

Εμβόλιο κατά του κορωνοϊού

– COVID-19 Vaccine AstraZeneca (AstraZeneca)

Πληροφορίες προς όσους έχουν λάβει προσφορά χορήγησης αυτού του εμβολίου

Ο νέος κορωνοϊός προκαλεί λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος. Πολλοί άνθρωποι εμφανίζουν ήπια ή καθόλου συμπτώματα, αλλά ορισμένοι μπορεί να νοσήσουν σοβαρά. Οι ηλικιωμένοι και όσοι πάσχουν από υποκείμενα νοσήματα διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής λοίμωξης ή θανάτου. Το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού αποτρέπει τη νόσο COVID-19. Ο στόχος είναι η προστασία της ζωής και της υγείας.

Ποιος συνιστάται να εμβολιαστεί;

Οι άνθρωποι που συνιστάται να λάβουν αυτό το εμβόλιο μέσω του εθνικού προγράμματος εμβολιασμού, οι οποίοι και θα μπορέσουν να εμβολιαστούν όταν φτάσει η δική τους σειρά βάσει της σειράς προτεραιότητας.

Το εμβόλιο είναι δωρεάν και ο εμβολιασμός είναι εθελοντικός. Θα προσφέρεται σε άτομα που διαμένουν στη Νορβηγία.

Πού μπορώ να εμβολιαστώ;

Ανατρέξτε στον ιστότοπο του δήμου σας για πληροφορίες σχετικά με τα άτομα στα οποία χορηγείται το εμβόλιο, τον τρόπο με τον οποίο οργανώνεται ο εμβολιασμός και το πότε θα πραγματοποιηθεί.

Πώς χορηγείται το εμβόλιο;

Το εμβόλιο χορηγείται στο μπράτσο (στον μυ του άνω βραχίονα). Θα λάβετε δύο δόσεις του εμβολίου με μεσοδιάστημα τουλάχιστον 9-12 εβδομάδων. Είναι σημαντικό να λάβετε τη δεύτερη δόση στην προγραμματισμένη ημερομηνία. Πριν λάβετε το εμβόλιο, θα ερωτηθείτε αν αισθάνεστε καλά και αν είχατε εκδηλώσει αντιδράσεις σε άλλα εμβόλια που κάνατε στο παρελθόν. Ενημερώστε μας αν έχετε αλλεργίες, αν είστε έγκυος, αν παίρνετε φάρμακα ή αν έχετε άλλα προβλήματα υγείας. Είναι σύνηθες να αναβάλλεται ο εμβολιασμός σε περίπτωση οξείας ασθένειας και πυρετού άνω των 38 °C. Αφού εμβολιαστείτε, θα σας ζητηθεί να περιμένετε 20 λεπτά στο εμβολιαστικό κέντρο.

Πώς λειτουργεί αυτό το εμβόλιο;

Το εμβόλιο χρησιμοποιεί ως φορέα έναν ακίνδυνο ιό (ιό του κρουολογήματος) για τη μεταφορά της συνταγής των πρωτεϊνών-ακίδων που βρίσκονται στην επιφάνεια του κορωνοϊού. Ο οργανισμός δημιουργεί ακίνδυνα αντίγραφα αυτών των ακίδων, στα οποία μπορεί να εξασκηθεί το ανοσοποιητικό σύστημα. Με αυτόν τον τρόπο, το ανοσοποιητικό σύστημα μαθαίνει να αναγνωρίζει τις ακίδες του κορωνοϊού και μπορεί να υπερασπιστεί τον οργανισμό, αν μολυνθεί από τον ιό στο μέλλον. Το αγγελιοφόρο RNA του εμβολίου αποδομείται γρήγορα από τον οργανισμό και δεν έχει καμία επίδραση στο γενετικό υλικό.

Ο ιικός φορέας δεν μπορεί να πολλαπλασιαστεί στο σώμα και αποδομείται γρήγορα. Το εμβόλιο δεν μπορεί να προκαλέσει τη νόσο COVID-19 ή οποιαδήποτε άλλη μολυσματική νόσο. Το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού δρα για την πρόληψη της νόσου. Δεν μπορεί να θεραπεύσει μια τρέχουσα νόσο.

Αυτή η μέθοδος παρασκευής εμβολίων χρησιμοποιείται ήδη για τα εμβόλια κατά του Ebola.

Πόσο αποτελεσματικά λειτουργεί αυτό το εμβόλιο;

Το εμβόλιο προστατεύει από τις λοιμώξεις που προκαλούνται από τον νέο κορωνοϊό. Στις κλινικές μελέτες του εμβολίου, περίπου το 60% αυτών που εμβολιάστηκαν προστατεύονταν από τον ιό

δύο εβδομάδες μετά τη δεύτερη δόση. Ωστόσο, η προστασία φαίνεται να ήταν μεγαλύτερη όταν το μεσοδιάστημα μεταξύ των δύο δόσεων ήταν 9 εβδομάδες ή μεγαλύτερο. Οι κλινικές μελέτες δείχνουν ότι το εμβόλιο παρέχει επίσης προστασία ενάντια σε σοβαρή ασθένεια και νοσηλεία. Δεν γνωρίζουμε ακόμη πόσο διαρκεί η προστασία. Αν η προστασία μειώνεται με την πάροδο του χρόνου, ενδέχεται να απαιτηθούν αναμνηστικές δόσεις. Εφόσον το εμβόλιο αποτρέπει τη νόσο, θα αποτρέπει και τη μετάδοση αυτής, αλλά δεν γνωρίζουμε ακόμη σε τι βαθμό ισχύει το δεύτερο. Επομένως, είναι σημαντικό να συνεχίσετε να τηρείτε τις οδηγίες για τον περιορισμό της εξάπλωσης της νόσου.

Παρενέργειες

Από τις κλινικές μελέτες που έχουν πραγματοποιηθεί, έχουμε επαρκή γνώση για τις συχνές και λιγότερο συχνές παρενέργειες μεταξύ των ατόμων που έχουν εμβολιαστεί. Δεν μπορούμε να αποκλείσουμε τυχόν σπάνιες παρενέργειες ή παρενέργειες που ίσως εμφανιστούν πρώτη φορά, μεγάλο χρονικό διάστημα μετά τον εμβολιασμό. Οι περισσότερες παρενέργειες εμφανίστηκαν τις πρώτες ημέρες μετά τον εμβολιασμό και εξαφανίστηκαν μέσα σε λίγες ημέρες:

- Περισσότερα από τα μισά άτομα που εμβολιάστηκαν ανέφεραν πόνο στο σημείο του εμβολιασμού.
- Άλλες συνήθεις παρενέργειες περιλαμβάνουν αίσθημα αδιαθεσίας, κόπωση, πονοκέφαλο, μυαλγίες και πόνους στις αρθρώσεις, ρίγη, ναυτία και πυρετό.
- Οι παρενέργειες είναι πιο ήπιες και λιγότερο συχνές μετά τη 2η δόση.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, οι παρενέργειες ήταν ήπιες ή μέτριας έντασης. Λιγότερο από το 5% αντιμετώπισε πιο ενοχλητικές παρενέργειες που ήταν αβλαβείς, αλλά επηρέασαν την καθημερινή τους ζωή για τις λίγες ημέρες που κράτησαν.

Τι πρέπει να κάνω, αν εμφανίσω παρενέργειες;

Αν αντιμετωπίσετε απροσδόκητα, σοβαρά ή παρατεταμένα συμπτώματα που θεωρείτε ότι μπορεί να οφείλονται στο εμβόλιο, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή άλλον επαγγελματία υγείας για την αξιολόγησή τους και σχετικές συμβουλές. Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης έχουν καθήκον να αναφέρουν τυχόν σοβαρές ή απροσδόκητες αντιδράσεις που υποπτεύονται ότι οφείλονται στο εμβόλιο. Μπορείτε επίσης να στείλετε μια ειδοποίηση μόνοι σας μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης helsenorge.no.

Άδεια κυκλοφορίας υπό όρους

Το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού έχει δοκιμαστεί σε εκτεταμένες κλινικές μελέτες, στις οποίες έλαβαν το εμβόλιο αρκετές χιλιάδες άτομα. Οι μελέτες πραγματοποιήθηκαν με τον ίδιο τρόπο όπως και για άλλα εμβόλια, αλλά ο χρόνος παρατήρησης είναι μικρότερος. Οι ρυθμιστικές αρχές φαρμάκων χορήγησαν στο εμβόλιο άδεια κυκλοφορίας υπό όρους. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχουν αρκετά δεδομένα για να εκτιμηθεί ότι το όφελος του εμβολίου υπερβαίνει κατά πολύ τον κίνδυνο, αλλά και ότι ο φορέας παραγωγής του εμβολίου πρέπει να συνεχίσει τις μελέτες και να εξακολουθεί δεδομένα στις ρυθμιστικές αρχές φαρμάκων όταν αυτά είναι διαθέσιμα.

Ποιο εμβόλιο έχω λάβει;

Όταν εμβολιαστείτε κατά του κορωνοϊού, το εμβόλιο θα καταχωρηθεί στο Νορβηγικό Μητρώο Εμβολιασμού, το SYSVAK. Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις πληροφορίες σας στον ιστότοπο helsenorge.no.

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Ρωτήστε τον γιατρό σας ή άλλον επαγγελματία υγείας ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Νορβηγικού Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας στον ιστότοπο fhi.no/cvpr.