

واکسن کروناویروس – واکسن کووید-19 آسترازنکا (AstraZeneca)

اطلاعات برای افرادی که این واکسن به آنها ارائه شده است

کروناویروس جدید باعث عفونت دستگاه تنفسی می شود. بسیاری از افراد علائم خفیفی را تجربه می کنند یا بدون علائم هستند، اما ممکن است برخی به شدت بیمار شوند. سالمندان، و افرادی که از قبل به بیماری های خاص دیگری مبتلا هستند بیشتر در معرض خطر ابتلا به نوع شدید بیماری یا مرگ قرار دارند. هدف واکسن کروناویروس حفاظت از جان و سلامت افراد است.

چه کسی باید واکسن کروناویروس را تزریق کند؟

افرادی که به آنها توصیه می شود تا از طریق برنامه ایمن سازی ملی این واکسن را دریافت کنند، به ترتیب اولویت و زمانی که نوبت آنها برسد، این واکسن را تزریق خواهند کرد.

این واکسن رایگان و تزریق آن اختیاری است. واکسن در اختیار افراد ساکن نروژ قرار خواهد گرفت.

چطور می توانم واکسن دریافت کنم؟

برای کسب اطلاعات درباره افرادی که واکسن به آنها ارائه می شود، نحوه سازماندهی واکسیناسیون و زمان انجام آن به وبسایت شهرداری خود مراجعه کنید.

چگونه این واکسیناسیون انجام می شود؟

واکسن به بازو تزریق می شود. شما دو دوز از واکسن را حداقل با فاصله 9-12 هفته از هم دریافت خواهید کرد. دوز دوم را باید در زمان تعیین شده تزریق کنید. قبل از واکسیناسیون شما، از شما سوال خواهد شد که آیا حالتان خوب است و آیا به سایر واکسن هایی که تزریق کرده اید، هیچگونه واکنشی داشته اید یا خیر. اگر به چیزی حساسیت دارید، باردار هستید، دارو مصرف می کنید یا هر مشکل یا بیماری دیگری دارید، حتماً اطلاع دهید. در صورت ابتلا به بیماری حاد و تب بالای 38°C معمولاً واکسیناسیون به تاخیر خواهد افتاد. بعد از تزریق واکسن، از شما خواسته می شود تا به مدت 20 دقیقه صبر کنید.

چگونه این واکسن عمل می کند؟

این واکسن از یک ویروس بی خطر (ویروس سرماخوردگی) استفاده می کند که وظیفه آن کمک به انتقال دستور العمل خوشه های روی کروناویروس به داخل بدن است. بدن نسخه هایی از این خوشه ها را تولید می کند که سیستم ایمنی می تواند روی آنها کار کند. با این روش، سیستم ایمنی یاد می گیرد که خوشه های کروناویروس را تشخیص بدهد و می تواند در صورت آلوده شدن بدن به ویروس، از بدن دفاع کند.

ویروس انتقال نمی تواند در بدن تکثیر شود و به سرعت تجزیه می گردد. این واکسن نمی تواند موجب ابتلا به بیماری کروناویروس یا هر بیماری عفونی دیگری شود. واکسن کروناویروس برای پیشگیری از بیماری است. در نتیجه نمی تواند بیماری ایجاد شده را درمان کند.

در حال حاضر از این روش تولید واکسن در واکسن های ابولا استفاده می شود.

چقدر این واکسن مؤثر خواهد بود؟

این واکسن از بدن در مقابل بیماری ناشی از کروناویروس جدید محافظت می کند. دو هفته بعد از تزریق دوز دوم، تقریباً 60% از افرادی که در این تحقیقات واکسینه شدند در برابر بیماری کووید-19 مصونیت پیدا کردند. با این

حال، به نظر می رسد که اگر فاصله زمانی بین تزریق این دو دوز 9 هفته یا بیشتر بود، ایمنی بیشتری ایجاد می شد. تحقیقات نشان می دهند که این واکسن در مقابل نوع شدید بیماری کووید-19 که به درمان در بیمارستان نیاز دارد، نیز ایمنی ایجاد می کند. هنوز ما نمی دانیم این ایمنی تا چه مدت خواهد بود. اگر ایمنی به مرور زمان کاهش یابد، ممکن است به دوزهای یادآور نیاز باشد. از آنجا که این واکسن از ابتلا به بیماری پیشگیری می کند، از انتقال آن نیز جلوگیری خواهد کرد، اما هنوز نمی دانیم تا چه حد این امکان وجود دارد. بنابراین، باید همواره توصیه های فعلی درباره کنترل بیماری را رعایت کنیم.

عوارض جانبی

از تحقیقاتی که انجام شد، ما به اطلاعات خوبی درباره عوارض جانبی شایع و کمتر شایع در بین کسانی که واکسینه می شوند، دست یافتیم. نمی توانیم عوارض جانبی نادر، یا عوارض جانبی را که فقط مدت ها بعد از واکسیناسیون ظاهر می شوند، غیرمحمول بدانیم. اکثر عوارض جانبی در چند روز اول بعد از واکسیناسیون ایجاد شدند، و ظرف چند روز پایان یافتند:

- بیش از نیمی از افراد واکسینه شده درد در محل تزریق را تجربه کردند.
- سایر عوارض جانبی شایع عبارتست از احساس ناخوشی، خستگی، سردرد، درد عضلات و مفاصل، لرز، تهوع و تب.
- بعد از دوز 2، عوارض جانبی خفیف تر و کمتر شایع هستند.

در اکثر موارد، عوارض جانبی خفیف یا متوسط بودند. کمتر از 5% از آنها عوارض جانبی آزاردهنده تری را تجربه کردند که بی ضرر بودند، اما در طول چند روزی که عوارض وجود داشت، زندگی روزمره آنها تحت تاثیر قرار گرفته بود.

اگر عوارض جانبی پیدا کردم باید چه کار کنم؟

اگر دچار علائم غیر منتظره، شدید یا طولانی-مدت شده اید و فکر می کنید ممکن است به دلیل تزریق واکسن باشد، برای ارزیابی و مشاوره، با پزشک خود یا یک مسئول مراقبت بهداشتی دیگر تماس بگیرید. مسئولان مراقبت بهداشتی وظیفه دارند هر گونه واکنش شدید یا غیر منتظره را که گمان می کنند به دلیل تزریق واکسن باشد، گزارش دهند. به علاوه می توانید شخصاً از طریق helsenorge.no یک اطلاعیه ارسال کنید.

تاییدیه مشروط

واکسن کروناویروس در تحقیقات بزرگی که در آن چندین هزار نفر واکسن را دریافت کرده اند، آزمایش شده است. این تحقیقات با همان روش تحقیق در سایر واکسن ها انجام گرفته، اما مدت زمان مشاهده در آن کوتاهتر است. مقامات نظارت بر دارو به این واکسن تاییدیه مشروط داده اند. به عبارت دیگر، داده های کافی وجود دارند که مشخص می کنند فواید این واکسن بسیار بیشتر از خطر آن است، اما تولید کننده واکسن باید به تحقیقات ادامه دهد و هر زمان داده های جدیدی به دست آورد، به طور مداوم آن را در اختیار مقامات نظارت بر دارو قرار دهد.

من کدام واکسن را دریافت کرده ام؟

وقتی واکسن کروناویروس به شما تزریق شود، در پایگاه ثبت ایمن سازی نروژ، SYSVAK، ثبت خواهد شد. شما می توانید در helsenorge.no به اطلاعات خود دسترسی داشته باشید.

آیا اطلاعات بیشتری می خواهید؟

لطفاً از پزشک خود یا یک مسئول مراقبت بهداشتی دیگر سوال کنید یا به وبسایت موسسه بهداشت عمومی نروژ به آدرس fhi.no/cvp مراجعه کنید.