

# Når barnet ditt har halsbetennelse

Riktig antibiotikabruk – det beste for barnet



Illustrasjon: Grete Søimer

Det er berre i dei tilfella der legen påviser at halsinfeksjonen kjem frå streptokokk A-bakteriar at antibiotikabehandling er nødvendig.

## Slik kan du hjelpe barnet ditt

Det viktigaste er å lindre ubehaget til barnet medan kroppen sjølv tar hand om infeksjonen.

- Gje barnet smertestillande (til dømes paracetamol 2-3 gongar dagleg). Om barnet har feber, verkar dette også febernedssettjande.
- Gje mat og drikke som er mindre vondt for barnet å svelgje, til dømes iskrem.

Oppsøk lege på nytt om barnet verkar svært medtatt, får høg feber og ikkje greier å få i seg mat og drikke.

## Antibiotikabruk hos barn

Antibiotika er viktige og effektive medisiner i behandling av infeksjoner som skyldes bakterier. Uriktig bruk av antibiotika kan føre til utvikling av resistente bakterier. Det vil si at antibiotikabehandling ikke lenger har effekt på disse bakteriene.

## Hva betyr antibiotikaresistens for behandling av alminnelige luftveisinfeksjoner hos barn?

Antibiotikaresistente bakterier er et økende problem. Utenfor sykehus brukes mye antibiotika til behandling av luftveisinfeksjoner, spesielt hos barn. For å beholde antibiotika som effektive medisiner, er det viktig å begrense feilaktig bruk av antibiotika i behandling av slike infeksjoner. Er du i tvil om barnet ditt har en infeksjon som må behandles med antibiotika eller andre legemidler, skal du ta kontakt med lege. Legen vil også bidra med råd om hvordan du best kan lindre barnets plager til infeksjonen går over.

## Antibiotika verkar ikkje på virus

Antibiotika virker ikke på virus. Virus er årsaken til de aller fleste halsbetennelser, ørebetennelser og bihulebetennelser og alle forkjølelser. Kroppen bekjemper normalt slike virusinfeksjoner på egenhånd. Antibiotika har ingen effekt på virus og fører heller ikke til lindring av barnets plager. Også mange bakterielle infeksjoner går over av seg selv uten bruk av antibiotika. Ved de fleste infeksjoner anbefales det å se situasjonen an i 2-3 dager.

## Når antibiotika er nødvendig

Når legen har vurdert at barnet har en infeksjon som må behandles med antibiotika, er det viktig at hele kuren gjennomføres slik legen har bestemt. Dersom barnet ikke fullfører antibiotikakuren, vil bare noen av bakteriene utryddes. De mer motstandsdyktige vil kunne overleve, formere seg og blir flere.

## Kva er halsbetennelse?

Dei fleste halsinfeksjonar skuldast virus. Dei mest vanlege symptomta på slike halsinfeksjonar er halsmerter, vondt når barnet svelgjer, forkjøling, hoste. Om barnet har høg feber, betente mandlar og forstørra og ømme lymfeknutar på framsida av halsen utan å ha forkjølingssymptom, kan det kome av ein infeksjon med streptokokk A-bakteriar.

## Er behandling med antibiotika nødvendig?

Halsbetennelse kan vere vondt, men dei aller fleste halsinfeksjonar går over av seg sjølv. Antibiotikabehandling gjev ikkje smertelindring og barnet blir ikkje fortare friskt. I tillegg kan antibiotika gje ekstra plagar for det sjuke barnet, til dømes diaré og oppkast.