

# Koronaviirusrokote

## – COVID-19 Vaccine AstraZeneca (AstraZeneca)

---

### Tietoa sinulle joka olet saanut tätä rokotetta koskevan tarjouksen

Koronaviirus saa aikaan hengitystiesairauden. Monet eivät saa mitään oireita tai vain lieviä oireita, mutta jotkut sairastuvat vakavasti. Vanhuksilla ja henkilöillä joilla jo ennestään on määrättyjä sairauksia on suurin riski sairastua vakavasti tai kuolla. Koronaviirusrokotteen tarkoituksena on suojella elämää ja terveyttä.

### Ketkä voivat saada tämän rokotteen?

Tämän rokotteen voivat saada henkilöt, joille sitä suositellaan kansallisessa rokotusohjelmassa. He voivat saada rokotteen kun heidän vuoronsa tulee rokotusjonossa priorisointijärjestyksessä.

Rokote on ilmainen ja vapaaehtoinen. Rokotustarjous koskee henkilöitä, jotka oleskelevat Norjassa.

### Missä voin saada rokotteen?

Seuraa oman kuntasi tiedottamista kunnan nettisivuilta koskien rokotusjärjestystä, keille rokotetta tarjotaan, kuinka rokottaminen tapahtuu ja milloin.

### Näin rokottaminen tapahtuu

Rokote pistetään käsivarteen. Saat kaksi rokotetta vähintään 9-12 viikon väliajalla. On tärkeää että otat toisen rokotteen sovittuun aikaan. Ennen rokottamista sinulta kysytään oletko terve ja oletko aikaisemmin reagoinut muihin rokotteisiin. Muista ilmoittaa jos olet raskaana, sinulla on allergioita, käytät lääkkeitä tai sinulla on muita terveysongelmia. Akuutissa sairaustilanteessa ja mikäli sinulla on kuumetta yli 38 astetta on normaalia siirtää rokotteen ottamista myöhempään ajankohtaan. Rokottamisen jälkeen sinua kehoitetaan pysyttelemään rokotustiloissa vähintään 20 minuutin ajan.

### Miten tämä rokote vaikuttaa?

Rokotteessa käytetään vaaratonta viirusta (influenssavirusta), joka auttaa koronaviirukselle tyypillisten piikkien reseptin kuljettamista kehoomme. Sen avulla keho tuottaa näistä piikeistä kopioita, joilla vastustuskykymme voi harjoitella. Näin kehomme oppii tunnistamaan aidon koronaviiruksen ja puolustautumaan sitä vastaan, mikäli saamme tartunnan myöhemmin.

Kuljettajaviruses ei voi lisääntyä kehossamme, vann se hajoaa nopeasti. Rokote ei voi antaa koronasairautta tai muuta infektiosairautta. Koronarokote vaikuttaa ennalta ehkäisevästi. Se ei voi parantaa koronasairautta, jos se on jo saatu.

Tällä tavalla valmistettua rokotetta on aikaisemmin käytetty ebolarokotteen kehittämisen yhteydessä.

### Kuinka hyvin rokote vaikuttaa?

Rokote suojaa uuden koronaviiruksen aiheuttamaa sairautta vastaan. Rokotetuista koehenkilöistä on tutkimuksissa keskimäärin 60 % saanut suojan koronasairautta vastaan kaksi viikkoa sen

jälkeen kun toinen rokoteannos oli otettu. Suoja näytti olevan suurempi mikäli väliaika niiden kahden rokotusannoksen välillä oli 9 viikkoa tai enemmän. Tutkimukset osoittavat lisäksi että tämä rokote suojaa vakavammalta, sairaalahoitoa vaativalta koronasairaudelta. Toistaiseksi emme tiedä kuinka kauan rokote vaikuttaa. Uusintarokotus voi tulla ajankohtaiseksi, mikäli rokotesuoja vähitellen häviää. Koska rokote estää koronasairautta, estää se myös sen leviämistä, emme kuitenkaan toistaiseksi tiedä kuinka tehokkaasti rokote estää tartuntojen leviämistä. Tästä syystä on tärkeää jatkaa voimassa olevien tartuntavarotoimien noudattamista.

## Sivuvaikutukset

Tehtyjen tutkimusten perusteella meillä on hyvää tietoa rokotettujen tavallisista ja vähemmän tavallisista sivuvaikutuksista. Emme voi kuitenkaan sulkea pois harvinaisia sivuvaikutuksia tai sivuvaikutuksia, jotka tulevat esiin vasta pitkän ajan kuluttua rokotamisesta. Useimmat sivuvaikutukset tulivat ensimmäisten päivien aikana rokotamisen jälkeen ja menivät ohi parissa päivässä:

- Yli puolet rokotetuista saa kipuja pistoskohtaan.
- Muita tavallisia sivuvaikutuksia ovat väsymys, päänsärky, lihas- ja nivelkivut, kylmänväreet, pahoinvointi ja kuume.
- Sivuvaikutukset ovat vähäisempiä ja harvinaisempia toisen rokotusannoksen jälkeen.

Sivuvaikutukset olivat useimmissa tapauksissa lieviä tai kohtuullisia. Alle 5 % sai vakavammin vaivaavia, mutta vaarattomia sivuvaikutuksia, jotka vaikuttivat heidän arkeensa niinä muutamana päivänä, jolloin niitä oli.

## Mitä teen jos saan sivuvaikutuksia?

Jos saat odottamattomia, voimakkaita sivuvaikutuksia tai pitkäaikaisia oireita, joiden arvioit olevan yhteydessä rokotteeseen, ota yhteyttä lääkäriin tai muuhun terveydenhoitohenkilökuntaan tilanearvion ja ohjeiden saamiseksi. Terveydenhoitohenkilökunnan velvollisuus on ilmoittaa vakavista tai tuntemattomista reaktioista, joiden he epäilevät olevan yhteydessä rokotteeseen. Voit myös itse lähettää viestin suoraan osoitteen [helsenorge.no](mailto:helsenorge.no) kautta.

## Ehdollinen hyväksyntä

Tätä rokotetta on testattu suurissa tutkimuksissa, joihin on osallistunut useita tuhansia rokotteiden saaneita henkilöitä. Tutkimukset on toteutettu samalla tavalla kuin muidenkin rokotteiden kohdalla, mutta havaintoaika on ollut lyhyempi. Lääkeaineviranomaiset ovat antaneet rokotteelle ehdollisen hyväksynnän. Tämä merkitsee sitä, että on olemassa tarpeeksi tietoa sen arvioimiseen, että rokotteen hyödyt ovat paljon suuremmat kuin riskit, mutta rokotteentuottajan on jatkettava tutkimuksia ja annettava lääkeaineviranomaisille jatkuvasti uutta tietoa sitä mukaa kuin sitä tulee.

## Mitä rokotuksia minulla on?

Kun otat koronarokotteen se rekisteröidään Kansalliseen rokotusrekisteriin, Nasjonalt vaksinasjonsregister SYSVAK. Lisätietoa löydät osoitteesta: [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## Lisätietoa?

Esitä mielellään kysymyksiä lääkärillesi, heille joilta sait rokotteen tai muulle terveydenhoitohenkilökunnalle. Tutustu myös Kansanterveyslaitoksen, Folkehelseinstituttetin, kotisivuihin osoitteessa: <https://www.fhi.no/kvp>