

Folkehelseundersøkinga i Akershus 2025

intro

Folkehelseundersøkinga i [fylke] 2025 Dette er ei undersøking om livskvalitet, helse, trivsel og andre forhold som har tyding for folkehelsa. Dersom du vil lese meir om undersøkinga, finn du informasjon på Folkehelseundersøkinga – [lenke til infoside]. Undersøkinga vil ta om lag 15 minutt, og du blir med i trekkinga av [premie].

samtykketekst

Vil du delta i Folkehelseundersøkinga i [fylke] 2025?

Du er invitert til Folkehelseundersøkinga i [fylke]. Det er ei spørjeundersøking som blir gjennomført av Folkehelseinstituttet (FHI) i samarbeid med [fylke] fylkeskommune. Vi gjennomfører undersøkinga for å få kunnskap som fylket og bustadkommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet.

Deltaking er frivillig, og du kan når som helst be om å få opplysningane dine sletta. Deltaking inneber at du svarar på eit spørjeskjema om helseatferd, trivsel og livskvalitet. I tillegg samlar vi inn namnet ditt, fødselsnummeret ditt og kontaktinformasjonen din. Folkehelseinstituttet (FHI) er ansvarleg for undersøkinga og får hjelp av databehandlarar vår Ideas2evidence til å gjennomføre spørjeundersøkinga.

Om du samtykkjer til å delta, kan svara dine bli delte til forskning, med fylkeskommunar eller liknande. Svara dine vil bli kopla med informasjon frå ulike register. Opplysningane som blir samla inn om deg, vil bli lagra på ubestemt tid. Opplysningane dine blir brukte i tråd med personvernregelverket. Du kan lese meir om personvernet ditt og korleis opplysningane dine blir brukte lenger nede på denne sida.

samtykke

- ☐ Ja, eg samtykkjer (1)
- ☐ Nei, eg samtykkjer ikkje (2)

samtykke_mer_akershus

► Meir om personvern

Føremålet med undersøkinga

Hovudføremålet med undersøkinga er å skaffe kunnskap som fylkes- og bustadkommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet.

Kvifor får du spørsmål om å delta?

Du er tilfeldig trekt frå Folkeregisteret. Kontaktinformasjonen din har vi henta frå kontakt- og reservasjonsregisteret, med heimel i lov om folkeregistrering §§ 10-1 og 10-2.

Kven er ansvarleg for Folkehelseundersøkinga?

Det er Folkehelseinstituttet (FHI) som er behandlingsansvarleg for Folkehelseundersøkinga.

Det er frivillig å delta

Det er frivillig å delta i Folkehelseundersøkinga. Det vil ikkje ha nokon negative konsekvensar for deg om du ikkje vil delta, eller om du seinare vel å be om å få opplysningane dine sletta.

Kva inneber det for deg å delta?

Du svarar på eit spørjeskjema som tek om lag 15–20 minutt. Det blir spurt om helse, helseatferd, trivsel og livskvalitet.

Viss du samtykkjer til å delta, kan svara dine bli delte med forskingsprosjekt, studentprosjekt, fylkeskommunar eller liknande.

Svara dine kan bli kopla med informasjon frå ulike register, t.d. helseregister, register hos SSB, andre helseundersøkingar, folkehelseundersøkingar og liknande. Dette gir betre kunnskap om helse og levevanar i befolkninga. Ingen vil kunne kjenne deg att i det som blir publisert frå Folkehelseundersøkinga.

Fylkeskommunen/bustadkommunen vil kunne få oversendt indirekte identifiserbare filer for analysar. Alle direkte personidentifiserande kjenneteikn, som namn eller fødselsnummer, og opplysningar som kan brukast til å identifisere deltakarane blir fjerna frå datafilene før oversending. Det kan òg søkjast om indirekte identifiserbare data av analysemiljø innan offentleg plan- og kartlegging.

Du kan bli kontakta igjen seinare for å delta i nye spørjeundersøkingar eller andre former for innsamling til forskning. Det er heilt frivillig å delta i desse.

Utdjupande om personvern – korleis vi oppbevarer og brukar opplysningane dine Korleis blir opplysningane dine lagra og brukte?

FHI lagrar opplysningane dine i to separate databasar:

- I ein database blir namnet ditt, kontaktinformasjon og fødselsnummer lagra
- I ein annan database blir svara dine frå spørjeskjemaet lagra.

Tilgangen til desse databasane er strengt regulert. Berre nokre få tilsette i FHI har tilgang til begge databasane, og dei har teieplikt.

Vidare bruk av svara dine på spørjeundersøkinga

Når forskarar eller andre søkjer om tilgang til svara dine, skjer dette utan namn eller fødselsnummer. Opplysningane vil kunne vere indirekte identifiserande.

Viss svara dine skal koplast med andre register (for eksempel helseregister), blir det brukt ein koplingsnøkkel. Det betyr at fødselsnummeret ditt blir bytt ut med ein deltakar-ID. Dei som får utlevert opplysningane dine får berre sjå denne ID-en, ikkje namnet ditt eller fødselsnummeret ditt.

Kor lenge lagrar vi opplysningane dine?

Målet med Fylkehelseundersøkinga er å følgje utviklinga i helse og levekår over tid, og vi vil derfor lagre opplysningane dine utan tidsavgrensing. Dette gjer vi slik at opplysningane kan brukast i framtidig forskning og til å planleggje tiltak for betre folkehelse.

Du kan når som helst be om at opplysningane dine blir sletta.

Kva gir oss rett til å behandle opplysningane dine

Vi behandlar opplysningane dine fordi vi skal bidra til kunnskap som er til nytte for samfunnet. Dette er tillate etter personvernreglane (GDPR), som seier at vi kan bruke personopplysningar når det er nødvendig for oppgåver i allmennheita si interesse artikkel 6 nr. 1 bokstav e) og artikkel 9, nr. 2 bokstav j). Dette blir støtta i lov om folkehelsearbeid § 25, jf. forskrift om oversikt over folkehelsa, § 7

Rettane dine

Så lenge FHI kan kople opplysningane til deg, har du rett til:

- Å be om innsyn i kva opplysningar me har om deg
- Å be om at opplysningane blir retta eller sletta
- Å protestera mot korleis me bruker opplysningane dine

Om du tek kontakt med oss for å bruka desse rettane, vil du få svar innan éin månad.

Du har også rett til å klaga til Datatilsynet om du meiner me behandlar opplysningane dine feil.

Du får ikkje direkte tilbakemelding på svara dine, men du kan følgja med på korleis opplysningane til alle deltakarar i undersøkinga blir brukte på nettsidene våre: Folkehelseundersøkingane i fylka - FHI

Kontaktinformasjon

Om du har spørsmål eller vil utøva rettane dine, ta kontakt på e-post: fhus-deltaker@fhi.no

Dersom du har spørsmål om personvernet eller rettane dine kan du også ta kontakt med personvernombudet til FHI personvernombud@fhi.no.

samtykke_confirm

Du har svart "Nei" på spørsmålet om samtykke.

Utan samtykke kan du dessverre ikkje delta i undersøkinga.

Viss du kryssa feil, kan du gå tilbake og endre svaret ditt. Viss du trykkjer Neste, vil undersøkinga avsluttast.

FK8G4S1

Er du gift, sambuar, einsleg eller har du kjærast?

Fleire svar mogleg.

- ☐ Gift / registrert partner (1)
- ☐ Sambuar (2)
- ☐ Har kjærast (som du ikkje bur saman med) (3)
- ☐ Einsleg (4)
- ☐ Enkje/enkjemann (5)

FK8G4S2

Kor mange personar bur det i husstanden din?

Rekn med deg sjølv.

- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 eller fleire (5)

FK8G4S3

Kor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?

- ☐ 0 (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 eller fleire (5)

FK8G4S3a

Kryss av for kva for aldersgruppe(r) barnet ditt / barna dine høyrer til?

Fleire svar mogleg.

- ☐ Før barnehagealder (1)
- ☐ Barnehagealder (2)
- ☐ Barneskulealder (1.-4.trinn) (3)
- ☐ Barneskulealder (5.-7.trinn) (4)
- ☐ Ungdomsskulealder (8.-10.trinn) (5)
- ☐ Vidaregåande skulealder (6)
- ☐ eller vener" (3)

FK8G5S1

Er du, og minst éin av foreldrene dine, fødd utanfor Noreg?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nei (2)

FK8G5S1a

I kva land er du fødd?

- ☐ Noreg (000)
- ☐ Afghanistan (404)
- ☐ Albania (111)
- ☐ Algerie (203)
- ☐ Andorra (114)
- ☐ Angola (204)
- ☐ Antigua og Barbuda (603)
- ☐ Argentina (705)
- ☐ Armenia (406)
- ☐ Aserbajdsjan (407)
- ☐ Australia (805)
- ☐ Bahamas (605)
- ☐ Bahrain (409)
- ☐ Bangladesh (410)
- ☐ Barbados (602)
- ☐ Kviterussland (120)
- ☐ Belgia (112)
- ☐ Belize (604)
- ☐ Benin (229)
- ☐ Bhutan (412)
- ☐ Bolivia (710)
- ☐ Bosnia-Herzegovina (155)
- ☐ Botswana (205)
- ☐ Brasil (715)
- ☐ Brunei (416)
- ☐ Bulgaria (113)
- ☐ Burkina Faso (393)
- ☐ Burundi (216)
- ☐ Canada (612)
- ☐ Chile (725)
- ☐ Colombia (730)
- ☐ Cookøyane (809)
- ☐ Costa Rica (616)
- ☐ Kuba (620)
- ☐ Danmark (101)
- ☐ Dei sameinte arabiske emirata (426)
- ☐ Den dominikanske republikken (624)
- ☐ Den sentralafrikanske republikken (337)
- ☐ Djibouti (250)
- ☐ Dominica (622)
- ☐ Ecuador (735)
- ☐ Egypt (249)
- ☐ Ekvatorial-Guinea (235)
- ☐ El Salvador (672)
- ☐ Elfenbeinskysten (239)
- ☐ Eritrea (241)
- ☐ Estland (115)
- ☐ Eswatini (357)
- ☐ Etiopia (246)
- ☐ Fiji (811)
- ☐ Filippinane (428)
- ☐ Finland (103)
- ☐ Frankrike (117)

- ☐ Gabon (254)
- ☐ Gambia (256)
- ☐ Georgia (430)
- ☐ Ghana (260)
- ☐ Grenada (629)
- ☐ Guatemala (632)
- ☐ Guinea (264)
- ☐ Guinea-Bissau (266)
- ☐ Guyana (720)
- ☐ Haiti (636)
- ☐ Hellas (119)
- ☐ Honduras (644)
- ☐ India (444)
- ☐ Indonesia (448)
- ☐ Irak (452)
- ☐ Iran (456)
- ☐ Irland (121)
- ☐ Island (105)
- ☐ Israel (460)
- ☐ Italia (123)
- ☐ Jamaica (648)
- ☐ Japan (464)
- ☐ Jemen (578)
- ☐ Jordan (476)
- ☐ Kambodsja (478)
- ☐ Kamerun (270)
- ☐ Kapp Verde (273)
- ☐ Kasakhstan (480)
- ☐ Kenya (276)
- ☐ Kina (484)
- ☐ Kirgisistan (502)
- ☐ Kiribati (815)
- ☐ Komorane (220)
- ☐ Kongo, Den demokratiske republikken (279)
- ☐ Kongo, Republikken (278)
- ☐ Kosovo (161)
- ☐ Kroatia (122)
- ☐ Kuwait (496)
- ☐ Kypros (500)
- ☐ Laos (504)
- ☐ Latvia (124)
- ☐ Lesotho (281)
- ☐ Libanon (508)
- ☐ Liberia (283)
- ☐ Libya (286)
- ☐ Liechtenstein (128)
- ☐ Litauen (136)
- ☐ Luxembourg (129)
- ☐ Madagaskar (289)
- ☐ Malawi (296)
- ☐ Malaysia (512)
- ☐ Maldivane (513)
- ☐ Mali (299)
- ☐ Malta (126)
- ☐ Marokko (303)
- ☐ Marshalløyane (835)
- ☐ Mauritania (306)

- Mauritius (307)
- Mexico (652)
- Mikronesia (826)
- Moldova (138)
- Monaco (130)
- Mongolia (516)
- Montenegro (160)
- Mosambik (319)
- Myanmar (Burma) (420)
- Namibia (308)
- Nauru (818)
- Nederland (127)
- Nepal (528)
- New Zealand (820)
- Nicaragua (664)
- Niger (309)
- Nigeria (313)
- Niue (821)
- Nord-Korea (488)
- Nord-Makedonia (156)
- Eiga (520)
- Pakistan (534)
- Palau (839)
- Palestina (524)
- Panama (668)
- Papua Ny-Guinea (827)
- Paraguay (755)
- Peru (760)
- Polen (131)
- Portugal (132)
- Qatar (540)
- Romania (133)
- Russland (140)
- Rwanda (329)
- Saint Kitts og Nevis (677)
- Saint Lucia (678)
- Saint Vincent og Grenadinane (679)
- Salomonøyane (806)
- Samoa (830)
- San Marino (134)
- São Tomé og Príncipe (333)
- Saudi-Arabia (544)
- Senegal (336)
- Serbia (159)
- Seychellane (338)
- Sierra Leone (339)
- Singapore (548)
- Slovakia (157)
- Slovenia (146)
- Somalia (346)
- Spania (137)
- Sri Lanka (424)
- Storbritannia (139)
- Sudan (356)
- Surinam (765)
- Sveits (141)
- Sverige (106)

- ☐ Syria (564)
- ☐ Sør-Afrika (359)
- ☐ Sør-Korea (492)
- ☐ Sør-Sudan (355)
- ☐ Tadsjikistan (550)
- ☐ Taiwan (432)
- ☐ Tanzania (369)
- ☐ Thailand (568)
- ☐ Togo (376)
- ☐ Kome (813)
- ☐ Trinidad og Tobago (680)
- ☐ Tsjad (373)
- ☐ Tsjekkia (158)
- ☐ Tunisia (379)
- ☐ Turkmenistan (552)
- ☐ Tuvalu (816)
- ☐ Tyrkia (143)
- ☐ Tyskland (144)
- ☐ Uganda (386)
- ☐ Ukraina (148)
- ☐ Ungarn (152)
- ☐ Uruguay (770)
- ☐ USA (684)
- ☐ Usbekistan (554)
- ☐ Vanuatu (812)
- ☐ Vatikanstaten (154)
- ☐ Venezuela (775)
- ☐ Vest-Sahara (304)
- ☐ Vietnam (575)
- ☐ Zambia (389)
- ☐ Zimbabwe (326)
- ☐ Austerrike (153)
- ☐ Aust-Timor (537)
- ☐ Anna (990)

FK8G5S1a1

Oppgje kva land du er fødd i:

FK8G5S1d

Kor lenge har du budd i Noreg?

- ☐ Mindre enn eitt år (1)
- ☐ 1-4 år (2)
- ☐ 5–9 år (3)
- ☐ 10-19 år (4)
- ☐ 20-29 år (5)
- ☐ 30 år eller meir (6)
- ☐ Eg har budd i Noreg heile livet (7)

FK8G1S1

Kva er din høgaste **fullførte utdanning**?

- ☐ Grunnskule eller tilsvarande (t.d. framhaldsskule, folkehøgskule) (1)
- ☐ Vidaregåande skule eller tilsvarande (t.d. yrkesskule, gymnas) (2)
- ☐ Fagskule (3)
- ☐ Høgskule/universitet, årsstudium eller tilsvarande (mindre enn 2 år) (4)
- ☐ Høgskule/universitet, bachelorgrad, cand.mag. eller tilsvarande (2-4 år) (5)
- ☐ Høgskule/universitet, mastergrad, hovudfag eller tilsvarande (meir enn 4 år) (6)
- ☐ Ingen fullført utdanning (7)

FK8G3S1

Kva for arbeids- eller livssituasjon er du i?

Fleire svar mogleg.

- ☐ Yrkesaktiv heiltid (32 timar eller meir per veke) (1)
- ☐ Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timar per veke) (2)
- ☐ Sjølvstendig næringsdrivande (3)
- ☐ Sjukmeld (4)
- ☐ Arbeidslaus (5)
- ☐ Uføretrygda / får arbeidsavklaringspengar (6)
- ☐ Mottar sosialstønad (7)
- ☐ Alders- eller førepensjonist (8)
- ☐ Skuleelev eller student (9)
- ☐ Vernepliktig (10)
- ☐ Heimearbeidande (11)

FK8G2S1

Dersom du bur åleine, tenk på di samla inntekt. **Dersom du bur saman med andre**, tenk på den samla inntekta til alle i hushaldet.

Kor lett eller vanskeleg er det for deg/dykk å få pengane til å strekkje til i det daglege, med denne inntekta?

- ☐ Svært vanskeleg (1)
- ☐ Vanskeleg (2)
- ☐ Forholdsvis vanskeleg (3)
- ☐ Forholdsvis lett (4)
- ☐ Lett (5)
- ☐ Svært lett (6)
- ☐ Veit ikkje (7)

FK8G2S2

Kor stor uventa utgift vil du / hushaldet kunne dekkja i løpet av ein månad utan å måtta ta opp ekstra lån, selja eigedelar eller få hjelp frå andre?

- ☐ Ingenting (1)
- ☐ Inntil 5 000 kroner (2)
- ☐ Inntil 10 000 kroner (3)
- ☐ Inntil 20 000 kroner (4)
- ☐ Inntil 50 000 kroner (5)
- ☐ Inntil 100 000 kroner (6)

- ☐ 100 000 kroner eller meir (7)
- ☐ Veit ikkje (8)

FK1intro

NÆRMILJØET, KOMMUNEN

FK1G1S1

I kva grad trivst du i nærmiljøet ditt?

- ☐ I stor grad (1)
- ☐ I nokon grad (2)
- ☐ I liten grad (3)
- ☐ Ikkje i det heile (4)

FK1G2intro

Tilgang til fasilitetar og servicetilbod lokalt

Tenk på nærmiljøet ditt og kommunen din.

FK1G2S1

Korleis opplever du tilgjengelegheita til **kulturtilbod** (til dømes kino, bibliotek, kulturhus, konsertar og teater)?

Tilgjengelegheita er:

- ☐ Svært god (1)
- ☐ God (2)
- ☐ Verken god eller dårleg (3)
- ☐ Dårlig (4)
- ☐ Svært dårleg (5)
- ☐ Veit ikkje (6)

FK1G2S2

Korleis opplever du tilgjengelegheita til **idrettstilbod** (til dømes idrettshall, symjehall, treningssenter, ski-/lysløyper)?

Tilgjengelegheita er:

- ☐ Svært god (1)
- ☐ God (2)
- ☐ Verken god eller dårleg (3)
- ☐ Dårlig (4)
- ☐ Svært dårleg (5)
- ☐ Veit ikkje (6)

FK1G2S3

Korleis opplever du tilgjengelegheita til **butikkar, serveringsstader og andre servicetilbod**?

Tilgjengelegheita er:

- ☐ Svært god (1)
- ☐ God (2)

- ☐ Verken god eller dårleg (3)
- ☐ Dårlig (4)
- ☐ Svært dårleg (5)
- ☐ Veit ikkje (6)

FK1G2S4

Korleis opplever du tilgjengelegheita til offentleg transport?

Tilgjengelegheita er:

- ☐ Svært god (1)
- ☐ God (2)
- ☐ Verken god eller dårleg (3)
- ☐ Dårlig (4)
- ☐ Svært dårleg (5)
- ☐ Veit ikkje (6)

FK1G2S5

Korleis opplever du tilgjengelegheita til **natur- og friluftsområde**, inkludert parkar og andre grøntareal?

Tilgjengelegheita er:

- ☐ Svært god (1)
- ☐ God (2)
- ☐ Verken god eller dårleg (3)
- ☐ Dårlig (4)
- ☐ Svært dårleg (5)
- ☐ Veit ikkje (6)

FK1G2S7

Korleis opplever du at **gang- og sykkelveg** er utbygd i ditt nærrområde?

- ☐ Svært godt (1)
- ☐ Godt (2)
- ☐ Verken godt eller dårleg (3)
- ☐ Dårlig (4)
- ☐ Svært dårleg (5)
- ☐ Veit ikkje (6)

FK1G2S6

Korleis opplever du tilgjengelegheita til **kystlinje/strand** eller **sjø/innsjø** der du bur?

Tilgjengelegheita er:

- ☐ Svært god (1)
- ☐ God (2)
- ☐ Verken god eller dårleg (3)
- ☐ Dårlig (4)
- ☐ Svært dårleg (5)
- ☐ Veit ikkje (6)
- ☐ Bur ikkje i nærleiken av sjø eller innsjø (7)

FK8G4S3b

Opplever du at skulevegen i nærmiljøet ditt er trafikkssikker?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nei (2)
- ☐ Veit ikkje (3)

FK3intro**HELSE****FK3G1S1**

Korleis vurderer du alt i alt **di eiga helse**?

Vil du seie at ho er:

- ☐ Svært god (1)
- ☐ God (2)
- ☐ Verken god eller dårleg (3)
- ☐ Dårleg (4)
- ☐ Svært dårleg (5)

FK3G1S2

Korleis vurderer du **tannhelsa di**?

Vil du seia at ho er:

- ☐ Svært god (1)
- ☐ God (2)
- ☐ Verken god eller dårleg (3)
- ☐ Dårleg (4)
- ☐ Svært dårleg (5)

FK3G1S3

Når var du sist hos tannlege/tannpleiar?

- ☐ 0-2 år sidan (1)
- ☐ 3-5 år sidan (2)
- ☐ Meir enn 5 år sidan (3)

FK3G2intro**Kroppshøgde og vekt****FK3G2S1**

Kor høg er du, utan sko?

Oppgje i cm.

FK3G2S2

Kor mykje veg du, utan klede og sko?

Oppgje i heile kg. (Dersom du er gravid, oppgje vekt før graviditet.)

--

FK3G3intro**Psykiske plager****FK3G3S1**

I løpet av den siste veka, i kva grad har du vore plaga av følgjande:

	Ikkje plaga (1)	Litt plaga (2)	Ganske mykje plaga (3)	Veldig mykje plaga (4)
Nervøsit et eller indre uro ? (1)	?	?	?	?
Redsel eller engsle ? (2)	?	?	?	?
Ei kjensle av håpløyse med tanke på framtida? (3)	?	?	?	?
Nedtryktheit eller tungsinn ? (4)	?	?	?	?
Bekymring eller uro ? (5)	?	?	?	?

FK3G4intro**Søvn****FK3G4S1**

Følgjande spørsmål om søvnen din gjeld korleis du vanlegvis har det no.

	Aldri/sjeldan (1)	Av og til (2)	1-2 gonger per veke (3)	Minst 3 gonger per veke (4)
Kor ofte har du vanskeleg for å sovne om kvelden? (1)	?	?	?	?
Kor ofte har du gjentekne oppvakningar om natta? (2)	?	?	?	?
Kor ofte er du trøyt eller søvnig på dagtid? (3)	?	?	?	?

FK3G4S2

Om du har søvnvanskar, kor lenge har dei vart?

- ☐ Mindre enn 1 månad (1)
- ☐ 1-2 månader (2)
- ☐ 3-6 månader (3)
- ☐ 7-12 månader (4)
- ☐ Meir enn 1 år (5)
- ☐ Eg har ikkje søvnvanskar (6)

FK3G4S3

Kor mange timar søv du vanlegvis per natt på kvardagar?

Ta eit gjennomsnitt.

- ☐ Mindre enn 5 timar (1)
- ☐ 5 timar (2)
- ☐ 5 timar og 15 minutt (3)
- ☐ 5 timar og 30 minutt (4)
- ☐ 5 timar og 45 minutt (5)
- ☐ 6 timar (6)
- ☐ 6 timar og 15 minutt (7)
- ☐ 6 timar og 30 minutt (8)
- ☐ 6 timar og 45 minutt (9)
- ☐ 7 timar (10)
- ☐ 7 timar og 15 minutt (11)
- ☐ 7 timar og 30 minutt (12)
- ☐ 7 timar og 45 minutt (13)
- ☐ 8 timar (14)
- ☐ 8 timar og 15 minutt (15)
- ☐ 8 timar og 30 minutt (16)
- ☐ 8 timar og 45 minutt (17)
- ☐ 9 timar (18)
- ☐ 9 timar og 15 minutt (19)
- ☐ 9 timar og 30 minutt (20)
- ☐ 9 timar og 45 minutt (21)
- ☐ 10 timar (22)
- ☐ 10 timar og 15 minutt (23)
- ☐ 10 timar og 30 minutt (24)
- ☐ 10 timar og 45 minutt (25)
- ☐ 11 timar (26)
- ☐ 11 timar og 15 minutt (27)
- ☐ 11 timar og 30 minutt (28)
- ☐ 11 timar og 45 minutt (29)
- ☐ 12 timar (30)
- ☐ Meir enn 12 timar (31)

FK3G5intro**Langvarige helseproblem og funksjonsnedsetjingar****FK3G5S1**

Har du nokre langvarige **sjukdomar** eller **helseproblem**? Vi tenkjer òg på sjukdomar eller problem som er sesongprega, eller som kjem og går.

Vilkåret er at den/dei har vart, eller er venta å vare i minst seks månader.

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nei (2)

FK3G5S1a

I kva grad påverkar desse sjukdommane eller helseproblema din kvardag?

- ☐ I stor grad (1)

- ☐ I nokon grad (2)
- ☐ I liten grad (3)
- ☐ Ikkje i det heile (4)

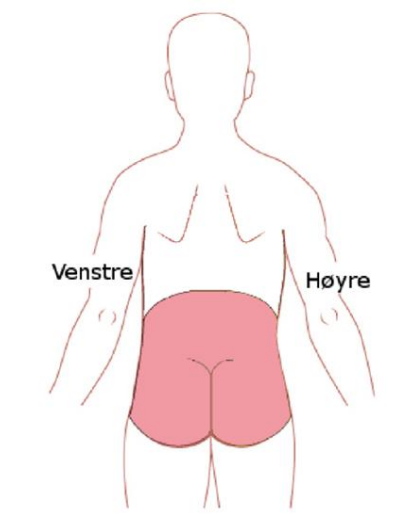
FK3G5S3

Har du i dagleglivet vanskar med noko av det følgjande:

	Ingen vanskar (1)	Nokre vanskar (2)	Store vanskar (3)	Klarar det ikkje i det heile (4)
Å sjå klart, sjølv med bruk av briller eller linser? (1)	☐	☐	☐	☐
Å høyre, sjølv med bruk av høyreapparat? (2)	☐	☐	☐	☐
Å gå, for eksempel i trapper? (3)	☐	☐	☐	☐
Å konsentrere deg eller hugse ting? (4)	☐	☐	☐	☐
Å kle av og på deg, sjølv eller vaske deg utan hjelp? (5)	☐	☐	☐	☐

FK3G6intro

Nakke- og korsryggsmerter



FK3G6S1

I løpet av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i **korsryggen**?

Trykk på biletet for å forstørre.

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nei (2)

FK3G6S1a_ah

Kor mange av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i korsryggen?

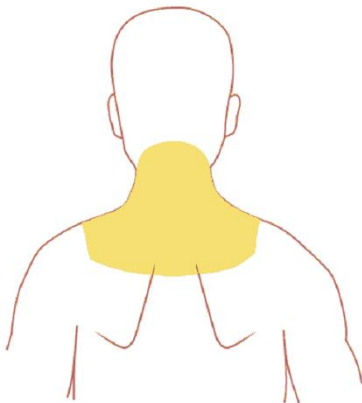
Smerter delar av dagen tel som éin dag.

- ☐ 1–5 dagar (1)
- ☐ 6–10 dagar (2)
- ☐ 11–15 dagar (3)
- ☐ 16–20 dagar (4)
- ☐ 21–27 dagar (5)
- ☐ Alle 28 dagar (6)

FK3G6S1b_ah

Kor mange av dei siste 28 dagane (4 vekene), har smertene i korsryggen ført til at du har måtta avgrense dine vanlege aktivitetar eller endre dine daglege rutinar?

- ☐ Ingen dagar (0)
- ☐ 1–5 dagar (1)
- ☐ 6–10 dagar (2)
- ☐ 11–15 dagar (3)
- ☐ 16–20 dagar (4)
- ☐ 21–27 dagar (5)
- ☐ Alle 28 dagar (6)

FK3G6S2

I løpet av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i **nakken**?

Trykk på biletet for å forstørre.

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nei (2)

FK3G6S2a_ah

Kor mange av dei siste 28 dagane (4 vekene), har du hatt smerter i nakken?

Smerter delar av dagen tel som éin dag.

- ☐ 1–5 dagar (1)
- ☐ 6–10 dagar (2)
- ☐ 11–15 dagar (3)
- ☐ 16–20 dagar (4)
- ☐ 21–27 dagar (5)
- ☐ Alle 28 dagar (6)

FK3G6S2b_ah

Kor mange av dei siste 28 dagane (4 vekene), har smertene i nakken ført til at du har måtta avgrense dine vanlege aktivitetar eller endre dine daglege rutinar?

- ☐ Ingen dagar (0)
- ☐ 1–5 dagar (1)
- ☐ 6–10 dagar (2)
- ☐ 11–15 dagar (3)
- ☐ 16–20 dagar (4)
- ☐ 21–27 dagar (5)
- ☐ Alle 28 dagar (6)

FK5G1intro

HELSE-RELATERT ÅTFERD

Fysisk aktivitet

FK5G1S1

Kor ofte trenar eller mosjonerer du vanlegvis?

Med mosjon meiner vi at du t.d. går tur, går på ski, sym eller driv trening/idrett. Inkluder òg eventuell mosjon/trening til/frå jobb. Ta eit gjennomsnitt.

- ☐ Aldri (1)
- ☐ Sjeldnare enn éin gong i veka (2)
- ☐ Éin gong i veka (3)
- ☐ 2-3 gonger i veka (4)
- ☐ 4-5 gonger i veka (5)
- ☐ Omtrent kvar dag (6)

FK5G1S1a

Kor hardt trenar eller mosjonerer du?

Ta eit gjennomsnitt.

- ☐ Tek det roleg utan å bli andpusten eller sveitt (1)
- ☐ Tek det så hardt ut at eg blir andpusten og/eller sveitt (2)
- ☐ Tek meg nesten heilt ut (3)

FK5G1S1b

Kor lenge held du på kvar gong?

Ta eit gjennomsnitt.

- ☐ Mindre enn 15 minutt (1)

- ☐ 15 minutt - 29 minutt (2)
- ☐ 30 minutt - 1 time (3)
- ☐ Meir enn 1 time (4)

FK5G1S2

Viss du er i løna eller uløna arbeid, korleis vil du skildre arbeidet ditt?

Vel svaralternativet som passar best.

- ☐ For det meste stillesitjande arbeid (t.d. skrivebordsarbeid, montering) (1)
- ☐ Arbeid som krev at du går mykje (t.d. ekspeditørarbeid, lett industriarbeid, undervisning) (2)
- ☐ Arbeid der du går og lyfter mykje (t.d. pleiar, bygningsarbeidar) (3)
- ☐ Tungt kroppsarbeid (4)
- ☐ Er ikkje i løna eller uløna arbeid (5)

FK5G2intro

Kosthald

FK5G2S1

	Sjeldan/aldri (1)	1-3 gonger per månad (2)	1 gong per veke (3)	2-3 gonger per veke (4)	4-6 gonger per veke (5)	1 gong per dag (6)	Fleire gonger per dag (7)
Kor ofte drikk du vanlegvis sukkerhaldig brus/saft/leskedrikk (inkludert iste, energidrikk, sportsdrikk og nektar)? (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kor ofte et du vanlegvis frukt eller bær (rekn ikkje med juice eller fruktsaft)? (2)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kor ofte et du vanlegvis grønnsaker (inkludert salat)? Rekn ikkje med poteter. (3)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kor ofte et du fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)? (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kor ofte et du kjøtt / bearbeidde kjøttprodukt av svin, storfe, lam / sau eller geit (til lunsj, til middag eller som pålegg)? (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kor ofte et du middag utan kjøtt / fisk (vegetarisk)? (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kor ofte et du grove kornprodukt (som grovbrød, mysli, havregraut og fullkornspasta)? (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

FK5G3intro

Tobakk

FK5G3S1

Hender det at du røyker?

*Dette inkluderer berre tobakkshaldige produkt, **ikkje e-sigarettar**.*

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nei (2)

FK5G3S1a

Kor ofte røyker du?

- ☐ Dagleg (1)
- ☐ Av og til (2)

FK5G3S1b

Har du røykt tidlegare?

Viss du tidlegare har røykja både dagleg og av og til, vel "Ja, dagleg".

- ☐ Ja, dagleg (1)
- ☐ Ja, av og til (2)
- ☐ Nei (3)

FK5G3S2

Hender det at du brukar snus?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nei (2)

FK5G3S2a

Kor ofte brukar du snus?

- ☐ Dagleg (1)
- ☐ Av og til (2)

FK5G4intro**Alkohol****FK5G4intro_alt****Alkohol og andre rusmiddel****FK5G4S1**

Har du nokon gong drukke alkohol?

Vi tenkjer her på alkoholhaldige drikkar, som øl, vin, brennevin, rusbrus med vidare.

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nei (2)

FK5G4S1a

I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?

- ☐ Aldri (1)
- ☐ Månadleg eller sjeldnare (2)
- ☐ 2-4 gonger i månaden (3)
- ☐ 2-3 gonger i veka (4)
- ☐ 4 gonger i veka eller meir (5)

FK5G4S1a1

Kor mange alkoholeiningar tek du på ein "typisk" dag når du drikk alkohol?

Éi eining alkohol tilsvavar éi lita flaske øl, eitt glas vin eller éin drink.

- ☐ 1-2 (1)
- ☐ 3-4 (2)
- ☐ 5-6 (3)
- ☐ 7-9 (4)
- ☐ 10 eller fleire (5)

FK5G4S1a2

Kor ofte drikk du seks alkoholeiningar eller meir ved eit og same høve?

Éi eining alkohol tilsvavar éi lita flaske øl, eitt glas vin eller éin drink.

- ☐ Aldri (1)
- ☐ Sjeldnare enn månadleg (2)
- ☐ Månadleg (3)
- ☐ Vekentleg (4)
- ☐ Dagleg eller nesten dagleg (5)

FK5G4S2

Har du nokon gong prøvd eller brukt narkotiske stoff som til dømes hasj / cannabis, amfetamin, kokain, crack, khat, ecstasy, LSD, GHB, heroin?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nei (2)
- ☐ Ønskjer ikkje å svare (3)

FK5G4S2a

I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du brukt hasj, marihuana eller andre cannabisprodukt?

- ☐ Ikkje brukt dei siste 12 månadene (1)
- ☐ Sjeldnare enn månadleg (2)
- ☐ Månadleg (3)
- ☐ Vekentleg (4)
- ☐ Dagleg eller nesten dagleg (5)
- ☐ Ønskjer ikkje å svare (6)

FK5G4S2b

I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du brukt andre narkotiske stoff (som amfetamin, kokain, crack, khat, ecstasy, LSD, GHB og heroin)?

- ☐ Ikkje brukt dei siste 12 månadene (1)
- ☐ Sjeldnare enn månadleg (2)
- ☐ Månadleg (3)
- ☐ Vekentleg (4)
- ☐ Dagleg eller nesten dagleg (5)
- ☐ Ønskjer ikkje å svare (6)

FK5G4S3

I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du brukt reseptpliktige legemiddel i større dose / oftare enn det legen har tilrådd, eller brukt reseptpliktige legemiddel som ikkje var skrivne ut til deg?

Reseptpliktige legemiddel kan til dømes vere sovetablettar, beroligande / angstdempande medisinar, sterke smertestillande og medisinar i behandling av ADHD.

- ☐ Ikkje brukt dei siste 12 månadene (1)
- ☐ Sjeldnare enn månadleg (2)
- ☐ Månadleg (3)
- ☐ Vekentleg (4)
- ☐ Dagleg eller nesten dagleg (5)
- ☐ Ønskjer ikkje å svare (6)

FK4G1intro

SOSIAL STØTTE, EINSEMD

Sosial støtte

FK4G1S1

Kor mange personar står deg så nær at du kan rekne med dei dersom du har store personlege problem?

Rekn òg med næraste familie.

- ☐ Ingen (1)
- ☐ 1–2 (2)
- ☐ 3–5 (3)
- ☐ 6 eller fleire (4)

FK4G1S2

Kor stor interesse viser andre for det du gjer?

Vil du seie at dei viser:

- ☐ Stor interesse (1)
- ☐ Noko interesse (2)
- ☐ Verken stor eller lita interesse (3)
- ☐ Liten interesse (4)
- ☐ Inga interesse (5)

FK4G1S3

Kor lett er det å få praktisk hjelp frå naboar om du skulle trenge det?

Er det:

- ☐ Svært lett (1)
- ☐ Lett (2)
- ☐ Verken lett eller vanskeleg (3)
- ☐ Vanskeleg (4)
- ☐ Svært vanskeleg (5)

FK4G2intro

Einsemd

FK4G2S1

	Aldri (1)	Sjeldan (2)	Av og til (3)	Ofte (4)	Svært ofte (5)
Kor ofte kjenner du at du saknar nokon å vere saman med? (1)	☐	☐	☐	☐	☐
Kor ofte kjenner du deg utanfor? (2)	☐	☐	☐	☐	☐
Kor ofte kjenner du deg isolert frå andre? (3)	☐	☐	☐	☐	☐

FK7G1intro

LIVSKVALITET

No kjem fleire spørsmål der du skal svare på ein skala som går frå 0 til 10.

FK7G1S1

Alt i alt, kor nøgd er du med livet ditt for tida?

- ☐ 0 - Ikkje nøgd i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært nøgd (10)

FK7G1S2

Kor nøgd trur du at du vil vere med livet ditt fem år frå no?

- ☐ 0 - Ikkje nøgd i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)

- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært nøgd (10)

FK7G1S3

Alt i alt, i kva grad opplever du at det du gjer i livet er meningsfylt?

- ☐ 0 - Ikkje meningsfylt i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært meningsfylt (10)

FK7G2S1

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **glad**?

- ☐ 0 - Ikkje glad i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært glad (10)

FK7G3S1

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **bekymra**?

- ☐ 0 - Ikkje bekymra i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært bekymra (10)

FK7G3S2

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **nedfor** eller **trist**?

- ☐ 0 - Ikkje nedfor eller trist i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært nedfor eller trist (10)

FK7G3S3

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **irritert**?

- ☐ 0 - Ikkje irritert i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært irritert (10)

FK7G4S1

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **einsam**?

- ☐ 0 - Ikkje einsam i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært einsam (10)

FK7G5S1

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **engasjert**?

- ☐ 0 - Ikkje engasjert i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)

- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært engasjert (10)

FK7G2S2

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **rolig** og **avslappa**?

- ☐ 0 - Ikkje roleg og avslappa i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært roleg og avslappa (10)

FK7G3S4

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **engsteleg**?

- ☐ 0 - Ikkje engsteleg i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært engsteleg (10)

FK7G2S3

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **takksam**?

- ☐ 0 - Ikkje takksam i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært takksam (10)

FK7G2S4

Tenk på korleis du har følt deg dei siste 7 dagane. I kva grad var du **lukkeleg**?

- ☐ 0 - Ikkje lukkeleg i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært lukkeleg (10)

FK7G6intro**SOSIALE RELASJONAR, DELTAKING OG TILHØYRE****FK7G6S1**

Kor einig er du i påstandane nedanfor?

	0 - Heilt ueinig (0)	1 (1)	2 (2)	3 (3)	4 (4)	5 (5)	6 (6)	7 (7)	8 (8)	9 (9)	10 - Heilt enig (10)
Mine sosiale relasjonar er støttande og givande (1)	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Eg bidreg aktivt til andre si lukke og livskvalitet (2)	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?

FK7G6S2_ah

Kor ofte er du saman med gode vener?

Rekn ikkje med medlemmar av din eigen familie.

- ☐ Dagleg eller nesten dagleg (1)
- ☐ Vekentleg (2)
- ☐ Månadleg (3)
- ☐ Årleg (4)
- ☐ Sjeldnare/aldri (5)
- ☐ Har ingen gode vener (6)

FK7G6S3

Kor ofte er du saman med familie eller slektningar?

Rekn ikkje med den familien du bur saman med.

- ☐ Dagleg eller nesten dagleg (1)
- ☐ Vekentleg (2)
- ☐ Månadleg (3)
- ☐ Årleg (4)
- ☐ Sjeldnare/aldri (5)

FK7G6S4

Kor ofte har du kontakt med vener, familie eller slektningar via telefon, SMS, e-post, Snapchat, Facebook eller andre sosiale medium?

Regn ikkje med dei du bur saman med.

- ☐ Dagleg eller nesten dagleg (1)
- ☐ Vekentleg (2)
- ☐ Månadleg (3)
- ☐ Årleg (4)
- ☐ Sjeldnare/aldri (5)

FK7G7S1

Vil du stort sett seie at folk flest er til å stole på, eller at ein ikkje kan vere for forsiktig når ein har med andre å gjere?

- ☐ 0 - Kan ikkje vere for forsiktig (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Folk flest er til å stole på (10)

FK7G7S2

I kva grad kjenner du at du høyrer til på staden der du bur?

- ☐ 0 - Kjenner ikkje tilhøyrslø i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)
- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Kjenner sterk grad av tilhøyrslø (10)

FK7G7S3

Alt i alt, kor trygg kjenner du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

- ☐ 0 - Ikkje trygg i det heile (0)
- ☐ 1 (1)
- ☐ 2 (2)
- ☐ 3 (3)
- ☐ 4 (4)
- ☐ 5 (5)
- ☐ 6 (6)

- ☐ 7 (7)
- ☐ 8 (8)
- ☐ 9 (9)
- ☐ 10 - Svært trygg (10)

FK2G1intro

Deltaking i aktivitetar

FK2G1S1

Kor ofte deltek du i organisert **aktivitet / frivillig arbeid**, som t.d. idrettslag, politiske lag, trussamfunn, kor eller liknande?

- ☐ Dagleg (1)
- ☐ Vekentleg (2)
- ☐ 1–3 gonger per månad (3)
- ☐ Sjeldnare (4)
- ☐ Aldri (5)

FK2G1S1b

Du svara at du aldri eller sjeldan deltek i organisert aktivitet / frivillig arbeid. Er det fordi du...?

Fleire svar mogleg.

- ☐ ..ikkje har råd (1)
- ☐ ..ikkje har tid (2)
- ☐ ..har transportproblem (3)
- ☐ ..manglar tilrettelegging og universell utforming (4)
- ☐ ..opplever språklige utfordringar (5)
- ☐ ..ikkje er interessert (6)
- ☐ ..ikkje har nokon å gå saman med (7)
- ☐ ..er redd for å bli audmjuka, latterleggjort eller krenkt (8)
- ☐ ..hindrast av andre tilhøve (9)
- ☐ Ønskjer ikkje å svara (10)
- ☐ Veit ikkje (11)

FK2G1S2

Kor ofte deltek du i **annan aktivitet**, som for eksempel klubb, møter, treffe vener, trimturar med vener/kollegaer eller andre?

- ☐ Dagleg (1)
- ☐ Vekentleg (2)
- ☐ 1-3 gonger per månad (3)
- ☐ Sjeldnare (4)
- ☐ Aldri (5)

FK10intro - FK10intro

HELSETENESTER

FK10G1S1

I løpet av dei siste 12 månadene, har du hatt behov for **legehjelp** (som konsultasjon, medisinske undersøkingar eller behandling)?

- ☐ Ja, og har søkt hjelp (1)
- ☐ Ja, men har ikkje søkt hjelp (2)
- ☐ Nei (3)
- ☐ Ønskjer ikkje å svara (4)
- ☐ Veit ikkje (5)

FK10G1S1a

Kva for ei eller fleire av dei følgjande tenestene har du vore i kontakt med dei siste 12 månadene for **legehjelp**?

Fleire svar mogleg.

- ☐ Fastlege (1)
- ☐ Legevakt (2)
- ☐ Offentleg sjukehus (3)
- ☐ Privat sjukehus (t.d. Aleris) (4)
- ☐ Privat legeteneste (t.d. Dr. Dropin) (5)
- ☐ Anna (6)
- ☐ Ønskjer ikkje å svara (7)
- ☐ Veit ikkje (8)

FK10G1S1b

Kva er grunnen til at du ikkje har søkt **legehjelp**?

Fleire svar mogleg.

- ☐ Har ikkje råd (1)
- ☐ Har ikkje tid (2)
- ☐ Transportproblem (3)
- ☐ Manglande tilrettelegging og universell utforming (4)
- ☐ Vanskeleg å få time (5)
- ☐ Veit ikkje kvar eg skal vende meg (6)
- ☐ Har tidlegare erfart å ikkje få hjelp (7)
- ☐ Redsle / frykt for undersøking, behandling eller at lege avdekkjer alvorleg sjukdom (8)
- ☐ Språklege utfordringar (t.d. vanske med å få tak i tolk) (9)
- ☐ Er redd for å bli audmjuka, latterleggjord eller krenkt (10)
- ☐ Anna (11)
- ☐ Ønskjer ikkje å svara (12)
- ☐ Veit ikkje (13)

FK10G2S1

I løpet av dei siste 12 månadene, har du hatt behov for profesjonell hjelp for **psykiske plager** (som fastlege, psykolog eller psykiatar)?

Psykiske plager kan til dømes vere nedstemtheit, tristheit, rastløyse, einsamheit, mykje uro og indre uro.

- ☐ Ja, og har søkt hjelp (1)
- ☐ Ja, men har ikkje søkt hjelp (2)
- ☐ Nei (3)
- ☐ Ønskjer ikkje å svara (4)
- ☐ Veit ikkje (5)

FK10G2S1a

Kva for ein av dei følgjande tenestene har du vore i kontakt med dei siste 12 månadene for **psykiske plager**?

Fleire svar mogleg.

- ☐ Fastlege (1)
- ☐ Legevakt (2)
- ☐ Den kommunale tenesta «Rask psykisk helsehjelp» (3)

- ☐ Anna kommunal teneste (4)
- ☐ Psykisk helsehjelp på sjukehus (5)
- ☐ Privat psykolog / psykiatar (6)
- ☐ Anna (7)
- ☐ Ønskjer ikkje å svara (8)
- ☐ Veit ikkje (9)

FK10G2S1b

Kva er grunnen til at du ikkje har søkt hjelp for dine **psykiske plager**?

Fleire svar mogleg.

- ☐ Har ikkje råd (1)
- ☐ Har ikkje tid (2)
- ☐ Transportproblem (3)
- ☐ Manglande tilrettelegging og universell utforming (4)
- ☐ Vanskeleg å få time (5)
- ☐ Veit ikkje kvar eg skal vende meg (6)
- ☐ Er flau og uroa for kva andre ville tenkt om meg (7)
- ☐ Har tidlegare erfart å ikkje få hjelp (8)
- ☐ Språklege utfordringar (9)
- ☐ Er redd for å bli audmjuka, latterleggjord eller krenkt (10)
- ☐ Anna (11)
- ☐ Ønskjer ikkje å svara (12)
- ☐ Veit ikkje (13)

FK10G3S1

I løpet av dei siste 12 månadene, har du hatt behov for hjelp frå **tannlege / tannpleiar**?

- ☐ Ja, og har søkt hjelp (1)
- ☐ Ja, men har ikkje søkt hjelp (2)
- ☐ Nei (3)
- ☐ Ønskjer ikkje å svara (4)
- ☐ Veit ikkje (5)

FK10G3S1a

Gjekk du til offentleg eller privat **tannlege/tannpleiar**?

- ☐ Offentleg (1)
- ☐ Privat (2)
- ☐ Ønskjer ikkje å svara (3)
- ☐ Veit ikkje (4)

FK10G3S1b

Kva er grunnen til at du ikkje har søkt hjelp hos **tannlege / tannpleiar**?

Fleire svar mogleg.

- ☐ Har ikkje råd (1)
- ☐ Har ikkje tid (2)
- ☐ Transportproblem (3)
- ☐ Manglande tilrettelegging og universell utforming (4)
- ☐ Vanskeleg å få time (5)
- ☐ Veit ikkje kvar eg skal vende meg (6)
- ☐ Har tidlegare erfart å ikkje få hjelp (7)
- ☐ Redsle / frykt for undersøking eller behandling (8)
- ☐ Språklege utfordringar (9)
- ☐ Er redd for å bli audmjuka, latterleggjord eller krenkt (10)

- ☐ Anna (11)
☐ Ønskjer ikkje å svara (12)
☐ Veit ikkje (13)

FK11intro

IDENTITET OG SEKSUAL ORIENTERING

FK11G1S1

Kva kjønn identifiserer du deg som?

- ☐ Kvinne (1)
☐ Mann (2)
☐ Ikkje-binær (3)
☐ Anna kjønnsidentitet (4)
☐ Ønskjer ikkje å svara (5)
☐ Veit ikkje (6)

FK11G1S2

Kva kjønn vart du registrert som ved fødselen?

- ☐ Mann (1)
☐ Kvinne (2)
☐ Ønskjer ikkje å svara (3)
☐ Veit ikkje (4)

FK11G1S3

Korleis vil du beskriva den seksuelle orienteringa di?

- ☐ Heterofil (1)
☐ Homofil (2)
☐ Bifil eller panfil (3)
☐ Lesbisk (4)
☐ Anna seksuell orientering (5)
☐ Ønskjer ikkje å svara (6)
☐ Veit ikkje (7)

FK8G4S5

No kjem nokre spørsmål om bustaden din. Har du/de...

	Ja (1)	Nei (2)
... stor nok plass for deg og/eller familien din? (1)	?	?
... problem med fukt eller råte (t.d. tak som lek, fukt i veggjar eller råte i vindaugskarmar)? (2)	?	?
... problem med lite dagsljøs i bustaden? (3)	?	?
... tilgang til hage eller grøntområde utanfor bustaden? (4)	?	?
... når du er inne i bustaden din, problem med støv, lukt eller annan forureining på grunn av trafikk eller industri i området rundt bustaden? (5)	?	?
... når du er inne i bustaden din, problem med støy frå naboar eller annan støy utanfrå (t.d. trafikk, industri eller anlegg)? (6)	?	?

FK8G4S5_6a

Når du er inne i bustaden din, kor plaga er du av støy frå...?

	Ikkje plaga i det heile (1)	Litt plaga (2)	Ganske mykje plaga (3)	Veldig mykje plaga (4)
Naboar (1)	?	?	?	?

	Ikkje plaga i det heile (1)	Litt plaga (2)	Ganske mykje plaga (3)	Veldig mykje plaga (4)
Vegtrafikk (2)	?	?	?	?
Skinnegående trafikk (T-bane, trikk, tog) (3)	?	?	?	?
Byggje- og anleggsverksemd (4)	?	?	?	?
Industri- og næringsverksemd (5)	?	?	?	?
Restaurantar og uteliv (6)	?	?	?	?
Andre støykjelder (7)	?	?	?	?

premie_trekning**Trekking av premiar**

Som takk for at du har teke deg tid til å svare, kan du vere med i trekkinga av ^f('gave')^. Dersom du ønskjer å vere med i trekkinga, treng vi samtykket ditt til at vi kan gje kontaktinformasjonen din til ^f('fylke')^ fylkeskommune, som deler ut premiar.

Godkjenner du at vi deler e-posten din med [fylke] fylkeskommune?

- ☐ Ja, eg samtykkjer (1)
☐ Nei, eg ønskjer ikkje å delta i trekkinga av premie (2)

email_confirm

Vi har registrert følgjande e-postadressa på deg:
[email]

Er dette rett?

- ☐ Ja, e-postadressa er korrekt (1)
☐ Nei, eg ønskjer å bli kontakta på ei anna e-postadresse (2)

emailNew

Oppgje e-postadressa di nedanfor slik at vi har høve til å kontakte deg.

Ver venleg og skriv inn e-postadressa di her: (1) _____

Ver venleg og gjenta: (2) _____

avslutt

Tusen takk for at du tok deg tid til å fylle ut spørreskjemaet!

Har du nokre tekniske merknader?

Trykk på "Neste" nede til høgre for å avslutte og sende inn svara dine.

kvittring

Ditt svar er no registrert. Takk for at du deltok i undersøkinga!