

Vaccin contre le coronavirus

– COVID-19 Vaccine AstraZeneca (AstraZeneca)

Informations aux personnes auxquelles ce vaccin a été proposé

Le nouveau coronavirus provoque une affection des voies respiratoires. De nombreuses personnes atteintes n'ont que des symptômes légers, voire aucun symptôme, mais certaines deviennent gravement malades. Les personnes âgées et les personnes souffrant déjà de certaines autres maladies ont le plus de risques de développer une maladie grave, voire de décéder. Le vaccin contre le coronavirus permet d'éviter de tomber malade. Son objectif est de protéger la vie et la santé.

Qui peut recevoir ce vaccin contre le coronavirus?

Les personnes auxquelles ce vaccin est recommandé dans le cadre d'un programme de vaccination national peuvent recevoir ce vaccin lorsque leur tour est arrivé selon l'ordre de priorité établi.

La vaccination est gratuite et facultative. Elle s'adresse aux personnes qui séjournent en Norvège.

Où se faire vacciner?

Consultez les informations sur le site Internet de votre commune concernant les personnes auxquelles la vaccination va être proposée, les modalités de cette vaccination et à quelle période elle va être effectuée.

Procédure de vaccination

Le vaccin est injecté dans le bras. Deux doses de vaccin sont administrées, avec un intervalle de 9 à 12 semaines. Il est important que vous receviez la deuxième dose à la date prévue. Avant la vaccination, il vous sera demandé si vous êtes en bonne santé et si vous avez eu des réactions à d'autres vaccins qui ont pu vous être administrés. Pensez à signaler toute grossesse en cours, toute allergie, les médicaments que vous prenez ou tout problème de santé. En général, la vaccination est reportée en cas de maladie aiguë ou de fièvre supérieure à 38 degrés. Après la vaccination, il vous sera demandé de patienter sur le lieu de vaccination pendant au moins 20 minutes.

Comment agit ce vaccin?

Le vaccin utilise un virus inoffensif (virus de rhume) qui contribue à transporter dans le corps le matériel génétique des pointes (« spike ») caractéristiques du coronavirus. Il incite le corps à fabriquer des répliques inoffensives de ces pointes sur lesquelles les défenses immunitaires peuvent s'exercer. Le corps apprend ainsi à reconnaître le véritable coronavirus et à se défendre contre lui en cas de contamination ultérieure.

Le virus transporté ne peut pas se reproduire dans le corps. Il est rapidement détruit. Le vaccin ne peut pas donner le coronavirus ou une autre maladie infectieuse. Le vaccin contre le coronavirus agit de manière préventive. Il ne peut pas guérir une maladie à coronavirus qu'on a déjà contractée.

Cette méthode de fabrication des vaccins a déjà été utilisée pour les vaccins contre le virus Ebola.

Quelle est l'efficacité du vaccin?

Le vaccin protège contre la maladie provoquée par le nouveau coronavirus. Deux semaines après l'injection de la deuxième dose, 60 % en moyenne des personnes vaccinées dans le cadre

des études étaient protégées contre la maladie à coronavirus. Mais cette protection semblait pouvoir être supérieure si l'intervalle entre les deux doses était de 9 semaines ou plus. Les études indiquent que le vaccin protège également contre les formes graves de la maladie à coronavirus qui nécessitent un traitement hospitalier. Pour l'instant, nous ne connaissons pas la durée de la protection. Si la protection diminue avec le temps, il pourra être nécessaire d'administrer des injections de rappel. Comme le vaccin empêche la maladie, il empêche également la propagation du virus, mais nous ignorons encore dans quelle mesure. C'est pourquoi il est important de continuer de respecter les conseils de protection contre le virus.

Effets secondaires

Les études qui ont été menées ont permis de bien connaître les effets secondaires fréquents et moins fréquents chez les personnes vaccinées. On ne peut exclure des effets secondaires rares ou des effets secondaires qui se manifestent longtemps après la vaccination. La plupart des effets secondaires sont apparus les premiers jours après la vaccination et ont disparu au bout de quelques jours :

- Plus de la moitié des personnes vaccinées ont des douleurs au point d'injection.
- Les autres effets secondaires fréquents sont : malaise, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, frissons, nausées et fièvre.
- Les effets secondaires sont plus légers et plus rares après la deuxième dose.

Dans la grande majorité des cas, les effets secondaires étaient légers ou modérés. Moins de 5 % des personnes vaccinées ont eu des effets secondaires plus désagréables qui étaient inoffensifs, mais qui affectaient la vie quotidienne durant les quelques jours où ces effets se manifestaient.

Que faire en cas d'effets secondaires ?

Si vous avez des symptômes inattendus, violents ou de longue durée que vous pensez dus au vaccin, contactez un médecin ou un autre professionnel de santé pour avoir son avis et des conseils. Le personnel de santé est tenu de signaler toute réaction grave ou inconnue qu'il suspecte provenir du vaccin. Vous pouvez aussi envoyer vous-même un message via le site [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

Autorisation conditionnelle

Ce vaccin contre le coronavirus a été testé lors de vastes études au cours desquelles plusieurs milliers de personnes ont été vaccinées. Les études ont été effectuées de la même manière que pour les autres vaccins, mais le temps d'observation est plus court. Les autorités de réglementation des médicaments ont donné au vaccin une autorisation conditionnelle. Cela signifie que les données sont suffisantes pour juger que le bénéfice du vaccin est beaucoup plus important que le risque, mais que le producteur du vaccin doit poursuivre les études et fournir régulièrement les nouvelles données aux autorités de réglementation des médicaments.

Quels vaccins vous ont été administrés ?

Lorsque vous serez vacciné contre le coronavirus, ceci sera enregistré dans le registre national des vaccinations SYSVAK. Vous trouverez les informations sur [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

Pour en savoir plus

Renseignez-vous auprès de votre médecin, des personnes qui vous ont vacciné ou d'autres professionnels de santé. Consultez également le site Internet de l'Institut norvégien de santé publique : <https://www.fhi.no/kvp>