

# Vacina contra COVID-19

## – COVID-19 Vaccine AstraZeneca (AstraZeneca)

---

### **Informação para quem recebeu a oferta de tomar esta vacina**

O novo coronavírus causa doença respiratória. Muitas pessoas são assintomáticas ou apresentam sintomas leves, mas algumas ficam gravemente doentes. Os idosos e os portadores de certas patologias pré-existentes correm o maior risco de desenvolver um quadro grave ou morrer. A vacina previne a doença de COVID-19. O objetivo é proteger a vida e a saúde.

### **Quem pode tomar esta vacina contra COVID-19?**

As pessoas a quem foi recomendada esta vacina por meio do programa nacional de vacinação podem tomá-la quando chegar a sua vez na ordem de prioridade.

A vacina é gratuita e facultativa. A sua aplicação é oferecida às pessoas residentes na Noruega.

### **Onde posso ser vacinado?**

Consulte o site do seu município para informações sobre quem é elegível para tomar a vacina, como a vacinação é realizada e quando ocorre.

### **O procedimento da vacinação**

A vacina é administrada no braço. São dadas duas doses da vacina com um intervalo de 9 a 12 semanas. É importante tomar a segunda dose na data programada. Antes da vacinação, será perguntado sobre o seu estado de saúde e se já teve reações a vacinas anteriores. Lembre-se de informar se estiver grávida, usar medicamentos, tiver quaisquer alergias ou outros problemas de saúde. É normal adiar a vacinação em caso de doença aguda e febre acima de 38 graus. Depois de tomar a vacina, será orientado a esperar no local da vacinação por pelo menos 20 minutos.

### **Como funciona a vacina?**

A vacina usa um vírus inofensivo (vírus de resfriado) que ajuda a transportar a receita dos característicos espinhos do coronavírus para dentro do corpo, levando-o a criar cópias desses espinhos, com os quais o sistema imunológico pode praticar. Assim o corpo aprende a reconhecer o coronavírus real e a defender-se contra ele, no caso de uma infecção posterior.

O vírus de transporte não pode se reproduzir no organismo e é decomposto rapidamente. A vacina não pode causar nenhuma infecção por coronavírus ou qualquer outra doença infecciosa. A vacina contra COVID-19 tem efeito preventivo e não pode curar casos de doença em curso.

Este método de criar vacinas já está a ser usado nas vacinas contra ébola.

### **Qual é a eficácia da vacina?**

A vacina protege contra doença causada pelo novo coronavírus. Nos estudos, uma média

de 60% dos vacinados haviam adquirido proteção contra COVID-19 duas semanas após a segunda dose. No entanto, a proteção parecia ser maior se o intervalo entre as duas doses fosse de 9 semanas ou mais. Além disso, os estudos indicam que a vacina oferece proteção contra casos de COVID-19 cuja gravidade requeira tratamento hospitalar. Ainda não sabemos quanto tempo a proteção dura. Se a proteção diminuir com o tempo, pode haver necessidade de doses de reforço. Já que a vacina previne doença, ela também prevenirá a propagação da infeção, mas ainda não sabemos até que ponto, por isso é importante continuar a seguir as recomendações de controlo de infeção em vigor.

## **Efeitos secundários**

Com base nos estudos realizados, temos um bom conhecimento dos efeitos secundários comuns e menos comuns nas pessoas vacinadas. Não podemos descartar a possibilidade de efeitos secundários raros ou efeitos secundários que apenas apareçam muito tempo após a vacinação. No entanto, a maioria dos efeitos secundários surgiu nos primeiros dias depois da vacinação e passou dentro de poucos dias:

- Mais da metade dos vacinados apresenta dor no local da injeção.
- Outros efeitos secundários comuns são mal-estar, fadiga, dor de cabeça, dores musculares e articulares, calafrios, náuseas e febre.
- Os efeitos secundários são mais leves e menos frequentes após a segunda dose.

Na grande maioria dos casos, os efeitos secundários foram leves ou moderados. Menos de 5% apresentaram efeitos secundários incómodos que eram inofensivos, mas que afetaram a rotina nos poucos dias da sua duração.

## **O que faço se apresentar efeitos secundários?**

Quem apresentar sintomas inesperados, fortes ou persistentes cuja causa se suspeita ser a vacina, deve consultar um médico ou outro profissional de saúde para avaliação e aconselhamento. Os profissionais de saúde têm o dever de relatar quaisquer reações graves ou desconhecidas que suspeitem ser causadas pela vacina. A própria pessoa também pode mandar uma notificação por meio do [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## **Aprovação condicional**

Esta vacina contra COVID-19 foi testada em grandes estudos nos quais milhares de pessoas receberam a vacina. Os estudos foram realizados de acordo com os mesmos procedimentos de outras vacinas, mas o período de observação é mais curto. As autoridades reguladoras de medicamentos deram uma aprovação condicional à vacina. Isso significa que há dados suficientes para avaliar que o benefício da vacina supera em muito o risco, mas que o fabricante da vacina tem de continuar os estudos e sempre fornecer os dados às autoridades reguladoras de medicamentos assim que ficarem disponíveis.

## **Quais vacinas tomei?**

Quando alguém recebe uma vacina contra COVID-19, o facto é registado no Registo Nacional de Vacinação, SYSVAK. As informações encontram-se no [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## **Quer saber mais?**

Fique à vontade para consultar o seu médico, os profissionais que administraram a sua vacina ou outros profissionais de saúde. Consulte também o site do Instituto Norueguês de Saúde Pública: <https://www.fhi.no/kvp>