

# استبيان الصحة العامة في مقاطعة Akershus 2025

## المقدمة - intro

استبيان الصحة العامة في مقاطعة [fylke] 2025

يتعلق هذا الاستبيان بجودة الحياة، والصحة، والرفاهية، والعوامل الأخرى ذات الصلة بالصحة العامة. إذا كنت ترغب في قراءة المزيد عن إدارة المقاطعة [lenke til infoside] – الاستبيان، يمكنك إيجاد المعلومات على استبيان الصحة العامة

[premie]. سيستغرق الاستبيان حوالي 15-20 دقيقة، وسوف تشارك في سحب

## samtykketekst - samtykketekst

هل ترغب بالمشاركة في استبيان الصحة العامة في مقاطعة [fylke] 2025?

بالتعاون (FHI) وهو استبيان يجريه المعهد النرويجي للصحة العامة. أنت مدعو للمشاركة في استبيان الصحة العامة في مقاطعة ادارة المقاطعة. نجري هذا الاستبيان بهدف توفير معلومات يمكن لمقاطعتك وبلديتك استخدامها في أعمال الصحة العامة [fylke] مع

المشاركة طوعية، ويمكنك طلب حذف بياناتك في أي وقت. تتضمن المشاركة الإجابة على استبيان حول السلوك الصحي، والرفاهية، وجودة (FHI) الحياة. بالإضافة إلى ذلك، تقوم بحفظ اسمك، ورقمك الوطني، ومعلومات الاتصال الخاصة بك. المعهد النرويجي للصحة العامة Ideas2evidence مسؤول عن الاستبيان ويتلقى المساعدة من معالج البيانات الخاص بنا لإجراء الاستبيان.

إذا وافقت على المشاركة، فقد تتم مشاركة إجاباتك لأغراض البحث، أو مع مجالس المقاطعات أو ما شابه ذلك. سيتم ربط إجاباتك بمعلومات من سجلات مختلفة. سيتم تخزين المعلومات التي تم جمعها عنك لفترة غير محددة. تُستخدم بياناتك بما يتناسب مع لوائح الخصوصية. لا تتعدد في قراءة المزيد عن خصوصيتك وكيفية استخدام بياناتك في الجزء السفلي من هذه الصفحة.

## موافقة - samtykke

- نعم، أرغب في المشاركة (1)
- لا، لا أرغب في المشاركة (2)

## موافقة إضافية\_آكرشوس\_بوسكيرود - samtykke\_mer\_akershus\_buskerud

المزيد عن الخصوصية ▶

### الهدف من الاستبيان

الهدف الرئيسي من الاستبيان هو توفير معلومات يمكن للمقاطعة او البلدية التي تعيش فيها استخدامها في أعمال الصحة العامة.

### لماذا طلب منك المشاركة؟

تم اختيارك بشكل عشوائي من خلال السجل الوطني. لقد حصلنا على معلومات الاتصال الخاصة بك عن طريق سجل الاتصال والجزء، بموجب قانون التسجيل الوطني الفقرتين 1-10 و 2-10.

### من هو المسؤول عن استبيان الصحة العامة؟

هو المسؤول عن معالجة البيانات الخاصة باستبيان الصحة العامة (FHI) المعهد النرويجي للصحة العامة

### المشاركة طوعية

المشاركة في استبيان الصحة العامة طوعية. لن تترتب عليك أي عواقب سلبية إذا لم ترغب في المشاركة، أو إذا اخترت لاحقاً طلب حذف بياناتك.

### ماذا تعني المشاركة بالنسبة لك؟

ستجيب على استبيان يستغرق حوالي 15-20 دقيقة، ويتناول مواضيع تتعلق بالصحة، والسلوك الصحي، والرفاهية، وجودة الحياة.

إذا وافقت على المشاركة، قد تتم مشاركة إجاباتك مع المشاريع البحثية، مشاريع الطلاب، مجالس المقاطعات، أو ما شابه ذلك.

يمكن ربط إجاباتك بمعلومات من سجلات مختلفة، مثل سجلات الصحة، وسجلات هيئة الإحصاء النرويجية، وغيرها من الدراسات الصحية، ودراسات الصحة العامة، وما شابهها. هذا يوفر معرفة أفضل حول الصحة وأنماط الحياة لدى السكان. لن يتمكن أحد من التعرف عليك من خلال ما يتم نشره في استبيانات الصحة العامة.

ستتمكن المقاطعة أو البلدية في محل إقامتك من استلام ملفات التعريف بشكل غير مباشر لتحليلها. ستحذف جميع بيانات التعريف الشخصية المباشرة، مثل الاسم أو رقم الهوية الوطنية، والمعلومات التي تُستخدم لتحديد هوية المشاركين من ملفات البيانات قبل إرسالها. كما يمكن طلب البيانات غير المباشرة من بيئات التحليل من خلال دائرة التخطيط العام والتقييمات.

قد يتم الاتصال بك مرة أخرى لاحقاً للمشاركة في استبيانات جديدة أو أشكال أخرى من جمع البيانات لأغراض البحث. المشاركة في هذه المشاريع طوعية بالكامل.

#### تفصيل حول الخصوصية – كيف يقوم بتخزين واستخدام بياناتك؟

بتخزين بياناتك في قاعدة بيانات منفصلتين (FHI) يقوم المعهد النرويجي للصحة العامة:

يتم تخزين اسمك ومعلومات الاتصال ورقمك الوطني في قاعدة بيانات واحدة يتم تخزين إجاباتك من الاستبيان في قاعدة بيانات أخرى.

لديهم إمكانية (FHI) يتم تنظيم الوصول إلى قواعد البيانات هذه بشكل صارم. عدد قليل فقط من موظفي المعهد النرويجي للصحة العامة الوصول إلى كلتا القاعدتين، وهم ملزمون بواجب السرية.

#### الاستخدام المستقبلي لإجاباتك على الاستبيان

عندما يطلب الباحثون أو غيرهم الوصول إلى إجاباتك، يتم ذلك بدون اسم أو رقم وطني. قد تكون البيانات قابلة للتحديد بشكل غير مباشر.

إذا كان سيتم ربط إجاباتك بسجلات أخرى (مثل السجلات الصحية)، فسيتم استخدام مفتاح ربط. وهذا يعني أنه سيتم استبدال رقمك الوطني أولئك الذين يحصلون على بياناتك سيشاهدون هذا المعرف فقط، وليس اسمك أو رقمك الوطني. (ID) بمعرف مشارك

#### إلى متى يقوم بتخزين بياناتك؟

الهدف من استبيان الصحة في المقاطعات هو متابعة التطور فيما يتعلق بالصحة والظروف المعيشية بمرور الوقت، ولذلك سنقوم بتخزين بياناتك دون تحديد زمني. نقوم بذلك لكي يتسع استخدام البيانات في الأبحاث المستقبلية ولتحطيم التدابير الالزامية لتحسين الصحة العامة.

يمكنك طلب حذف بياناتك في أي وقت.

#### ما الذي يخولنا معالجة بياناتك

(GDPR) نحن نعالج بياناتك لأننا نهدف للمساهمة في المعرفة التي تخدم المجتمع. وهذا مسموح به بموجب لائحة حماية البيانات الشخصية التي تتيح لنا استخدام البيانات الشخصية عندما يكون ذلك ضرورياً لمهام تخدم المصلحة العامة (المادة 6 الفقرة 1 النقطة هـ (والنقطة 9 الفقرة 2) (ويندوم) وذلك قانون العمل في الصحة العامة المادة 256، وبموجب التشريعات المسممة نظرة عامة على الصحة العامة، 276.

#### حقوقك

يمكنه ربط البيانات بك، فلديك الحق في (FHI) طالما أن المعهد النرويجي للصحة العامة:

طلب الاطلاع على البيانات المحفوظة لدينا والتي تتعلق بك. طلب تصحيح البيانات أو حذفها. الاعتراض على طريقة استخدامنا لبياناتك.

إذا تواصلت معنا للحصول على واحد أو أكثر من هذه الحقوق، فستلتقي رداً خلال شهر واحد.

إذا كنت تعتقد أننا نعالج بياناتك بشكل خاطئ (Datatilsynet) لديك أيضاً الحق في تقديم شكوى إلى هيئة الإشراف على البيانات.

لن تحصل على تعقب مباشر على إجاباتك، ولكن يمكنك متابعة كيفية استخدام البيانات على موقعنا الإلكتروني: استبيانات الصحة العامة في المقاطعات - المعهد النرويجي للصحة العامة (FHI)

## معلومات الاتصال

إذا كانت لديك أسئلة أو أردت الحصول على حق من حقوقك، فيرجى التواصل عبر البريد الإلكتروني: fhus-deltaker@fhi.no

(FHI) إذا كانت لديك أسئلة حول الخصوصية أو حقوقك، يمكنك أيضاً التواصل مع مسؤول حماية البيانات في المعهد النرويجي للصحة العامة personvernombud@fhi.no.

## تأكيد الموافقة - samtykke\_confirm

أجبت بـ "لا" على سؤال الموافقة.

للأسف، لا يمكنك المشاركة في الاستبيان دون موافقة.

إذا كنت قد اخترت لا عن طريق الخطأ، فيمكنك العودة وتعديل إجابتك. إذا ضغطت على التالي، فسيتم إنهاء الاستبيان.

## FK8G4intro

### الشخصية خلفيةك

**FK8G4S1**

صديق؟/حبيب لديك أو ،منفرد/أعزب أو ،(زواج بدون) شريك مع تعيش أو ،متزوج أنت هل

يمكن اختيار إجابات متعددة.

- متزوج /شريك مسجل (1)
- تعيش مع شريك (مساكنة) (2)
- لديك حبيب/صديق (لا تعيش معه) (3)
- أعزب/منفرد (4)
- أرملة/أرمل (5)

**FK8G4S2**

كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في أسرتك؟

احسب نفسك معهم.

- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 أو أكثر (5)

**FK8G4S3**

كم عدد الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً وتحملي مسؤوليتهم/رعايتهم؟

- 0 (0)
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 أو أكثر (5)

**FK8G4S3a**

حدد أي فئة/فئات عمرية ينتمي إليها طفلك/أطفالك؟

يمكن اختيار إجابات متعددة.

- ما قبل سن الحضانة (1)
- سن الحضانة/الروضة (2)
- سن المدرسة الابتدائية (الصف الأول - الرابع) (3)
- سن المدرسة الابتدائية (الصف الخامس - السابع) (4)
- سن المدرسة الإعدادية/المتوسطة (الصف الثامن - العاشر) (5)
- سن المدرسة الثانوية (6)

**FK8G5S1**

الترويج؟ خارج ،والديك أحد الأقل على ولد <sup>٨</sup>f('fylke').get() == 1 ؟ "أنت" ؟ أو "أنت" ؟

- نعم (1)
- لا (2)

**FK8G5S1a**

ولدت؟ بلد أي في

- الترويج (000)
- أفغانستان (404)
- ألبانيا (111)
- الجزائر (203)
- أندورا (114)
- أنغولا (204)
- أنتيغوا وباربودا (603)
- الأرجنتين (705)
- أرمينيا (406)
- أذربيجان (407)
- أستراليا (805)
- البهاما (605)
- البحرين (409)
- بنغلاديش (410)
- باريادوس (602)
- بيلاروسيا (120)
- بلجيكا (112)
- بليز (604)
- بنين (229)
- بوتان (412)
- بوليفيا (710)
- البوسنة والهرسك (155)
- بوتسوانا (205)
- البرازيل (715)
- بروناي (416)
- بلغاريا (113)
- بوركينا فاسو (393)
- بوروندي (216)
- كندا (612)
- تشيلي (725)
- كولومبيا (730)
- جزر كوك (809)
- كوستاريكا (616)
- كوبا (620)
- الدنمارك (101)
- الإمارات العربية المتحدة (426)
- جمهورية الدومينيكان (624)
- جمهورية أفريقيا الوسطى (337)
- جيبوتي (250)
- دومينيكا (622)
- الإكوادور (735)
- مصر (249)
- غينيا الاستوائية (235)
- السلفادور (672)
- ساحل العاج (239)
- إريتريا (241)
- إستونيا (115)
- إسواتيني (357)
- إثيوبيا (246)
- فيجي (811)
- الفلبين (428)
- فنلندا (103)
- فرنسا (117)

- الغابون(254)
- غامبيا(256)
- جورجيا(430)
- غانا(260)
- غرينادا(629)
- غواتيمالا(632)
- غينيا(264)
- غينيا بيساو(266)
- غيانا(720)
- هايتي(636)
- اليونان(119)
- هندوراس(644)
- الهند(444)
- إندونيسيا(448)
- العراق(452)
- إيران(456)
- أيرلندا(121)
- آيسلندا(105)
- إسرائيل(460)
- إيطاليا(123)
- جامايكا(648)
- اليابان(464)
- اليمن(578)
- الأردن(476)
- كمبوديا(478)
- الكاميرون(270)
- الرأس الأخضر(273)
- كازاخستان(480)
- كينيا(276)
- الصين(484)
- قيرغيزستان(502)
- كيريباتي(815)
- جزر القمر(220)
- الكونغو، جمهورية الكونغو الديمقراطية(279)
- الكونغو، جمهورية الكونغو(278)
- كوسوفو(161)
- كرواتيا(122)
- الكويت(496)
- قبرص(500)
- لاوس(504)
- لاتفيا(124)
- ليسوتو(281)
- لبنان(508)
- ليبيريا(283)
- ليبيا(286)
- ليختنشتاين(128)
- ليتوانيا(136)
- لوکسمبورغ(129)
- مدغشقر(289)
- مالاوي(296)
- ماليزيا(512)
- جزر المالديف(513)
- مالي(299)
- مالطا(126)
- المغرب(303)
- جزر مارشال(835)
- موريتانيا(306)

- موريشيوس (307)
- المكسيك (652)
- ميكرونيزيا (826)
- مولدوفا (138)
- موناكو (130)
- منغوليا (516)
- الجبل الأسود (160)
- موزمبيق (319)
- ميانمار (بورما) (420)
- ناميبيا (308)
- ناورو (818)
- هولندا (127)
- نيبال (528)
- نيوزيلندا (820)
- نيكاراغوا (664)
- النiger (309)
- نيجيريا (313)
- نيوبي (821)
- كوريا الشمالية (488)
- مقدونيا الشمالية (156)
- عُمان (520)
- باكستان (534)
- بالاو (839)
- فلسطين (524)
- بنما (668)
- بابوا غينيا الجديدة (827)
- باراغواي (755)
- بيرو (760)
- بولندا (131)
- البرتغال (132)
- قطر (540)
- رومانيا (133)
- روسيا (140)
- رواندا (329)
- سانت كيتس ونيفيس (677)
- سانت لوسيا (678)
- سانت فنسنت وجزر غرينادين (679)
- جزر سليمان (806)
- ساموا (830)
- سان مارينو (134)
- ساو تومي وبرينسيبي (333)
- المملكة العربية السعودية (544)
- السنغال (336)
- صربيا (159)
- سينيجال (338)
- سيراليون (339)
- سنغافورة (548)
- سلوفاكيا (157)
- سلوفينيا (146)
- الصومال (346)
- إسبانيا (137)
- سريلانكا (424)
- المملكة المتحدة (139)
- السودان (356)
- سورينام (765)
- سويسرا (141)
- السويد (106)

- سوريا(564)
- جنوب أفريقيا(359)
- كوريا الجنوبية(492)
- جنوب السودان(355)
- طاجيكستان(550)
- تايوان(432)
- تزانيا(369)
- تايلاند(568)
- توغو(376)
- تونغا(813)
- ترينيداد وتوباغو(680)
- تشاد(373)
- التشيك(158)
- تونس(379)
- تركمانستان(552)
- توفالو(816)
- تركيا(143)
- ألمانيا(144)
- أوغندا(386)
- أوكرانيا(148)
- المجر(هنغاريا)(152)
- الأوروغواي(770)
- الولايات المتحدة الأمريكية(684)
- أوزبكستان(554)
- فانواتو(812)
- دولة الفاتيكان(154)
- فنزويلا(775)
- الصحراء الغربية(304)
- فيتنام(575)
- زامبيا(389)
- زيمبابوي(326)
- النمسا(153)
- تيمور الشرقية(537)
- أخرى(990)

**FK8G5S1a1**

الرجاء ذكر البلد الذي ولدت فيه:

**FK8G5S1d**

منذ متى وأنت تعيش في النرويج؟

- أقل من عام واحد(1)
- من 1 الى 4 سنوات(2)
- من 5 الى 9 سنوات(3)
- من 10 الى 19 سنوات(4)
- من 20 الى 29 سنة(5)
- من 30 سنة واكثر(6)
- لقد عشت في النرويج طوال حياتي(7)

FK8G1S1

ما هو أعلى مؤهل تعليمي أكملته

- التعليم الأساسي أو ما يعادله (مثل المدارس التكميلية، المدارس الشعبية/المدارس الخاصة بالبالغين) (1)
  - الثانوية العامة أو ما يعادلها (مثل المدرسة المهنية، الجمبازيوم/الثانوية الأكاديمية) (2)
  - معهد في مهني (أو :مدرسة تقنية متخصصة) (3)
  - تعليم جامعي/عالي، دراسة سنوية أو ما يعادلها (أقل من سنتين) (4)
  - تعليم جامعي/عالي، شهادة البكالوريوس، أو ما يعادلها 2-4 سنوات) (5)
  - تعليم جامعي/عالي، شهادة الماجستير، أو ما يعادلها (أكثر من 4 سنوات) (6)
  - لم يكمل أي تعليم (7)

FK8G3S1

ما هو وضعك الوظيفي أو المعيشي؟

يمكن اختيار إجابات متعددة

- نشط مهنياً بدوام كامل (32 ساعة أو أكثر في الأسبوع) (1)
  - نشط مهنياً بدوام جزئي (أقل من 32 ساعة في الأسبوع) (2)
  - صاحب عمل حر/مستقل (3)
  - في إجازة مرضية (4)
  - عاطل عن العمل (5)
  - متلاعِد بسبب العجز / يتلقى بدل تقييم العمل (6)
  - يتلقى مساعدات اجتماعية (7)
  - متلاعِد (شيخوخة أو متلاعِد مبكر) (8)
  - تلميذ مدرسة أو طالب جامعي (9)
  - أُوْدِي الخدمة العسكرية الإلزامية (10)
  - ادِير شؤون المنزل (عادةً: بـ/ربة منزل) (11)

**FK8G2S1**

إذا كنت تعيش بمفردك، فـكـر في دخلك الإجمالي. إذا كنت تعيش مع آخرين، فـكـر في الدخل الإجمالي لجميع أفراد الأسرة.

ما مدى سهولة أو صعوبة تدبير أموالك/أموالكم لتلبي الاحتياجات اليومية، بهذا الدخل؟

- صعب جداً (1)
  - صعب (2)
  - صعب نسبياً (3)
  - سهل نسبياً (4)
  - سهل (5)
  - سهل جداً (6)
  - لا أعرف (7)

FK8G2S2

ما هو حجم النفقات غير المتوقعة التي يمكن لك /للأسرة تغطيتها في غضون شهر دون الحاجة إلىأخذ قرض إضافي، أو بيع ممتلكات، أو الحصول على مساعدة من آخرين؟

- لا شيء (1)
  - لغاية 5,000 كرونة نرويجية (2)
  - لغاية 10,000 كرونة نرويجية (3)
  - لغاية 20,000 كرونة نرويجية (4)
  - لغاية 50,000 كرونة نرويجية (5)
  - لغاية 100,000 كرونة نرويجية (6)
  - كرونة نرويجية أو أكثر (7)
  - لا أعرف (8)

**FK1intro****البيئة المحلية، البلدية****FK1G1S1**

إلى أي مدى تشعر بالارتياح في بيئتك المحلية؟

- إلى حد كبير (1)
- إلى حد ما (2)
- إلى حد قليل (3)
- ليس على الإطلاق (4)

**FK1G2intro****إمكانية الوصول إلى المرافق والخدمات المحلية**

فكّر في مجتمعك المحلي وبلديتك.

**FK1G2S1**

كيف ترى إمكانية الوصول إلى الخدمات الثقافية (مثل السينما، المكتبة، المركز الثقافي، الحفلات الموسيقية، والمسرح)؟

إمكانية الوصول هي:

- جيدة جداً (1)
- جيدة (2)
- ليست جيدة ولا سيئة (3)
- سيئة (4)
- سيئة جداً (5)
- لا أعرف (6)

**FK1G2S2**

كيف ترى إمكانية الوصول إلى المرافق الرياضية (مثل الصالات الرياضية، المسابح، مراكز التدريب، مسارات التزلج/الإضاءة)؟

إمكانية الوصول هي:

- جيدة جداً (1)
- جيدة (2)
- ليست جيدة ولا سيئة (3)
- سيئة (4)
- سيئة جداً (5)
- لا أعرف (6)

**FK1G2S3**

كيف ترى إمكانية الوصول إلى المتاجر، المطاعم، وخدمات أخرى

إمكانية الوصول هي:

- جيد جداً (1)
- جيد (2)
- ليس جيداً ولا سيئاً (3)
- سيئ (4)
- سيئ جداً (5)
- لا أعرف (6)

**FK1G2S4**

كيف ترى إمكانية الوصول إلى المواصلات العامة؟

إمكانية الوصول هي:

- جيد جداً(1)
- جيد(2)
- ليس جيداً ولا سيئاً(3)
- سيئ(4)
- سيئ جداً(5)
- لا أعرف(6)

**FK1G2S5**

كيف ترى إمكانية الوصول إلى المناطق الطبيعية ومناطق الترفيه المفتوحة، بما في ذلك الحدائق والمساحات الخضراء الأخرى؟

إمكانية الوصول هي:

- جيد جداً(1)
- جيد(2)
- ليس جيداً ولا سيئاً(3)
- سيئ(4)
- سيئ جداً(5)
- لا أعرف(6)

**FK1G2S7**

كيف ترى مدى تطوير مسار المشي وركوب الدرجات في منطقتك المجاورة؟

- جيد جداً(1)
- جيد(2)
- ليس جيداً ولا سيئاً(3)
- سيئ(4)
- سيئ جداً(5)
- لا أعرف(6)

**FK1G2S6**

كيف ترى إمكانية الوصول إلى الشاطئ/الساحل أو البحر في مكان إقامتك؟

إمكانية الوصول هي:

- جيد جداً(1)
- جيد(2)
- ليس جيداً ولا سيئاً(3)
- سيئ(4)
- سيئ جداً(5)
- لا أعرف(6)
- لا أعيش بالقرب من البحر أو البحيرة(7)

**FK8G4S3b**

هل تلاحظ أن الطريق إلى المدرسة في منطقتك آمن مرورياً؟

- نعم(1)
- لا(2)
- لا أعرف(3)

**FK3intro****الصحة****FK3G1S1**

الشخصية صحتك تقييم كيف ، عام بشكل

هل ستقول إنها:

- جيدة جداً(1)
- جيدة(2)
- ليست جيدة ولا سيئة(3)
- سيئة(4)
- سيئة جداً(5)

**FK3G1S2**

كيف تقييم صحة أسنانك؟

هل ستقول إنها:

- جيدة جداً(1)
- جيدة(2)
- ليست جيدة ولا سيئة(3)
- سيئة(4)
- سيئة جداً(5)

**FK3G1S3**

متى كانت آخر مرة زرت فيها طبيب/أخصائي الأسنان؟

- قبل 2-0 سنة(1)
- قبل 5-3 سنوات(2)
- أكثر من 5 سنوات مضت(3)

**FK3G2intro****طول الجسم والوزن****FK3G2S1**

كم يبلغ طولك، بدون حذاء؟

يُرجى الإجابة بوحدة السنتيمتر (سم)

**FK3G2S2**

كم وزنك، بدون ملابس أو أحذية؟

يُرجى الإجابة بوحدة الكيلوغرام (كجم). (إذا كنت حاملاً، يُرجى ذكر الوزن قبل الحمل.).

**FK3G3intro****اضطرابات نفسية****FK3G3S1**

خلال الأسبوع الماضي، إلى أي درجة كنت تعاني:

	لم أعاني (1)	عانيت قليلاً (2)	عانيت إلى حد كبير (3)	عانيت جداً (4)
العصبية أو الاضطراب الداخلي (1)?	☒	☒	☒	☒
الخوف أو القلق (2)?	☒	☒	☒	☒
شعور باليأس تجاه المستقبل؟ (3)?	☒	☒	☒	☒
الاكتئاب أو الحزن العميق (4)?	☒	☒	☒	☒
الهم أو القلق (5)?	☒	☒	☒	☒

**FK3G4intro****النوم****FK3G4S1**

الآن عادةً به تشعر الذي بالوضع نومك حول التالية الأسئلة تتعلق.

	أبداً/نادراً (1)	من حين لآخر (2)	من مرة إلى مرتين في الأسبوع (3)	مرات في الأسبوع على الأقل 3 (4)
كم مرة تجد صعوبة في النوم ليلاً؟ (1)?	☒	☒	☒	☒
كم مرة تستيقظ بشكل متكرر أثناء الليل؟ (2)?	☒	☒	☒	☒
كم مرة تشعر بالتعب أو النعاس أثناء النهار؟ (3)?	☒	☒	☒	☒

**FK3G4S2**

إذا كنت تعاني من صعوبات في النوم، فكم من الوقت استمرت؟

- أقل من شهر واحد (1)
- أشهر (2)
- أشهر (3)
- أشهر (4)
- أكثر من سنة واحدة (5)
- لا أعاني من صعوبات في النوم (6)

**FK3G4S3**

كم عدد الساعات التي تناهياً عادةً كل ليلة في أيام الأسبوع؟

خذ المتوسط.

- أقل من 5 ساعات (1)
- 5 ساعات (2)
- ساعات و 15 دقيقة (3)
- ساعات و 30 دقيقة (4)
- ساعات و 45 دقيقة (5)
- ساعات (6)
- ساعات و 15 دقيقة (7)
- ساعات و 30 دقيقة (8)
- ساعات و 45 دقيقة (9)
- ساعات (10)

- ساعات و 15 دقيقة(11) 7
- ساعات و 30 دقيقة(12) 7
- ساعات و 45 دقيقة(13) 7
- ساعات(14) 8
- ساعات و 15 دقيقة(15) 8
- ساعات و 30 دقيقة(16) 8
- ساعات و 45 دقيقة(17) 8
- ساعات(18) 9
- ساعات و 15 دقيقة(19) 9
- ساعات و 30 دقيقة(20) 9
- ساعات و 45 دقيقة(21) 9
- ساعات(22) 10
- ساعات و 15 دقيقة(23) 10
- ساعات و 30 دقيقة(24) 10
- ساعات و 45 دقيقة(25) 10
- ساعة(26) 11
- ساعة و 15 دقيقة(27) 11
- ساعة و 30 دقيقة(28) 11
- ساعة و 45 دقيقة(29) 11
- ساعة(30) 12
- أكثر من 12 ساعة(31)

#### FK3G5intro

### المشاكل الصحية طويلة الأمد والإعاقات

#### FK3G5S1

هل تعاني من أي أمراض أو مشاكل صحية طويلة الأمد؟ نحن نقصد الأمراض أو المشاكل الموسمية، أو تلك التي تأتي وتزول.

لشرط هو أن تكون هذه المشاكل قد استمرت، أو يُتوقع أن تستمر، لمدة ستة أشهر على الأقل.

- نعم(1)
- لا(2)

#### FK3G5S1a

إلى أي مدى تؤثر هذه الأمراض أو المشاكل الصحية على حياتك اليومية؟

- إلى حد كبير(1)
- إلى حد ما(2)
- إلى حد قليل(3)
- ليس على الإطلاق(4)

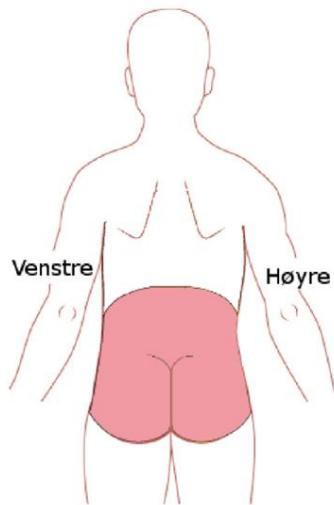
#### FK3G5S3

في الحياة اليومية، هل تواجه صعوبات في أي مما يلي:

	لا توجد صعوبات (1)	بعض الصعوبات (2)	صعوبات كبيرة (3)	لا أستطيع القيام بذلك على الإطلاق(4)
الرؤية بوضوح، حتى مع استخدام النظارات أو العدسات؟(1)	?	?	?	?
السماع، حتى مع استخدام سماعة الأذن؟(2)	?	?	?	?
المشي، على سبيل المثال على الدرج؟(3)	?	?	?	?
التركيز أو تذكر الأشياء؟(4)	?	?	?	?
خلع وارتداء ملابسك، أو غسل نفسك دون مساعدة؟(5)	?	?	?	?

## FK3G6intro

### آلام الرقبة وأسفل الظهر



## FK3G6S1

? خلال الـ 28 يوماً الماضية (4 أسابيع، (هل شعرت بآلام في أسفل الظهر

اضغط على الصورة للتكبير.

- نعم (1)
- لا (2)

## FK3G6S1a\_ah

كم يوماً من الـ 28 يوماً الماضية (4 أسابيع، (شعرت فيه بآلام في أسفل الظهر؟

الآلام في جزء من اليوم يُحتسب يوماً كاملاً.

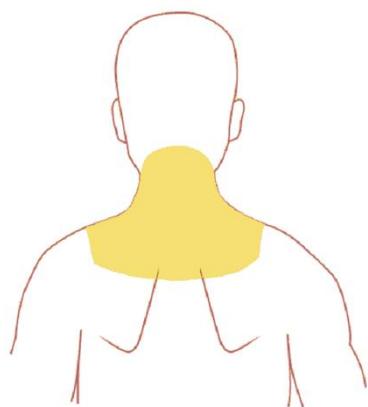
- من 1 إلى 5 أيام (1)
- من 6 إلى 10 أيام (2)
- من 11 إلى 15 يوم (3)
- من 16 إلى 20 يوم (4)
- من 21 إلى 27 يوم (5)
- جميع الأيام الـ 28 (6)

## FK3G6S1b\_ah

كم يوماً من الـ 28 يوماً الماضية (4 أسابيع، (تسببت آلام أسفل الظهر في اضطرارك إلى تقييد أنشطتك المعتادة أو تغيير روتينك اليومي؟

- ولا يوم (0)
- من 1 إلى 5 أيام (1)
- من 6 إلى 10 أيام (2)
- من 11 إلى 15 يوم (3)
- من 16 إلى 20 يوم (4)
- من 21 إلى 27 يوم (5)
- جميع الأيام الـ 28 (6)

## FK3G6S2



خلال الـ 28 يوماً الماضية (4 أسابيع، (هل شعرت بـ آلام في الرقبة؟

اضغط على الصورة للتكبير.

- نعم (1)
- لا (2)

### FK3G6S2a\_ah

كم يوماً من الـ 28 يوماً الماضية (4 أسابيع، (شعرت فيه بآلام في الرقبة؟

الآلم في جزء من اليوم يُحتسب يوماً كاملاً.

- من 1 إلى 5 أيام (1)
- من 6 إلى 10 أيام (2)
- من 11 إلى 15 يوم (3)
- من 16 إلى 20 يوم (4)
- من 21 إلى 27 يوم (5)
- جميع الأيام الـ 28 (6)

### FK3G6S2b\_ah

كم يوماً من الـ 28 يوماً الماضية (4 أسابيع، (تسبيبت آلام الرقبة في اضطرارك إلى تقييد أنشطتك المعتادة أو تغيير روتينك اليومي؟

- ولا يوم (0)
- من 1 إلى 5 أيام (1)
- من 6 إلى 10 أيام (2)
- من 11 إلى 15 يوم (3)
- من 16 إلى 20 يوم (4)
- من 21 إلى 27 يوم (5)
- جميع الأيام الـ 28 (6)

## FK5G1intro

السلوكيات المتعلقة بالصحة النشاط البدني

### FK5G1S1

كم مرة تمارس الرياضة أو التمارين عادةً؟

بالتمارين نقصد أنك، على سبيل المثال، تمارس المشي، التزلج، السباحة، أو الأنشطة الرياضية/التدريب. قم أيضاً بتضمين التمارين/التدريب من/إلى العمل. خُذ المتوسط.

- أبداً (1)

- أقل من مرة واحدة في الأسبوع (2)
- مرة واحدة في الأسبوع (3)
- من 2 الى 3 مرات في الأسبوع (4)
- من 4 الى 5 مرات في الأسبوع (5)
- تقريباً كل يوم (6)

#### FK5G1S1a

ما مدى صعوبة التمارين أو الرياضة التي تمارسها؟

خُذ المتوسط.

- آخذ الأمر بهدوء دون أن ألهث أو أتعرق (1)
- أبذل جهداً كبيراً لدرجة أنني ألهث وأتعرق (2)
- أبذل أقصى جهدي تقريباً (3)

#### FK5G1S1b

كم من الوقت تستمر في كل مرة؟

خُذ المتوسط.

- أقل من 15 دقيقة (1)
- دقيقة - 29 دقيقة (2)
- دقيقة - ساعة واحدة (3)
- أكثر من ساعة واحدة (4)

#### FK5G1S2

إذا كنت تعمل بأجر أو بدون أجر، كيف تصف عملك؟

اختر خيار الإجابة الأنسب.

- عمل مكتبي في الغالب (مثل العمل المكتبي، التركيب) (1)
- عمل يتطلب منك المشي كثيراً (مثل عمل أمين الصندوق، عمل صناعي خفيف، التدريس) (2)
- عمل تمثيلي فيه وترفع كثيراً (مثل عامل رعاية، عامل بناء) (3)
- عمل بدني شاق (4)
- لا أعمل بأجر أو بدون أجر (5)

#### FK5G2S1

	نادرًا/أبداً (1)	من 1 الى 3 مرات في الشهر (2)	مرة واحدة في الأسبوع (3)	من 2 الى 3 مرات في الأسبوع (4)	من 4 الى 6 مرات في الأسبوع (5)	مرة واحدة في اليوم (6)	عدد مرات في اليوم (7)
كم مرة تشرب عادةً مشروبات غازية عصائر/مشروبات منعشة مُحللة بأسكر بما في ذلك الشاي المثلج، مشروبات (الطاقة، المشروبات الرياضية، والنكتار)؟ (1)	?	?	?	?	?	?	?
كم مرة تأكل عادةً الفاكهة أو التوت (لا تحسب العصير أو خلاصة الفاكهة)؟ (2)	?	?	?	?	?	?	?
كم مرة تأكل عادةً الخضروات (بما في ذلك السلطة)؟ (لا تحسب البطاطا) (3)	?	?	?	?	?	?	?
كم مرة تأكل السمك على شريحة الخبز، أو على الغداء، أو العشاء؟ (4)	?	?	?	?	?	?	?
كم مرة تأكل اللحوم /منتجات اللحوم المصنعة من الخنزير، الماشية، الحمل / الغنم أو الماعز (للغداء، للعشاء، أو على شريحة الخبز)؟ (5)	?	?	?	?	?	?	?

	نادرًا/أبداً (1)	من 1 الى 3 مرات في الشهر(2)	مرة واحدة في الأسبوع(3)	من 2 الى 3 مرات في الأسبوع(4)	من 4 الى 6 مرات في الأسبوع(5)	مرة واحدة في اليوم(6)	عدد مرات في اليوم(7)
كم مرة تأكل عشاء بدون لحم / سمك (نباتي)؟(6)	?	?	?	?	?	?	?
كم مرة تأكل منتجات الحبوب الكاملة الخشنة (مثل الخبز الخشن، الموسلي، عصيدة الشوفان، والمعكرونة المصنوعة من الحبوب الكاملة)؟(7)	?	?	?	?	?	?	?

#### FK5G3intro

#### التبغ

##### FK5G3S1

هل تدخن؟

يشمل هذا منتجات التبغ فقط، وليس السجائر الإلكترونية..

- (1) نعم
- (2) لا

##### FK5G3S1a

كم مرة تدخن؟

- (1) يومياً
- (2) من حين لآخر

##### FK5G3S1b

هل دخنت في السابق؟

إذا كنت قد دخنت سابقاً بشكل يومي ومن حين لآخر، اختر "نعم، يومياً".

- (1) نعم، يومياً
- (2) نعم، من حين لآخر
- (3) لا

##### FK5G3S2

في بعض الأحيان؟ (snus) هل تستخدم السعوط

- (1) نعم
- (2) لا

##### FK5G3S2a

مرة تستخدم السعوط (snus)؟

- (1) يومياً
- (2) من حين لآخر

#### FK5G4intro

#### FK5G4intro\_alt

#### الكحول والمخدرات الأخرى

**FK5G4S1**

هل شربت الكحول في أي وقت مضى؟

نحن نقصد المشروبات الكحولية، مثل البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية، المشروبات الغازية الكحولية، وما إلى ذلك.

- نعم (1)
- لا (2)

**FK5G4S1a**

خلال الـ 12 شهراً الماضية كم مرة شربت الكحول؟

- أبداً (1)
- شهرياً أو أقل (2)
- من مرتين إلى 4 مرات في الشهر (3)
- من 2 إلى 3 مرات في الأسبوع (4)
- أكثر من 4 مرات في الأسبوع (5)

**FK5G4S1a1**

كم عدد وحدات الكحول التي تتناولها في يوم "نموذج" عندما تشرب الكحول؟

وحدة كحول واحدة تعادل زجاجة بيرة صغيرة واحدة، أو كوب نبيذ واحد، أو مشروب كحولي واحد (drink).

- 1-2 (1)
- 3-4 (2)
- 5-6 (3)
- 7-9 (4)
- أو أكثر (5)

**FK5G4S1a2**

كم مرة شربت ست وحدات كحول أو أكثر في مناسبة واحدة؟

وحدة كحول واحدة تعادل زجاجة بيرة صغيرة واحدة، أو كوب نبيذ واحد، أو مشروب كحولي واحد (drink).

- أبداً (1)
- أقل من شهرياً (2)
- شهرياً (3)
- أسبوعياً (4)
- يومياً أو شبه يومي (5)

**FK5G4S2**

هل جربت أو استخدمت في أي وقت مضى مواد مخدرة مثل الحشيش/القنب، الأمفيتامينات، الكوكايين، الكراك، القات، الإكتازيا، LSD، GHB، الهيروبين؟

- نعم (1)
- لا (2)
- لا أرغب في الإجابة (3)

**FK5G4S2a**

خلال الـ 12 شهراً الماضية، كم مرة استخدمت الحشيش، الماريجوانا أو منتجات القنب الأخرى؟

- لم أستخدم خلال الـ 12 شهراً الماضية (1)
- أقل من شهرياً (2)
- شهرياً (3)

- اسبوعياً(4)
- يومياً أو شبه يومي(5)
- لا أرغب في الإجابة(6)

#### **FK5G4S2b**

خلال الـ 12 شهراً الماضية، كم مرة استخدمت فيها مواد مخدرة أخرى (مثل الأمفيتامينات، الكوكايين، الكراك، القات، الإكتازيا، والهيرونين)؟

- لم أستخدم خلال الـ 12 شهراً الماضية(1)
- أقل من شهرياً(2)
- شهرياً(3)
- اسبوعياً(4)
- يومياً أو شبه يومي(5)
- لا أرغب في الإجابة(6)

#### **FK5G4S3**

خلال الـ 12 شهراً الماضية، كم مرة استخدمت فيها أدوية موصوفة بجرعة أكبر / بوتيرة أكثر مما أوصى به الطبيب، أو استخدمت أدوية موصوفة لم يتم وصفها لك؟

ADHD يمكن أن تكون الأدوية الموصوفة على سبيل المثال: حبوب منومة، أدوية مهدئة / مضادة للقلق، مسكنات ألم قوية، وأدوية لعلاج

- لم أستخدم خلال الـ 12 شهراً الماضية(1)
- أقل من شهرياً(2)
- شهرياً(3)
- اسبوعياً(4)
- يومياً أو شبه يومي(5)
- لا أرغب في الإجابة(6)

#### **FK4G1intro**

#### **الدعم الاجتماعي، الوحدة الدعم الاجتماعي**

##### **FK4G1S1**

كم عدد الأشخاص المقربين منك لدرجة أنك تستطيع الاعتماد عليهم إذا واجهتك مشاكل شخصية كبيرة؟

احسب أيضاً أفراد العائلة المقربين

- لا أحد(1)
- شخص واحد او شخصين(2)
- من 3 الى 5 اشخاص(3)
- أو أكثر(4)

##### **FK4G1S2**

ما مدى الاهتمام الذي يظهرون لما تفعله؟

هل ستقول إنهم يظهرون

- اهتمام كبير(1)
- بعض الاهتمام(2)
- لا كبير ولا قليل(3)
- اهتمام قليل(4)
- لا اهتمام(5)

### FK4G1S3

ما مدى سهولة الحصول على مساعدة عملية من الجيران إذا احتجت إليها؟

هل هي:

- سهلة جداً(1)
- سهلة(2)
- لا سهلة ولا صعبة(3)
- صعبة(4)
- صعبة جداً(5)

### FK4G2intro

## الوحدة

### FK4G2S1

	أبداً(1)	نادراً(2)	من حين لآخر(3)	غالباً(4)	غالباً جداً(5)
كم مرة تشعر أنك تفتقد شخصاً للتواجد معه؟(1)	?	?	?	?	?
كم مرة تشعر أنك منبود؟(2)	?	?	?	?	?
كم مرة تشعر أنك معزول عن الآخرين؟(3)	?	?	?	?	?

### FK7G1intro

## جودة الحياة

الآن تأتي المزيد من الأسئلة حيث يجب عليك الإجابة على مقياس يتراوح من 0 إلى 10..

### FK7G1S1

إجمالاً، ما مدى رضاك عن حياتك في الوقت الحالي؟

- لست راضياً على الإطلاق(0 - 0)
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 (5)
- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)
- 9 (9)
- راضٍ جداً(10 - 10)

### FK7G1S2

ما مدى رضاك الذي تعتقد أنك ستشعر به تجاه حياتك بعد خمس سنوات من الآن؟

- لست راضياً على الإطلاق(0 - 0)
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 (5)
- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)

- 9 (9)
- 10 - (10) راضٍ جداً

**FK7G1S3**

إجمالاً، إلى أي مدى تشعر أن ما تفعله في حياتك له معنى؟

- لست راضياً على الإطلاق (0 - 0)
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 (5)
- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)
- 9 (9)
- 10 - (10) له معنى كبير جداً

**FK7G2S1**

فكر في شعورك خلال الأيام السبعة الماضية إلى أي مدى كنت سعيداً؟

- لست سعيداً على الإطلاق (0 - 0)
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 (5)
- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)
- 9 (9)
- 10 - (10) سعيد جداً

**FK7G3S1**

فكر في شعورك خلال الأيام السبعة الماضية إلى أي مدى كنت قلقاً؟

- لست قلقاً على الإطلاق (0 - 0)
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 (5)
- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)
- 9 (9)
- 10 - (10) قلق جداً

**FK7G3S2**

فكر في شعورك خلال الأيام السبعة الماضية إلى أي مدى كنت محبطاً أو حزيناً؟

- لست محبطاً أو حزيناً على الإطلاق (0 - 0)
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)

- 4 (4)
- 5 (5)
- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)
- 9 (9)
- 10 - (10) محبط أو حزين جداً

**FK7G3S3**

فكر في شعورك خلال الأيام السبعة الماضية. إلى أي مدى كنت مزعجاً؟

- 0 (0) لست مزعجاً على الإطلاق.
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 (5)
- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)
- 9 (9)
- 10 - (10) مزعج جداً

**FK7G4S1**

فكر في شعورك خلال الأيام السبعة الماضية. إلى أي مدى كنت وحيداً؟

- 0 (0) لست وحيداً على الإطلاق.
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 (5)
- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)
- 9 (9)
- 10 - (10) وحيد جداً

**FK7G5S1**

فكر في شعورك خلال الأيام السبعة الماضية. إلى أي مدى كنت ملتزماً/مشاركاً؟

- 0 (0) لست ملتزماً/مشاركاً على الإطلاق.
- 1 (1)
- 2 (2)
- 3 (3)
- 4 (4)
- 5 (5)
- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)
- 9 (9)
- 10 - (10) ملتزم/مشارك جداً

**FK7G2S2**

فَكِيرٌ فِي شَعُورِكَ خَلَالِ الأَيَّامِ السَّبْعَةِ الْمَاضِيَّةِ. إِلَى أَيِّ مَدْىٍ كُنْتَ هَادِئًا وَمُسْتَرْخِيًّا؟

0 - لَسْتُ هَادِئًا وَمُسْتَرْخِيًّا عَلَى الإِطْلَاقِ. (0.)

1 (1)

2 (2)

3 (3)

4 (4)

5 (5)

6 (6)

7 (7)

8 (8)

9 (9)

10 - هَادِئٌ وَمُسْتَرْخِيًّا جَدًّا. (10.)

**FK7G3S4**

فَكِيرٌ فِي شَعُورِكَ خَلَالِ الأَيَّامِ السَّبْعَةِ الْمَاضِيَّةِ. إِلَى أَيِّ مَدْىٍ كُنْتَ مُتَوَرِّاً؟

0 - لَسْتُ مُتَوَرِّاً عَلَى الإِطْلَاقِ. (0.)

1 (1)

2 (2)

3 (3)

4 (4)

5 (5)

6 (6)

7 (7)

8 (8)

9 (9)

10 - مُتَوَرٌ جَدًّا. (10.)

**FK7G2S3**

فَكِيرٌ فِي شَعُورِكَ خَلَالِ الأَيَّامِ السَّبْعَةِ الْمَاضِيَّةِ. إِلَى أَيِّ مَدْىٍ كُنْتَ مُمْتَنًا؟

0 - لَسْتُ مُمْتَنًا عَلَى الإِطْلَاقِ. (0.)

1 (1)

2 (2)

3 (3)

4 (4)

5 (5)

6 (6)

7 (7)

8 (8)

9 (9)

10 - مُمْتَنٌ جَدًّا. (10.)

**FK7G2S4**

فَكِيرٌ فِي شَعُورِكَ خَلَالِ الأَيَّامِ السَّبْعَةِ الْمَاضِيَّةِ. إِلَى أَيِّ مَدْىٍ كُنْتَ سَعِيدًا؟

0 - لَسْتُ سَعِيدًا عَلَى الإِطْلَاقِ. (0.)

1 (1)

2 (2)

3 (3)

4 (4)

5 (5)

- 6 (6)
- 7 (7)
- 8 (8)
- 9 (9)
- 10 - (10. سعيد جداً)

#### FK7G6intro

### العلاقات الاجتماعية، المشاركة، والانتماء

#### FK7G6S1

ما مدى موافقتك على العبارات أدناه؟

	غير موافق على - 0 (غير موافق على الإطلاق) (0)	1 (1)	2 (2)	3 (3)	4 (4)	5 (5)	6 (6)	7 (7)	8 (8)	9 (9)	10 - (10. تماماً) (10)
علاقاني الاجتماعية داعمة ومؤثرة (1)	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
أنا أسهم بفعالية في سعادة الآخرين وجودة حياتهم (2)	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

#### FK7G6S2\_ah

كم مرة تلتقي بأصدقاء مقربين؟

لا. تحسب أفراد عائلتك.

- يومياً أو شبه يومي (1)
- أسبوعياً (2)
- شهرياً (3)
- سنوياً (4)
- نادراً / أبداً (5)
- ليس لدي أصدقاء مقربون (6)

#### FK7G6S3

كم مرة تلتقي بالعائلة أو الأقارب؟

لا. تحسب العائلة التي تعيش معها.

- يومياً أو شبه يومي (1)
- أسبوعياً (2)
- شهرياً (3)
- سنوياً (4)
- نادراً / أبداً (5)

#### FK7G6S4

كم مرة تتواصل فيها مع الأصدقاء، العائلة، أو الأقارب عبر الهاتف، الرسائل النصية، البريد الإلكتروني، سناب شات، فيسبوك، أو وسائل التواصل الاجتماعي الأخرى؟

لا. تحسب الأشخاص الذين تعيش معهم.

- يومياً أو شبه يومي (1)
- أسبوعياً (2)
- شهرياً (3)
- سنوياً (4)
- نادراً / أبداً (5)

**FK7G7S1**

هل ستقول بشكل عام أن معظم الناس يمكن الوثوق بهم، أم أنه لا يمكن للمرء أن يكون واثقاً بما فيه الكفاية عند التعامل مع الآخرين؟

لا يمكن للمرء أن يكون واثقاً بما فيه الكفاية (0 - 0)

1 (1)

2 (2)

3 (3)

4 (4)

5 (5)

6 (6)

7 (7)

8 (8)

9 (9)

معظم الناس يمكن الوثوق بهم (10 - 10)

**FK7G7S2**

إلى أي مدى تشعر أنك تنتهي إلى المكان الذي تعيش فيه؟

لا أشعر بالانتماء على الإطلاق (0 - 0)

1 (1)

2 (2)

3 (3)

4 (4)

5 (5)

6 (6)

7 (7)

8 (8)

9 (9)

أشعر بدرجة قوية من الانتماء (10 - 10)

**FK7G7S3**

إجمالاً، ما مدى شعورك بالأمان عندما تخرج وتمشي في الحي؟

لا أشعر بالأمان على الإطلاق (0 - 0)

1 (1)

2 (2)

3 (3)

4 (4)

5 (5)

6 (6)

7 (7)

8 (8)

9 (9)

أشعر بأمان شديد (10 - 10)

**FK2G1intro****FK2G1S1**

كم مرة شاركت في أنشطة منظمة/عمل تطوعي مثل النوادي الرياضية، الأحزاب السياسية، الطوائف الدينية، الجوقة، أو ما شابه؟

يومياً (1)

أسبوعياً (2)

من 1 إلى 3 مرات في الشهر (3)

- أقل تكراراً(4)
- أبداً(5)

#### FK2G1S1b

لقد أجبت بأنك لا تشارك أبداً أو نادراً في أنشطة منظمة/عمل تطوعي. هل هذا لأنك...؟

يمكن اختيار أكثر من إجابة.

- لا تملك المال الكافي(1)..
- لا تملك الوقت(2)..
- لديك مشاكل في المواصلات/النقل(3)..
- تنصبك الترتيبات التيسيرية( التسهيلات (والتصميم الشامل(4)..
- تواجه تحديات لغوية(5)..
- لست مهتماً(6)..
- ليس لديك من تذهب معه(7)..
- تخشى أن تتعرض للإذلال، أو السخرية، أو الإهانة(8)..
- تمنعك ظروف أخرى(9)..
- لا أرغب في الإجابة(10)
- لا أعرف(11)

#### FK2G1S2

كم مرة شاركت في أنشطة أخرى مثل النادي، الاجتماعات، لقاء الأصدقاء، رحلات المشي مع الأصدقاء/الزملاء أو غيرهم؟

- يومياً(1)
- أسبوعياً(2)
- من 1 إلى 3 مرات في الشهر(3)
- أقل تكراراً(4)
- أبداً(5)

#### FK10intro

#### الخدمات الصحية

#### FK10G1S1

خلال الأشهر الـ 12 الماضية، هل احتجت إلى مساعدة طبية (مثل استشارة، فحوصات طبية، أو علاج(؟

- نعم، وطلبت المساعدة(1)
- نعم، ولكن لم أطلب المساعدة(2)
- لا(3)
- لا أرغب في الإجابة(4)
- لا أعرف(5)

#### FK10G1S1a

أي من الخدمات التالية تواصلت معها للحصول على مساعدة طبية خلال الأشهر الـ 12 الماضية؟

يمكن اختيار أكثر من إجابة.

- طبيب العائلة (Fastlege) (1)
- مركز الطوارئ/مناوبة طبية (Legevakt) (2)
- مستشفى حكومي (3)
- مستشفى خاص (Aleris) (4)
- خدمة طبيب خاصة (Dr. Dropin) (5)
- أخرى(6)

- لا أرغب في الإجابة (7)  
 لا أعرف (8)

#### FK10G1S1b

ما هو سبب عدم طلبك للمساعدة الطبية؟

يمكن اختيار أكثر من إجابة.

- لا أملك المال الكافي (1)  
 لا أملك الوقت (2)  
 مشاكل في المواصلات/النقل (3)  
 نقص الترتيبات التيسيرية (التسهيلات ( وعدم توفر التصميم الشامل (4)  
 من الصعب الحصول على موعد (5)  
 لا أعرف إلى أين أتوجه (6)  
 لدي تجربة سابقة بعدم الحصول على المساعدة (7)  
 خوف/قلق من الفحص، أو العلاج، أو من أن يكتشف الطبيب عن مرض خطير (8)  
 تحديات لغوية (مثل صعوبة تأمين مترجم فوري) (9)  
 خائف من التعرض للإذلال، أو السخرية، أو الإهانة (10)  
 سبب آخر (11)  
 لا أرغب في الإجابة (12)  
 لا أعرف (13)

#### FK10G2S1

خلال الأشهر الـ 12 الماضية، هل احتجت إلى مساعدة متخصصة بسبب اضطرابات نفسية من قبل (مثل طبيب العائلة، أو أخصائي نفسي، أو طبيب نفسي)؟

قد تكون الاضطرابات النفسية، على سبيل المثال، مثل الكآبة، أو الحزن، أو القلق، أو الوحدة، أو كثرة المخاوف، أو الاضطراب الداخلي.

- نعم، وطلبت المساعدة (1)  
 نعم، ولكن لم أطلب المساعدة (2)  
 لا (3)  
 لا أرغب في الإجابة (4)  
 لا أعرف (5)

#### FK10G2S1a

أي من الجهات التالية كنت على تواصل معها خلال الأشهر الـ 12 الماضية بسبب الاضطرابات النفسية؟

يمكن اختيار أكثر من إجابة.

- طبيب العائلة (Fastlege) (1)  
 مركز الطوارئ/مناوبة طبية (Legevakt) (2)  
 خدمة البلدية "المساعدة النفسية السريعة" (3)  
 خدمة أخرى من البلدية (4)  
 مساعدة نفسية في المستشفى (5)  
 أخصائي نفسي/طبيب نفسي خاص (6)  
 أخرى (7)  
 لا أرغب في الإجابة (8)  
 لا أعرف (9)

**FK10G2S1b**

ما هو سبب عدم طلبك للمساعدة بشأن اضطراباتك النفسية؟

يمكن اختيار أكثر من إجابة.

- لا أملك المال الكافي (1)
- لا أملك الوقت (2)
- مشاكل في المواصلات/النقل (3)
- نقص الترتيبات التيسيرية (التسهيلات ( وعدم توفر التصميم الشامل (4)
- من الصعب الحصول على موعد (5)
- لا أعرف إلى أين أتوجه (6)
- أشعر بالحرج والقلق بشأن ما قد يعتقد الآخرون عني (7)
- لدى تجربة سابقة بعدم الحصول على المساعدة (8)
- تحديات لغوية (9)
- خائف من التعرض للإذلال، أو السخرية، أو الإهانة (10)
- سبب آخر (11)
- لا أرغب في الإجابة (12)
- لا أعرف (13)

**FK10G3S1**

خلال الأشهر الـ 12 الماضية، هل احتجت إلى مساعدة من طبيب أسنان أو أخصائي أسنان؟

- نعم، وطلبت المساعدة (1)
- نعم، ولكن لم أطلب المساعدة (2)
- لا (3)
- لا أرغب في الإجابة (4)
- لا أعرف (5)

**FK10G3S1a**

هل زرت طبيب أسنان أو أخصائي أسنان عام أم خاص؟

- عام (حكومي) (1)
- خاص (2)
- لا أرغب في الإجابة (3)
- لا أعرف (4)

**FK10G3S1b**

ما هو سبب عدم طلبك للمساعدة من طبيب أسنان أو أخصائي أسنان؟

يمكن اختيار أكثر من إجابة.

- لا أملك المال الكافي (1)
- لا أملك الوقت (2)
- مشاكل في المواصلات/النقل (3)
- نقص الترتيبات التيسيرية (التسهيلات ( وعدم توفر التصميم الشامل (4)
- من الصعب الحصول على موعد (5)
- لا أعرف إلى أين أتوجه (6)
- لدى تجربة سابقة بعدم الحصول على المساعدة (7)
- خوف/قلق من الفحص أو العلاج (8)
- تحديات لغوية (9)
- خائف من التعرض للإذلال، أو السخرية، أو الإهانة (10)
- سبب آخر (11)

- لا أرغب في الإجابة (12)
- لا أعرف (13)

#### FK11intro

### الهوية والتوجه الجنسي

#### FK11G1S1

ما هو الجنس الذي تُعرّف نفسك به؟

- أنثى (1)
- ذكر (2)
- لا ثنائي/غير ثنائي (3)
- هوية جنسية أخرى (4)
- لا أرغب في الإجابة (5)
- لا أعرف (6)

#### FK11G1S2

ما هو الجنس الذي سُجلت به عند الولادة؟

- ذكر (1)
- أنثى (2)
- لا أرغب في الإجابة (3)
- لا أعرف (4)

#### FK11G1S3

كيف تصف توجهك الجنسي؟

- مغایر الميول (1)
- مثلي الميول (2)
- مزدوج الميول أو كلي الميول (3)
- مثالية (4)
- توجه جنسي آخر (5)
- لا أرغب في الإجابة (6)
- لا أعرف (7)

#### FK8G4S5

الآن ستأتي بعض الأسئلة حول مسكنك. هل لديك/لديكم ...

	نعم (1)	لا (2)
مساحة كافية لك و/أو لعائلتك؟ (1) ...	☒	☒
مشاكل بسبب الرطوبة أو التعفن (مثل تسرب في السقف، أو رطوبة في الجدران، أو تعفن في إطارات النوافذ؟) (2) ...	☒	☒
مشاكل بسبب قلة ضوء النهار في المسكن؟ (3) ...	☒	☒
إمكانية الوصول إلى حديقة أو مساحات خضراء خارج المسكن؟ (4) ...	☒	☒
عندما تكون داخل مسكنك، هل لديك مشاكل بسبب الغبار أو الروائح أو أي تلوث آخر ناتج عن حركة المرور أو الصناعة ... في المنطقة المحيطة بالمنزل؟ (5) ...	☒	☒
عندما تكون داخل مسكنك، هل لديك مشاكل بسبب الموضوعات الناتجة عن الجيران أو موضوعات أخرى خارجية (مثل حركة المرور، الصناعة، أو موقع البناء؟) (6) ...	☒	☒

#### FK8G4S5\_6a

عندما تكون داخل مسكنك، ما مدى ازعاجك من الموضوعات الناتجة عن...؟

	لست مترعجاً على الإطلاق (1)	مترعج قليلاً (2)	مترعج إلى حد كبير (3)	مترعج جداً (4)
الجيران (1)	☒	☒	☒	☒
حركة المرور على الطرق (2)	☒	☒	☒	☒
حركة السكك الحديدية (مترو الأنفاق، الترام، القطار) (3)	☒	☒	☒	☒
أعمال البناء والإنشاءات (4)	☒	☒	☒	☒
الأنشطة الصناعية والتجارية (5)	☒	☒	☒	☒
المطاعم والحياة الليلية (6)	☒	☒	☒	☒
مصادر ضوضاء أخرى (7)	☒	☒	☒	☒

## سحب الجوائز - premie\_trekning

### سحب الجوائز

إذا كنت ترغب في المشاركة في السحب، تحتاج إلى [premie] كشكير لك على تخصيص وقت للإجابة، يمكنك المشاركة في سحب على إدارةمقاطعة، التي تمنحك الجوائز [fylke] موافقتك على أن تتمكن من تقديم معلومات الاتصال الخاصة بك إلى

مجلس مقاطعة [fylke] هل توافق على أن تشارك ببريدك الإلكتروني مع

- نعم، أنا أوافق (1)  
 لا، لا أرغب في المشاركة في سحب الجائزة (2)

## email\_confirm - email\_confirm

لقد سجلنا عنوان البريد الإلكتروني التالي لك

[email]

هل هذا العنوان صحيح؟

- نعم، عنوان البريد الإلكتروني صحيح (1)  
 لا، أرغب في التواصل معي عبر عنوان بريد إلكتروني آخر (2)

## emailNew - emailNew

يرجى إدخال عنوان بريدك الإلكتروني أدناه لكي تتمكن من التواصل معي.

يرجى كتابة عنوان بريدك الإلكتروني هنا) (1): \_\_\_\_\_  
يرجى التكرار) (2): \_\_\_\_\_

## avslutt - إنتهاء

شكراً جزيلاً لك على تخصيص وقت لملء الاستبيان!

هل لديك أي ملاحظات تقنية بخصوص نظام الاستبيان؟

اضغط على "التالي" في الزاوية اليمنى السفلية لإنتهاء وإرسال إجاباتك.

## kvittering - kvittering

لقد تم تسجيل إجاباتك الآن. شكرأً لمشاركتك في الاستبيان!