

Hånd, eller hånd i hanske?

Hansker – til rett tid!

Hanskebruk for renholdspersonell i helsetjenesten

Nasjonal arbeidsgruppe for markering av 5. mai 2021

#håndhygiene2021

Innhold

1. Innledning
2. Renhold – en viktig del av smittevernet
3. Når skal man utføre håndhygiene
4. Når skal man bruke hansker
5. Tips om hanskebruk
6. Alltid håndhygiene etter hanskebruk
7. På- og avkledning av hansker
8. Bruk av hansker på isoleringsrom
9. Oppsummering
10. Referanser

Innledning

Hansker skal beskytte personell i helsetjenesten for eksponering av kroppsvæsker og eventuelle smittestoffer. Hansker er et ekstra tiltak i tillegg til håndhygiene. Hansker kan ikke benyttes for å redusere eller for å ikke utføre håndhygiene, men kun som et supplement til håndhygiene. I helsetjenesten benyttes hansker oftere enn hva det er behov for, og det er derfor viktig å sette fokus på NÅR og HVORDAN hansker skal benyttes.

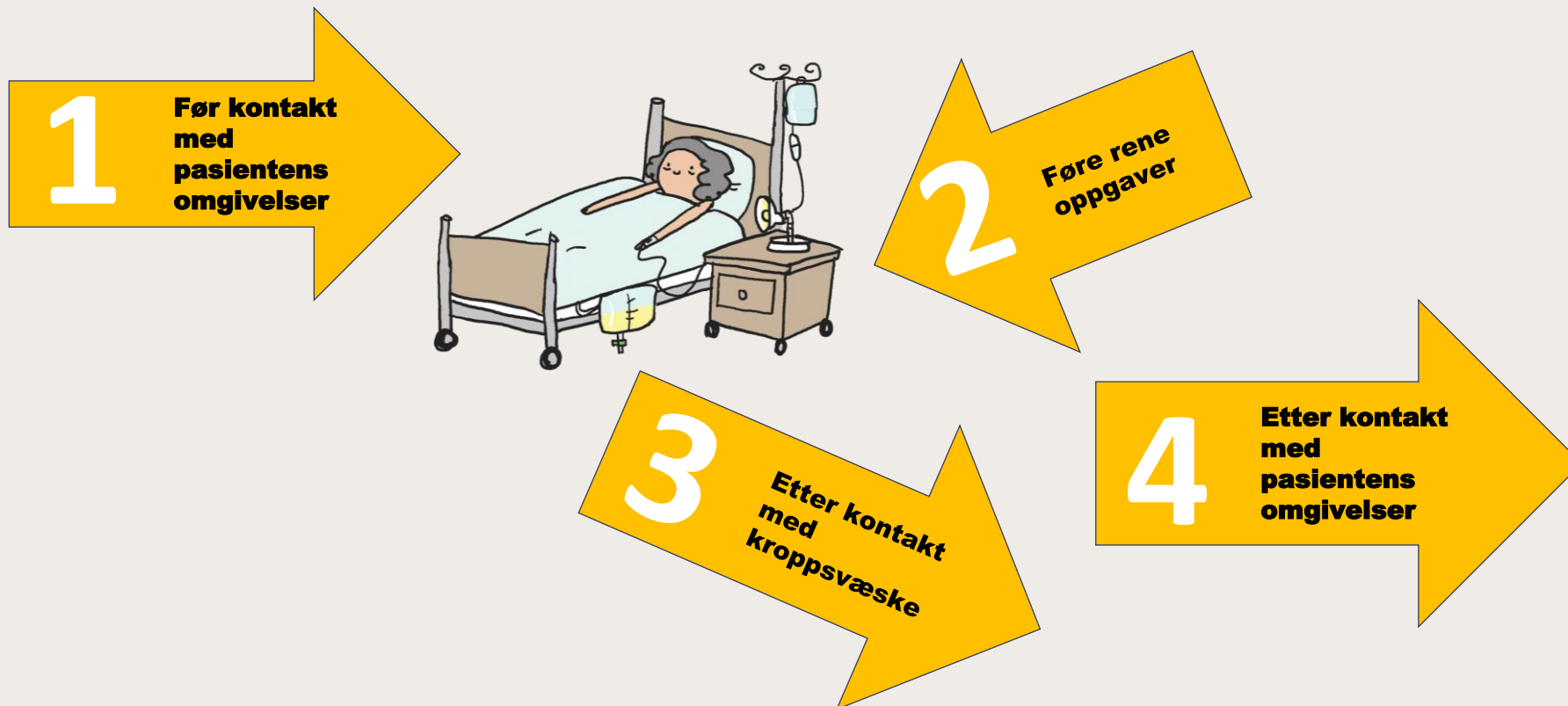
En viktig del av smittevernet

- Renholdet utgjør en viktig del av smittevernet ved norske helseinstitusjoner.
- Renholdere kan – i likhet med annet personell - også bidra til å spre smitte.
- Håndhygiene og riktig bruk av hansker er viktig for å hindre smittespredning.



Håndhygiene til rett tid –

indikasjoner for håndhygiene for renholdspersonell på pasientrom



- hanskebruk erstatter ikke håndhygiene

Utfør håndhygiene til rett tid!

Når skal du utføre håndhygiene?

- Utfør alltid håndhygiene før du starter arbeidet på et nytt rom. Det gjelder uavhengig av type rom.
- Dersom du tar på ting som er tilsølt, med for eksempel urin, avføring eller blod, må du utføre håndhygiene før du fortsetter med arbeidet på rommet. Har du brukt hansker må du ta dem av og utføre håndhygiene før du fortsetter arbeidet.
- Utfør alltid håndhygiene etter at du er ferdig med å rengjøre et rom, uansett om du har hatt hansker på eller ikke.





1. TILSETT EN GOD SLUMP
HÅNDEINFEKSJONSMIDDEL
I EN HÅND.



2. FORDEL MIDDELET PÅ ALLE
OVERFLATER PÅ BEGGE HENDER,
INKLUDERT HÅNDELEDENE.



3. NÅR HENDENE ER
TØRRE, ER DE RENE!

Bruk av hansker



- Hansker reduserer forurensning på hendene og brukes i kontakt med kroppsvæsker som urin, avføring, blod, oppkast og spytt.
- Hansker gir ikke full beskyttelse. Det kan være små hull i hanskene og i tillegg blir hendene ofte forurenset i forbindelse med at man tar av seg hanskene.
- Utfør derfor alltid håndhygiene etter at du har tatt hanskene av.

Når bør du bruke hansker?

- Benytt hansker når du risikerer å komme i kontakt med kroppsvæsker, f.eks. urin, blod og spytt.
- Benytt hansker ved rengjøring av toalett, bad og desinfeksjonsrom (skyllerom).
- Benytt hansker ved kontakt med vaskemidler og kjemikalier når det er anbefalt.
- Benytt hansker ved rengjøring av isoleringsrom.



Andre tips om hansker



- Ha alltid tørre hender når du tar hansken på – våte hender gir økt hudirritasjon.
- Bruk fuktighetskrem ofte, det forebygger hudirritasjon.
- Ikke bruk hansker når det ikke er behov– hyppig bruk øker risikoen for hudirritasjon.
- Bruk hansker av lateks eller nitril med lang mansjett, det gir best beskyttelse.
- Ikke desinfiser hanskene, det reduserer hanskenes beskyttelsesevne. Bytt hansker når det er behov for håndhygiene.

Den usynlige utfordringen II

Hansker erstatter ikke håndhygiene

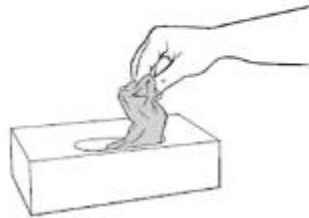


<https://youtu.be/XywY2QSGMDY>

Påkledning av hansker



Utfør håndhygiene



Ta en hanske ut av hanskeboksen. Unngå å berøre de andre hanskene i boksen



Hold hansken øverst i mansjetten. Berør minst mulig av hanskens utside



Ta hansken på første hånd



Ta en ny hanske ut av esken. Unngå å berøre de andre hanskene i boksen og berør minst mulig av hanskens ytterside med bar hud



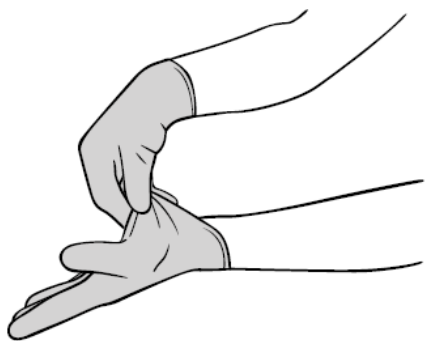
Ta på andre hanske. Unngå berøring av bar hud med den behanskede hånden



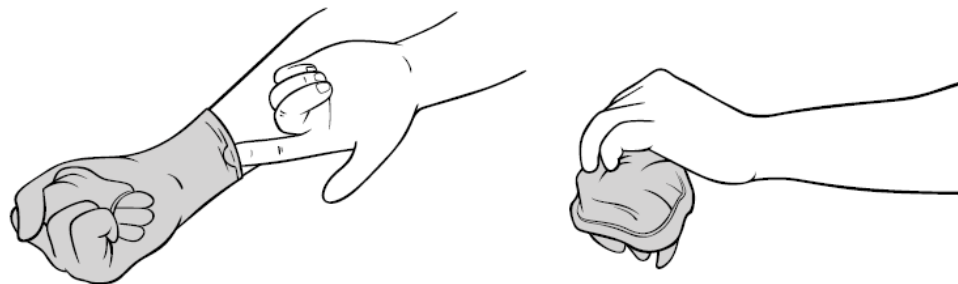
Når hanskene er tatt på, unngå unøwendig berøring av gjenstander før oppgaven utføres

Avkledning av hansker

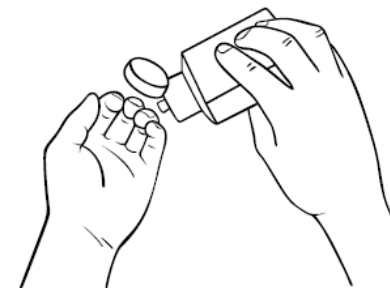
Det finnes mange fremgangsmåter for å ta av hansker etter bruk. Det avgjørende er å hindre at hendene blir forurensset ved at de berører hanskens utside når de tas av. Det kan gjøres på følgende måte:



Grip utsiden av hanskemansjetten. Dra hansken av med rolig bevegelse slik at hansken vrenses



Hold hansken i den hanskebekledde hånden. Plasser pekefinger på innsiden av hanskemansjetten. Dra hansken rolig av slik at den vrenses over hansken som holdes i hånden. Kast hanskene



Utfør håndhygiene

Oppbevaring av rene hansker

- Hanskebokser skal plasseres slik at rene hansker ikke forurenses.
- Håndhygiene bør utføres før du tar ut rene engangshansker av hanskeboksen.
- Det er viktig å ta ut en og en hanske, slik at man unngår å forurense flere hansker i boksen.

Bruk av hansker på isoleringsrom

- Hansker benyttes ved all kontakt med pasienten og ved all kontakt med seng, utstyr, gjenstander og flater som kan være forurensset
- Arbeidet organiseres slik man vanligvis utfører renhold, jobber fra rent til mer urene områder
- Når man skal begynne på en **ny ren oppgave** der hansker må benyttes, tas hansker av, håndhygiene utføres før nye hansker tas på.



HÅNDHYGIENE PÅ ISOLERINGSROM

NÅR MAN ER PÅ ISOLERINGSROM KAN DET FØLES SOM AT MAN ER I EN «KRIGSSONE».



MEN, RENE HENDER TIL RETT TID GJELDER OGSÅ HER.

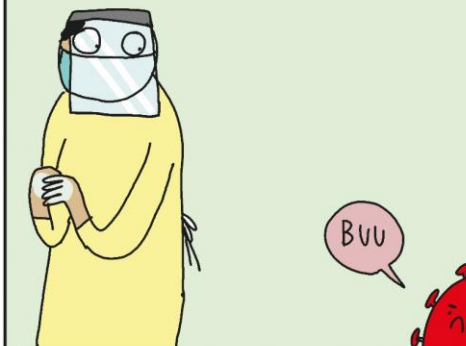


DET ER TRYGT Å BYTTE HANSKER INNE PÅ ISOLERINGSROMMET!

DET VIL SI:



SLIK HOLDER VI MIKROBENE I SJAKK!



TEGNEHANNE FOR



Folkehelseinstituttet

Oppsummering

- Hansker og annet beskyttelsesutstyr har god effekt når det benyttes riktig og til rett tid.
- Økt bruk av hansker fører til redusert etterlevelse av anbefalingene for håndhygiene.
- Økt bruk av hansker fører til risiko for kontaminering av inventar og utstyr som følge av at man ikke tar av hanskene rett etter at urene oppgave er utført. Dette fører til økt risiko for smittespredning!

Referanser

Nasjonal veileder for håndhygiene

Temasiden om håndhygiene i Helsetjenesten

Isoleringsveilederen

