

# วัคซีนป้องกันโควิด-19

## – COVID-19 Vaccine AstraZeneca (AstraZeneca)

### ข้อมูลสำหรับผู้ที่ได้รับวัคซีนนี้

ไวรัสโควิด-19 ทำให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ หลายคนอาจมีอาการที่ไม่รุนแรง หรือไม่แสดงอาการใด ๆ ทั้งสิ้น แต่ก็ยังมีคนบางส่วนที่มีอาการป่วยหนักขึ้น ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคอื่น ๆ อยู่ก่อนแล้วมีความเสี่ยงมากที่สุดต่อการเป็นโรคร้ายแรง หรืออาจถึงขั้นเสียชีวิต เป้าหมายของวัคซีนป้องกันไวรัสโควิด-19 คือการปกป้องชีวิตและสุขภาพของทุกคน

### ผู้ที่ควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสโควิด-19 มีใครบ้าง

เมื่อถึงคิวลำดับความสำคัญ ผู้ที่ได้รับการแนะนำให้รับวัคซีนนี้ผ่านโครงการฉีดวัคซีนแห่งชาติจะได้รับวัคซีนนี้

รับการฉีดวัคซีนโดยฟรีและตามความสมัครใจ วัคซีนจัดไว้สำหรับผู้ที่อยู่อาศัยอยู่ในออร์เวย์

### ฉันจะรับวัคซีนได้อย่างไร

เปิดดูเว็บไซต์เทศบาลเมือง อ่านข้อมูลเกี่ยวกับผู้ที่ได้รับวัคซีน วิธีการฉีดวัคซีน และเวลาการฉีดวัคซีน

### วิธีการฉีดวัคซีนนี้เป็นอย่างไร

วัคซีนนี้จะฉีดเข้าบริเวณต้นแขน คุณจะได้รับการฉีดวัคซีนสองครั้งโดยต้องห่างกันอย่างน้อย 9 ถึง 12 สัปดาห์ สิ่งที่สำคัญคือ คุณจำเป็นต้องรับการฉีดวัคซีนครั้งที่สองตามเวลาที่กำหนด ก่อนที่จะฉีดวัคซีน คุณจะถูกละถามว่ามีอาการไม่สบายตัวหรือไม่ และเคยมีปฏิกิริยาที่เกิดจากการฉีดวัคซีนอื่น ๆ หรือไม่ กรุณาแจ้งให้ทราบหากคุณกำลังตั้งครรภ์ มีอาการแพ้รุนแรง ปัญหาการใช้ยา หรือปัญหาสุขภาพอื่น ๆ อาการเจ็บป่วยเฉียบพลันและไข้สูงที่เกิน 38 °C มักจะทำให้ต้องชะลอการฉีดวัคซีน หลังจากได้ฉีดวัคซีนแล้ว อาจให้คุณอยู่รอดูอาการอีก 20 นาที

### การออกฤทธิ์ของวัคซีนนี้เป็นอย่างไร

วัคซีนนี้ใช้ไวรัสที่ไม่เป็นอันตราย (ไวรัสไข้หวัด) ซึ่งช่วยในการขนส่งสูตรอาหารสำหรับสไปก์บนโควิด-19 เข้าสู่ร่างกาย ร่างกายจะสร้างสำเนาของสไปก์เหล่านี้ที่ระบบภูมิคุ้มกันสามารถฝึกฝนได้ ระบบภูมิคุ้มกันจะเรียนรู้ที่จะจดจำโควิด-19 ไวรัสที่พุ่งสูงขึ้นด้วยวิธีนี้ และสามารถป้องกันร่างกายได้หากติดเชื้อไวรัส

ไวรัสขนส่งไม่สามารถเพิ่มจำนวนในร่างกายและจะถูกทำลายลงอย่างรวดเร็ว วัคซีนไม่สามารถทำให้เกิดโรคโควิด-19 หรือโรคติดเชื้ออื่น ๆ วัคซีนโควิด-19 ทำหน้าที่ป้องกันโรค ไม่สามารถรักษาโรคเรื้อรังได้

วิธีการทำวัคซีนนี้ได้ใช้ในวัคซีนอีโบล่าอยู่แล้ว

### วัคซีนนี้ออกฤทธิ์ได้ดีเพียงใด

วัคซีนนี้ป้องกันโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ผลการศึกษาวัคซีนพบว่า สองสัปดาห์หลังจากการฉีดครั้งที่สอง ประมาณ 60% ของผู้ที่ได้รับวัคซีนเกิดภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสโควิด-19

อย่างไรก็ตาม การป้องกันดูเหมือนจะสูงขึ้นหากช่วงเวลาห่างกันระหว่างการฉีดวัคซีนสองครั้งตั้งแต่ 9 สัปดาห์ขึ้นไป การศึกษาชี้ให้เห็นว่าวัคซีนยังให้การป้องกันโรคโควิด -19 ชั้นรุนแรงที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เรายังไม่รู้ว่าการป้องกันจะอยู่ได้นานแค่ไหน หากการป้องกันลดลงตามเวลาผ่านไป อาจจำเป็นต้องใช้การฉีดกระตุ้น เนื่องจากวัคซีนป้องกันโรค ก็จะช่วยป้องกันการแพร่เชื้อได้เช่นกัน แต่เรายังไม่ทราบว่า มีขอบเขตเพียงใด ดังนั้น การปฏิบัติตามคำแนะนำในการควบคุมการติดเชื้อต่อไป จึงยังคงมีความสำคัญอยู่

## อาการข้างเคียง

จากการศึกษาที่ได้ดำเนินการไป เราได้ทราบถึงอาการข้างเคียงที่พบบ่อยและไม่ค่อยบ่อยจากผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีน แต่เราไม่สามารถแยกแยะอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นน้อยมาก หรือที่ปรากฏขึ้นเป็นครั้งแรกหลังการฉีดวัคซีนไปนาน อาการข้างเคียงส่วนใหญ่จะปรากฏขึ้นในวันแรกหลังการฉีดวัคซีน และหายไปภายในไม่กี่วัน:

- มากกว่าครึ่งหนึ่งของผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนมีอาการปวดในบริเวณที่ฉีด
- ผลข้างเคียงอื่น ๆ ที่พบบ่อยคือรู้สึกไม่สบาย เหนื่อยง่าย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อและข้อ  
หนาวสั่น คลื่นไส้และเป็นไข้
- ความรุนแรงและจำนวนครั้งของผลข้างเคียงจะลดน้อยลงหลังจากได้รับการฉีดวัคซีนครั้งที่สอง

ในกรณีส่วนใหญ่ อาการข้างเคียงไม่ได้รุนแรง หรืออยู่ในระดับปานกลาง น้อยกว่า 5% รายงานว่ามีอาการข้างเคียงที่น่ารำคาญมากแต่ก็ไม่ใช่อันตราย แต่ส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันของพวกเขาในช่วงสองสามวันที่ผ่านมา

## ฉันควรทำอะไรหากเกิดอาการข้างเคียง

หากคุณมีอาการที่ไม่คาดคิด รุนแรง หรือเป็นเวลานาน และคุณคิดว่าอาจเกิดจากวัคซีน กรุณาติดต่อแพทย์ของคุณ หรือบุคลากรทางการแพทย์คนอื่น เพื่อรับการประเมินอาการและขอคำปรึกษา บุคลากรทางการแพทย์มีหน้าที่ในการรายงานปฏิกิริยาที่ร้ายแรงหรือไม่คาดคิดที่สงสัยว่าอาจเกิดจากวัคซีน นอกจากนี้แล้ว คุณยังสามารถส่งข้อความแจ้งเตือนด้วยตนเองโดยผ่าน [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## การอนุมัติแบบมีเงื่อนไข

วัคซีนป้องกันไวรัสโคโรนาที่ได้รับการทดสอบในการศึกษาขนาดใหญ่ที่มีผู้ได้รับวัคซีนจำนวนมากหลายพันคน การศึกษาเหล่านี้ถูกดำเนินการไปในลักษณะเดียวกันกับวัคซีนอื่น ๆ แต่มีเวลาในการสังเกตที่สั้นกว่า หน่วยงานกำกับดูแลด้านยาได้ให้การอนุมัติกับวัคซีนนี้แบบมีเงื่อนไข ซึ่งหมายความว่า มีข้อมูลเพียงพอที่จะประเมินได้ว่าประโยชน์ของวัคซีนนี้มีมากกว่าความเสี่ยง แต่ผู้ผลิตวัคซีนต้องดำเนินการศึกษาต่อไป และให้ข้อมูลแก่หน่วยงานกำกับดูแลด้านยาอย่างต่อเนื่องเมื่อพร้อมใช้งาน

## วัคซีนที่ฉันได้รับการฉีดเป็นชนิดไหน

เมื่อคุณได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสโคโรนาแล้ว ข้อมูลการฉีดจะบันทึกไว้ที่ SYSVAK สำนักงานลงทะเบียนสร้างภูมิคุ้มกันของนอร์เวย์ คุณสามารถเข้าถึงข้อมูลของคุณได้ที่ [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## คุณต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมหรือไม่

กรุณาปรึกษาแพทย์ของคุณหรือบุคลากรทางการแพทย์คนอื่น หรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ของสถาบันสาธารณสุขแห่งนอร์เวย์ที่ [fhi.no/cvp](https://fhi.no/cvp).