

# Вакцина против коронавируса

## – COVID-19 Vaccine AstraZeneca (АстраЗенека)

---

### Информация для тех, кому предложили привиться этой вакциной

Новый вид коронавируса вызывает заболевание органов дыхания. У многих заболевание протекает бессимптомно или легко, но у некоторых болезнь протекает тяжело. Пожилые люди и люди, изначально страдающие определенными заболеваниями, в наибольшей степени подвержены риску заболеть тяжелой формой болезни или умереть. Коронавакцина является профилактикой заболевания. Целью вакцинации является охрана жизни и здоровья.

### Кому можно делать прививку этой вакциной?

Лица, которым рекомендуется делать прививку этой вакциной в порядке национальной вакцинационной программы, смогут получить эту вакцину, когда подойдет их очередь приоритетной вакцинации.

Вакцинация бесплатная и добровольная. Предложение касается лиц, проживающих в Норвегии.

### Где я могу сделать прививку?

Смотрите информацию на сайтах вашей коммуны относительно того, кому предлагается сделать прививку, как проводится вакцинация и когда.

### Как делается прививка

Вакцина вводится в плечевую мышцу. Вакцинация двухэтапная, то есть, инъекция вводится дважды, с перерывом в 9-12 недель. Очень важно получить вторую дозу вакцины в назначенное время. Прежде чем сделать инъекцию вакцины, вас спросят о том, здоровы ли вы, не было ли у вас реакции на другие вакцины, вводимые вам ранее. Не забудьте сообщить медперсоналу, если вы беременны, страдаете аллергией, принимаете лекарства или имеете другие проблемы со здоровьем. В случае острого заболевания или при температуре выше 38 градусов, вакцинация обычно откладывается. После прививки вас попросят подождать не менее 20 минут у процедурного кабинета, прежде чем вы сможете отправиться домой.

### Как действует эта вакцина?

Эта вакцина содержит ослабленный безобидный вирус (вирус гриппа), который помогает транспортировать генетический материал шиповидного белка, т.е. типичных для коронавируса шипов, внутрь организма. Это дает возможность организму копировать эти шипы, на которых может тренироваться иммунная система организма. Так организм учится защищаться от настоящего коронавируса при возможном последующем заражении.

Вирус-носитель не может размножаться в организме человека и быстро разрушается.

Вакцина не приводит к заражению коронавирусом или другими инфекционными заболеваниями. Коронавакцина используется в целях профилактики заболевания. Она не может вылечить заболевание коронавирусом, если человек уже болен им.

Этот способ создания вакцин использовался и раньше, при создании вакцины против Эболы.

### Насколько эффективно действует вакцина АстраЗенека?

Эта вакцина защищает против болезней, вызываемых новым коронавирусом. Уже через две недели после второй дозы в среднем 60 % вакцинированных в ходе исследования получили защиту от коронавируса. Но защитный потенциал вакцины возрастает, если

интервал между двумя дозами будет 9 недель или больше. Исследования указывают на то, что эта вакцина, к тому же, защищает от коронавирусного заболевания в такой тяжелой степени, когда оно требует лечения в больнице. Мы пока еще не знаем, как долго действует вакцина. Если полученная при вакцинации защита со временем ослабевает, возможно, будет необходимо провести повторную вакцинацию. Так как вакцина защищает против заболевания коронавирусом, она также будет препятствовать распространению инфекции, но мы не знаем, насколько эффективно. Поэтому очень важно продолжать следовать действующим рекомендациям по защите от заражения.

## **Побочные эффекты**

На основании проведенных исследований мы хорошо знаем об обычных и более редких побочных эффектах у вакцинированных. Мы не можем исключить возможность возникновения редких побочных эффектов или таких, которые проявляются лишь спустя долгое время после вакцинации. Наибольшее количество побочных эффектов возникали в первые дни после вакцинации и проходили в течение нескольких дней:

- У более половины вакцинированных наблюдалась боль в месте укола.
- Другими обычными побочными эффектами являются плохое самочувствие, ощущение усталости, головная боль, мышечная боль и боли в суставах, озноб, тошнота и рвота.
- Побочные эффекты ослабевают и реже появляются после второй дозы.

В преобладающем большинстве случаев побочные эффекты были слабыми или умеренными. Менее 5 % вакцинированных жаловались на более болезненные реакции, которые были безопасными, но оказывали влияние на нормальное течение жизни в те дни, пока они наблюдались.

## **Что делать, если возникнут побочные эффекты?**

Если у вас возникнут неожиданные сильные или длительные симптомы, которые, по вашему мнению, являются следствием прививки, вам следует связаться с врачом или другим медперсоналом, которые могли бы оценить ситуацию и дать совет. Медработники обязаны сообщать о серьезных или ранее незарегистрированных реакциях, которые, по их мнению, могут быть следствием введения вакцины. Вы можете также сами отправить сообщение об этом через сайт [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## **Условное разрешение на использование**

Испытания этой коронавакцины проводились в рамках широких исследований, во время которых эта вакцина была введена нескольким тысячам добровольцев. Исследования проводились так же, как и при исследовании других вакцин, но наблюдательный период был более коротким. Норвежское Государственное агентство по лекарственным средствам (Statens legemiddelverk) условно утвердило использование вакцины. Это означает, что имеется достаточно информации для того, чтобы можно было сделать вывод, что польза от применения вакцины намного превосходит риски, но что производитель вакцины должен продолжить исследования и регулярно предоставлять в Statens legemiddelverk новые данные, поступающие в ходе исследований.

## **Какие вакцины мне ввели?**

Когда вам сделают прививку от коронавируса, это будет зарегистрировано в Национальном реестре вакцинаций Норвегии (SYSVAK). Вы найдете необходимую информацию на сайте [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## **Вам нужна дополнительная информация?**

Вы можете обратиться к своему врачу, в медцентр, где вам сделали прививку, или к другим медработникам. Смотрите также информацию на сайте Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/kvp>