

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး

– COVID-19 Vaccine AstraZeneca (AstraZeneca)

ဤကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကမ်းလှမ်းခံရသူများအတွက် အချက်အလက်များ

နိုဗယ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်သည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေသည်။ လူအများအပြားသည် ရောဂါလက္ခဏာများကို အပျော့စားမှသည် လုံးဝမတွေ့ရှိရသည်အထိ ကြုံတွေ့ရပြီး အချို့မှာမူ ဆိုးရွားပြင်းထန်သည့် နာမကျန်းဖြစ်မှုကို ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အချို့သော အခြားရောဂါအခံရှိထားပြီးသူများမှာ ပြင်းထန်သည့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု သို့မဟုတ် သေဆုံးရနိုင်သည့် အလားအလာများဆုံးရှုံးပါသည်။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး၏ ရည်မှန်းချက်မှာ အသက်နှင့် ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်သူတွေ ထိုးသင့်သလဲ။

ဤကာကွယ်ဆေးကို လက်ခံရန်အကြံပြုထားသူများမှာ နိုင်ငံတော် ရောဂါကင်းရှင်းရေး ပရိုဂရမ်မှတစ်ဆင့်ဖြစ်ပြီး ကာကွယ်ဆေးကို အရေးကြီးတန်းစီစနစ်တွင် ၎င်းတို့အလှည့်ကျလာသော အခါ ထိုးနှံရမည်ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် အခမဲ့ဖြစ်ပြီး မိမိဆန္ဒအလျောက်သာ ထိုးနှံရန် ဖြစ်သည်။ ၎င်းကို နော်ဝေနိုင်ငံရှိ ပြည်သူများအတွက် ပေးကမ်း သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်လိုရယူနိုင်မှာလဲ။

သင့်မြူနီတီပယ်ဌာန၏ ဝဘ်ဆိုက်ဒ်သို့ သွားရောက်ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် ပေးကမ်းခံသူများ၊ ကာကွယ်ဆေး ဆေးချိန်များကို မည်သို့ စုစည်းဆောင်ရွက်ပြီး မည်သည့်အချိန်တွင် ပြုလုပ်ရမည့်အကြောင်းနှင့် ပတ်သက်၍ စစ်ဆေးကြည့်ရှုပါ။

ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်လိုပေးမှာလဲ။

ကာကွယ်ဆေးကို လက်မောင်းအထက်ပိုင်းသို့ ထိုးနှံပါသည်။ သင်သည် ၉-၁၂ ပတ်ခြားပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးချိန်နှစ်ခုစာကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ စီစဉ်ထားသည့်အချိန်တွင် ဒုတိယဆေးချိန်ထိုးနှံမှုကို သင်ရရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးကို မရရှိမီ သင်နေထိုင်ကောင်းမကောင်းနှင့် သင်သည် အခြား ကာကွယ်ဆေးများကို တုန့်ပြန်မှုများရှိမရှိကို သင့်အား မေးမြန်းပါမည်။ သင့်တွင် ဓာတ်မတည့်မှုများ၊ သောက်သုံးနေရသည့် ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် အခြား ကျန်းမာရေး ပြဿနာများရှိပါက ပြောပြရန် သတိပြုပါ။ ရုတ်တရက်ပြင်းထန်စွာ နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ပြီး 38 °C အထက် ဖျားနာနေသူများအတွက် ကာကွယ်ဆေးကို အချိန်ရွှေ့ဆိုင်းရမည်မှာ ပုံမှန်လုပ်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် ကာကွယ်ဆေးကို ရရှိပြီးနောက်တွင် သင့်အား မိနစ် 20 ခန့် စောင့်ဆိုင်းပေးရန် တောင်းဆိုမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးက ဘယ်လို အလုပ်သလဲ။

ကာကွယ်ဆေးသည် အန္တရာယ်ကင်း ဗိုင်းရပ်စ် (အအေးဗိုင်းရပ်စ်) ကို အသုံးပြုကာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို ခန္ဓာကိုယ်တွင်း တိုက်ထုတ်သည့်နည်းလမ်းရစေရန် ကူညီသယ်ဆောင်ပေးသည်။ ခန္ဓာကိုယ်သည် ကိုယ်ခံအားစနစ်က လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်သည့် အန္တရာယ်မရှိသော အဆိုပါ ဆူးချွန်များကို ပုံစံတူများကို ပွားပေးပါသည်။ ဤနည်းဖြင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်၏ ဆူးချွန်များကို မှတ်မိသိရှိပြီး ခန္ဓာကိုယ်သည် ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံလာရသည့်အခါ ၎င်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

သယ်ယူပို့ဆောင်သော ဗိုင်းရပ်စ်သည် ကိုယ်တွင်း မပွားစေပဲ မြန်ဆန်စွာ ပြိုကွဲသွားပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ သို့မဟုတ် အခြားမည်သည့် ကူးစက်စေနိုင်သည့် ရောဂါမျှ မဖြစ်စေနိုင်ပါ။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေး သည် ရောဂါကို ကာကွယ်ရန် လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်။ ၎င်းသည် ဖြစ်ပွားဆဲ နာမကျန်းဖြစ်မှုကို ကုသပေးနိုင်ခြင်းမရှိပါ။

ကာကွယ်ဆေးလုပ်သည့် ဤနည်းလမ်းသည် အီဘိုလာကာကွယ်ဆေးတွင် အသုံးပြုပြီးဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ဆေးက ဘယ်လို လုပ်ဆောင်သလဲ။

ဤကာကွယ်ဆေးသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ဖြစ်ပွားရသည့် ရောဂါကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးပြီး နှစ်ပတ်ကြာလျှင် ဆေးထိုးပြီးသော ပျမ်းမျှ ၆၀%သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ပြီးဖြစ်သည်ဟု လေ့လာချက်များက ဆိုသည်။



သို့ရာတွင် ကာကွယ်ခြင်းသည် ဆေးနှစ်လုံးကြားတွင် ၉ ပတ်ထက် ပိုကြာသော ကြားကာလဖြစ်နေလျှင် ကာကွယ်မှုသည် မြင့်မားနေမည်ဖြစ်သည်။ လေ့လာချက်များမှ ဖော်ပြနေသည်မှာ ကာကွယ်ဆေးသည်လဲ ပြင်းထန် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ဆေးရုံကုသရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကာကွယ်မှုသည် မည်မျှအထိ ကြာရှည်ခံမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မသိရှိကြသေးပါ။ ကာကွယ်မှုသည် အချိန်ကြာလာသည့်အခါ ပျက်ပြယ်သွားပါက နောက်ထပ် ဆေးရိုက်ဆက်ပေးသည့်ဆေးချိန်များကို လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးမှ ရောဂါကို ကာကွယ်ပြီးထဲက ၎င်းသည် ပျံ့ပွားခြင်းကိုလဲ ကာကွယ်ထားကာ ဘယ်အထိဆိုတာ မသိပါ။ ထို့ကြောင့် လက်ရှိ ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေးအကြံပြုချက်ကို ဆက်လက်လိုက်နာရန် အရေးကြီးပါသည်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသူများတွင် အဖြစ်များသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် အဖြစ်နည်းသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်သည့် လေ့လာစမ်းသပ်မှုများမှ သိရှိထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ သို့မဟုတ်ဆေးထိုးပြီး ကြာမှပေါ်လာသည်ကို မထိန်းကွပ်နိုင်ပါ။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအများစုမှာ ဆေးထိုးပြီး ပထမရက်အနည်းငယ်တွင်ဖြစ်လေ့ရှိပြီး ရက်အနည်းငယ်နေလျှင် ပျောက်သွားသည်။-

- ဆေးထိုးပြီး ထိုးသောနေရာတွင် နာခြင်းသည် ဆေးထိုးသူ ထက်ဝက်ထက်ပို ခံစားရပါသည်။
- အခြားအဖြစ်များ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်သားနှင့် အဆစ်နာကျင်ခြင်း၊ ချမ်းတုန်၊ မူးဝေနှင့် ဖျားခြင်းတို့ဖြစ်သည်။
- ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် ဆေး ၂ ကြိမ်ထိုးပြီးသောအခါ ပေါ့ပြီးမကြာခဏမဖြစ်တော့ပါ။

ဖြစ်စဉ်အများစုတွင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် အပျော့စား သို့မဟုတ် အသင့်အတင့် အခြေအနေဖြစ်သည်။ 5 % အောက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူများက အန္တရာယ်မရှိသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများက ၎င်းတို့အတွက် အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေကြောင်းနှင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိခဲ့သည့် ရက်အနည်းငယ်ကြာမျှ ၎င်းတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝကို သက်ရောက်စေခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြကြသည်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ့ရလာရင် ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်ရမလဲ။

ကာကွယ်ဆေးကြောင့်ဖြစ်ရသည်ဟု သင်ယူဆသော မျှော်လင့်မထားသည့်၊ ပြင်းထန်သော သို့မဟုတ် အချိန်ကြာသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ ကြုံလာရပါက ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်မှုနှင့် အကြံဉာဏ်အတွက် သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် အခြား ကျန်းမာရေးလုပ်သားကို ဆက်သွယ်ပါ။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်သားများအနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေးကြောင့်ဖြစ်ပွားသည်ဟု သံသယရှိသော ဆိုးရွားပြင်းထန်သည့် သို့မဟုတ် မျှော်လင့်မထားသည့် တုန်ပြန်မှုတိုင်းကို တင်ပြရန် တာဝန်ရှိပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် helsenorge.no မှတဆင့်လည်း အသိပေးချက်ကို ကိုယ်တိုင်ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

အခြေအနေအရ ထောက်ခံခွင့်ပြုချက်

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေးကို လူထောင်ချီအား ကာကွယ်ဆေးပေး၍ ပြုလုပ်သည့် ကြီးမားသော စမ်းသပ်လေ့လာမှုများအတွင်း စမ်းသပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ လေ့လာမှုများကို အခြား ကာကွယ်ဆေးများအတွက် လုပ်ဆောင်ရသည့်နည်းလမ်းများအတိုင်း လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း စူစမ်းလေ့လာချိန်မှာ ပိုမိုတိုတောင်းသည်။ ဆေးဝါးထိန်းကြောင်းကွပ်ကဲရေးအာဏာပိုင်များက ကာကွယ်ဆေးကို အခြေအနေအရ ထောက်ခံခွင့်ပြုချက်ပေးအပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ၎င်းက ကာကွယ်ဆေး၏ အကျိုးကျေးဇူးသည် ရရှိနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်ထက်ပိုမိုအလေးသာကြောင်း ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ရန် လုံလောက်သည့်ဒေတာရှိသော်လည်း ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်သည့်ကုမ္ပဏီသည် လေ့လာမှုများကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဒေတာများရရှိလာသည့်အခါ ဆေးဝါးထိန်းကြောင်းကွပ်ကဲရေးအာဏာပိုင်များထံ အဆက်မပြတ် ပေးပို့ရမည်ဟုဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်ရရှိထားသည့် ကာကွယ်ဆေးက ဘာကာကွယ်ဆေးလဲ။

သင့်အား ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေး ပေးသည့်အချိန်တွင် သင့်ကို နော်ဝေကာကွယ်ဆေးမှတ်ပုံတင်စနစ် (Norwegian Immunisation Registry) ၊ SYSVAK အတွင်း မှတ်ပုံတင်မည်ဖြစ်သည်။ သင့်အချက်အလက်များကို helsenorge.no တွင် ရရှိအသုံးပြုနိုင်သည်။

အချက်အလက်များ ပိုမိုသိရှိလိုပါသလား။

သင့် ဆရာဝန် သို့မဟုတ် အခြား ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်သားထံတွင် မေးမြန်းပါ သို့မဟုတ် နော်ဝေကျန်းမာရေးဆေးသိပ္ပံ (Norwegian Institute of Health) ၏ ဝဘ်ဆိုက်ဒ်ဖြစ်သည့် fhi.no/cvp တွင် သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။

