadde koronavirusinfeksjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «22. Er barnet blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Viste testen at barnet hadde influensavirusinfeksjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «22. Er barnet blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

23. Har barnet vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

Kryss av for hvorfor barnet har vært i karantene/isolat:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «23. Har barnet vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har symptomer på sykdom
- Har påvist koronavirusinfeksjon
- Har vært i kontakt med personer som er smittet
- Annen grunn

24. Kryss av dersom barnet har noen av de følgende sykdommene:

Astma eller annen lungesykdom

Kreft

Hjertesykdom

Diabetes

Annen sykdom

Har ingen sykdom

25. Er barnet blitt vaksinert mot influensa i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

Nei

Ja

Vet ikke

26. Har barnet fått vaksine mot pneumokokksykdom (utenom barnevaksinasjonsprogrammet) i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

Nei

Ja

Vet ikke

**Takk for at du fyller ut og sender inn skjemaet!**